



Till lagansvarig



## Klasshandboll 7 oktober 2023

Det är totalt 25 lag (246 spelare) fördelade på åk 1 till åk 6, som anmält sig och alla lag kommer spela tre matcher a´ 15 min.

Matcherna kommer spelas i Vilanhallen mellan 9-15 enligt uppdaterat schema nedan.

Info om regler samt vad som gäller för incheckning speldagen:

### Kort om Regler

**Steg:** Du får ta max tre steg med bollen utan att studsas.

**Dubbelstuds:** När du tar upp bollen efter att ha studsats måste du passa eller skjuta. Börjar du studsas igen blir du avblåst för dubbelstuds.

**Övertramp:** Innanför den heldragna målgårdslinjen får bara målvakten vara. Om du trampar på eller innanför linjen blir det övertramp.

**Fot:** Om bollen träffar foten på en utespelare blåser domaren av för fot. Det är bara målvakten som får använda ben och fötter för att stoppa bollar.

**Inkast:** Om du kastar bollen över sidlinjen blir det motståndarens inkast. Vid inkast står man still med en fot på linjen när man kastar.

**Avkast:** När du gjort mål blir det motståndarens avkast. Avkast görs på mittpunkten av planen. Alla i laget måste då vara på egen planhalva.

**Frikast:** Vid regelbrott blir det oftast frikast. Exempelvis om man knuffar motståndaren, bollen träffar foten eller om man drar i motståndaren.

**Straff:** Straff blir det om man är ojust mot motståndaren när den har chansen att göra mål.

**Utvisning:** Om man drar motståndaren i armen, säger dumma saker, knuffar omkull någon till exempel. Dessutom får man utvisning om man är för många spelare på planen. Vid utvisning blir man en spelare mindre på planen i 1 minut.

**Tänk på att vara mot andra som du vill att andra ska vara mot dig. Ha kul!**

### Incheckning

**Sker i Vilanhallen speldagen. Check-in bör ske senast 30 minuter före lagets första match.**

Omklädningsrummen är enbart uppdelade efter flickor och pojkar. Disponeras efter behov. Följ skyltar. OBS! Inga värdesaker i omklädningsrummen.

Alla använder Klasshandbolls-T-shirten som matchtröja. Bortalaget förses med västar. Bollar och västar finns vid respektive plan. Ni bär det yttersta ansvaret för att ni och ert lag uppträder korrekt mot såväl motståndare som domare (matcherna döms av spelare från Skara HF och Skara HK).

Varje enskild individs upplevelse av Klasshandbollen ska präglas av glädje och där ansvarar ni för att speltid och ansvar är rättvist fördelat. Vissa klasser har svårt att få ihop tillräckligt många tjejer/killar och har därmed beviljats dispens.

**Alla vuxna uppmanas att föregå med gott exempel eftersom barn gör som man gör och inte alltid som man säger.**

Frågor skickas till Skara HF:s kansli: [skarahf@skara.net](mailto:skarahf@skara.net)

## Spelschema Klasshandboll lördag 7 oktober 2023

Speltid: 15 min

Åk 1, 2 & 3

Tvårhandboll

Vilanhallen 2

Tid	Årskurs	Hemmalag	Bortalag	Plan
09:00	1	Marieberg, åk 1	Boll Gänget, Metis, åk 1	Plan 1
09:00	2	Team Källe 1, åk 2	Bollstjärnorna, Metis åk 2	Plan 2
09:20	3	Varnhems 3:or, åk 3	Gällkvisttreorna, åk 3	Plan 1
09:20	3	Sofias Änglar, Källe åk 3	Mariebergs Solstrålar, åk 3	Plan 2
09:40	2	Gällkvists Hjältar, åk 2	Team Källe 2, åk 2	Plan 1
09:40	1	Boll Gänget, Metis, åk 1	Marieberg, åk 1	Plan 2
10:00	3	De Opumpade Bollarna, Metis åk 3	Varnhems 3:or, åk 3	Plan 1
10:00	2	Gällkvists Stjärnor, åk 2	Team Källe 1, åk 2	Plan 2
10:20	3	Gällkvisttreorna, åk 3	Sofias Änglar, Källe åk 3	Plan 1
10:20	2	Bollstjärnorna, Metis åk 2	Gällkvists Hjältar, åk 2	Plan 2
10:40	3	Mariebergs Solstrålar, åk 3	De Opumpade Bollarna, Metis åk 3	Plan 1
10:40	1	Marieberg, åk 1	Boll Gänget, Metis, åk 1	Plan 2
11:00	3	Varnhems 3:or, åk 3	Sofias Änglar, Källe åk 3	Plan 1
11:00	2	Team Källe 2, åk 2	Gällkvists Stjärnor, åk 2	Plan 2
11:20	3	Gällkvisttreorna, åk 3	De Opumpade Bollarna, Metis åk 3	Plan 1
11:20	2	Bollstjärnorna, Metis åk 2	Team Källe 2, åk 2	Plan 2
11:40	3	Mariebergs Solstrålar, åk 3	Varnhems 3:or, åk 3	Plan 1
11:40	2	Team Källe 1, åk 2	Gällkvists Hjältar, åk 2	Plan 2
12:00	2	Gällkvists Stjärnor, åk 2	Bollstjärnorna, Metis åk 2	Plan 1

Speltid: 15 min

Åk 4

Helplan med sänkt ribba

Vilanhallen 2

Tid	Årskurs	Hemmalag	Bortalag
13:00	4	The Cool Class, Gällkvist åk 4	The Best Team, Marieberg åk 4
13:20	4	Metis HK, åk 4	The Fighters, Källe åk 4
13:40	4	The Best Team, Marieberg åk 4	Metis HK, åk 4
14:00	4	The Fighters, Källe åk 4	The Cool Class, Gällkvist åk 4
14:20	4	Metis HK, åk 4	The Cool Class, Gällkvist åk 4
14:40	4	The Best Team, Marieberg åk 4	The Fighters, Källe åk 4



Speltid: 15 min

**Åk 5**

Helplan med sänkt ribba

### Vilanhallen 1

Tid	Årskurs	Hemmalag	Bortalag
12:00	5	Valle 5:an, åk 5	Boys & Girls 2023, Gällkvist, åk 5
12:20	5	Kör bara Kör, Marieberg, åk 5	Källegänget, åk 5
12:40	5	Metis, åk 5	Lundabyn 5, åk 5
13:00	5	Boys & Girls 2023, Gällkvist, åk 5	Kör bara Kör, Marieberg, åk 5
13:20	5	Källegänget, åk 5	Valle 5:an, åk 5
13:40	5	Boys & Girls 2023, Gällkvist, åk 5	Metis, åk 5
14:00	5	Lundabyn 5, åk 5	Kör bara Kör, Marieberg, åk 5
14:20	5	Metis, åk 5	Källegänget, åk 5
14:40	5	Valle 5:an, åk 5	Lundabyn 5, åk 5

Speltid: 15 min

**Åk 6**

Helplan

### Vilanhallen 1

Tid	Årskurs	Hemmalag	Bortalag
10:00	6	Valle, åk 6	Källe On Fire, åk 6
10:20	6	Rise Of Metis 2.0, åk 6	Valle, åk 6
10:40	6	Källe On Fire, åk 6	Rise Of Metis 2.0, åk 6
11:00	6	Valle, åk 6	Källe On Fire, åk 6
11:20	6	Rise Of Metis 2.0, åk 6	Valle, åk 6

### Inbetalning deltagaravgift via Swish 123 032 36 91

Inbetalning sker samlat per lag via lagansvarig, märk betalningen med lagnamnet och årskurs eller årskurs och skola, samt antal deltagare.

Lagansvarig betalar ingen avgift.

Exempel: "Valle 5:an åk 5 10 st" eller "Åk 5 Valle 10 st"

Betalning senast 4 oktober.

### Övrigt

Korv, godis, dricka, fikabröd och kaffe mm finns till försäljning i hallen!

Prisutdelning sker direkt efter varje lags sista match!



**Välkomna till Klasshandboll 7 oktober 2023!**

