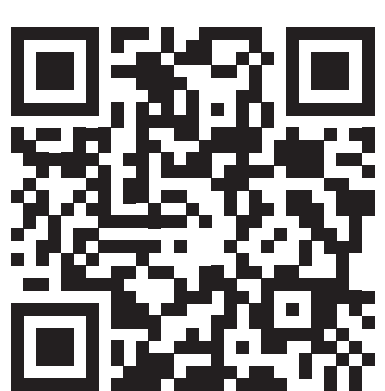
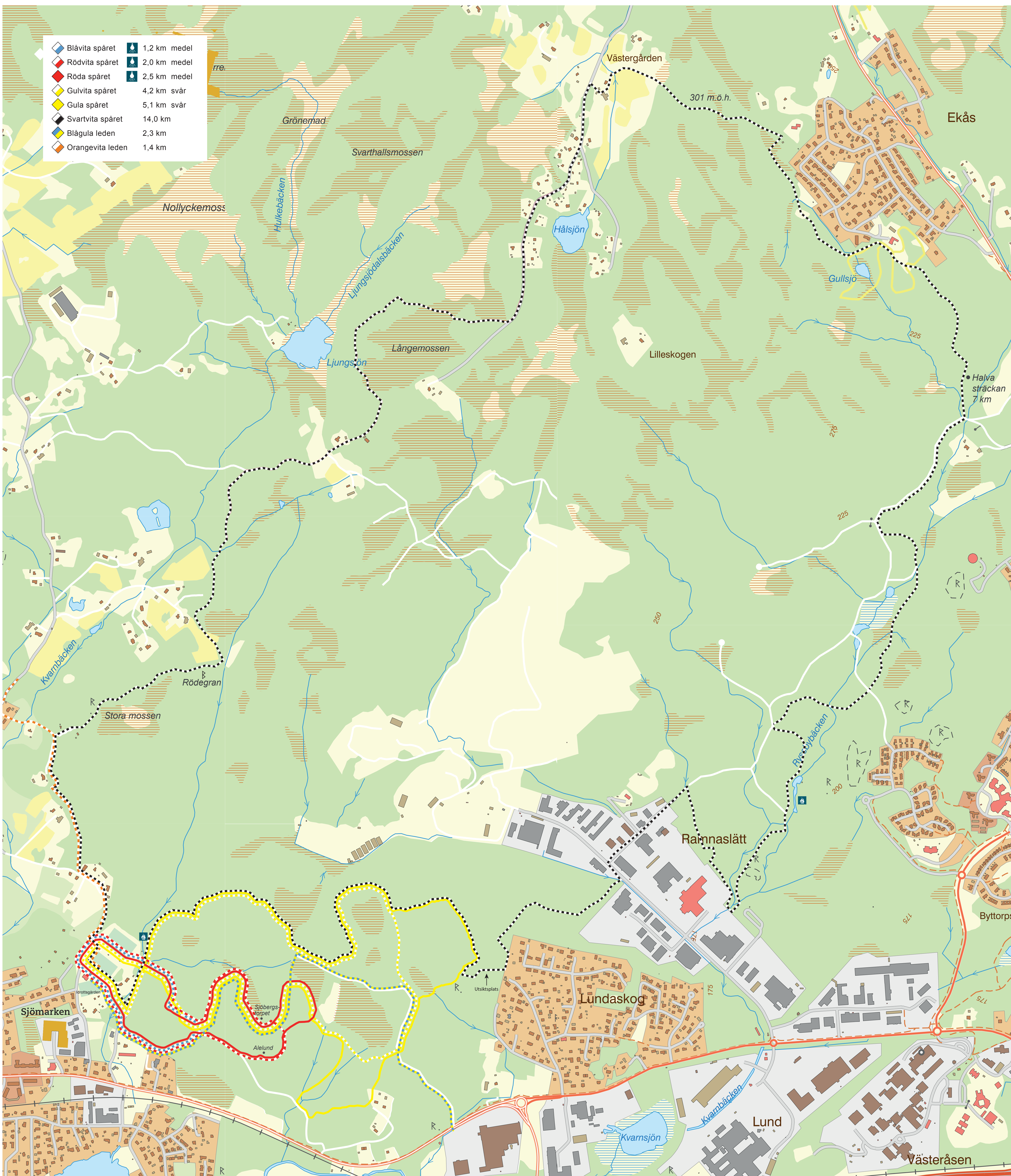


HÄR HITTAR DU VÅRA SPÅR



Tänk på allemansrätten och värna om den! Visa varandra hänsyn i spåren och på lederna, här samsas löpare, cyklister och vandrare.

Karta finns på vår hemsida: <https://www.laget.se/SJOMARKENSIF>



Beskrivning av spåren

-   **Blåvita spåret 1,2 km** – Är ett motionsspår som går i närheten av Idrottsgården. Spåret är elbelyst, underlaget är en blandning av grus och skogsbana.
-   **Röd vita spåret 2 km** – Motionsspåret går igenom den stora granskogen längs småvägar och skogsstigar och har ett behagligt underlag. Spåret är en förkortad del av 2,5 km spåret, det är något kuperat.
-   **Röda spåret 2,5 km** - Ett trevligt kuperat motionsspår som är elbelyst, med blandat underlag. Spåret passerar torplämningarna Alelund och Sjöbergstorpet.
-  **Gulvita spåret 4,2 km** – Spåret går i vacker natur, med smala stigar och ett utmanande terrängspår som är kuperat.
-  **Gula spåret 5,1 km** - Även detta spår är ett utmanande kuperat terrängspår som bjuder på en omväxlande miljö. Här passerar du flera trollskogsliknande slänter med mindre bergsbranter.
-  **Svartvita spåret 14 km** – Sjömarkenrundan är vårt längsta spår i området. Spåret ansluter till Hestraskogsleden och Sjuhäradsleden. Spåret tar dig fram genom varierande natur med många vackra vyer. Även detta spår är kuperat och mäter en högsta höjd på 301 meter.
-  **Blågula leden 2,3 km** - Citygrossleden tar dig genom en trevlig natur till City Gross. Underlaget är en blandning av skogsstig och grusväg, leden följer till en början vårt elljusspår och viker därefter ut på en grusväg. Två branta backar finns på leden.
-  **Orangevita leden 1,4 km** – Detta är en förbindelse till den vackra Sjuhäradsleden.



Tänk på allemansrätten och värna om den! Visa varandra hänsyn i spåren och på lederna, här samsas löpare, cyklister och vandrare.

Karta finns på vår hemsida: <https://www.laget.se/SJOMARKENSIF>

