



NATIONELLA SPELFORMER

11 MOT 11 15-ÅR

Målsättning med spelformen 11 mot 11

Målsättningen med spelformen 11 mot 11 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas efter sina förutsättningar.



Förutsättningar



Storlek planyta

100-110 x 60-68 m.
Straffområde 40,32 x 16,5 m.

Rekommendationer

105 x 65 m



Storlek mål

7,32 x 2,44 m



Storlek boll

5.

Boll av god kvalitet.



Speltid 15 år

2 x 40 minuter.

Speltid 16 år och uppåt

2 x 45 minuter.

Alla spelar minst halva matchtiden.



Antal spelare

10 utspelare och 1 målvakt
per lag på planen.

3 avbytare per lag.



Byten

Fria byten.

Byten i paus.



Utrustning spelare

Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Enhetliga matchkläder.

Regler

För spelregler gällande 11 mot 11 hänvisar vi till "Spelregler för fotboll".

Dokumentet finns tillgängligt på nedanstående adress:

<https://aktiva.svenskfotboll.se/domare/bli-domare/spelregler/>