



## SAMSYN BARN- OCH UNGDOMSIDROTT

Skärhamns IK och Rönneby IF har båda en stor barn- och ungdomsverksamhet. Därför tycker båda föreningarna att det är viktigt att barn/ungdomar kan utöva idrott så mycket som möjligt och att detta sker på barnens och ungdomarnas villkor.

Båda föreningarna har därför undertecknat dokumentet "Samsyn idrotten Bohuslän-Dal" där de större idrottsförbunden har enats om hur man skall bedriva barn- och ungdomsidrott så att det sker på barnens villkor.

Viktiga principer och målsättningar i detta dokument är att:

- Barnens/ungdomarnas behov skall vara i centrum, och man skall inte behöva välja en idrott innan man fyllt 16 år.
- Man skall försöka (inom föreningarna) organisera sina aktiviteter så att barn och ungdomar kan hålla på med flera idrotter samtidigt.

I Samsyn har man även definierat några riktlinjer som skall göra det enklare för föreningarna att uppnå dessa mål:

1. Man spelar klart sin tävlingssäsong, där högsäsongen för fotboll är april till september och för ishockey är oktober till mars.
2. Varje idrott får erbjuda träningar året runt. Det får dock inte finnas krav eller förväntningar på att barn/ungdomar som är aktiva i båda idrotterna skall delta på träning för den idrott som har lågsäsong.
3. Om cuper eller träningar som anordnas av en idrott i lågsäsong krockar med idrott i högsäsong så skall följande prioritering gälla:
  - a. Cuper – högssäsongsidrotten har förtur när det gäller matcher och träningar. Se träningen i högssäsongsidrotten som träning inför cupen.
  - b. Träningar – ledare i lågsäsongsidrotten skall tydligt visa för barn/ungdomarna som är aktiv i båda idrotterna att det är bra att träna och spela matcher i högssäsongsidrotten.

Båda föreningarna står bakom dessa mål och riktlinjer och har gemensamt kommit överens om följande tillägg för att göra det enklare att uppnå dessa mål och riktlinjer:

1. Om ett önskemål föreligger att spelare skall vara med i en aktivitet i den idrott som har lågsäsong så skall ledaren i denna förening kontakta ledare i föreningen som har högsäsong för att hitta en så bra lösning som möjligt för barnen/ungdomarna i fråga.
2. Vi skall alla (ledare, styrelse) verka för att inte barnen kommer i kläm och de skall behöva välja idrott. Visa att det är OK att vara med i en annan idrott och hjälp dem att hitta lösningar som gör det möjligt att vara det. Dom skall inte känna att dom sviker sitt lag.
3. Vi skall verka för att barn/ungdomsspelare, ledare och föräldrar är medvetna om denna policy och riktlinjer.



4. Ledare/föräldrar skall verka för att barnen kan vara med i två idrotter samtidigt och se positivt på detta. Man skall inte heller motverka på något sätt till att detta kan ske. Man skall alltid ha barnens bästa för ögonen, så barnen inte drabbas negativt eller bli nertryckta på grund av att barnet väljer annan idrott eller fritidssysselsättning. Ledarnas ansvar är dock att se till att riktlinjerna i detta dokument följs mellan föreningarna.

Antagen i september 2020

**Skärhamns IK**

---

Stefan Eliasson  
Ordförande

**Rönängs IK**

---

Mikko Pettersson  
Ordförande