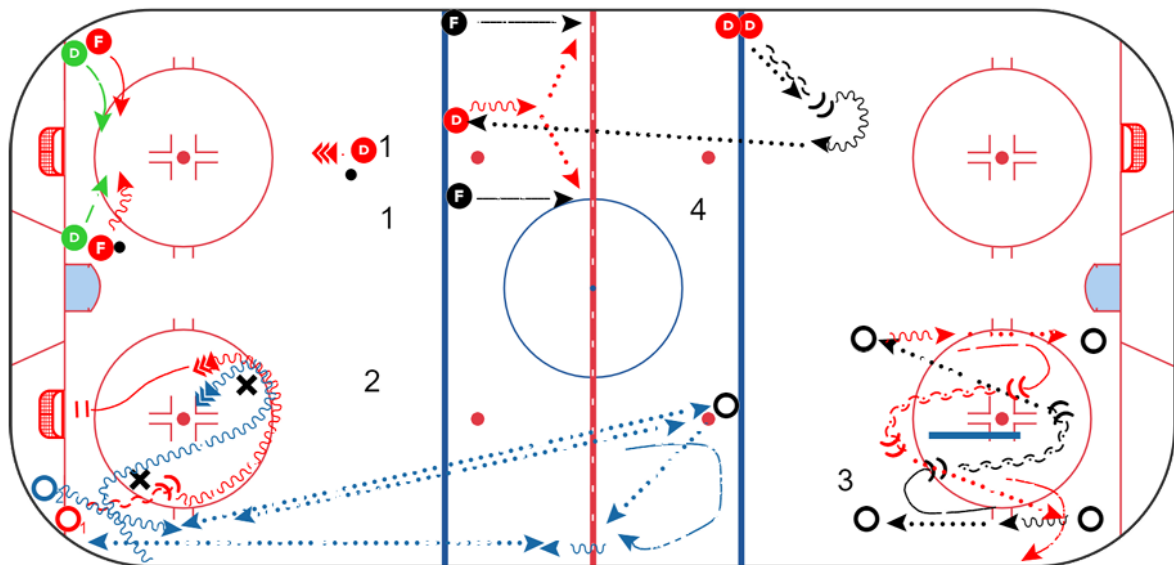




## B-pojk



### Description

1. 2-2 start från hörn. Anfallande lag försöker komma till avslutning och vinna insida. Försvarande lag boxa ut och äg insidan. Spela klart pucken - Puck två kommer från backskott 2-2 framför mål. Feedback kring hur vi attackerar målet och jobbar med att icke puckförande spelare hittar ledig yta. Försvarande lag, hur plockar vi bort klubbor och boxar ut.

2. Spelare 1 backar ut med puck - escape turn trampa ur och ta ett avslut. Stanna på mål. Spelare 2 startar samtidigt och passar långa pass och så många pass som möjligt till spelare på borte blå. Passa ner till kö och få tillbaka puck. Glidsvängar runt däck och avslut. Feedbacka kring hur vi passar pucken. Få spelarna att trycka passen och absolut inte slå på pucken. Kalla på puck.

3. Passningsövning Ta några skär - Passa rakt upp - Vänd om till baklänges, ta emot passning och vänd till framlänges. Passa diagonalt. Svinga ut få tillbaka pass. Klar Feedbacka kring passningar och skridskoåkningen - Hur går vi från fram till baklänges och tvärtom.

4. 2-2 ingång/urspel. Back backar ut får pass - Escape turn och passa upp till back på blålinje. Sätt igång spelet därifrån 2-2. Feedback kring hur back 1 försöker styra puckförare ut i banan och hur trackar backcheckande spelare puckförare. Få dom att förstå vikten av att jobba med bladet mot puck. Feedback kring anfallande spelare - Hur skapar vi fria ytor - Kreativiteten Startup byta puck 10 min Stationer 4x8 min

Spel hel-halvplan + skate 15-18 min