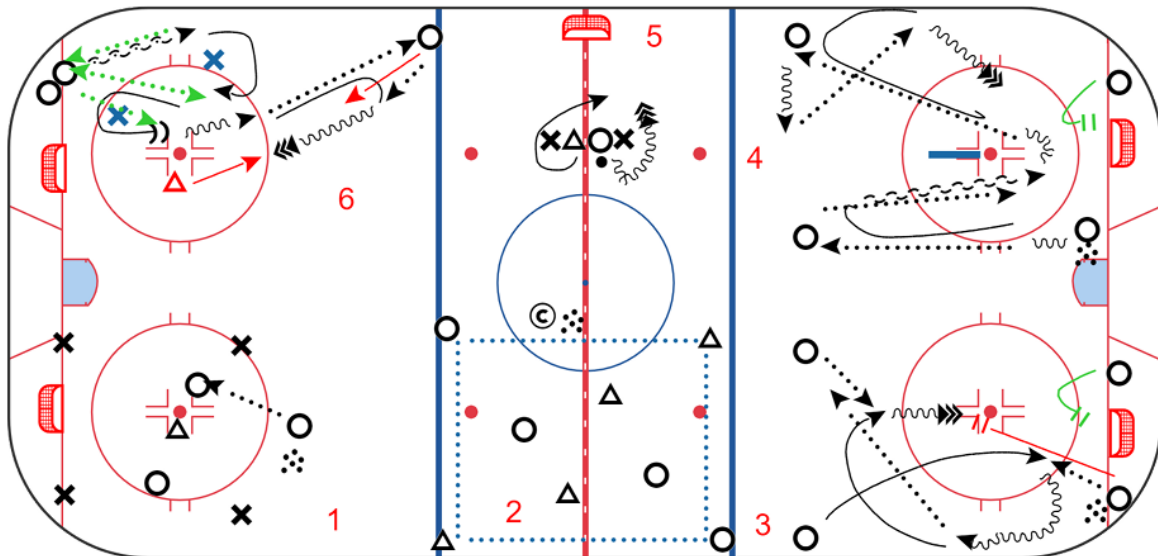




## B-pojk



### Description

1. 2-1 med fast passare - Agera snabbt på passning. 5 puckar/byte
2. 2-2 med fasta passare - Håll pucken inom laget.
3. Gå ned och få pass - Ta med upp spela och spegla med bladet i isen, vrid upp överkroppen och gör dig passklar. Snabbt avslut. Spelaren som passade första passet startar åkning mot skytt så fort skytten får pucken på bladet. Returtagare startare så fort puckförare skjutit.
4. Passa rakt upp, kliv upp och möt, vänd om till baklänges, visa tydligt vart vi vill ha pucken i baklängesåkningen. Passa diagonalt, kliv ut mot sarg och vänd upp överkroppen för en passning. Passaren tar några skär ut för att skapa sig en bättre passningsvinkel. Avslut.
5. Tävla - Starta på knä och gå runt däck. Kom till snabbt avslut - Försök vinna pucken.
6. Backa ut från kö med puck. Passa kö vid däck, kliv om till framlänges och väggpassa. Vid sista vändningen får tillbaka puck - Ta emot och gör en espae turn. Pass upp till blå och spegla för att få tillbaka pucken. När pucken når bladet startar press framifrån från tekningspunkten och passaren från blå startar backcheck. 1-2 spela klart