



Tävlingshandledning/lathund för föräldrar

Denna föräldralathund/handledning är ett försök att ge en övergripande bild av hur det är att vara tennisförälder och att inget skall tolkas som "absolut kunskap / lärdom". Syftet är bara att ge handledning och stöd och att man som förälder alltid måste finna mer kunskap, ställa frågor och skapa sig egna bilder kring sitt barns tennisutövande. Lathunden är utarbetad av TennisVäst och omarbetad för Skara TK.

Var ska jag börja tävla?

För att hitta vilka tävlingar som är lämpliga för ditt barn konsultera tränaren eller annan ledare i din förening. De kan hjälpa till med tips och råd! TennisVäst har valt att dela in tävlingarna i fem olika steg och kallar den "tävlingstrappan". Första steget i "tävlingstrappan" är If/SO-Tour-tävlingar som vänder sig främst till barn/ungdomar under 11 år. If/SO-Tour-tävlingarna spelas med mjuka bollar, anpassad storlek på banan och tävlingen är tidsbestämd. Alla får spela minst 4 matcher. Inga vinnare koras! Följande spelklasser finns inom If/SO-Tour-tävlingar:

- Minitävling – spelas med röda skumbollar på minitennisplan.
- Midityvling – spelas med orangea bollar på halvstor tennisbana.
- Maxityvling – spelas på normalstor bana men med gröna bollar

Tioträffen – Är en lagtävling upp till 10 år som spelas med Maxibollen. En jättebra tävling där man får tävla ihop med sina träningskompisar under avdramatiserade former. Här erbjuds chansen att mäta sina styrkor mot andra föreningsungdomar.

Nästa steg i tävlingstrappan är alla egna tävlingar som arrangeras av klubben. Det kan vara KM, men även andra klubb tävlingar. Här koras man segraren.

Tredje steget är oftast tävlingar som kräver licens. Här finner man bland annat kvalet till Regionmästerskapen, och Next Generation Cup men även Regionens seriespel (Västserien). Det finns en mängd olika tävlingar runt omkring Skara som kan vara en bra start på detta steg t ex Guld & Silver cupen i Lidköping, Midsommartrofén i Skövde, Trollsamshen i Trollhättan, Kullingslaget i Tidaholm m fl. Alla tävlingar hittar du på <http://svtf.tournamentsoftware.com/Home> (och information för hur anmälan går till finner du nedan). Fjärde steget kräver att man har en tävlingslicens (se hur man skapar detta nedan). Det gäller alla sanktionerade tävlingar men även slutspelet i Regionmästerskapen och Next Generation Cup.

Det femte och sista steget i "tävlingstrappan" innebär att man har kommit långt i sin tennisutveckling. Här finner vi tävlingar som allsvenska serien, SM och internationella tävlingar.



Tävlingshandledning/lathund för föräldrar

Tävlingstrappans olika steg!

1. Låga startavgifter! **Individuella tävlingar:** If/SO-Tour-tävlingar, 10-års-klasser ska spelas med maxiboll. **Lagtävlingar:** Tioträffen
2. Låga startavgifter! **Individuella tävlingar:** Poolspelstävlingar (sanktionskategori 5), klubb-tävlingar **Lagtävlingar:** Dubbelklasser
3. Högre startavgifter, oftast licenskrav: **Individuella tävlingar:** Kvaltävlingar till Regionmästerskap, kvaltävlingar till Next Generation Cup (ej licenserad). **Lagtävlingar:** Västserien
4. Licenskrav. **Individuella tävlingar:** Sanktionerade tävlingar, Regionmästerskap och Next Generation Cup
5. **Individuella tävlingar:** Svenska mästerskapen, Vinter- och sommartour-tävlingar, Internationella tävlingar. **Lagtävlingar:** Svenska Tennisserien

Hur anmäler man sig till en tävling?

De första stegen i "tävlingstrappan" anmäler man sig oftast direkt till sin egen förening. Ta kontakt med en ansvarig ledare eller tränaren.

För att spela en tävling som är sanktionerad (tredje steget eller mer i tävlingstrappan) krävs att du har en licens. Tävlingslicensen behöver du oavsett ålder och den är gratis till det år du fyller 13 år. För att lösa en licens gör du på följande vis: Gå in på:

http://www.tennis.se/tavlingarseriespel/informationfortavlingsspelare/tavlingonlinea_nmalaninyasystemet/

För anmäla sig till en tävling görs det oftast via ett program som heter [Tournament Planner](http://svtf.tournamentsoftware.com/Home). (<http://svtf.tournamentsoftware.com/Home>)

Tips! Du är som förälder ansvarig för att anmälan blir gjord och anmälningsavgiften blir betald (betala gärna i förväg då man annars riskerar få betala en förseningsavgift). Kolla gärna om flera i din klubb ska åka på samma tävling, samåk gärna. Det skapar gemenskap både för barn och föräldrar.

På plats

När ni anländer till tävlingsplatsen är det viktigt att anmäla sig till tävlingsledningen minst 30 minuter före utsatt matchstart. Visa att du är på plats och redo för match.

Ni ansvarar själva för att ha koll på när matchen börjar och på vilken bana den spelas.

Gör så här när det är match

- Hälsa på motståndarens föräldrar före matchen.
- Heja gärna, men gör det på ett positivt sätt. Applådera även motståndarens bra bollar.
- Som du vet är coaching förbjudet. Hjälp till genom att se positiv ut.



Tävlingshandledning/lathund för föräldrar

- Uppmuntra ditt barn att uppföra sig bra och att kämpa väl.
- Domare/spelare dömer själva. Blanda dig inte i domslut.
- Tänk på att det måste alltid vara tillåtet att förlora. Var alltid ett stöd.
- Vid förlust, gratulera motståndaren och önska lycka till

Före match.

Se till att allt som ditt barn behöver under match finns med på banan som vattenflaska, handduk, frukt mm. Inbollningstid för en match bör inte vara längre än 5 minuter.

Vid sidbyte finns möjlighet att vila och dricka. Efter det första gamet så byter man sida utan att sätta sig ner på bänken. Därefter så sätter man sig ned efter vartannat game vid sidbyte. Toalettbesök kan göras vid sidbyte efter avslutat set, meddela motståndaren att du skall besöka toalett.

Efter match

Se till att rapportera matchresultat och ta reda på när nästa match ska spelas.

Fyll på med energi inför nästa match.

Bli inte besviken om när ditt barn förlorat en match, stötta och uppmuntra istället.

Glöm inte att tacka tävlingsledningen och ge feedback om något varit bra eller dåligt.

Matchspel utan domare

De flesta matcherna spelas utan domare. Därför är det bra om barnet men även föräldrarna kan gå en klubbdomarkurs för att lära sig reglerna. Några tänkvärda saker:

- En boll är rätt även om bollen bara nuddar vid linjens ytterkant.
- Om en annan boll kommer in på banan och stör spelet, stoppas matchen och bollen i spel spelas om.
- Den som serverar ansvarar för poängräkningen och ska meddela resultatet högt efter varje boll. Om det uppstår problem under match tveka inte att tillkalla tävlingsledare.
- Som förälder lägger man sig aldrig i domslut.

Seriespel

Vid seriespel ombeds någon av barnens föräldrar att vara lagledare. Blir du tillfrågad får du information av ditt barns tränare om vad som förväntas av dig vid hemma- respektive bortamatcher. Du får också information om hur spelet är upplagt (om man t ex börjar poängräkningen vid ställning 2-2 i game, vilka bollar som skall användas m m). Tränaren är inte alltid med vid seriespel eller andra tävlingar som han/hon inte själv anordnar. Det hör också till att hemmalaget ordnar fika för såväl de egna spelarna som motståndarna samt föräldrar. Man gör upp sinsemellan om turordningen för detta. Enklarest kan vara att lagledaren fördelar ansvaret.

LYCKA TILL!