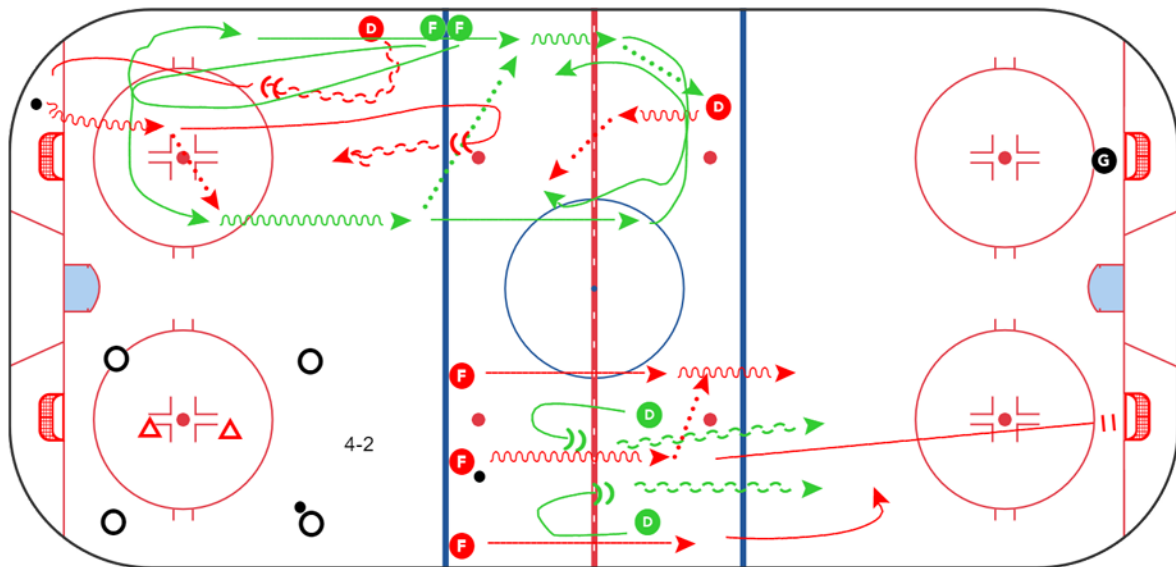




B-poijk



Description

1. Back startar baklänges - Vänd om tillframlänges topp cirkel. Ner vrid huvud, ställ fötter plocka upp puck. FW svingar - Back sätt igång spelet. FW ett pass i mittzon/hitta ett dropp och korsa varandra - Innan pass till back på blå. Svinga igen och få pass av back. 2-1 med backcheckande back. 2-2 spela klart.
2. 4-2 Prata om vikten i anfallet att ha högt pucktempo samt att komma till avslut. Försvare försök att skära av passningar och tvinga fram dåliga avslut och beslut från anfallarna.
3. 3-2 ingång. Forward startar när backar vänder om till baklänges. Bär upp puck i mitten - Fördela ut på någon kant. 1 äger puck, 2an går på mål för att dra isär backar och skapa en 2-1 med puckförare - 3an håller höjd/ser vad som händer.
4. MV