



# Föräldramöte Skåre HK P10/P11

## Agenda

- ▶ Skåre HK Info
- ▶ Träningar
- ▶ Match, Cup
- ▶ Föräldrahjälp, arbetsuppgifter
- ▶ Föräldragrupp
- ▶ Lagkassa, försäljningar, sponsorer
- ▶ Kläder
- ▶ Övrigt

## Skåre HK

- ▶ P10 -23 spelare
- ▶ P11 -9 spelare
- ▶ Ledare, lagmentorer
- ▶ Medlemsavgift, spelavgift, familjeavgift
  
- ▶ Skåre HKs värderingar (<http://www.skarehk.se/document> -> Policys)
  - ▶ Ledarpolicy
  - ▶ Spelarpolicy
  - ▶ Föräldrapolicy

### Ledare:

Johan Öberg, Lagledare, Tränare

Gordon Riemersma, Tränare

Anders Nybakk, Tränare

Anja Edekrans, Administration P11

Johan Strömdahl, Ass Tränare

Petter Sjungargård, Ass Tränare

Linn Johansson, Lagmentor (A-flick)

Tilda Ljunglöf, Lagmentor (A-flick)

Medlemsavgift 450kr / familj 750 kr

Tävlingsavgift 500kr, gäller P08 (C-ungdom)

Faktura för medlemsavgift skickas precis som förra året ut via epost.

Föräldrar ansvarar för att läsa igenom och känna till Skåre HKs Föräldrapolicy  
Spelarpolicy kommer vi prata med om barnen och skapa våra "regler" i laget

## Ledarpolicy - Som ledare i Skåre HK:s verksamhet förväntas Du:

- vara tydlig och konsekvent i ditt ledarskap
- alltid uppträda i en positiv anda med ett stort hjärta för handboll och för Skåre HK.
- visa respekt och ödmjukhet mot spelare, föräldrar, ledarkollegor och andra engagerade i klubben, samt motståndarlag.
- vara ett föredöme för spelare genom att visa respekt och ödmjukhet i all kommunikation.
- ta ansvar för ditt lags uppförande gällande kommentarer till motståndarlag och domare.
- agera för att minimera negativt uppträdande av föräldrar.
- ta avstånd från missbruk av droger och alkohol och i alla sportsliga sammanhang visa detta genom sitt eget föredömliga uppträdande.
- utveckla ungdomars kvaliteter i att spela handboll och social utveckling, med klubbens riktlinjer och målsättning som grund.
- alltid verka för att stärka samarbete inom klubben och laget.
- att se till föreningens och spelarens bästa före dina egna personliga visioner och mål.
- bidra till att dina spelare får bestående positiva minnen av sin tid som aktiv i Skåre HK
- respektera att alla har samma värde oavsett hudfärg, religion, sexuell läggning, olika förutsättningar och ska behandlas lika och rättvist i alla sammanhang.
- i god tid avtala med övriga ledare om din frånvaro från träningstid eller annan samling.
- eller någon annan ur ledargruppen alltid vara först på plats och någon i ledargruppen skall gå sist.
- hälsa och välkomna varje spelare individuellt vid samling före träning eller match. Lika viktigt är det att säga "hej då" när dagens aktiviteter är slut.
- göra allt för att undvika mobbning, trakasserier och retfulla kommentarer.
- delta i de aktiviteter och anvisade utbildningar som klubben kallar till i din egenskap av ledare/tränare.
- om du ställs eller känner tveksamhet inför frågor eller situationer - kontakta någon ur vår styrelse.

Fastställt av Styrelsen 2018-12-04

## Spelarpolicy - Som spelare i Skåre HK:

- ▶ Respekterar man sina lagkamrater och att alla är olika
- ▶ Peppar, stöttar och hejar på sina medspelare
- ▶ Kommer man i god tid, med rätt utrustning, till träning och match
- ▶ Respekterar man motståndare både före, under och efter match
- ▶ Spelar man juste även om handboll är en mycket fysisk sport
- ▶ Respekterar man domaren, domare får också göra misstag!
- ▶ Gör man alltid sitt bästa och kämpar för sitt lag- som ett lag!
- ▶ Behandlar man både sin egen och andras egendom/tillhörigheter varsamt
- ▶ Från B-ungdom komma på träning och delta efter förmåga även vid skada
- ▶ *Företräder du klubben och vårt klubbmärke i alla sammanhang där du bär föreningens kläder och/eller deltar i någon form av aktivitet där du representerar Skåre HK.*

Fastställd av Styrelsen 2018-12-04

## Föräldrpolicy - Som förälder i Skåre HK:s verksamhet förväntas Du:

- i både med- och motgång stödja, uppmuntra, trösta och finnas till hands, inte bara ditt eget barn, utan alla barn i en match.
- vara en god förebild för spelarna och alltid agera på ett sportsligt sätt gentemot båda lagen, och domaren i en match.
- hjälpa till att bygga upp ett bra självförtroende och självkänsla genom att uppmuntra med positiva kommentarer - även vid förluster.
- ha fokus på prestation och inte resultat.
- ha rimliga förväntningar på ditt barn *och laget i övrigt*.
- vara medveten om de naturliga förändringar och skillnader i utveckling och fysik. Barn utvecklas i olika takt.
- vara medveten om att barnet mår bäst genom att idrotta av egen fri vilja. Barnet idrottar för sin egen skull och inte för förälderns.
- komma ihåg att handboll är en lagsport och att endast ledarna leder laget under matcherna. Du som förälder skall inte lägga upp någon privat taktik för ditt barn.
- se till att ditt barn kommer i tid till träning och match och att ditt barn har rätt utrustning med sig.
- se till att ditt barn mår fysiskt bra, får riktig kost, ordentligt med sömn och att barnet aldrig tränar med feber i kroppen eller ont i halsen.
- ställa upp och arbeta runt laget och vid olika arrangemang inom föreningen.
- ta del av information som kommer från föreningen i form av mail, brev och information på hemsida
- delta på lagets föräldramöten

Fastställt av Styrelsen 2018-12-04

## Träningar

- ▶ Två träningar i veckan, onsdag + fredag 17.00-18.00
  - ▶ Kallelse skickas ut
- ▶ Förväntan från ledare på spelare
  - ▶ Ordning, lyssna
  - ▶ Bra kompis
  - ▶ Göra sitt bästa
- ▶ Träningsupplägg
- ▶ Föräldranärvaro vid träning
  - ▶ Inga bra "publikytor" i Ilanda. Vänta helst vänta utanför

Kallelse skickas ut med syfte att ha koll på hur många som dyker upp till varje tillfälle och underlätta närvarorapportering. Skulle man missat att svara på kallelse till träning är det självklart ok att vara med ändå.

Kalender är uppdaterad med alla träningstillfällen. Kan komma ändringar vid lov och liknande. Isåfall går vi ut med att kalender uppdaterats.

Upplägg träning:

- Gemensam Samling
- Uppvärmning
- Övningar, stationer
- "Match"
- Avslutning

## Matcher, Cuper

- ▶ Två lag anmälda till VäHF P10/P11
  - ▶ Varje omgång =2 matcher
  - ▶ Alla kallas
  - ▶ Max ca 11 "uttagna"
- 
- ▶ Cup Hallbybollen 4-6 januari
  - ▶ (Avslutningscup)

-  IFK Kristinehamn
-  Arvika HK
-  Forshaga HK
-  IF Hellton Karlstad
-  Torsby IF
-  HK Brukspöjkera
-  IFK Hammarö P09
-  Skåre HK Grön
-  Skåre HK Vit

Anmälan till matcher skickas ut senast i början av aktuell vecka. Vi önskar att man svarar på alla tillfällen om man kan vara med eller inte. Vi kommer försöka se till att alla får spela lika många matcher på "hemmaplan" och bortaplan. Men det förutsätter att alla verkligen svarar ja när man kan. När det är två matchomgångar samma helg så är tanken att man kommer vara med vid ena av de två tillfällena.

Vi ledare önskar att spelare inte äter godis/läsk mellan matcher. Spar det till efter sista matchen!

När det gäller cuper så är vi anmälda till Hallbybollen som är en tredagars-cup i Jönköping. Mer information om cupen går att finna här: <https://www.hallbybollen.se/> Hallbybollen är Skåre HKs föreningscup vilket innebär att Skåre- lag från i stort sett alla åldersgrupper från PF10 och uppåt kommer vara med. Klubben står för lagavgiften men varje deltagare behöver betala deltagaravgift. En del av avgiften hoppas vi kunna finansiera från lagkassan. Vi kommer gå ut med info ganska snart om intresse och där kommer vi också presentera olika boendialternativ.

Till våren kan vi vara med i Inelko cup som är en endagscup som arrangeras av Forshaga handbollsklubb.



## Föräldrahjälp, arbetsuppgifter

- ▶ Hjälpa till vid lagets hemmamatcher
- ▶ Hjälpa till vid A-lagens hemmamatcher (eventuellt)
- ▶ Kan vi ha en föräldragrupp som koordinerar detta?
  - ▶ Kioskansvarig

### Arbetsuppgifter:

1. Hjälpa till vid lagets hemmamatcher. Första tillfället redan 6/10 i Hultsbergshallen!
  - Ställa iordning omklädningsrum, plan, sekretariat
  - Förbereda och ställa iordning kiosk
  - Bemanna sekretariat
  - Plocka iordning efter avslut
2. Hjälpa till vid A-lagens hemmamatcher med kiosk

### Vi behöver en **kioskansvarig**

- ansvarar för att skapa en lista med ett arbetsschema för uppgifterna vi behöver sköta. Sedan kalla resp förälder till aktiviteterna vi behöver sköta
- Kioskansvarig ska också närvara vid klubbens kioskmöte (1-2 gånger per säsong). Nästa möte 1/10

Det finns färdiga checklistor för vad som behöver göras vid hemmaarrangemangen. Så det är inga svåra saker om vi hjälps åt

## Lagkassa

- ▶ Hur fyller vi på lagkassan?
- ▶ Försäljning
- ▶ Sponsorer
- ▶ "Utgifter" kommande säsong (förslag)
  - ▶ Lagkläder
  - ▶ Planerad cup, Hallbybollen

Vi diskuterade försäljning:

Förslag en försäljningsomgång på hösten och en på våren

Möjliga produkter som kom upp på föräldramötet:

- Kakor (flest röster)
- Ravelli
- Newbody
- Saffran

Vi behöver en person som organiserar försäljning dvs är **kontaktperson** gentemot företaget vi väljer och beställer hem beställningsunderlag som kan delas ut.

Vi skickar också ut frågan om det finns någon som jobbar på ett företag som skulle kunna tänkas vilja sponsra vårt handbollslag? Eller har tips på något företag? Som motprestation kan vi erbjuda eventuella sponsorer reklamtryck på lagkläder och reklamplats på lagsidan/laget.se

Vi har i dagsläget en sponsor klar.

## Kläder

- ▶ Matchkläder - klubbens
- ▶ Lagkläder förslag:
  - ▶ Zip hood, bomull
  - ▶ 419 kr
  - ▶ Kan förhoppningsvis subventioneras mha sponsorpengar
- ▶ Tillval byxor
  - ▶ 309 kr



Förstahandsval. Klubbtryck och initialer. Dock oklart om det finns provkollektion att tillgå. Vi återkommer om det.

Vi kommer arrangera provtillfälle för kläder efter att vi kommit igång med säsongen.

## Kläder - ALTERNATIV

- ▶ Matchkläder - klubbens
- ▶ Lagkläder förslag:
  - ▶ Micro zip jacket
  - ▶ 399 kr
  - ▶ Kan förhoppningsvis subventioneras mha sponsorpengar
- ▶ Tillval byxor
- ▶ 259 kr



## Övrigt

- ▶ Lagaktivitet, titta på A-lagsmatch
- ▶ ?