

Matchvärd för 9-mannalag.

Uppdaterad: 202405056 JF

Ni bör vara på plats **minst** en timme innan matchstart. Detta för att man ska hinna tilldela motståndarlaget ett omklädningsrum och för att man ska hinna iordningställa planen innan match. Om match pågår innan vår så kan man be dem att ha målen kvar, om planen är i rätt storlek.

Motståndarlaget brukar komma en timme innan och vill då ha omklädningsrum eller gå ut på plan.

Laget brukar samlas 30 min innan. Då ska vi värma upp och använda planen. Ledarna har fokus på att samla laget, värma upp, hålla rätt på barn, reda ut positioner, taktik mm. Därför är det viktigt med en matchvärd som ordnar med planen.

Så här gör du när du är matchvärd:

1. Vid ankomst leta rätt på en ledare och fråga vilka omklädningsgrupp som lagen ska ha.
2. Hämta en matchvärdsväst i klubbhuset. Där finns även nycklar till omklädningsrum.
3. Håll utkik efter vårt motståndarlag och visa dem vilket omklädningsrum de ska ha.
4. Bygg plan! Hur gör man det? Använd koner ur förrådsrummet (under skärmtaket)

Det kan göras på två sätt; stor 9-mannaplan eller kortare 9-mannaplan.

- Fråga ledaren om det ska vara stor plan eller om den ska vara kortare.
Generellt brukar man säga 13 år -> Liten. 14 år->Stor

5. Efter matchen ska man se till att planen plockas bort om inget annat lag ska ha den. Om man är osäker på hur man ska göra, eller gör det för första gången, kontakta en ledare några dagar innan och be oss förklara! Vi hjälper gärna till!

Liten 9-manna

9 mot 9 13 år

blå linjering

Planstorlek: 65-72 x 50-55 m

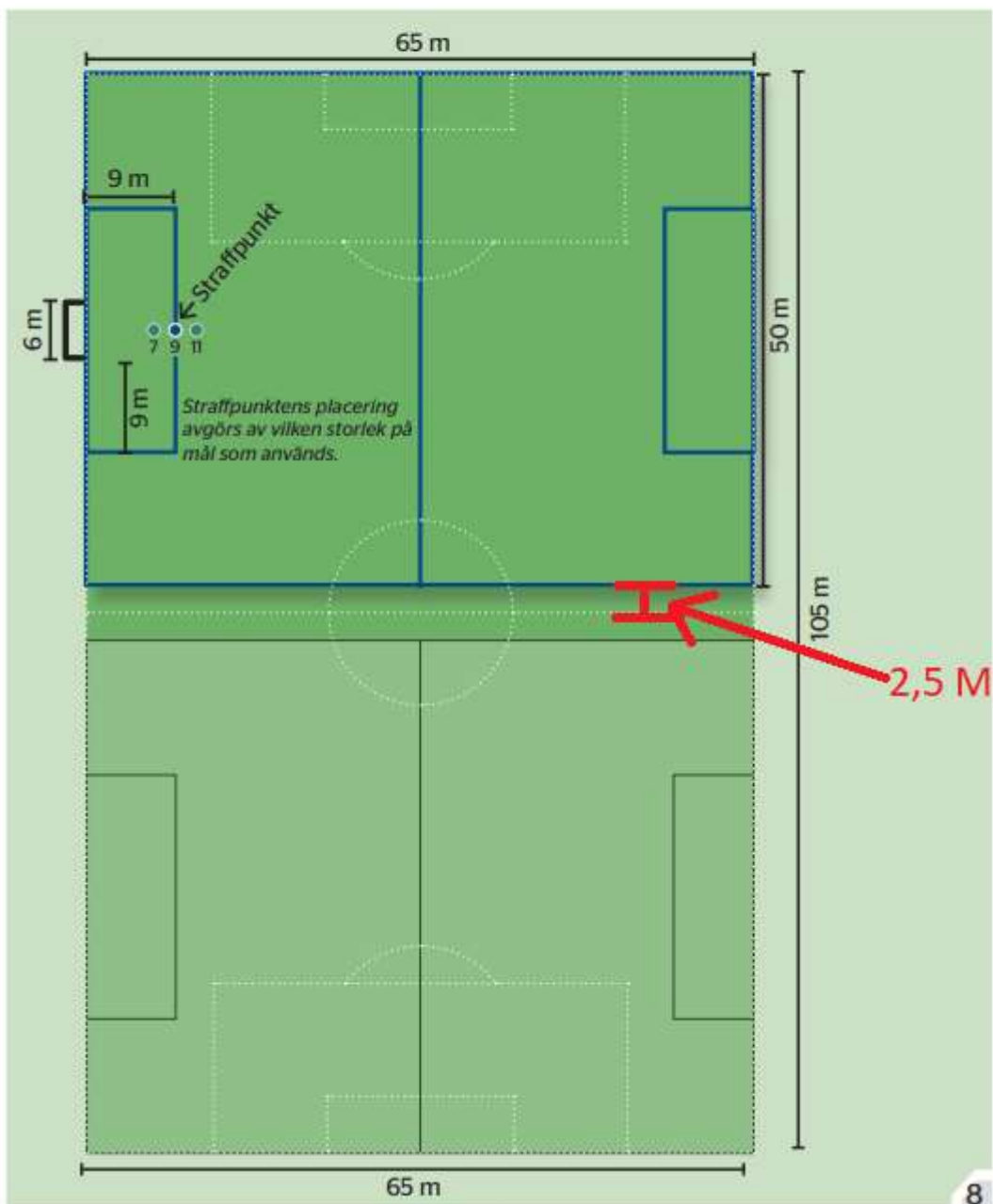
***Rekommenderad planstorlek:** 65 x 50 m

Straffområde: 24 x 9 m

Storlek mål: 5-7,32 m x 2-2,44 m

Rekommenderad målstorlek: 6 x 2.20 m

Med rekommenderad planstorlek får 2 planer plats på en 11 mot 11 plan (se skiss).



Noterbart är att det är 2,5 m från mittlinjen på 11-manna dvs Hela konstgräs till där våran långsida ska vara, vilket gör det lite lättare att märka ut den med koner. Se även till att det är rätt mål 9 manna är noterbart större än 7 manna.

Stor 9 manna

9 mot 9 14år

blå linjering

Planstorlek: 65-72 x 50-55 m

Rekommenderad planstorlek: 72 x 55 m

Straffområde: 24 x 9 m

Rekommenderad målstorlek: 6 x 2.20 m

Storlek mål: 5-7,32 m x 2-2,44 m

