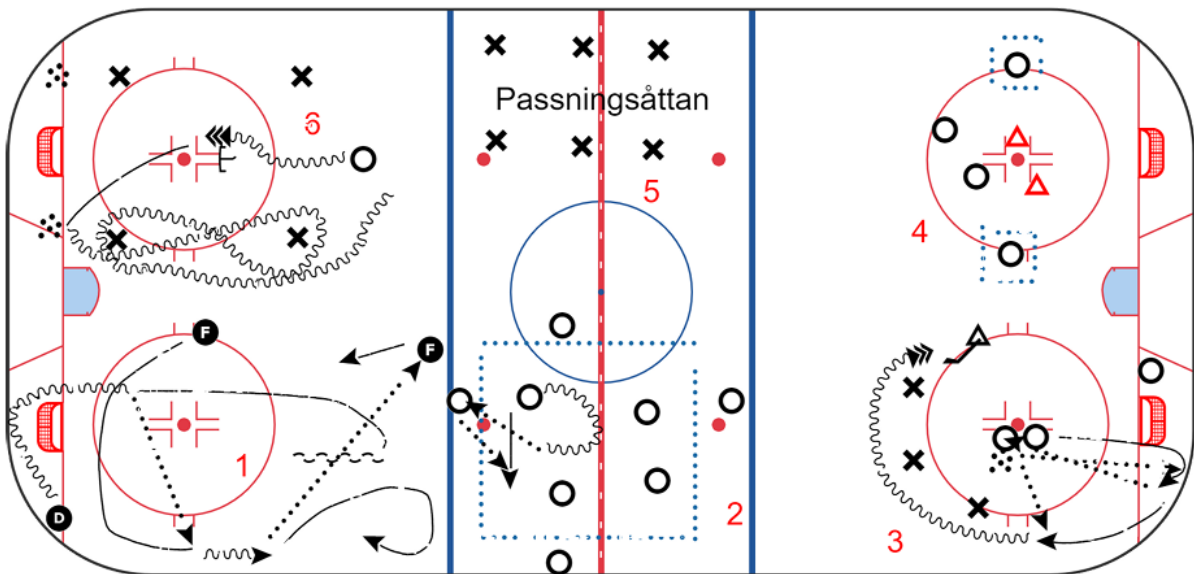




C-pojk



Description

1. 2-1 Där vi fokuserar på att back skaver bur och tar upp pucken och sätter ett bra första pass till forward i cka. Jobba med forwards med hur vi attackerar backen, gå på djupet eller korsa varandra.
2. Halva gruppen dribblar i fyrkanten - Dom andra står utanför och agerar passare. Gör två/tre stora nter och passa och hitta ny yta.
3. Hämta puck i sarghorn, jobba in beteendet att vrida på huvuet. Spela upp till kö igen och åk längst sarg, få tillbaka pucken. Tryck översteg och låt pucken bara ligga på bladet. Attackera in för avslut.
4. 4-2 med fasta passare. Jobba med att hitta fria ytor. Försvarare jobbar med att boxa ut.
5. Passningsåttan. 6. Kliv emot Grästoppare - Indragsskott. Plocka upp ny puck och gör en åkåtta - Baklänges-Framlänges.