



INBJUDAN TILL LEDAR- OCH SPELARUTBILDNINGSLÄGER

LÄGERVECKA 2022

MED EXTRA FOKUS MÅLVAKT OCH MÅLVAKTSSPEL

Pojkar och flickor 13-16 år

4-9 juli

VFF:S LÄGERVECKA

Vecka 27 2022



VFF:s spelarutbildningsläger riktar sig till samtliga aktiva spelare i föreningar i Västergötland. Syftet med lägren är att inspirera spelare i nya miljöer, med nya utbildare tillsammans med nya vänner från andra föreningar. Träningarna utgår helt från SvFF:s spelarutbildningsplan och deltagarna får i spelformer lära sig fotboll på ett effektivt sätt. Övningarna utgår från spelet och alla spelare är integrerade.

Anmälan och avgift

Anmälan ska göras av målsman alternativt förening/ledare enligt hänvisningar nedan. Observera att avgiften ska vara betald för att anmälan ska vara komplett!

Kostnad läger: 1550:-

Helpension från lunch dag 1, logi på hårdförläggning samt t-shirt ingår.

Avgiften på 1550 kr ska betalas in för att anmälan ska vara komplett.

Swish: 123 245 22 74 eller Plusgiro: 7 94 10-7, märk betalningen med spelarens namn, förening och ålder (ex Anna Andersson Axvalls IF 15 år).

Anmälan

Anmälan sker direkt på denna länk

Sista anmälningsdag är den 9 juni därefter gäller anmälan i mån av plats.

Föreningsledare och föräldrar är välkomna!
Måndag 12.30 Föräldrainformation i aulan för samtliga

Vi kommer att arrangera fortbildning för föreningsledare och föräldrar under veckan.
Mer information och anmälan till fortbildning kommer i samband med kallelsen.

Till årets läger har vi fokus på målvakten och målvaktsspelet. Detta innebär att vi har extra pass både teori och praktik för målvakter. Där får du som deltagare extra träning med VFF:s bästa utbildare. Observera tiderna i schemat.



<https://vastergotland.svenskfotboll.se/utbildning/spelare/vff-lagervecka/>

VFF:S LÄGERVECKA



13-14 år

Datum: 4-6 juli

Tider: Drop-in den 4 juli mellan 11.00-12.00 (startar med lunch)
Avslut den 6 juli kl 17.00

Plats: Lassalyckan, Ulricehamn

Logi: Hårdförläggning, Tingsholmsgymnasiet

Kostnad: 1550:-

Grupper: Spelarna delas in i grupper om ca 20, varje grupp har två gruppledare som följer gruppen under veckan. I anmälan går att önska en gruppkompis. Grupperna sover sedan tillsammans i klassrum på skolan.



15-16 år

Datum: 7-9 juli

Tider: Drop-in den 7 juli mellan 11.00-12.00 (startar med lunch)
Avslut den 9 juli kl 17.00

Plats: Lassalyckan, Ulricehamn

Logi: Hårdförläggning, Tingsholmsgymnasiet

Kostnad: 1550:-

Grupper: Spelarna delas in i grupper om ca 20, varje grupp har två gruppledare som följer gruppen under veckan. I anmälan går att önska en gruppkompis. Grupperna sover sedan tillsammans i klassrum på skolan.



PRELIMINÄRT SCHEMA

Dag 1



Grupp 1	Aktivitet	Grupp 2	Aktivitet
11.00-12.00	Incheckning + lunch Tingsholm		
	Teori målvakter 12.00-13.00		
12.00	Föräldrainformation Aulan		
12.30-13.15	Deltagarinformation Aulan		
	Praktik MV 13.30-14.30		
14.30-16.00	Praktikpass 1 Lassalyckan	14.00-14.45	Teori 1
			Praktik MV 15.00-16.00
16.30-17.30	Teori 1	16.00-17.30	Praktikpass 1 Lassalyckan
17.30-18.30	Middag Tingsholm	18.00-19.00	Middag Tingsholm
19.45-20.30	Teori 2 Aulan	19.45-20.30	Teori 2 Aulan
20.30	Kvällsmål Tingsholm	21.00	Kvällsmål Tingsholm
22.30	Tyst	22.30	Tyst
Ett mellanmål under dagen.			

PRELIMINÄRT SCHEMA

Dag 2



Grupp 1	Aktivitet	Grupp 2	Aktivitet
08.30	Frukost Tingsholm	07.45	Frukost Tingsholm
09.00-09.45	Teori 3	09.30-11.00	Praktikpass 2 Lassalyckan
11.00-12.30	Praktikpass 2 Lassalyckan	11.30-12.30	Lunch Tingsholm
13.00-14.00	Lunch Tingsholm	12.30-13.30	Vila
14.00-15.00	Vila	13.30-14.30	Teori 3
15.45-16.30	Teori 4	15.00-16.30	Praktikpass 3 Matchspel Lassalyckan
17.00-18.30	Praktikpass 3 Lassalyckan	17.15-18.00	Teori 4
19.00	Middag Grillkväll på Lassalyckan	18.15	Middag Grillkväll på Lassalyckan
21.45	Kvällsmål Lassalyckan	21.15	Kvällsmål Lassalyckan
22.30	Tyst	22.30	Tyst

Ett mellanmål i samband med teori 3/teori 2.

PRELIMINÄRT SCHEMA

Dag 3



Grupp 1	Aktivitet	Grupp 2	Aktivitet
08.00	Frukost Tingsholm	08.30	Frukost Tingsholm
Praktik MV 09.15 - 10.00			
10.00-11.30	Praktikpass 4 Lassalyckan	10.00-11.30	Praktikpass 4 Lassalyckan
12.00-13.00	Lunch Tingsholm	12.30-13.30	Lunch Tingsholm
13.00-14.00	Vila	13.30-14.30	Vila
	Städa/packa		Städa/packa
15.30-16.30	Praktikpass 5 Lassalyckan	15.30-16.30	Praktikpass 5 Lassalyckan
17.00	Avslutning	17.00	Avslutning
Frukt efter vilan. Mellanmål vid avslutningen.			



BILDER FRÅN 2019



RESPE



BILDER FRÅN 2019



RESPE



KONTAKT VFF

Spelarutvecklare

Ingrid Lundkvist

Ingrid.lundkvist@svenskfotboll.se
0702 37 82 80

VFF kansli

**Lisa Larsson
Mikael Lindgren**

lisa.larsson@svenskfotboll.se
mikael.lindgren@svenskfotboll.se
0500-40 11 05

