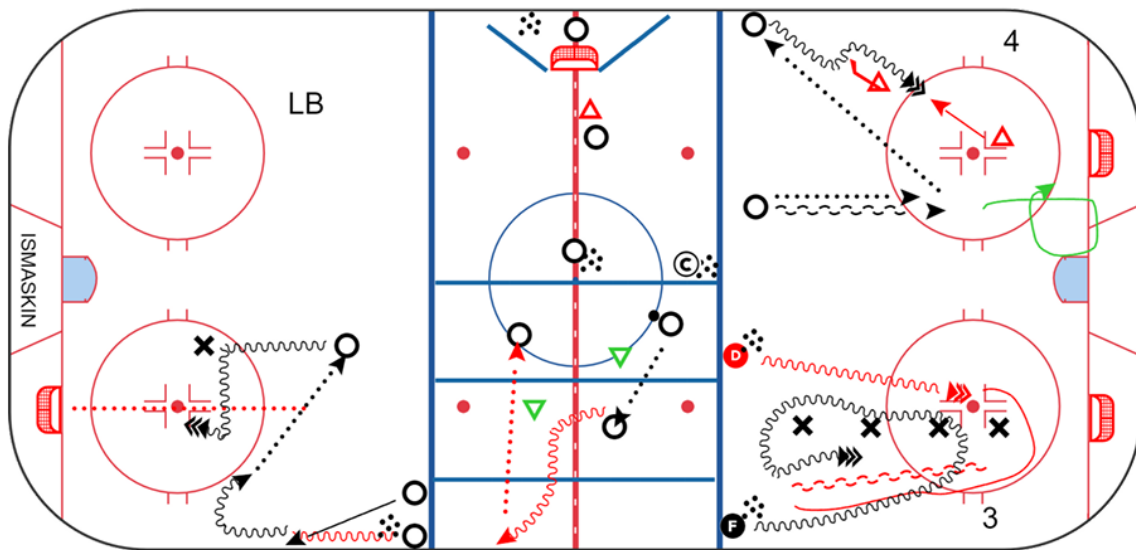




C-pojk



Description

1. Angling - Spelare startar med puck längst sarg, låter spelare 2 tackla händerna och ta pucken - Passa spelare tre som går in och gör en 90 graders sväng och åker över centrallinjen.
2. 3-2/2-2/3-3 - Håll pucken inom laget, för att passa måste man ta sig till en ny zon. Man får inte slå passen i den zonen man får pucken i. Rörelse och hitta nya ytor att spela på.
3. 1-1 Båda startar samtidigt. Back börjar med ett avslut, går sedan förbi nedre däck och kliver upp och tajmar ett bra gap. FW går på tredje nedre däck och upp till första däck. Utmana och försök vinna insida och kom till avslut.
4. Backa ner - Få pass, spela diagonalt upp. Ligg kvar på retur. Spelare som får puck attackerar första spelare som är statisk - Spelare två kliver upp och sätter press när puckförare är förbi statiska försvararen.
5. Gretzky/Lidström - 2 puckar bakom. Hitta instick. Puck tre från Lidström spelare bakom mål hoppar in och skapar en 2-1