



Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet



13-14 år



Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet

För vem?

Ledare och föräldrar erbjuds fortbildning och titta på en träning utifrån ett tema vid varje träff.

En fotbollsutvecklare ifrån BFF ansvarar för träffen.

I samband med träffarna får man anmäla spelare som är med på träningen.

Alla spelare(flickor/pojkar) 13-14 år som:

- Vill vara med av egen vilja



Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet Syfte

För ledarna/Föräldrar:

- Fortbildning
- Inspiration
- Utbyta erfarenheter



För spelarna:

- Ny träningsmiljö
- Inspiration
- Glädje
- Träffa nya kompisar



Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet Utbildningsträffar

- Ledare/föräldrar fortbildning
- 4 st träningar
- 4 st målvaktsträningar
- Matcher för 14 åringar





Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet

Utbildningsträffar Datum

	<u>Tr.1</u>	<u>Tr.2</u>	<u>Tr.3</u>	<u>Tr.4</u>	<u>Matcher</u>
• F08	2/4	14/5	27/8	17/9	8/10
• F09	2/4	14/5	27/8	17/9	
• P08	3/4	15/5	28/8	18/9	9/10
• P09	3/4	15/5	28/8	18/9	



Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet

Utbildningsträffar utbildning

- SvFFs spelarutbildningsplan
- Fotbollsfys
- Målvakt
- Träning
- Matchen
- Spelarens resa

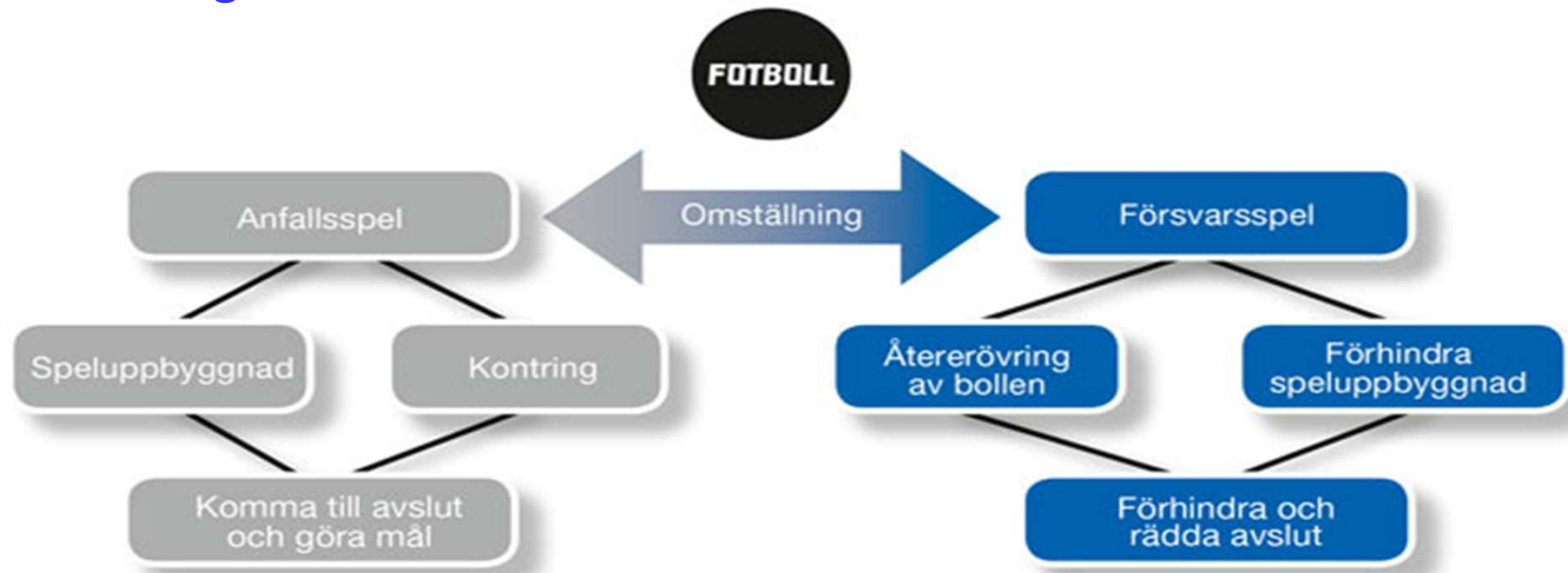


Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet

Utbildningsträffarnas upplägg

- Utifrån SvFFs spelarutbildningsplan
- 2,5h (Samling, ombyte, träning)
- Målvaktsträning





Bohusläns Fotbollförbund

Bohuslyftet

Kontakt

Ansvarig:

Stratos Kenstanlis

bff.stratos@gmail.com

0736395033

Kansli:

Henån

bff@orust.mail.telia.com

0304-30200