



Hej bäste ledare!

Varmt välkomna till Vara SK och Sparbankshallen! Vår förhoppning är att cupspelet skall förlöpa smidigt och med maximalt utbyte för alla spelare och ledare. Några punkter att tänka på finns nedkritade nedan:

- **Ytterskor.** Hjälp oss att hålla hallen och "gräset" rena! Därför ser vi gärna att spelare och tränare tar av sig sina ytterskor innan de går in i korridoren vid omklädningsrummen. Tag med skorna in så ni har ordning på dem – annars har vi ytterskor upp till öronen vid korridorens början. På läktaren är ytterskor naturligtvis tillåtna – se bara till att torka av dem vid dörren ... ;-)
- **Omklädningsrum.** Vi har begränsat med omklädningsrum så det kommer bli flera lag i varje. Med andra ord – det blir trångt. Vi ber alla lag försöka förbereda för detta så gott det går – ni som inte åker så långt kanske kan byta om redan hemma osv. Hur som helst så får vi alla försöka hjälpas åt så det blir så bra som möjligt! Försök ha fördragsamhet med detta och var snabba om ni behöver byta om. Hjälp oss också att hålla rummen hela och rena och för säkerhets skull: lämna aldrig värdesaker som telefoner och plånböcker i omklädningsrummen.
- **Tidsschemat.** Matcherna är 13 minuter långa, med endast två minuters paus till nästa match. Vi ber er hjälpas åt att respektera tidsschemat, så att de lag som skall spela nästa match redan finns beredda vid mittlinjen när matchen innan slutar. *Det kommer inte finnas tid för uppvärmningsskott på mål eller liknande på spelplanen.*
- **Tacka efter match.** För att lättare kunna hålla tidsschemat lämnar de spelande lagen planen direkt efter slutsignal och tackar varandra i mittzonen mellan planerna. Lag som spelar på helplan tackar utanför mittlinjen nedanför sekretariatet. Planerna blir på så sätt snabbt tillgängliga för nästa match.
- **Laguppställning.** Skall fyllas i på därför avsedd blankett och lämnas till sekretariatet innan första match.
- **Inga lösa bollar.** Ytor utanför planen skall hållas fria från bollar.
- **Energipåfyllnad.** Kiosken är naturligtvis öppen och erbjuder allsköns godsaker samt varmt kaffe och korv med bröd.

Och till sist – tänk på att våra domare i många fall är ungdomar. Behandla dem därefter.

Välkomna till Varacupen önskar Vara SK!



LAGUPPSTÄLLNING

Förening

| Tröja # | Namn |
|---------|-------|
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |
| _____ | |

Lagledare