



## Föräldramöte Skåre HK F2014 Grön

2023-10-04

1

## Skåre HK



- Bildades 1993 för att ge barn möjlighet att spela handboll i närområdet – Skåre och Råtorp
- Verksamhet i Råtorpsskolan, Stodeneskolan, Skåreskolan, Ilanda, Gjutaren och Sundsta
- Lag i så gott som alla årskullar från 6-åringar upp till senior

2

## Sammanfattning förra säsongen



- Startade sent pga tränarbrist
- 25 tjejer och fem ledare
- 1 träning i veckan – fokus på glädje, grundmotoriska rörelser, handbollsteknik, lagspel och värdegrundsfrågor
- Två poolspel på våren och två på hösten + Biggan cup

3

## Laget 2023/2024



26 spelare, två har slutat och tre har börjat

Ledare:

- Camilla Bjäring (Klara)
- Stina Linder (Lou)
- Jonna Thernström (Vega)
- Kajsa Ärnröm (Klara)
- Johan Solin (Elvira)
- Martin Elfman (Olivia)
- (Helen Elfman)

4

## Policys

skarehk.se/documents -> policys



- Spelarpolicy
- Ledarpolicy
- Föräldrapolicy (utdrag, läs igenom hela)
  - Hjälpa till att bygga upp ett bra självförtroende och självkänsla genom att uppmuntra med positiva kommentarer - även vid förluster.
  - Vara medveten om naturliga förändringar och skillnader i utveckling och fysik. Barn utvecklas i olika takt.
  - Endast ledarna leder laget under matcherna. Du som förälder skall inte lägga upp någon privat taktik för ditt barn.
  - Se till att ditt barn kommer i tid till träning och match och att ditt barn har rätt utrustning med sig.
  - Ställa upp och arbeta runt laget och vid olika arrangemang inom föreningen.
  - Ta del av information som kommer från föreningen i form av mail, brev och information på hemsida.
  - Delta på lagets föräldramöten.

5

## Träning 2023/2024

Onsdagar 17.45-19 i Ilandaskolan

Torsdagar 17-18 i Ilandaskolan



Ombytta och klara fem minuter innan träningen börjar.

Mat/mellanmål viktigt även innan tidig träning.

Vi värdesätter att barnen håller på med andra idrottsaktiviteter!  
Bra om man kan komma på minst en träning i veckan.

Kallelse till alla träningar via laget.se - installera appen  
Svara på kallelser! Vi planerar hur många ledare vi behöver vara  
och hur många stationer vi ska ha, utifrån hur många som  
kommer.

6

## Träning 2023/2024



Innehåll:

- Värdegrundsfrågor
- Rörelseglädje och gemenskap
- Lekar
- Handbollsteknik
- Lagspel
- Knäkontroll

7

## Kickoff



Söndag 15/10 kl 14-16

Aktivitet på kansliet för att stärka lagkänslan.  
Mer info kommer.

8

## Matcher 2023/2024



Hösten minihandboll (likt förra året), tre sammandrag:

Söndag 22/10 i nya Ilandahallen (vi arrangerar)

Lördag 11/11 i Deje

Lördag 2/12 i Kristineham

- Tre lag anmälda, alla spelar på samma ställe
- Kallelse inför poolspel (för att veta om vi behöver dra ur lag). Kallelse skickas bara till de som varit på minst en träning senaste tre veckorna.
- Har man tackat ja är enda giltiga skälet för återbud sjukdom
- Svarar man inte i tid garanteras inte barnet plats i ett lag

9

## Matcher 2023/2024



Inga örhängen (skaderisk)! Ta ur innan man åker hemifrån.

Samling vid Ilandaskolan för samåkning.

Önskemål att föräldrar sitter tillsammans på läktaren – stärker lagkänslan!

Tvättschema

10

## Föräldragrupp



- Arrangera poolspel (23/10, tillsammans med råtorpslaget)
- Ekonomi
  - Lagkassa (till föreningskläder, cuper, mat/fika vid avslutningar etc)
  - Försäljning – uppstart snarast
  - Sportlotten
  - Sponsorer
- Kioskansvarig
- Övrigt ex. beställa kläder

Margareta Wallsten  
 Marcus Gustafsson  
 Vilka mer?

11

## Övrigt



- Kommunikation – barnets mående, är det något som är bra för oss att veta?
- Kommunikation – behov av Messengergrupp för tvåvägskommunikation?

12