

GRÖNA TRÅDEN

Mål och riktlinjer för barn-
och ungdomsverksamheten i
Sandareds IF och Sjömarkens IF





Den gröna tråden är ett dokument som anger mål och riktlinjer för barn- och ungdomsverksamheten i Sandareds IF och Sjömarkens IF.

Dokumentet vänder sig till alla spelare, ledare och föräldrar i föreningarna och skall fungera som ett "levande" dokument som alla lag arbetar efter.

Den gröna tråden bygger på, och följer de av Svenska Fotbollförbundet framtagna riktlinjerna för svensk barn- och ungdomsfotboll i enlighet med dokumentet

SAMVERKAN MELLAN SANDAREDS IF OCH SJÖMARKENS IF

Grundtanken med samverkan mellan Sandareds IF och Sjömarkens IF är att föreningarna ska kunna erbjuda barn och ungdomar en möjlighet att spela fotboll i närområdet så länge som möjligt. Föreningarna vill etablera fotbollslag i alla åldersgrupper från 5 års ålder.

I barnfotbollen d.v.s. från 5 tom 12 år har Sandareds egna lag och Sjömarkens egna lag på både pojk/flick sidan.

Från 13 - 16 år har föreningarna gemensamma lag pojk/flick.

Från 17 år junior/senior har Sandared herrlag och Sjömarken damlag.

Barn- och ungdomsfotbollen är uppdelad i barnfotboll upp till 12 år och ungdomsfotboll 13 - 19 år

Reviderad av Fotbollsorganisationen 2021
Sandareds IF och Sjömarkens IF

3

INNEHÅLSFÖRTECKNING

VÄRDEGRUND	5
LEDSTJÄRNOR	7
MÅL OCH RIKTLINJER	9
VÅR FOTBOLLSIDÉ	12
SPELARE	15
LEDARE	16
FÖRÄLDRAR	19



VÄRDEGRUND SANDAREDS IF OCH SJÖMARKENS IF

EN FÖRENING ÖPPEN FÖR ALLA

Alla är välkomna att vara med oavsett kön, ålder, trosuppfattning, kultur, nationalitet, funktionsvariation eller läggning.

UTVECKLING

Vi strävar hela tiden efter att utveckla vår verksamhet. Eftersom vi tror på att utveckling ger inspiration, stimulans och motivation. Vi arbetar med jämställdhet och för jämlikhet.

SANDEVI I SANDARED / IDROTTSGÅRDEN I SJÖMARKEN

Ska vara en given mötesplats i samhället där hälsa och glädje förenas

GLÄDJE TRYGGHET OCH GEMENSKAP

Detta är tre mycket viktiga ledord i vår förening. Vi arbetar för att alla våra medlemmar ska känna sig trygga, känna glädje och må bra. På så vis skapar vi tillsammans en härlig klubbkänsla och en fin gemenskap.

GLÄDJE

- bjud på ett skratt det smittar!

Fotbollen står för glädje där alla runt omkring spelaren bidrar med att skapa en inre motivation och vilja hos spelaren att komma ner till fotbollsplanen, inte bara på träningstiden, utan även på fritiden, där vi ser Sandevi och Idrottsgården som givna mötesplatser i samhället där hälsa och glädje förenas

TRYGGHET

- vi möts och lär av varandra!

Vi vill också att den tryggheten vi ger genom att vi lär av varandra kan göra att spelaren ser tillbaka till sin tid som spelare i. Den tryggheten bygger vi varje dag och i varje möte med spelaren.

GEMENSKAP

- fotboll och kompisar – tillsammans är vi Sandareds IF och Sjömarkens IF.

Vi vill att alla ska känna en delaktighet i föreningen och sitt lag genom vår gemenskap. Vi ser det som en självklarhet att alla hälsar på varandra på våra anläggningar. Att spelaren får komma till tals, fatta egna beslut och få den stöttningen spelaren behöver både fysiskt, psykiskt och idrottsligt. Vi vill skapa starka spelare på alla plan utifrån våra ledstjärnor.



LEDSTJÄRNOR FÖR BARN OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN

1. Positiv Attityd

Jag tänker positivt om mig själv och andra

2. Ärlighet

Jag är ärlig och schysst på och vid sidan av planen

3. Respekt

Jag visar respekt för medspelaren, tränaren, domare och motståndare

4. Ansvar

Jag tar ansvar för mig själv och mitt lag

5. Glädje

Jag visar och sprider glädje omkring mig

6. Trygghet och gemenskap

Jag bidrar till god sammanhållning och gemenskap i laget

7. Bra språk

Jag använder ett vårdat språk och använder inte svordomar

8. Uppmuntran

Jag stödjer och uppmuntrar mina kamrater och ledare

9. Pålitlighet

Jag är en pålitlig person och mina kamrater ska kunna lita på mig

10. Jag är en förebild

Jag är en god förebild för andra





MÅL OCH RIKTLINJER FÖR BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN

I BARNFOTBOLL

ska barnen leka och lära sig fotboll. Vid matchlika situationer är det viktigt att alla får spela lika mycket och prova på olika platser i laget. Matchresultatet ska här vara av underordnad betydelse.

I UNGDOMSFOTBOLL

ägnas tid åt färdighetsutveckling och matcher på ungdomarnas villkor. Alla spelare ska ges möjlighet att delta och utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Matchresultatet ska även här vara av underordnad betydelse.

Fotbollens dokument "Spela, lek och lär" beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll samt de värderingar som all fotboll ska stå för. Syftet med Fotbollens spela, lek och lär, är att alla fotbollsföreningar ska ha en gemensam tanke med sin verksamhet – en tanke som utgår från följande fem riktlinjer.

Riktlinjerna ligger till grund för allt utbildningsmaterial från Svenska Fotbollförbundet, men för att de ska genomsyra all barn- och ungdomsfotboll behöver även föräldrar och andra som har inflytande på barn och ungdomar känna till dem.

Läs mer här om "Spela, lek och lär"

<https://aktiva.svenskfotboll.se/spelare/vardegrund/fotbollens-spela-lek-och-lar/>

FOTBOLL FÖR ALLA

För att vara tillgänglig och attraktiv för alla, behöver fotbollen anpassas efter utövarnas motiv till att spela fotboll och vara öppen för alla grupper i samhället på alla ställen i landet

9

BARN OCH UNGDOMARS VILLKOR

Utmaningen för barn- och ungdomsfotbollen idag är att anpassa sig efter de samhällsförändringar som konstant sker och påverkar barns och ungdomars fritidsintressen

FOKUS PÅ GLÄDJE, ANSTRÄNGNING OCH LÄRANDE

Metoderna för att lyckas med den långsiktiga utvecklingen är inte densamma som för att lyckas med att få ett kortsiktigt resultat

HÅLLBART IDROTTANDE

Det är viktigt att träna allsidigt, återhämta sig, äta hälsosamt och få tid över till andra aktiviteter för att utvecklas, undvika skador och behålla motivationen över tid

FAIR PLAY

Utmaningen är att få alla att se på fotboll utifrån flera perspektiv, inte bara utifrån sitt eget, och därför visa respekt och förståelse för andras roller och förutsättningar

SPELARUTBILDNINGSPLAN

Alla ledare i föreningarna ska följa Svenska Fotbollförbundet spelarutbildningsplan SvFF:s Spelarutbildning (sisuidrottsbocker.se)





VÅR FOTBOLLSIDÉ

Sandareds IF och Sjömarkens IF ska erbjuda fotboll som en positiv och meningsfull sysselsättning året runt, så att alla som vill, oavsett förutsättningar och ambition, kan vara med. Vidare ska vi också verka för att skapa goda miljöer som bidrar till utveckling fysiskt, psykiskt, kulturellt och socialt. Vi vill att så många som möjligt ska få spela fotboll så länge som möjligt och under så bra förutsättningar som möjligt.

I våra föreningar ska barn- och ungdomsfotbollen se till att alla får

- uppleva glädje, gemenskap och kamratskap.
- utvecklas personligt och idrottsligt utifrån sina egna fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.

Vi vill också värna om att

- verksamheten bedrivs av välutbildade och engagerade ledare/tränare och föreningarna ser gärna ett tränarteam som består av både kvinnor och män.
- våra barn och ungdomar får ett etiskt och moraliskt förhållningssätt till sin fotboll och samt fostran till rent spel.
- alla ledare hjälps åt att aktivt bygga relationer mellan lagen i olika åldrar och bjud in varandra att träna tillsammans för att stimulera spelare.

DUBBELIDROTTANDE

Barn och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Vi arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar tom 15 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt. I största möjliga mån ska aktiviteter organiseras så att barn och ungdomar inte "tvingas att välja" aktivitet.

Läs mer här: [Samsyn Västergötland - Västra Götaland \(rfsisu.se\)](http://SamsynVästergötland-VästraGötaland(rfsisu.se))



TRYGGHET

För att alla ska trivas, känna glädje och känna sig trygga måste samtliga Spelare/Föräldrar/Ledare acceptera att

- vi tar avstånd från alla former av rasism och främlingsfientlighet.
- vi tar avstånd från alla typer av mobbing, våld och kränkande behandling
- vi tar avstånd från alla typer av diskriminering
- vi tar avstånd från brukande av alkohol och droger.
- vi tar avstånd från alla former av kriminell verksamhet.
- vi motverkar användande av svordomar, könsord eller andra nedlåtande uttryck om varandra.

ALKOHOL TOBAK OCH DROGER

- är förbjudet på klubbens anläggningar i samband med träningar och matcher
- är förbjudet vid samtliga tillfällen då man är iförd klubbens officiella klädsel
- Vi tar bestämt avstånd från allt användande av droger och betonar att nolltolerans gäller för alla spelare, ledare och föräldrar i samband med föreningens aktiviteter

MOBBNING

Om problem med mobbing, våld eller annan kränkande behandling skulle uppstå, använder vi oss av vår handling- och åtgärdsplan nedan

HANDLING- OCH ÅTGÄRDSPLAN

- Berörda ledare och spelare försöker initialt lösa situationen med samtal kring det inträffade. Observera att det i en akut situation kan vara nödvändigt att sända hem en spelare från träning eller match och då ska målsman alltid kontaktas.
- Berörda ledare, spelare och representant från fotbollsorganisationen kallas till möte.
- Berörda ledare, spelare, föräldrar och representant från fotbollsorganisationen kallas till möte.
- Berörda ledare, spelare, föräldrar, representant från fotbollsorganisationen och representant från styrelsen kallas till möte.
- Föreningens huvudstyrelse beslutar om lämplig åtgärd.

Vidare arbetar vi förebyggande genom att alla spelare, då de går i årskurs 8 och 9, ska delta i en studiecirkel som vi kallar "Bra Kompis" en cirkel med resonemangstema kring vänskap, alkohol och narkotika. Inom ramen för studiecirkeln ingår även en föräldrainformation.



SPELARE

Vår verksamhet har ett viktigt syfte, nämligen att alla barn och ungdomar som vill ska få känna glädjen av att spela fotboll och utveckla ett intresse för idrott och hälsa. Som spelare i Sandareds IF och Sjömarkens IF förväntas du att följa och leva efter Föreningarnas "Ledstjärnor för Barn och Ungdomsverksamheten"

Vi arbetar aktivt i våra föreningar med att ge varje spelare förutsättningar att utvecklas så bra som möjligt med utgångspunkt från sin egen nivå.

ATT TÄNKA PÅ SOM SPELARE

- Spelarna ska göra sitt bästa under träning och match.
- Rätt utrustning ska tas med till varje träning och match.
- Spelarna ska infinna sig på utsatt tid för samling vid varje träning och match.
- Om en spelare vid något tillfälle inte kan delta på träning eller match så ska detta meddelas till tränarna. Det är spelarna själv som meddelar sin frånvaro i så god tid som möjligt enligt lagets regler eller föräldern. Du meddelar också orsak till frånvaron.
- För att uppmuntra god lagsammanhållning vill vi uppmuntra till samling i omklädningsrummet
- Vi håller ihop laget innan, under och efter match
- Spelaren ska se matchen som ett inläringstillfälle.

TRYGGHET

För att alla ska trivas, känna glädje och känna sig trygga måste samtliga spelare acceptera att

- vi tar avstånd från alla former av rasism och främlingsfientlighet.
- vi tar avstånd från alla typer av mobbing våld och kränkande behandling
- vi tar avstånd från alla typer av diskriminering
- vi tar avstånd från brukande av alkohol och droger.
- vi tar avstånd från alla former av kriminell verksamhet.
- vi motverkar användande av svordomar, könsord eller andra nedlåtande uttryck om varandra.

15

UTBILDNING

- Domarutbildning – Det året spelaren fyller 15 år bjuds alla in till obligatorisk utbildning
- Bra Kompisutbildning - Det året spelaren fyller 15 år bjuds alla in till obligatorisk utbildning
- Ledarutbildning - Det året spelaren fyller 16 år bjuds alla in till obligatorisk intern ledarutbildning.

LEDARE

LEDAREN SOM DET GODA FÖREDÖMET

Som ledare i Sandareds IF och Sjömarkens IF är du en viktig del av föreningen och en god förebild för våra barn och ungdomar. Vi vill att våra spelare ska fostras och utvecklas till ett gott socialt beteende, alla spelare ska känna trygghet i laget och på idrottsplatsen. Din attityd kommer att bygga gemenskap, trygghet och glädje.

ATT TÄNKA PÅ SOM LEDARE

- Hälsa på alla spelare vid varje träningstillfälle
- Ditt förhållningssätt skall genomsyras av värdegrunden och våra Ledstjärnor.
- Det ligger på ledarnas ansvar att ha en personlig kontakt med spelarna gällande deras välmående och trygghet i laget.
- Som ledare är det viktigt att kunna ge både positiv och konstruktiv kritik,
- Aktivt bygga relationer mellan lagen i olika åldrar och bjud in varandra att träna tillsammans för att stimulera spelare
- Bidra till att skapa god lagsammanhållning.
- Motverka toppning och utslagning.
- Ge alla spelare chansen att utvecklas utifrån deras förutsättningar.
- Ledarna ska samla till föräldramöte minst 1 ggr/år
- Ledarna ska hålla utvecklingssamtal 2 ggr/år med spelarna från 13 års ålder
- I barnfotbollen från 5 – 12 år ska samtal hållas kring värdegrunden och föreningens framtagna ledstjärnor. Samtalen genomförs och följs upp under året.
- Viktigt att vi arbetar förebyggande genom att tillsammans i våra lag samtala kring regler, värderingar och olika förhållningssätt, kopplat till värdegrunden. Det är lämpligt att i inledningen av säsongen göra upp några enkla regler, utöver vad som finns angivet i detta dokument. Låt barnen vara en del av utformningen av dessa då det är viktigt att de får känna delaktighet.
- Följ upp/utvärdera det ni gemensamt har kommit fram till vid flera tillfällen under säsongerna
- Ledarna bör bära föreningens utrustning vid träningar och matcher.
- Ledarna skall också noggrant föra aktivitetskort och SISU-listor, samt tillse att dessa inlämnas korrekt ifyllda och i tid. Aktivitetskorten ska lämnas två gånger årligen, den 2/7 samt den 2/1. SISU-listor ska inlämnas senast den 1/12.

16

TRÄNING

- Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra spelarna och erbjuda en allsidig fotbollsträning
- Ledarna ska vårda föreningens material. Ledaren har yttersta ansvaret att se till att spelarna hjälps åt att plocka in allt träningsmaterial och alla bollar. Ingen lämnar planen innan alla bollar är funna. Målen flyttas till kanten efter träning.
- Omklädningsrummen ska lämnas i det skick man själv vill finna det. Även här har ledaren ansvaret att se till att spelarna plockar upp allt skräp och golvet sopas. Någon av lagets ledare bör komma först till och gå sist från omklädningsrummen.

MATCH

- Ledarna ska kalla domaren 5 dagar innan match via telefon eller sms.
Aktuell domare finns på matchschemat på laget.se för de yngre lagen och på Fogis för de äldre lagen
- Ledarna ska vid matchtillfälle hälsa på motståndarna och domarna.
Efter matchtillfället ska ledarna tacka motståndare och domare.
- Det är inte tillåtet för ledarna att protestera mot vare sig domare eller motståndare.
Ledarna ska i stället stötta domaren i hans uppdrag att leda matchen.
- Ledarna utser två föräldrar som linjedomare på plats.
- Vid varje match utses en matchvärd
- Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra spelarna.
- Ledarna ska se matchen som ett inläringstillfälle.
- Vid behov av fler spelare till match lånas alltid i första hand från åldersgruppen under.

CUPER

Vi uppmuntrar en gemensam planering mellan lagen/föreningarna där man väljer en eller ett par cuper som man gemensamt anmäler sig till, som ytterligare ett led i att stärka föreningskänslan.

Spelar man 7:7 rekommenderar föreningarna laget att åka på Åsacupen.

Spelar man 9:9 eller 11:11 är rekommendationen från föreningen Skadevi cup eller Eskilscupen

ÖVERGÅNGAR

Om spelare från andra föreningar självmant söker sig till Sandareds IF och Sjömarkens IF skall alltid en kontakt tas med den andra föreningen. Föreningarna värvar inte spelare aktivt inom barn- och ungdomsfotbollen.

17

UTBILDNING – UTVECKLING

Som ledare i Sandareds IF och Sjömarkens IF ska du, av respektive förening, erbjudas möjlighet att fortbilda dig kontinuerligt. Det är varje ledares skyldighet att ta del av de utbildningsalternativ som erbjuds och arrangeras, internt och/eller via distriktsförbund, och efter bästa förmåga delta. Målsättningen är att alla ledare som verkar inom barn- och ungdomsfotbollen bör ha genomgått:

UTBILDNING

Tränarutbildning C-diplom

Tränarutbildning B-diplom/ungdom

ÅLDER

Tränare för barn upp till 12 år

Tränare för ungdomar 13-19 år

Ledarna ska vara i ständig utveckling i sitt ledarskap. Därför ska ledarna även ta vara på och respektera den kunskap som andra ledare har

Västergötlands fotbollförbund bjuder in till digitala spelarformsutbildningar varje vår.

För att kunna ge alla barn och ungdomar möjligheten att utvecklas utifrån sina förutsättningar och ambitionsnivåer krävs det att ledarna i och omkring ungdomarnas verksamhet är utbildade.

Alla ledare i och runt laget/en bör därför ha genomgått Spelformsutbildningen i den spelform de spelar i.

LEDARKONFERENSER

Vid de av föreningarna arrangerade ledarkonferenser är det önskvärt att minst två ledare från respektive lag medverkar, samt representanter från fotbollsorganisation och styrelsen.


Sandevi



FÖRÄLDRAR

Som förälder är du en viktig resurs i våra föreningar. För att barnen ska få uppleva största möjliga trygghet och därmed gynnsam utveckling är det viktigt att föräldrarna är nära och på bästa sätt följer och stöttar sitt barns med och motgångar.

Du förväntas vara ett naturligt stöd för ditt barn genom att vara engagerad och uppmuntrande. Vi ser gärna att du finns med på träningar och matcher där du kan vara en ovärderlig hjälp till våra föreningsledare.

ATT TÄNKA PÅ SOM FÖRÄLDER

- Att hjälpa ditt barn att komma i tid till träningar, matcher och andra, av föreningen arrangerade aktiviteter.
- Att hjälpa till att planera så att barnet hinner med både skolan och fotbollen
- Att hjälpa till att barnen kommer förbereda till träning och match med rätt utrustning och att de har sovit och ätit bra.
- Att det är spelarna själv som meddelar sin frånvaro i så god tid som möjligt eller föräldern.
- Att respektera tränare/ledarens roll och ansvar under träning och match.
- Att uppmuntra alla spelarna i laget – inte bara ditt eget barn.
- Att vara väl insatt i föreningarnas Ledstjärnor och prata med barnet om dem
- Att åskådarna stöttar och uppmuntrar från motsatta långsidan som laget befinner sig på.
- Att uppmuntra ditt barn till rent spel och fair play.
- Att fråga om matchen var spännande och rolig
- Att uppträda föredömligt mot motståndare, domare och övriga matchfunktionärer.
Det är oftast våra egna ungdomar som dömer, hjälp de att lyckas med sitt uppdrag och hjälp dem att utveckla ett intresse för domar- och funktionärsskap.
- Att förstå att utveckling och utbildning kommer före att vinna matcher till varje pris
- Att betala in medlems- och träningsavgift i god tid för era barn
Stöd gärna vår verksamhet genom medlemskap i Sandareds IF och Sjömarkens IF.
- Att minst en förälder deltar på lagets föräldramöte
- Att hjälpa föreningen med de tjänster som de ber om, t.ex. bilkörning, och övriga uppgifter som lagen tilldelas.
Dessa uppgifter stärker föreningskänslan och är en förutsättning för att vi som ideell förening kan fortsätta bedriva vår verksamhet
- Att det finns möjlighet att köpa träningskläder via vår sportleverantör, Intersport. Vid frågor kontakta kansliet.



SANDAREDS IF

kansli@sandaredsif.o.se

033 - 25 56 61

SJÖMARKENS IF

sjomarkensif@telia.com

033 - 25 71 31 | 0761 - 87 14 86

