A-planen våren-hösten 2024, gäller från 1 maj.

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00-10.00							
10.00-11-00						P16 (till 11.30)	F13-14 (start 9.30)
11.00-12.00							
12.00-13.00							
13.00-14.30							
14.30-16.00							
16.00-17.30					P-utveckling (till 18)		
17.30-19.00	F15-16 (till 18.30) F12	P11/12 P13/14	F15-16 (till 18.30) P16 (till 18.30)	PF17 P-utveckling			
19.00-20.30	F-utveckling Seniorerna	SIK3	F-utveckling Seniorerna	Seniorerna			
20.30-22.00	Helplanstid	Helplanstid	Helplanstid	Helplanstid	Helplanstid	Helplanstid	Helplanstid