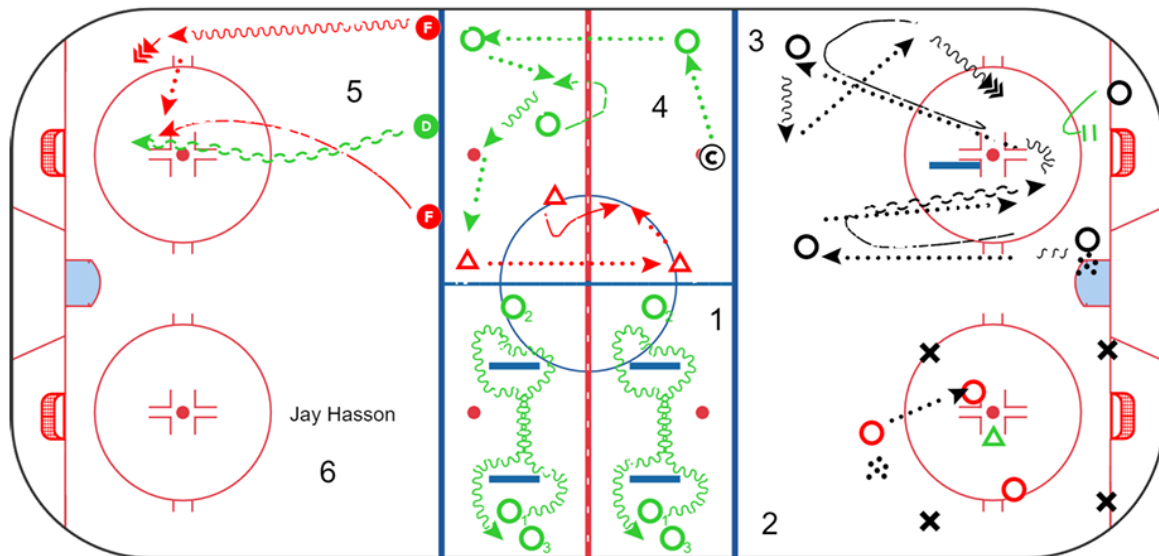




B-pojk



Description

1. Jobba i par om 3. En med puck - Dom två andra styr åt vilket håll puckföraren ska rita och åka. Feedbacka kring blicken, hur vi rör på fötterna och ritar med kroppen.
2. 2-1 tre puckar. Feedbacka kring anfallande spelare hur vi vinner insida och jobbar i djupled. Ned och upp. Försvarende spelare boxa ut och plocka bort klubban på icke puckförare. Ge sämsta läget för avslut.
3. Feedbacka kring skridskomomenten i vändning fram/bak, puckmottagning.
4. Triangelspel. - Bygg på övningen med att speglade spelare sätter press på backarna. Feedbacka kring passningspel, kommunikation och hur vi spelar oss ur press.
5. 2-1 - Vinna insida Start samtidigt - Back försöker boxa ut icke puckförare och äga insida, icke puckförare försöker ta sig in på insidan och ha klubban i isen. Feedbacka kring spelbarhet och hur vi hittar ledig is. Försvarende feedback kring spelet med klubban och hur vi håller icke puckförare på utsida.