

HAVSFISKE

Torsk - Makrill

Hummersafari - Sälisafari
Krabbfiske - Kustturer

Båten kan även chartras efter egna
önskemål. Fiskespö finns att hyra
ombord och flytvästar finns till utlåning



073-68 01 496 0523-584 19
www.havsfisketur.se

Bella Gästis Handels- & Sjöfarts- tidning

Tel. Restaurang 0523-50 000

info@bellagastis.se

www.bellagastis.se

Nr 25 År 2024

Pris helår: 1.597:85. Lösnummer: Gratis.

VILL DU ANNONSERA I DENNA TIDNING NÄSTA ÅR?

Maila
info@bellagastis.se



Välkommen till Bella Gästis!

KROGAR KOMMER OCH GÅR, men Bella Gästis består. Faktum är att vi tjänat allmänheten sedan 1980 och är alltså inne på vår 44:e säsong. Under alla dessa år har ambitionen varit densamma, att göra ett besök på Bella Gästis till en angenäm och upplyftande upplevelse för både kropp och själ.

Bella Gästis har varit och förblir en naturlig mötesplats för alla som besöker Hunnebostrand. Ett krogbesök handlar ju inte bara om god mat och dryck. Lika viktig är umgänget mellan gäster och personal. Vi vill att även under högsäsongen när trycket är stort ska varje gäst bli sedd och omhuldad. Lägg därtill

läget vid hamnen med utsikt över Västerhavet, kobbar och skär så är idyllen fullbordad.

Vår meny grundar sig på de bästa av råvaror som våra dedikerade kockar förädlar vid spisarna. Fisk och skaldjur tar av naturliga skäl en hedersplats i utbudet och testa gärna klassikern helstekt rödtunga som funnits på menyn sedan början. Den som eventuellt är osäker på hur man hanterar en hel plattfisk utan att få munnen full med ben kan gå in på Youtube och söka rödtunga/bella gästis.

Pizza utgör en grundbult för Bellas utbud. Det finns en pizza för alla smaker och önskemål

och inte heller här tillåts några genvägar. Vi använder exempelvis havskräftor, hummer och andra högkvalitativa råvaror.

Det förekommer inget mattvång på Bella Gästis. Vi erbjuder en dryckavdelning med stort utbud av drinkar som kan avnjutas där eller på vår stora uteservering. Perfekt även för att njuta en fördrink innan middagen. Den vinintresserade kan studera en omfattande vinlista som vår vinspecialist Sven Hämborg omsorgsfullt sammanställt.

Sommaren utgör piken för Bellas verksamhet och vi älskar myllret och den intensiva strömmen av gäster från när

och fjärran. Men till sist kommer hösten och folk återvänder hem. Det innebär dock inte att Bella Gästis går i ide. Vi har öppet 362 dagar om året och garanterar därmed att ortsborna har kvar sin mötesplats även kulna och vindpinade vinterkvällar och dagar.

Så, ärade gäster, välkomna till Bella Gästis. Året runt.

Text Staffan Victorin
Foto Bertil Andersson

Kartan

Hunnebostrand - det gemytliga samhället med många sevärdheter.
Sidan.....2

Restaurangchefen

med egen dansskola.
Sidan.....3

Påven och pizzeran

Staffan Victorin kåserar
Sidan.....3

Bellas Korsord

Sidan.....4

Quiz

Ett Quiz om Hunnebostrand mm.
Sidan.....5

Menyn

Vi önskar er en riktig smaklig måltid.
Sidorerna..... 6-11

Hunnebostrands Folkets Park

Sidan.....12

Barnens Sotenäs

Sidan.....13

Ulebergs töser

Sidan.....15

Var rädd om Hunnebostrand

Sidan.....15

För övrig information gå in på bellagastis.se

VÄLKOMMEN TILL NORDENS ARK

Parken som ger hotade djur
en framtid!

Öppet varje dag från kl 10

NORDENS
ARK



FYLLER TANKEN MED
ÄVENTYR!

HYRBÅT - KAJAK ★
JETSKI - SUP 🌊 GASOL
KIOSK - FISKE - BÅTTILLBEHÖR

HUNNEBOSJOMACK.SE



SJÖMACKEN
HUNNEBOSTRAND

☎ 0733 22 78 91



Bella Gästis Handels- & Sjöfarts- tidning

Chefredaktör och ansvarig utgivare: Alexander Lundin
 Reporter: Staffan Victorin, Jenny Lundin, Bertil Andersson,
 Britt-Marie och Lars-Erik Knutsson
 Annonsschef: Birgitta Lundin
 Fotografer: Bertil Andersson, Jenny Lundin, Knutssons och
 säkert nå'n mer som vi glömt.
 Produktion: JBA Media i Bohuslän AB

Bella Gästis Handels- & Sjöfartstidning utkommer med stor
 oregelbundenhet Pris helår 1597:85.
 Lösnummer gratis.
 Korrekturläsning sker löpande av våra gäster

**Vill du synas i denna tidning nästa år
 maila: info@bellagastis.se**



Restaurangchefen med egen dansskola

SVEN HÄMBERG blev headhuntad av Joakim Lundin som restaurangchef på Bella Gästis. Som besökande gäst på Svens tidigare arbetsplats undrade Joakim om Sven ville börja som "arbetande" restaurangchef på Bella Gästis. Sven var först lite tveksam, men efter ytterligare något samtal så kände han att detta var rätt.

– Idag ångrar jag inte det beslutet alls, säger Sven. Kamratskapen bland kollegorna på Bella Gästis är fantastisk och vi hjälper varandra över gränserna. Sven ser sig mer som en ledare än en chef och jobbar för att leda all personal åt samma håll.

– För mig är alla lika viktiga i ett lag. Oavsett om du är diskare, lokalvårdare, servispersonal, kock. Alla behövs och alla är viktiga för att en verksamhet ska fungera, fortsätter restaurangchefen.

Sven har utbildat sig själv och även varit utbildare inom idrottsvärlden och mycket tar han därifrån. Många nya chefer vill sätta sin prägel och omorganisera och förnya, bara för att det ska se ut som om man gör något nytt och bra. Sven är mer för att behålla det som redan fungerar bra och få fram detta, men självklart finns det saker som kan utvecklas. – Bella Gästis är en fantastisk familjerestaurang, där alla är välkomna och man ska känna sig välkommen och känna värmen som finns i väggarna, konstaterar Sven.

SVENS DANSKARRIÄR började i Borås elvaårsåldern. Föräldrarna ville sätta Sven på buggkurs.

– Självt tyckte jag väl inte om den idén speciellt mycket. Jag spelade tennis och tyckte att dans inte var den mest häftigaste grejen, säger Sven. Men Sven gick på kursen och insåg ganska snabbt att det här med att röra sig till musik var ju riktigt roligt och häftigt. Dansläraren parade ihop Sven med en danspartner och så småningom blev det tävlingar i Bugg. Sedan fortsatte karriären med Jitterbug/Lindy Hop i några år och det gick riktigt bra. Sven och hans partner var rankade som 1:a i juniorklass i Sverige under flera år.

Nästa projekt blev Tiodans, internationell tävlingsdans, som också gick så bra att Sven och hans danspartner flyttade till Stockholm där de bästa tränarna fanns. Dansparet var rankade som fyra i Tiodans och tävlade internationellt med landslaget.

Ryggen satte dock punkt för tävlingsdansen och Sven startade sin egen dansskola, Dansskolan Dansmix, i Falkenberg eftersom han inte helt kunde sluta med dans. Idag har Sven träningar och kurser runt om i Sverige och har även många konferens och eventuppdrag samt speakeruppdrag på tävlingar. Dansskolan driver Sven vid sidan om jobbet som restaurangchef på Bella Gästis.

Staffan Wictorin kåserar:



Påve Pilitius, Claudia och pizzan

Vi på Bella Gästis är stolta över våra pizzor som genom årtiondena rönt sådan uppskattning. Däremot kan vi inte skryta med att ha uppfunnit pizzan. Faktum är att man kan spåra pizzans ursprung så långt tillbaka i tiden som cirka tusen år före Kristus. Ja, med fog kan hävdas att pizzan är den allra första formen av bröd när människorna tog vad slags gröda som stod till buds, plattade till den och hettade upp den på glödande stenar.

Resultatet kan givetvis inte jämföras med dagens sofistikerade utbud men det var i alla fall en ambitiös början. Sedan får vi ta ett hopp i historien fram till elvahundralet under påven Pilitius Maria Santa de Marcusus á la Tubercion som var ökad för sin olämpliga glupskhet. Pilitius var ett matvrak och vägde långt över tvåhundra kilo. Han klagade ständigt på hur outhärdligt det var att tvingas avstå från mat under de långa gudstjänsterna. Därför beordrade påven Vatikanens kockar att göra större nattvardsbröd så att han hade något att mumsa på under de oändliga mässorna. Efter hand blev dessa platta bröd tallriksstora, alltså pizzaliknande. Detta uppskattades av allmänheten som med glädje tog emot bröden och förvandlade mässorna till något av en picknick i bänkarna. Många

hade med sig pålägg som korv, tomat och ost som de la på bröden och därmed hade den moderna pizzan så gott som uppfunnits.

Men denna kulinariska uppfinning var förbehållen det lilla antal som hade möjlighet att delta i Vatikanens mässor. För de breda massorna skulle det dröja några hundra år innan pizzan slog igenom på stort och allt tack vare en sport som senare skulle heta frisbee. Den i utkanten av Rom bosatta italienska hemmafrun Claudia Spensares hade två söner som älskade att kasta tallrikar mellan sig. Hobbyn gick emellertid hårt åt fru Claudias porslinsföråd så hon förbjöd fler tallriksoffer. Samtidigt tycket hon synd om grabbarna så hon knådade ut en deg till en rundel, gräddade den och skapade därmed den första frisbeeen. Pojkarna var nöjda men det dröjde inte länge förrän Claudia kom på

att man kunde lägga matrester på bröden och äta dem varma. Mama mia, vad gott!

Ryktet om Claudias uppfinning spreds snabbt bland grannarna, i Rom och snart hela Italien. Hon insåg att här fanns pengar att tjäna så hon öppnade upp sitt hem för betalande gäster och hade därmed skapat världens första pizzeria. Köerna växte sig långa och några år senare hade Claudia öppnat över trehundra pizzerior över hela Italien. När Claudia gick ur tiden år 1456 var hon världens rikaste kvinna.

I dag finns det väl i stort sätt en pizzeria i varenda avkrok i alla världsdelar. Tyvärr är upphovskvinnan Claudias mer eller mindre glömd men nästa gång du sätter tänderna i en rykande varm, ljuvligt doftande pizza så skänk henne en tacksamhetens tanke.



Wiggersvik's
★★★★★
Familjecamping • Stugor
Husbilplatser vid havskanten
Saltvattenspool • Lekplats
Minigolf • Butik
Restaurang • Pub
Vandringsleder

info@wiggersvik.se Telefon +46(0)523-326 35 wiggersvik.se

BÅTTILLBEHÖR
Stor sortering • Vinterförvaring inne och ute

Hunnebo
Båtinredning

Lökholmen, Hunnebostrand T. 0523-584 96 www.hunnebobat.com

HUNNEBO
MÅLERI



www.hunnebomaleri.se

Vår erfarenhet - er trygghet!

Vi säljer och installerar badrum, värmepumpar, vatten, avlopp och värmeinstallationer.



www.jonasror.se info@jonasror.se

VI BYGGER DOM SOM BYGGER



BEIJER
BYGGMATERIAL

Bovallstrand 0523-667 060

En byggfirma med kundfokus

Nybyggnationer, ombyggnationer, rivningsarbeten, renoveringar och underhållsarbeten. Totalentreprenad tillsammans med våra betrodda samarbetspartners.




DANIEL & JENS
BYGG AB

Hunnebostrand • 0736-22 52 07 • danieljensbygg.se

Hummersupé
5 Oktober

En kväll med goda rätter och drycker i hummerns tecken.

Basen är alltid en hel svensk hummer till varje kuvert.

Som brukligt är bjuds det även på en och annan överraskning under kvällen

Begränsat antal platser!
Förbokas till info@bellagastis.se



Boka på 0523-50000

BELLA GÄSTIS KORSORD

Lösning till detta korsord finns på sidan 15.

OROA SIG	↓	RINNA SÅ SMÅTT	↓	BÖR JU HÄNSYN	VALUTROP	RUNDRESA	NUMMERT GUDINNA I HÄTET				
IMMA				STÅR UT GAMMAL TROLLDOM							
EN DEL FAGERT IBLAND						SOM I MEN LÅNGRE					
↓				YTTRELLIG GÖRA ENHETLIG							
GÖR DEN SOM SMÖRAR PÅ	VÄRVAD			↓	GRUNT VATTEN		ICKE SOM FÖRLED				
KUPA SOM KÅPA	USCH	TA FRAM	LINDA ELLER SNO	I HÖGRE GRAD UPPSKATTA	MARIN PLATS	GLIDA STÅR PÅ SPEL	↓	VÄGLEDNING	FÅ ATT TRO	ANDE PÅ LÅG NIVÅ	
INVANDA METODER	→			TAMA			SMYCKE TRIVS VÄTT				
↓					FÖLJER GÄRNA NYPLÖJD FÄRA			KAN GÅ TILL HÖGRE ORT	LJUNG-VÄXT	KAN FOLK TRO PÅ	ÖDE
BEREDA HUDAR GE SIG AV			↓	HÖG TID		IMPROVISERA				STYRMEDEL	
↓				SPRIDA UT	KAN MENAS MED MENA	SÄGS VID TVEKAN		VON ESSEN	BÄRNSTEN	ENGLANDS TRÄDGÅRD	
FAKTIKT HELT ENKELT	STORT FALL		SLÅ ETT HÅRT SLAG KÄRVE				SLÅR GNISTOR TRYCKENHET				KVITT
SÅTT ATT UPPTRÄDA	→				I VALET OCH KVALET					↓	FANTASINISCH MITT I TÄTORT
↓					HÄHNE KRYSS						
BÖTI GAMLA TIDER					VINDPINAD				MUSKELPROBLEM		

QUIZ

À LA HÄSTEDALEN

1 Här kommer årets bohuslänska dialektord. Vad betyder "baffe"?

1. Det är ett annat namn på torskrom
 X. Det är ett annan benämning på en stor och kraftig karl
 2. Det är en benämning på gråsugga

6 Sverige har i år blivit en av medlemsstaterna i NATO. Hur många medlemmar är då NATO uppe i?

1. 31
 X. 32
 2. 33

2 Här på restaurang Bella Gästis kan du ibland beställa "Lamm Bavette". Vad är det?

1. Flankstek på lamm
 X. Köttbit från ryggsidan på nöt
 2. Köttfärsrätt gjord på fasan

7 Här i Bohuslän kan du numera råka ut för en manet med väldigt långa trådar. Vad heter den?

1. Trasselmanet
 X. Havssnöre
 2. Fjäderboa

8 Sex av de sju dygderna inom katolicismen är ödmjukhet, generositet, medmänsklighet, måttfullhet, tålmod och flit. Vilken är den sjunde?

1. Kyskhet
 X. Glädje
 2. Godhet

3 Var sitter essingen på en båt?

1. Det är själva fästet för masten
 X. Det är den övre kanten på en båt
 2. Essingen är allra längst fram på båten

9 Det asiatiska stillahavsostronet har etablerat sig längs Bohuskusten. Här konkurrerar det med det europeiska (svenska) ostronet, ett ostron som i princip alltid funnits här i vilt tillstånd. Vad är det latinska namnet på det europeiska ostronet?

1. Magellana gigas
 X. Gigas edulis
 2. Ostrea edulis

10 Här på Bella Gästis kan du beställa GT, Gimlet och Tom Collins. Gemensamt för dessa är bland annat att de innehåller gin. Men vilket bär är huvudingrediensen i gin?

1. Vinbär
 X. Enbär
 2. Krusbär

4 Vad gäller för att få köra vattenskoter?

1. Du måste vara minst 12 år
 X. Du måste vara minst 18 år
 2. Du måste vara minst 15 år och dessutom ha förarbevis

11 I och omkring Hunnebostrand har granit brutits under många år. Orsaken till det är bland annat att graniten är lätt klyvbar i tre riktningar, vinkelräta mot varandra. Två av dem är svallklov och ståklov. Vad hette den tredje riktningen?

1. Jämnan
 X. Motklov
 2. Borst

12 Evert Taube vistades under en period i Sydamerika, närmare bestämt i Pampas. I vilket land ligger Pampas?

1. Argentina
 X. Chile
 2. Brasilien

5 Vad har Bohuslän för landskapsfågel?

1. Strandskata
 X. Fiskmåsa
 2. Skarv

13 Vilken druva är vanligast i Chablis?

1. Riesling
 X. Chardonnay
 2. Gamay

14 Ön Sylt i Nordsjön är känd bland annat för sina goda ostron. Vilket land hör Sylt till?

1. Danmark
 X. Tyskland
 2. Nederländerna

15 Schartauanismen var en väckelserörelse inom kyrkan och hade tidigare ett mycket starkt fäste här i Bohuslän. Men var kommer rörelsens namn ifrån?

1. Schartau kallades det svarta huckle som kvinnorna bar
 X. Namnet kom från ledaren, Henrik Schartau
 2. Schartau är ett annat ord för frälsning

16 Armand Duplantis, kallad Mondo är en jätteduktig svensk friidrottare. Vilken gren tävlar han i?

1. Tresteg
 X. Höjdhopp
 2. Stavhopp

18 Vilken ö av dessa tre är störst?

1. Smögenön
 X. Sankt Görans Ö
 2. Orust

20 Stockholm är Sveriges största stad. Men vilken är den näst största?

1. Göteborg
 X. Kungshamn
 2. Malmö

17 Vad kallas framänden på en båt?

1. Frammen
 X. Fören
 2. Nosen

19 Ibland ser ni en helt svart fågel som dyker i hamnen efter föda. Ni har också sett fågeln torka sina vingar genom att hålla ut dem. Namnet på den fågeln är Skarv. Men vad kallas den här i Bohuslän.

1. Ålekråka
 X. Måge
 2. Alka

Frågor för stora och små

Frågor för små

Facit till detta Quiz finns på sidan 15.

Goa grejer innan maten

Unna dig ett glas bubbel

Champagne.....	149:85/845:85
Crémant.....	115:85/655:85
Crémant Rosé	115:85/655:85
Cava.....	115:85/655:85
Alkoholfritt	115:85

Prova någon av våra goda Spritzers

Aperol Spritz	145:85
Fläder Spritz.....	145:85
Lemon Spritz.....	145:85
Pink Gin Spritz	145:85

Alkoholfria drinkar

Pink Grape Vanilj Nyhet!	79:85
Citrus Refresh	79:85
Fläder Sour.....	79:85
Apelsin Sunrise	79:85

Snaps per cl

O.P. Anderson	25:85
Hallands Fläder	25:85

Bellas Gin Tonic 's 4 cl

Strane - Gin från Hunnebostrand	158:85
Smugha.....	158:85
Tanqueray	138:85
Tanqueray med Berry Sensation Tonic.	138:85
Beefeater Pink	138:85
Hendricks med Gurka & Svartpeppar .	158:85



Njut i sommarsolen.

Di Capri Tonic 135.85

Bellas Lilla Goa Drinklista

Negroni Spagliato Jockes favorit

Campari, röd vermouth, bubbel och apelsin

Negroni

Gin, Campari och röd vermouth

Old Fashioned

Bourbon, sockerlag och angostura bitter

Mojito

Rom, mynta, lime och rörsocker

Caipirinha

Cachaca, lime och rörsocker

Manhattan

Bourbon, röd vermouth, cherrybär, angostura bitter

Cosmopolitan

Vodka, triple sec, lime och tranbärsjuice

Margarita

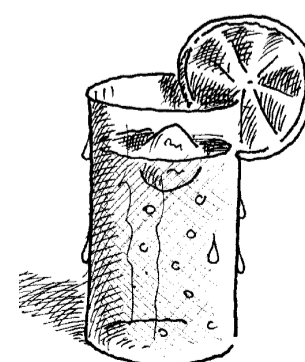
Tequila, Cointreau, limejuice

Whiskey Sour

Bourbon, citron, socker & Angostura Bitters

White Russian

Vodka, Kahlua toppas med mjölk



Glada drycker till maten



Sugen på vin? Se separat vinlista.
Självklart har vi alkoholfritt vin: vitt, rött, rosé och bubbel.

Dricka

Festis hallon/päron	25:85
Coca-Cola 40 cl	39:85
Fanta 40 cl	39:85
Coca-Cola Zero 40 cl	39:85
Sprite Zero 40 cl	39:85
Apelsinjuice 40 cl	39:85
Äppeljuice 40 cl	39:85
Lemonad 40 cl	39:85

Pristillägg för 50 cl i st f 40 cl.....10:00

Mineralvatten naturell/citrus 33 cl.....	35:85
------------------------------------------	-------

Cider

Somersby Pear 33 cl.....	85:85
Somersby Strawberry Lime Nyhet! 33 cl.....	85:85
Somersby Sparkling Rosé 33 cl.....	85:85

Fatöl

	40 cl	50 cl
Pripps Blå	85:85	105:85
Birra Poretti	95:85	115:85
Staropramen.....	95:85	115:85
Carlsberg Hof.....	85:85	105:85
Brooklyn Lager.....	95:85	119:85

Non Alcoholic

Mousserande Vita Vinbär Jättegod nyhet!	65:85
Ginger Joe 33 cl	65:85
Carlsberg 33 cl	65:85
Staropramen 33 cl	65:85
Brooklyn Special Effects IPA 33 cl	65:85
1664 Blanc veteöl 33 cl	65:85
Somersby Äppelcider 33 cl	65:85
Somersby Lemon Spritz 33 cl	65:85
Poppels Hoppy Pale Ale glutenfri 33 cl.....	65:85

För fullt öl- och dryckessortiment se sid 11.

Förkortningar för allergener i menyn **G**=gluten **L**=laktos **Ä**=ägg **N**=nötter

Är allergenmärknigen i **rött** går rätten ej att få utan.

På grund av rådande omständigheter i världen reserverar vi oss för ändringar i pris och meny.

Förrätter

Vitlöksbröd med aioli **G L**69:85
Smörstekt levainbröd serveras med aioli. Rekommenderas även som tillbehör till andra rätter.

Sotad Tonfisk **L Ä** Vintips: Riesling165:85
Serveras med wakame-sjögrässallad, sojamajonnäs, kimchirostade sesamfrön. picklad rödök.

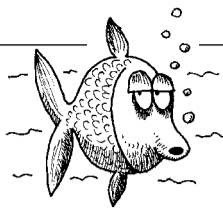
Halv fisk- och skaldjursoppa **G L** Vintips: Chardonnay Bourgogne175:85
Fisk- och musselbuljong, vitt vin och gräddade kokas samman med tärnade rotfrukter.
Serveras med bitar av lax och vit fisk samt skaldjur och bröd.

Toast Skagen **G Ä** Vintips: Chablis eller Riesling165:85
Toast Skagen, förrätten som bäst kännetecknar västkusten!

Carpaccio Tonato style **L Ä** Gruner Veltliner från Österrike.....155:85
Tunt skuren biff serveras med tonfiskcrème, parmesancrisp, kaporis samt rucola.

Caprese **L** Vintips: Ett glas bubbel kort o gott145:85
Klassisk förrätt med buffelmozzarella, blandade tomater, färsk basilika samt olivströssel.

Crispy Pork **G** Öltips: Poppels Passion Pale Ale.....135:85
Gjord på svensk fläksida som sous videas, paneras och friteras, vänds i vår egen gjorda BBQ "fingerlicking" sås serveras med mangochutney. Passar även utmärkt som tilltugg till ett glas kallt och läskande.



Från Havet

- Räkmacka på hembakat Elnas bröd **GLÄ**** Vintips: Albarino245:85
Elnas bröd är ett mörkt bröd med russin & fikon toppas med handskalade räkor, ägg, majonnäs, rödlök och sallad.
- Moules frites **LÄ**** Öltips: Erdinger veteöl eller ett glas vitt vin265:85
Vinkokta musslor från havet i en smakrik musselsås med en touch av chili och vitlök, serveras med aioli och pommes.
- Halstrad Laxfilé **LGÄ**** Vintips: Chardonnay Bourgogne275:85
Färskpotatissallad blandad med sommarprimörer och fransk dressing, serveras med gräslöksskum.
- Hel Matjesillfilé **LÄ**** Vintips: Riesling eller klassiskt med en öl och nubbe235:85
Serveras med kokt ägg, rödlök, färskpotatis samt gräddfil, med brynt smör och dill.
- Hel portion fisk- och skaldjursoppa med bröd **GL**** Vintips: Chardonnay Bourgogne265:85
Vår fantastiska soppa, serveras med bitar av lax och vit fisk samt skaldjur och bröd.
- Fish 'n chips **GÄ**** Vintips: Gruner Veltliner från Österrike eller varför inte en Pripps Blå.....235:85
Serveras med husets remouladsås samt aioli.
- Räksallad **Ä**** Vintips: Albarino245:85
Mixad sallad och grönsaker toppas med handskalade räkor, ägg, rödlök och aioli.
- Rödtunga à la Hunnebo **GL**** Vintips: Chardonnay Bourgogne365:85
Närmare ½ kilot eller mer, panerad och helstekt rödtunga. Serveras med grillad citron, rödbetor och kapris.
Till detta handskalade räkor, smör och kokt färskpotatis.
- Smörstekt Torsk **LÄ**** Vintips: Chablis345:85
Serveras med hand skalade räkor, hackat ägg, färskpotatis, brynts smör, grillad citron

Från Gården





- Kustburgare **GLÄ**** Vintips: Fitapreta Red ett fantastiskt blanddruvevin från Portugal239.85
Finaste nötburgaren från vår lokala köttleverantör Kustcharken. Serveras med tomat, sallad, rödlök, saltgurka, baconmayonnaise, cheddarost, pommes.
- Halloumibowl **LÄ**** Vintips: Riesling245:85
Friterad halloumi med Edamame bönor, mangochutney, picklad lök, sojamajonnäs.
- Crispy Pork Sallad **GLÄ**** Öltips: Poppels Passion Pale Ale245:85
Gjord på svensk fläskside som sous videas, paneras och friteras, vänds i vår egen gjorda BBQ "fingerlicking" sås serveras med sallad, tomat, silver lök, edamamebönor, mangochutney, sojamajonnäs.
- Bella's Gyroz Grill **LG**** Vintips: Barbera295:85
Vår tolkning på gyroz, serveras med bröd, tzatziki, friterad färskpotatis, rödlök, tomat, gurka.
- Grillad Oxfile **LÄ**** Vintips: Côtes-du-Rhône365:85
Oxfile tournedos till detta en härlig tomatsallad med rödlök, Bellas bearnaisesås samt friterad färskpotatis, sommarprimörer.
- Tryffelpasta Fiorellino **GLÄ**** Vintips: Barbera235:85
En krämig tryffelpasta fylld med tre sorters ostar toppas med riven Gruyère samt ruccola. **Lägg till oxfile 135:85**
- Halloumiburgare **GL**** Vintips: Gruner Veltliner från Österrike255:85
Serveras med sallad, tomat, rödlök, saltgurka och vegansk bbq-dressing samt pommes.
- "Vegan" burgare **G**** Vintips: Fitapreta Red ett fantastiskt blanddruvevin från Portugal225:85
Serveras med sallad, tomat, rödlök, saltgurka och vegansk bbqdressing samt pommes.

Bella Gästis Pizzor


Allergener i samtliga pizzor **G L**


Bellas vanliga


MARGERITA  139:85
Tomatsås, ost

PROSCIUTTO  145:85
Skinka, tomatsås, ost


CALZONE inbakad  149:85
Skinka, tomatsås, ost

CAPRICCIOSA  149:85
Skinka, champinjoner, tomatsås, ost


HAWAII  149:85
Skinka, ananas, tomatsås, ost


PARADISO  179:85
Skinka, champinjoner, räkor, tomatsås, ost


QUATTRO STAGIONI  185:85
Skinka, champinjoner, räkor, musslor,
kronärtskocka, tomatsås, ost


TONO  179:85
Tonfisk, räkor, tomatsås, ost.


Bellas klassiska


SCAMPI  189:85
Hummersås **G L**, kräftstjärtar, grön sparris, vitlök, ost


HAVSBRIS  189:85
Crème fraiche, kräftstjärtar, räkor, rödlök, ost


AMERICANA  255:85
Halv hummer gratinerad med bearnaisesås,
räkor, dill, tomatsås, ost


EL BRUNO  205:85
Oxfile, kantareller, tomatsås, ost


CHÈVRE  175:85
Bacon, chèvre, honung, ruccola, tomatsås, ost

BELLA GÄSTIS **Ä**  205:85
Oxfile, grön sparris, kronärtskocka, bearnaisesås, tomatsås, ost


PARMA PARMA  189:85
Lufttorkad skinka, gorgonzola, brie, mozzarella,
ruccola, tomatsås, ost


ITALIA  189:85
Lufttorkad skinka, mozzarella, oliver, ruccola, tomatsås, ost


ASSETATO **stark**  205:85
Crème fraiche, oxfile, sweet chili,
cocktailtomater, jalapeños, ost


STRANÉ **Ä**  169:85
Skinka, köttfärs, kebabsås, tomatsås, ost


ALVIN (halvinbakad) **Ä**  175:85
Kebabkött, cocktailtomater, pfefferoni,
isbergsallad, kebabsås, tomatsås, ost

VEGETARIANA  175:85
Mozzarella, paprika, oliver, kronärtskocka,
grön sparris, rödlök, tomatsås, ost


SALAMI  155:85
Salami, tomatsås, ost


KEBAB **Ä**  169:85
Kebabkött, pfefferoni, cocktailtomater,
kebabsås, lök, tomatsås, ost


MEXICANA **stark**  169:85
Köttfärs, lök, salsa, jalapeños, paprika,
tomatsås, ost


GREKO  169:85
Köttfärs, cocktailtomater, fetaost, oliver,
rödlök, tomatsås, ost


Bellas originella


BLANCO **N**  175:85
Crème fraiche, sparris, chevré, rostade mandelspån, mindre ost


HUNNEBO  215:85
Hummersås **G L**, havskraftstjärtar, grön sparris, vitlök, ost

SOTESKÄR  215:85
Crème fraiche, havskraftstjärtar, sweet chili,
cocktailtomater, ost

FRUTTI DI MARE **N**  215:85
Pilgrimsmusslor, räkor, musslor, grön
sparris, cocktailtomater, pesto, tomatsås, ost

TARTUFO  215:85
Crème fraiche, tryffelost, pilgrimsmusslor,
sparris, cocktailtomater, ost

GRUYÈRE  195:85
Gruyère, kantareller, ruccola, tomatsås, ost

CAPRESE  175:85
Mozzarella, cocktailtomater, basilika, tomatsås

Tilläggspris pizzafyllning

gäller även vid byte av pizzafyllning

Halv hummer 125:85
Oxfile, havskraftor 95:85
Räkor, kräftstjärtar, pilgrimsmusslor 65:85
Kantareller, Gruyèreost, tryffelost 55:85
Musslor, tonfisk, brie, mozzarella, gorgonzola 35:85
Övrigt 25:85
Gul lök, vitlök, rödlök 5:85
Kebabsås, bearnaisesås, aioli 19:85
Glutenfri botten 55:85



= utan kött fisk och skaldjur



= med kött



= med fisk och/eller skaldjur

Mat för barnen

Fish 'n Chips G Ä	119:85
Serveras med sallad och en liten skål husets remouladsås.	
Pannkakor G L Ä	69:85
Med sylt och vispad grädde i separata skålar.	
Hamburgare i bröd G Ä	95:85
Med sallad, en liten skål hamburgerdressing och pommes.	
Glasscoupe G L	59:85
2 kulor vaniljglass med vispad grädde, chokladsås, kex och strössel.	

Dessert

Vispad fläderpannacotta L	99:85
Serveras med rabarberkompott, limemarinerade jordgubbar toppas med rostad vitchoklad.	
Brynt smörkolaglass L	99:85
Serveras med vår hemmagjorda Smögenwhisky-kolasås samt vispad grädde.	
Crème Brûlée L Ä	110:85
Serveras med tunt knäckigt lager av råsocker på toppen.	
Sommarsviss L Ä	105:85
Klassisk marängsviss fast med jordgubbar från Rödsgubben. Gammaldags vaniljglass, grädde, maränger, chokladsås.	
Chokladtryffel L	45:85
En kula glass eller sorbet L Ä	45:85
Vaniljglass, chokladglass, jordgubbsglass, brynt smörkola, mangoglass *vegansk, hallonsorbet, blodapelsinsorbet	



Kaffe

Löfbergs Lila	35.85
Koffeinfritt	35:85
Enkel Espresso.....	35.85
Dubbel Espresso	45.85
Cappuccino	45.85
Latte	49.85

Kaffedrinkar

Irish Coffee Bushmills, farinsocker	145.85
Leonard Sach 's Grand Marnier, Kahlua ...	145.85
Kaffe Carlsson Cointreau, Baileys.....	145.85
Kaffe Bella Kahlua, Likör 43	145.85
Kaffe Baileys.....	145.55

Sörtrappan

Text: Karin Inger Dahlström

På vår förstugas sidor fanns två trappor, en åt nol (nord)- och en åt söder. Den södra var verkligen en solskenstrappa, ty vid solskensdagar låg den omgiven av solstrålar och värme. Där lekte vi barn och samlades tillsammans för upptåg och nöjen. I kvällningen, när tanterna hade gjort ifrån sig sina sysslor för dagen, var det många som infann sig på sörtrappan medförande sina "bönningar" (stickningar), dryftande dagens händelser och arbetet de hade utfört.

Det var trevliga stunder. Det berättades och skrattades, någon tänkte på sin kära pipa, där de förut hade stoppat i en "nadd" (bit) av en tobaksfläta och en sång kunde också uppstämmas. Huskatterna infann sig alltid. De brukade ligga och dåsa i någon vrå på ett trappsteg, ofta störda av en smekning. När solen började dala och skymningen kom smygande gick var och en till sina hem, alla nöjda och glada över en träff på vår soliga sörtrappa.



Glada drycker

**Sugen på vin?
Se separat vinlista.
Självklart har vi alkoholfritt
vin: vitt, rött, rosé och bubbel.**

Dricka

Festis, hallon/päron	25:85
Coca-Cola 40 cl	39:85
Fanta 40 cl	39:85
Coca-Cola Zero 40 cl	39:85
Sprite Zero 40 cl	39:85
Apelsinjuice 40 cl	39:85
Äpplejuice 40 cl	39:85
Lemonad 40 cl	39:85
Pristillagg för 50 cl i st f 40 cl.....	10:00
Mineralvatten naturell/citrus 33 cl.....	35:85

Fatöl

40 cl 50 cl

Pripps Blå.....	85:85	105:85
Birra Poretti.....	95:85	115:85
Staropramen.....	95:85	115:85
Carlsberg Hof.....	85:85	105:85
Brooklyn Lager.....	99:85	119:85

Flask- och burköl

Smögenbryggar'n Hamnöl lager 33 cl	98:85
Smögenbryggar'n Stout Svarta Malin 33 cl	98:85
Smögenbryggar'n Snipa 33 cl.....	98:85
Smögenbryggar'n Smögen 4.5 33 cl.....	98:85
Grebbestad Granit 50 cl	109:85
Erdinger Weissbier 50 cl.....	109:85
Peroni glutenfri 33 cl.....	85:85
Poppels New England IPA 33 cl	98:85
Poppels Session IPA 33 cl	98:85
Poppels Passion Pale Ale 33 cl.....	98:85
Poppels American Pale Ale glutenfri 33 cl.....	98:85
Poppels West Coast IPA 33 cl.....	98:85

Cider

Somersby Pear, 33 cl.....	85:85
Somersby Strawberry Lime 33 cl Nyhet	85:85
Somersby Sparkling Rosé 33 cl	85:85

Non Alcoholic

Mousserande Vita Vinbär Jättegod nyhet!	65:85
Ginger Joe 33 cl	65:85
Carlsberg 33 cl	65:85
Staropramen 33 cl	65:85
Brooklyn Special Effects IPA 33 cl	65:85
1664 Blanc veteöl 33 cl	65:85
Somersby Äppelcider 33 cl	65:85
Somersby Lemon Spritz 33 cl	65:85
Poppels Hoppy Pale Ale glutenfri 33 cl	65:85

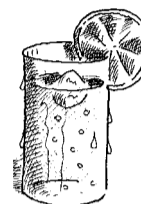
Whisky

pris per cl

Bushmills	26:85
Famous Grouse	26:85
Auchentoshan 12 years	30:85
Cragganmore 12 years	30:85
Laphroaig 10 years	31:85
Glenkinchie 12 years	31:85
Dalwhinnie 15 years.....	32:85
Talisker 10 years	34:85
Caol Ila 12 years.....	35:85
Macallan 12 years.....	36:85
Oban 14 years	38:85
Highland Park 18 years	41:85

Smögen Primör Revisited	41:85
Smögen Single Cask	41:85
Smögen 8 year old Svensk Ek	41:85
Smögen 100 Proof Sherry.....	41:85
Smögen 90 Proof Bourbon.....	41:85
Smögen Wee Sweden	41:85

**L P
O R
K D
A K
L T**



Cognac

pris per cl

Grönstedts VS	28:85
Grönstedts Monopol VSOP	30:85
Hennessy VS	34:85
Hennessy XO	55:85

Rom

pris per cl

Diplomático Reserva Exclusiva	32:85
Diplomático Selección De Familia.....	34:85
Diplomático Single Vintage.....	65:85
Diplomático Ambassador	85:85

Övriga godsaker

pris per cl

Punsch	24:85
Jägermeister, Fernet-Branca, Branca-Menta,	26:85
Gammel Dansk, Averna	26:85
Baileys.....	26:85
Cointreau	26:85
Frangelico.....	26:85
Galliano	26:85
Xante poire Cognac.....	26:85
Limoncello	26:85
Sambuca.....	26:85
Calvados.....	29:85
Bulleit Bourbon.....	26:85
Bulleit Rye Bourbon.....	29:85
Grappa Masi	29:85
Strega	26:85

För övrigt sortiment fråga personalen.



Hunnebostrands Folkets Park

En vilande nöjesmetropol

I Hunnebostrand ville folketshusföreningen på 30-talet få till stånd en folkpark. Det fanns ett stort tryck från ortsbefolkningen att kunna ta sig en svängom varma sommarkvällar. Dock saknades en bra dansbana.

Kyrkans folk motsatte sig nämligen bestämt idén om en folkpark. Den sågs som syndens näste och dans, ansågs det, ledde bara till omoral. Ortens kyrkoherde klagade indignerat över att behöva skriva sin predikan "till skräll och väsen från en folkpark". Han hade dock ingen framgång med sin klagan. Folkparken byggdes klar och kunde ha sin premiär 1933.

Hunnebostrands Folkets Park, eller Hunneboparken som de flesta säger, hör ihop med sommar, äventyr, musik, kärlek och glädje. Många tusen har under åren varit där och dansat eller lyssnat på något uppträdande. När Hunneboparken var som störst var den en nöjesmetropol med stor dragningskraft. Alla skulle dit. Under den period då raggarkulturen var som dominerade kunde vi se karavaner med stora amerikanare, alla med samma mål - Hunneboparken. Faktum är att den var tredje störst i landet bland folkparker. Det var inte att undra på att det kunde bli slagsmål vid ortens enda korvkiosk när raggarna fram på nattkröken skulle ha sig en varmkorv innan de for hem.

Idag är det lugnare. Verksamheten går på lågvarv i avvaktan på att en ny folkparks-

våg kommer. Så vem vet, när det är dags att fylla 100 år är det kanske full fart igen.

Rövarliv, raggarcamping och gödsel

Det måste erkännas. Det fanns också baksidor av att ha en folkpark mitt i samhället. Tidvis var det ett riktigt rövarliv runt verksamheten. Ljudvolymen från parken kunde höras över hela Hunnebostrand och grannbyarna. Det grisades ner i samhället rätt ordentligt, särskilt runt midsommarhelgen. Vad göra? Det campades över allt, på varenda möjlig gräsplätt, i hagar och i skogen.

Från polishåll kom då idén om en raggarcamping, dit polisen kunde anvisa alla campingsugna. En större gräsplan gjordes i ordning, med bajamajor, rent vatten och bevakning. Ortens bönder fick uppdraget att sprida flytande gödsel på alla tänkbara ytor där campare skulle kunna tänkas dyka upp. Succé - den tillfälliga campingen fylldes med folk och runt omkring blev det lugnt.

Alla var dom här, kända såväl som okända artister

Tack vare samarbete med andra arrangörer och ett visst mått av dristighet lyckades Hunneboparken dra till sig artisteliten, svenska såväl som från utlandet. Här är några exempel:

Gösta Snoddas Nordgren, Quincy Jones 19-manna band, Thore Skogman, Lill-Babs, Delta Rhythm Boys, Procol

Harum, Samantha Fox, Cliff Richard, Paul Anka, Alma Cogan, Carola, Osmond Brothers, Herreys, Tomas Ledin, Niclas Wahlgren, Björn Skifs, Ted Gärdestad, Göran Fristorp, Wenche Myhre, The Spotnics, Sven-Ingvars, Gunnar Wiklund, Anna-Lena Lövgren, Little Gerhard, Jerry Williams, Sten och Stanley, Ulf Lundell, Eva Dahlgren, Roxette, Ratata, Jonny Logan, Gyllene Tider, Hep Stars, Europé, Larry Finnegan, Hootenanny Singers, Streaplers, Janglers, Cornelis Wreerswijk, Tages, Charlie Norman, Lasse Berghagen, och många, många fler. De mest publikdragande artisterna kunde locka över tio tusen betalande besökare.

Hur var det nu, kom Elvis till Hunneboparken?

Nej, Elvis Presley gjorde inte det. Men det var nära. Det finns dom som drog en lättadens suck för det. Det krävdes nämligen stora åtgärder inne i parken, bland annat bortsprängning av en bergknalle, för att bereda plats för alla som man räknade med skulle komma för att titta på hela världens rockkung. Förhandlingar med Elvis promotor inleddes 1966. Kostnaden för att få honom att spela i Hunnebostrand skulle ligga på 55 000 kronor. De var mycket pengar på 1960-talet. Men folkparksledningen backade inte för priset, utan hade idéer om hur detta skulle lösas. Avsikten var att Elvis Presley skulle uppträda på flera platser under sitt pla-

nerade Sverigebesök men den övriga turnéplanen för Presley gick inte i lås så hela turnén fick ställas in.

Några år senare kom dock en annan Elvis till parken, Elvis Costello med sin kompgrupp the Attractions. Den nya rockstjärnan Costello hade sin Sverigepremiär här. Framträdandet blev en succé ledde till extranummer vilket Costello hade för vana att aldrig ge. Costello blev så tagen av hängivenheten hos publiken att han under flera år efteråt hävdade att världens bästa rockpublik fanns i Hunnebostrand.

Texter: Lars-Erik Knutsson

Alma Cogan och jag

Denna sommar (1965) låg Alma Cogans "Tennessee Waltz" etta på alla listor. Någon gång i juli kom hon till Hunneboparken. Vi Hunnebokillar tog oss några järn på Göransö som vi brukade innan parken. Det var ganska måttligt.

Vi var i god tid till scenen och hamnade längst fram. Det var mycket folk i parken, runt 3 000 personer var närvarande

denna kväll. När Alma Cogan sjungit en fem, sex låtar började "Gallas" Ulf tröttna. Mellan två låtar sa han högt till artisten.

"Alma, can't you take The Koster Waltz". Hon svarade "I haven't heard that song, can't you sing it for me". "No," sa Ulf "I can't sing, but Lasse is a good singer".

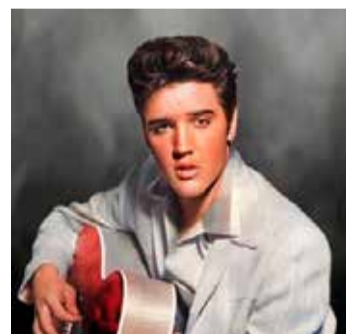
Kompisarna lyfte upp mig på scenen, jag hade ingen chans att komma loss, Vål där uppe med orkester och 3 000 personer i publiken var det bara att göra det bästa. Jag började på svenska/ engelska "Let's Koster Waltz again, take my arms around my neck". Då kom fyra ordningsvakter, en i varje arm och ben.

De sa:

"Vi har för fasen betalt 10 000 kronor för henne, då skall inte du komma upp och ta över. Nu håller du dig härifrån tills uppträdet är över, sen kan du gå in igen. Säg till Nisse i luckan så släpper han in dig".

Jag satt en halvtimme på parkeringen och tyckte världen var orättvis mot en 20-åring.

Text: Lasse Larsson, Hunnebostrandsbo och flitig parkbesökare.



HAV OCH LAND

EN MÖTESPLATS ÖPPEN FÖR ALLA

Parkgatan 1, Hunnebostrand
Biograf, Möteslokaler, Kafé, Scen, Park

HÖJDPUNKTER!
Scanna QR-koden för att ta del av vårt stora utbud av bio och nöje!

www.kulturhusethavochland.se
0760-080185
Parkgatan 1 - Hunnebostrand

SHOW FÖR HELA FAMILJEN I HUNNEBOPARKEN!

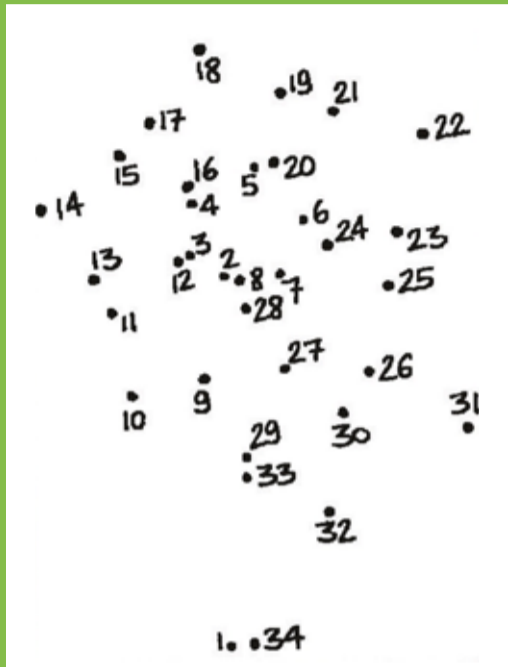
31 JULI KL. 19.30
INSLÄPP FRÅN 18.00
www.enjaklamassochlager.se
Folkets Park, Hunnebostrand



VARSA GOD ALLA BARN!

PUNKT TILL PUNKT

Vad föreställer bilden?
Dra en streck från punkt till punkt mellan 1 - 34 så får du se.



LÄTT SUDOKU

		3	
	2		1
1		2	
	3		

MEDEL SUDOKU

	4				6
	6	1	5		
		3			1
1			2	3	4
		4	1		
6		5	4		3

HITTA 10 SOMMARORD

A	K	R	H	S	S	A	F	T	R
Q	Ä	Y	B	Å	T	A	R	Q	H
G	B	J	C	E	R	D	F	E	O
L	O	B	A	D	A	G	S	P	L
A	U	X	T	D	N	Å	O	F	M
S	A	N	D	S	D	N	L	P	E
S	V	J	M	I	C	H	N	G	O
Ö	W	I	S	O	L	K	R	Ä	M
K	R	A	B	B	F	I	S	K	E
Y	K	L	X	L	B	Z	M	Å	A



Nordens Ark

Här möter du utrottningshotade djur från hela världen som amurtigrar, snöleoparder och vargar. Se när dom matar djuren. På lantgården kan du hoppa i hö, klappa kaniner. Öppet varje dag året om från kl. 10.00. 0523-795 90.

Bio

I Hunnebostrand, Kulturhuset Hav & Land kan du gå på bio vissa kvällar. 0523-500 95

Badhuset Tummlaren

I Väjern ligger badhuset Tummlaren. Här kan du bada, gå i simskola och ha roligt.



Pallaskattungar på Nordens Ark

Krabbfiske

Prova gärna att fiska krabbor. Allt som behövs är ett snöre med en klädnyppa fastknuten och en hink.

Dykning

Hur ser det ut under vattenytan? Följ med på dykutflykt eller gå dyklektion.

Fisketurer och Sälisafari

Hunnebostrands Fiske & Skärgårdsturer 073-6801496

Ridning

Sotenäs Fältrittklubb anordnar lektioner och ridläger

Tenniskola

Finns i Bovallstrand och Hunnebostrand. Där ordnar tennisklubben kurser under sommaren.

Bangolf

Södra hamnen i Hunnebostrand, på Hunnebostrands - Wiggersviks- och Johannesviks Camping.

Badstränder

Hästedalen har en härlig sandstrand och hopptorn. Sankt Görans Ö (Jönserö) har fantastiska klippbad.

Texter: Karin Inger Dahlström

NÅGRA SMÅ TÖSER SITTER PÅ BERGET. En tant sitter där bredvid och virkar. Flickorna pratar om vad de ska bli när de blir stora. Sjuksköterskor och lärarinnor ville de helst bli. Bara en stod tyst vid tantens sida "Men du då, vad vill du bli" frågar tanten henne "Ja ska bli vanlig käreng precis som du" fick hon till svar.

LILLA EVA BESÖKER FASTER LENA, som är mer omfattningsrik än vanligt, på grund av att hon skall ha barn. Faster Lena åt på en smörgås och säger: "Nu går vi till farmor. Hon bjuder säkert på något gott" Lilla Eva gick hem och berättade så tjock och så hungrig faster Lena var. Faster ville skoja med Eva så när de träffades frågade hon: "Har ni mycket potatis hemma?" "Nej, nej svarade Eva. Vi har bare te "ett parr kog" (ett par kok) ö dö m ska vi ha "sjöl" (själv)".

Udden Skulptur 2024

Sotenäset och Hunnebostrand är en av landets mest välbesökta turistdestinationer. En av de största anledningarna till ett besök hos oss i Bohuslän är givetvis vår unika natur med det öppna, salta havet mot en kust av vackert slipad granit – världens största stensulptur. Det finns en mer än hundraårig tradition av ta tillvara på Bohusläns fantastiska granit i den omfattande stenindustri som växte fram i mitten av 1800-talet. Och ett av dessa stenbrott låg på Udden i Hunnebostrand.

Det är i dessa anrika och vackra omgivningar som stensulpturer sedan 2011 visas upp året runt helt utan entréavgift.

Under sommaren utökas utställningen med verk av konstnärer från hela världen. Planerad vernissage är den 1 juni kl 14. Huvudman för Udden Skulptur är StoneZone, mötesplatsen för proffs som arbetar med granit.

Stödjer projektet gör bl a Sotenäs kommun, Västra Götalandsregionen, Thordén stiftelsen och

privata sponsorer som samarbetspartners och finansörer.

Udden Skulptur 2024 bjuder på spännande skulpturer i sten, huggna i Bohuslän och mestadels gjorda i den lokala bohustraniten.

För att komma till Udden: gå norrut 1 minut från Bella Gästis. Broschyrer finns vid restaurangens entré. Utställningen passar både vuxna och barn med spring i benen.



"Novice" av Viktor Grachev från utställningen 2023

Kläder med stil och kvalitet!

Barbour • Cambio • Cavaliere
Davida Cashmere • Fynch-Hatton
Hansen & Jacob • Hést • Holebrook
Lacoste • Ralph Lauren • Stenströms
m fl

Öppet
Vecka 27-32:
vardagar 11-18
Lör-Sön 11-16

Övrig tid:
Ons-Fre 13-18
Lör-Sön 11-16

BUTIKEN PÅ LANDET

Stensjö Gärd Hunnebostrand
0523-330 68 • www.bpl.se/stensjo

Välkommen till BBH Autoservice!

Mekonomen
Bilverkstad

Reservdelar med 3-års garanti

BBH Autoservice
Televerksvägen 8, Kungshamn
Tel: 0523 323 90

LANTZ MÖBLER

Allt i butiken är handplockat från det bästa inom svensk och utländsk design. Eftersom detta blandas med svenska antikviteter, snygga prydnadssaker blir affären en oas för inredningsintresserade. Våra duktiga inredare hjälper dig med inredning av rum, lägenheter och hus.

Möbler Textilier Tapeter Mattor
Prydnadssaker Syateljé m.m.

Köpmansgatan 21 Hunnebostrand Tel: 0523-500 78
www.lantzmobler.se mån-fre 9-18 lördag 10-14
Följ oss gärna på FB och Instagram!

Varmt Välkomna!

Vi fixar det mesta! Testa!

Röds
TRAKTORGRÄVNING

www.rodstraktorgravning.se

MICKE: Tel. 0706-72 52 06 - micke@rodstraktorgravning.se
Adress: Hogenäs ind omr 28, 456 91 Kungshamn

Västsveriges största sortiment av trädgårdsmöbler!

Fritidsforum i Uddevalla

Brunegårdsvägen 4, 451 76 Uddevalla
3 km från Torp köpcentrum mot Uddevalla
Tel. 0522-880 95, www.fritidsforum.com

KAFFEROSTERIET

LÖFBERGS

ETABLERAT
1906

RODINS MARIN
0523 - 50330 HUNNEBO

Båtar, Motorer, Trailer, Service, Vinterförvaring.
0523-50330
hunnebostrand@rodinsmarin.se

Välkommen till Datia i Väjern!

Datia

- Erbjuder dig och företag
- Dator- & Serverbyten
- Molntjänster, Microsoft 365
- Teams, Sharepoint m.m.
- Färdigkonfigurerade produkter
- Konsultation & Rådgivning
- Egen tekniker på plats
- Felsökning och reparation
- Installationer IT, TV, Ljud m.m.

Microsoft 365

Michael Stensson

Hej och välkommen till Datia!
Vi är ett IT-företag som hjälper privatpersoner och företag med allt inom IT. Datia starta sin verksamhet 1994 som lokal datorbutik. Nu arbetar vi med kunder i Västragötaland från Göteborg till Strömstad.
Välkommen till oss!

Även begagnad IT med garanti!
Datorer, Telefoner och iPads!

Kom in och prova SONOS

Öppet mån-fre 9 - 18 lördag 10-14

Datorer • Nätverk • Server • Support • Tillbehör • Datorservice • Installation

Dinglevägen 82 | Väjern | datia.se | 0523-38800

datia



Vandringstips: Ulebergs töser

Har ni hört talas om Ulebergs töser (flickor)? Det rör sig om några stenrosen uppe på toppen av ett berg i anslutning till Strandhamn. Rösena syns bra från havet och har under långa tider fungerat som vägledning för sjöfarare. Besök Ulebergs töser och fascineras av Västerhavet och skärgården där utanför. Det är en av de vackraste utsikter som kusten har att erbjuda. Ni tar er dig genom att gå till Ulebergshamn, vidare till Strandhamnsvägen tills dess ni möter Östornsvägen. Fortsätt rakt fram (västerut). Efter några meter möter ni en ganska dåligt markerad stig. Följ den upp på berget och Ulebergs töser möter

upp. Det är värt besväret. Stigen är en rundslinga, så ni kan fortsätta promenaden och komma tillbaka till utgångsläget.



De fina mellanrummen

Sjöbodarna på Södra Strandgatan, mellan själva gatan och hamnen, är pittoreska och i de flesta fall väl bevarade, ett signum för Hunnebostrand. Mellan bodarna finns ofta små mellanrum där du som flanör skymtar båtar och havet där utanför. Det speciella glitter som skapas i dessa glipor när solen möter vattenytan väcker beundran och får de flesta att omedvetet vrida på huvudet, stanna till och låta sig fascineras. Det är så bedårande vackert att många konstnärer och fotografer har det som sitt älsklingsmotiv. Tankarna går lätt till Evert Taubes visa "Så skimrande var aldrig havet".

Texter: Lars-Erik Knutsson



Städbolaget med stort hjärta och kunden i focus

Fixat

Städ & Service

0707-81 79 06

076-853 19 56

www.fixatstadservice.se

VILL DU ANNONSERA I DENNA TIDNING NÄSTA ÅR?

Maila info@bellagastis.se



Arnes Bildelar

En liten butik fullproppad med godsaker till bilen och mycket mer.

Köpmangatan 22
Hunnebostrand
Tel. 0523-500 27
Mob. 0763067340

Var rädd om Hunnebostrand!

HUNNEBOSTRAND är ett av de vackraste och mest välbevarade samhällena på den svenska västkusten. Här finns gott om plats för avkoppling och aktivitet, inte minst kopplat till våra stora bad- och hamnområden.

Vi måste alla hjälpas åt för att behålla Hunnebostrand trivsamt. Här kommer några skrivna och oskrivna regler som vi alla bör respektera: Ta alltid med ditt eget skräp, kasta aldrig minsta lilla sak, ta gärna även med skräp som andra "glömt". När du kör båt, tänk på att aldrig köra in på områden/badplatser där det finns badande.

Tänk på att aldrig köra fortare än 5 knop i hamnen. Hjälps vi åt klarar vi det lätt.

Ett stort tack på förhand och ha en riktigt skön vistelse här i Hunnebostrand.

Lösning korsord sidan 4										B	T			P										
										V	Ä	T	A	P	U	T	A	R						
										V	I	S	S	A	U	T	I							
										T	A	L	E	X	T	R	E	M						
											L	E	J			N	U							
										B	A	R	N	D	O	M	E	N	S					
					M					R	A	S			A	O								
					H	U	V			B	E	I	G	E	A	A	R	M	R	I	N	G		
					R	U	T	I	N	E	R		Ä	R	L	A		Å		T	N			
					G	A	R			D	A	G	S		G	L	A	D	A	U	F	O		
					F	A	R	A		Ö		T	J	A		L	Z	T	Ö	M				
						B				S	M	A	S	H	A		S	P	R	A	K	A	R	
						R	E	N	T	A	V		A	M	B	I	V	A	L	E	S	F		
						L	A	T	E	R		S	O	M	M	A	R	Ä	V	E	N	T	Y	R
						S	A	K	Ö	R	E		N	A	R	I	G		A	T	O	N	I	

QUIZ

Å LA HÄSTEDALEN

Den rätta raden från sidan 5:

1. 1	7. X	Barn
2. 1	8. 1	16. 2
3. X	9. 2	17. X
4. 2	10. X	18. 2
5. 1	11. 2	19. 1
6. X	12. 1	20. 1
	13. X	
	14. X	
	15. X	

Välkommen till din lokala mäklare i Sotenäs!

Fastighetsbyrån

FASTIGHETSBYRÅN I KUNGSHAMN
0523-701 32 / FASTIGHETSBYRÅN.COM

Bli Soroptimist!

Gör skillnad för kvinnor och flickor
En av världens **största** kvinnoorganisationer
Världsomfattande kvinnlig organisation
Nytta, nöje och aktiv gemenskap
Globalt **nätverk**
Vi är en viktig röst i FN
Föreläsningar för fortsatt **lärande** och **inspiration**
Stolta traditioner med fokus på **glädje**



@soroptimistsweden
Soroptimist Sweden

Bli en av oss!



Vi har varit flickors och kvinnors röst sedan 1921 och vi verkar för ett jämställt samhälle. Vi Soroptimister driver projekt både på lokal, nationell och internationell nivå. Som medlem får du kunskap, glädje och gemenskap på plats eller digitalt: där du är. Vill du också stötta vårt arbete för en mer jämställd värld?

Bli medlem idag!
www.soroptimistsweden.se

PADELHAVET MITT I HUNNEBOSTRAND!

- 2st dubbelbanor
- 1st singelbana
- Loungedel
- Hyr padelrack
- Köp av bollar



BOKA BANA:
MATCHi.se - padelhavet
padelhavet.se

Björnbärsvägen 3 | Hunnebostrand

KANTEN

HUNNEBOSTRAND

EST. 1994
30-års
jubileum

En självklar mötesplats!
Glädje mat & dryck

Årets artister:
10/7 Jan Johansen
17/7 Di Leva
24/7 Chris Kläfford
7/8 Patrik Isaksson
Biljettkiosken.se/kanten



Scanna QR-kod för
sommarens program



100 meter från Bella Gästis

Välkommen till Hunnebostrand

Öppet året runt.

För aktuell information och bordsbokning
se vår hemsida: bellagastis.se
Tel. 0523 - 50 000

BELLA GÄSTIS
restaurang

HUNNEBOSTRAND