

Minihandbollssammandrag F9 (födda 2013)				Arrangör: Skåre HK			
				Dag/datum: 4 december			
				Hall: Gjutaren			
				Kontaktperson: Erika Storm			
				Telefon: 0734406218			
Gruppindelning							
GRUPP A		GRUPP B					
Skåre Röd		Skåre Svart					
Skåre Grön		Skåre Vit					
Hammarö Blå		Hammarö Vit					
Kristinehamn Blå		Åmål Vit					
Åmål Blå		Kristinehamn Vit					
Brukspöjkera		Hellton					

Alla möter inte alla i grupperna

Spelprogram

Tid	Grupp	PLAN 1		Speltid	Tid	Grupp	PLAN 2		Speltid		
10:20	A	Kristinehamn Blå	-	Åmål Blå	1x17 min	10:20	A	Hammarö Blå	-	Skåre Röd	1x17 min
10:40	A	Brukspöjkera	-	Skåre Grön	1x17 min	10:40	B	Kristinehamn Vit	-	Hammarö Vit	1x17 min
11:00	B	Åmål Vit	-	Skåre Vit	1x17 min	11:00	B	Hellton	-	Skåre Svart	1x17 min
11:20	A	Skåre Röd	-	Kristinehamn Blå	1x17 min	11:20	A	Åmål Blå	-	Brukspöjkera	1x17 min
11:40	A	Skåre Grön	-	Hammarö Blå	1x17 min	11:40	B	Skåre Vit	-	Kristinehamn Vit	1x17 min
12:00	B	Hammarö Vit	-	Hellton	1x17 min	12:00	B	Skåre Svart	-	Åmål Vit	1x17 min
12:20	A	Skåre Röd	-	Åmål Blå	1x17 min	12:20	A	Kristinehamn Blå	-	Skåre Grön	1x17 min
12:40	A	Hammarö Blå	-	Brukspöjkera	1x17 min	12:40	B	Skåre Vit	-	Hammarö Vit	1x17 min
13:00	B	Kristinehamn Vit		Skåre Svart	1x17 min	13:00	B	Åmål Vit		Hellton	1x17 min

Lägg matchtiderna med gemensam starttid för båda planerna.

Att spela minihandboll:

Minihandboll spelas på tvären med 5 spelare på planen (4 utespelare + målvakt).

Vi får ingen statistik över resultat hallen vid minihandbollsspel utan matcherna spelas enbart för att ha roligt och för att barnen ska få spela handboll! Barn spelar givetvis alltid för att vinna, och det är helt OK. Men det är upp till er ledare att se till att det blir jämna, roliga och utvecklande matcher. Anpassa er coaching efter motstånd.

*Arrangerande förening välkomnar deltagande lag vid ankomst till hallen och visar dem vid behov till omklädningsrum samt spelplanen. Arrangerande förening står för bollar till samtliga matcher i sammandraget och vi använder oss med fördel av en **skumgummiboll***. Övrigt för arrangerande förening att tänka på är se till så att domarna har koll på spelregler för minihandboll samt stötta dem i deras dömning.*

I minihandboll spelar vi enligt SHF:s direktiv ett "fritt försvarsspel". Det innebär ett offensivt försvar som syftar till att utveckla barnens speluppfattning och rörlighet.

Inför säsongen 2019/2020 infördes nya spelregler i minihandboll. De nya reglerna sammanfattas nedan:

1. Tre-sekunders regeln – används inte

Varför: Barn i denna ålder behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut.

2. Dubbelstuds och stegfel beivras genom att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.

Varför: Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, och spelarna tillåts att göra fel.

3. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.

Varför: Farligt spel ska beivras. Eftersom spelaren måste kliva av planen finns det utrymme för ledarna att på ett pedagogiskt sätt förändra spelarens beteende.

4. Avkast och hörnkast (=inkast från hörnet) ersätts av Målvaktkast.

Varför: Det ger ett snabbare och mer flytande spel. Vilket i sin tur leder till högre bollkontaktsgrad för varje spelare.

5. Vid Målvaktkast ska icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.

Varför: Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. Försvararna lär sig att springa hem direkt vid avslut.

6. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.

Varför: I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen.

Allmänt gäller ju att minihandbollen ska genomsyras av lek och att vi då anpassar både coachning och dömning efter detta. Hjälp spelarna och förklara varför det blåses av eller liknande. Det gäller både för domare och ledare.

Med ***skumgummiboll** menar vi bollar av typen Select Trio Soft och liknande bollar som ni ser nedan (andra märken har liknande bollar). För minihandboll i U9 rekommenderar vi storleken **Mini (0)** med omkrets 47-49 cm och en vikt på 150-200 gr så att alla barn kan greppa bollen ordentligt.



Slutligen – om något lag har ont om spelare eller om något lag inte dyker upp till ett sammandrag så hjälps vi åt att fylla på med spelare så att alla matcher kan spelas.

Stort lycka till! 😊