A-planen hösten/vintern 2024/2025, gäller från 7 oktober

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00-10.00							
10.00-11.00						P15 (10-11.30)	
11.00-12.00							
12.00.13.00						RFF (11.30-13.00)	
13.00-14.30							
14.30-16.00							
16.00-17.30							
17.30-19.00	P13 (18.00-19.00)	P11/12 P14	F12 F13-14	P11/12 P14			
19.00-20.30	F-utveckling Seniorerna från 20/1	P-utveckling RFF	F-utveckling Seniorerna från 20/1	P-utveckling TDFF t.o.m 16/1 Seniorerna från 20/1			
20.30-22.00	Helplanstid	Helplanstid	Helplanstid	Helplanstid	Helplanstid	Helplanstid	Helplanstid