

Information förhållningsregler Covid-19 Skara HF 2020-08-20



Nedan följer info från styrelsen i Skara HF till spelare, ledare, föräldrar och övriga engagerade i föreningen angående förhållningsregler gällande Covid-19.

Skara HF följer de rekommendationer ang Covid-19 som finns beskrivna hos Folkhälsomyndigheten, Riksidrottsförbundet och Svenska Handbollsförbundet. I samråd med kontakt med sjukvården och Smittskyddsläkare har styrelsen gjort en riskbedömning och beslutat att vidta nedan åtgärder för samtliga lag. Dessa åtgärder gäller från och med 2020-08-20 tills annat meddelas.

Vid träning gäller för samtliga lag:

- Man kommer ombytt
- Eget klister/klisterväck per lag
- Egna bollar/västar/medicinväska per lag
- Egen vattenflaska per spelare
- EJ gemensam dusch efter träning

Vid träning i Idrottshallen gäller:

- Vid in- och utpassering vid träning går det lag som skall börja träna upp på läktaren vid sekretariatet. Innan man går in i hallen spritas händerna. När avslutande lag går ut via huvudingången antrar det nya laget planen. Ingen får gå in på planen förrän hallen är tom. Det lag som avslutar sin träning lämnar hallen så fort som möjligt. Efter träning tvättar man sina händer. Behöver ledaren prata med laget efter träningen görs detta i omklädningsrummet.

Vid träning i Vilanhallen gäller:

- Vid in- och utpassering vid träning går det lag som skall börja träna in i korridoren där omklädningsrummen ligger och man går mot bortre dörren. Innan man går in i hallen spritas händerna. Man går in i hallen först när avslutande laget lämnat hallen via vanliga dörren ut mot foajén. Ingen får gå in på planen förrän hallen är tom. Det lag som avslutar sin träning lämnar hallen så fort som möjligt. Efter träning tvättar man sina händer. Behöver ledaren prata med laget efter träningen görs detta i omklädningsrummet.

Vid träning i Katedralskolan gäller:

- Vid in- och utpassering vid träning går det lag som skall börja träna in i ett omklädningsrum vid "tjejernas sida". Sedan går man ner via "tjejernas trappa" och innan man går in i hallen spritas händerna. Ingen får gå in på planen förrän hallen är tom. Vid avslutad träning går man upp via "killarnas trappa". Det lag som avslutar sin träning lämnar hallen så fort som möjligt. Efter träning tvättar man sina händer. Behöver ledaren prata med laget efter träningen görs detta i omklädningsrummet.

Information förhållningsregler Covid-19 Skara HF 2020-08-20



Vid uppvisande av symptom gäller:

- Har man minsta lilla symptom tränar man inte, och isolerar sig från övriga i truppen.
- Vid symptom testar man sig, detta bekostas EJ av föreningen.
- I väntan på testsvar isolerar man sig från övriga i truppen.
- Det går bara att testa sig om man har symptom, således kan föreningen inte utföra masstest i förebyggande syfte.
- Vid positivt testsvar stannar man hemma och isolerar sig från övriga i truppen tills man är symptomfri. När man är symptomfri ska man sedan stanna hemma minst 48 timmar efter att man blivit frisk. Vid positivt testsvar gäller förhållningsregler enligt Smittskyddslagen (2204:168).
- Vid negativt testsvar stannar man hemma och isolerar sig från övriga i truppen tills man är symptomfri. När man är symptomfri ska man sedan stanna hemma minst 48 timmar efter att man blivit frisk.

Sedan tidigare gäller: God handhygien, eget ansvar, sunt förnuft, och ha koll på om man har feberkänning.

Det är mycket viktigt att man hör av sig till respektive ledare eller lagansvarig (som i sin tur vid behov kontaktar styrelsen) om man fått symptom så att föreningen kan göra nya riskbedömningar.

Om smittan förs vidare inom ett lag (allt från flicklag upp till A-lag) kommer effekten på sikt bli att det kan bli svårt att bedriva träning och att spela matcher framöver.

Därför är det av yttersta vikt att vi alla hjälps åt och tar ansvar för att förhindra smittspridning inom lagen.

Handspnit kommer delas ut till lagansvariga och användas enligt rekommendationer.

//Hälsar styrelsen i Skara HF