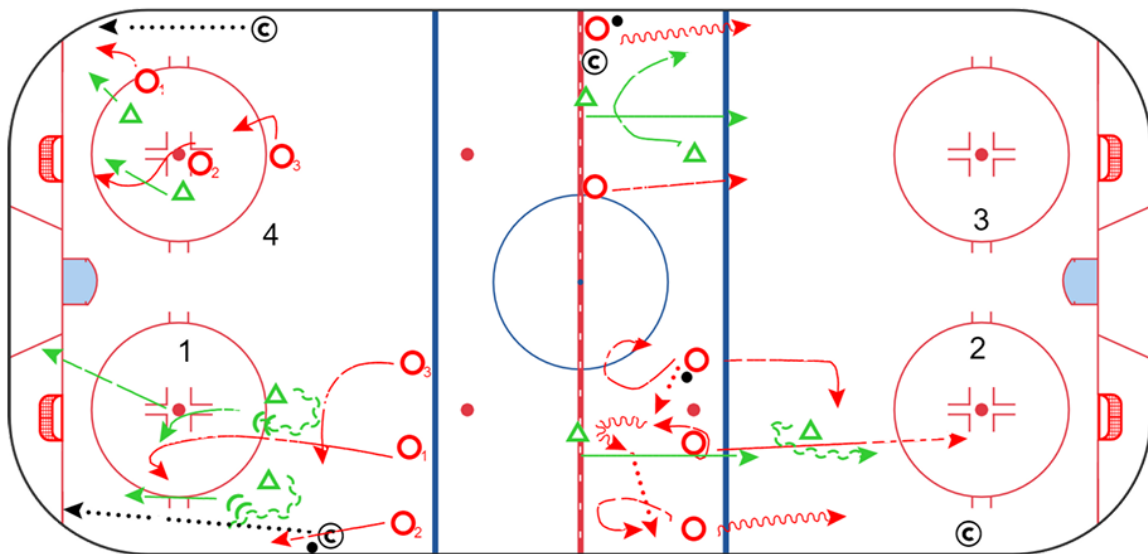




## B-pojk



### Description

1. Urspel/Press Försvarande lag startar baklänges vänder om till framlänges och försöker göra ett urspel. Anfallande lag startar samtidigt framlänges och pressar försvarande lag och försöker vinna puck. Försvarande lag får poäng på att spela tränare - Anfallande lag 1 poäng för skott och 3 poäng för mål.

2. Spelvändning/Ingång/Hemgång Anfallande lag startar i mittzon och gör en spelvändning. Ingång i anfallszon på kant. Försvarande trackare (jaga puckförare) startar när pucken spelas ut på kant. Försvarande lag får poäng på att spela tränare - Anfallande lag 1 poäng för skott och 3 poäng för mål.

3. Ingång/Hemgång Starta 1-1 där back vill styra ut mot sarg. Får inte använda sig av anfallare 2 föräns efter blålinjen Anfallare två hitta spelbar yta. Trackande försvarare plockar bort anfallare två. Försvarande lag får poäng på att spela tränare - Anfallande lag 1 poäng för skott och 3 poäng för mål.

4. Anfall/försvarszon 3-2 spel. Anfallande lag plockar upp puck längst sarg och försöker skapa målchans därifrån. Försvarande lag sätt stopp i spelet och vinna pucken. Försvarande lag får poäng på att spela tränare - Anfallande lag 1 poäng för skott och 3 poäng för mål. 10 min station

Avsluta med spel och skate