

VÄLKOMMEN TILL FÖRÄLDRAINFO

KNATTARNA F14 & P13/14





Martin Möller 43 år

Från Falkenberg i Halland, Bosatt i Sigtuna sedan 19 år tillbaka

Viktor 15 år och Ludwig 16 år

Moderklubb: IF Böljan, Falkenberg

Sportchef Sigtuna IF FK Ungdom



Victor Blomgren 18 år

Från Uppsala, Bosatt i Sigtuna sedan 12 år tillbaka

Moderklubb: Sigtuna IF FK

Huvudansvarig: Knattarna P13/14 – F14





KORT OM SIGTUNA IF FK

Ideell förening

Föräldratränare/ledare - Ungdomsledare

Ideellt styrelsearbete - föräldrainsatser

En av Upplands största fotbollsföreningar

Årets ungdomsförening i Uppland 2015

Certifierad förening 2018



MÅLSÄTTNINGAR SIGTUNA IF FK

”Målsättningen med vår barn- och ungdomsverksamhet är att ge alla spelare chansen att utvecklas efter sin förmåga och ambition och att uppmuntra dem till att fortsätta sitt fotbollsspelande så länge som möjligt”

”Så många som möjlig, så länge som möjligt i så bra miljö som möjligt!”



SIGTUNA IF FK VISION & VÄRDEORD

”Sigtuna IF Fotboll ska bidra till trygghet, glädje och gemenskap för aktiva spelare och ledare”

TRYGGHET

Barnen och ungdomarna ska kunna lita på och känna tillit till våra ledare. Detta inkluderar även föräldrarna.

Det är ledarnas uppgift att fungera som en trygg bas för barnen och ungdomarna för att de ska våga visa känslor och vilja utvecklas.

Vi ska kunna erbjuda en trygg plats och miljö för barn, föräldrar och ledare.

Vi arbetar för att hålla fotbollen drog- och dopingfri.

GLÄDJE

Det är allas ansvar – styrelse, spelare, tränare, föräldrar och personal att tillsammans se till att tiden i Sigtuna IF Fotboll är en tid man kommer ihåg som en rolig och utvecklande period.

Fotbollen är en social och lärande verksamhet där glädjen är i fokus.

Genom en positiv miljö bygger vi en atmosfär där barn och ungdomar längtar till nästa tillfälle att ha kul tillsammans.

GEMENSKAP

Kamratskap och sammanhållning är grunden i Sigtuna IF Fotbolls dagliga arbete.

Vi stöttar och bryr oss om varandra för att motverka kränkningar, mobbning och utanförskap samt aktivt stödja ”alla ska med” känslan.

Vi ska respektera varje individ och ge alla möjlighet att utvecklas utifrån individens egna förutsättningar.

Barnen jämförs inte med varandra.

Sigtuna IF Fotboll tar avstånd från rasism och främlingsfientlighet samt motverkar alla former av diskriminering, mobbning och nedsättande språk.

ATT SKAPA EN LÄRANDEMILJÖ FÖR ÖVER 450 BARN!

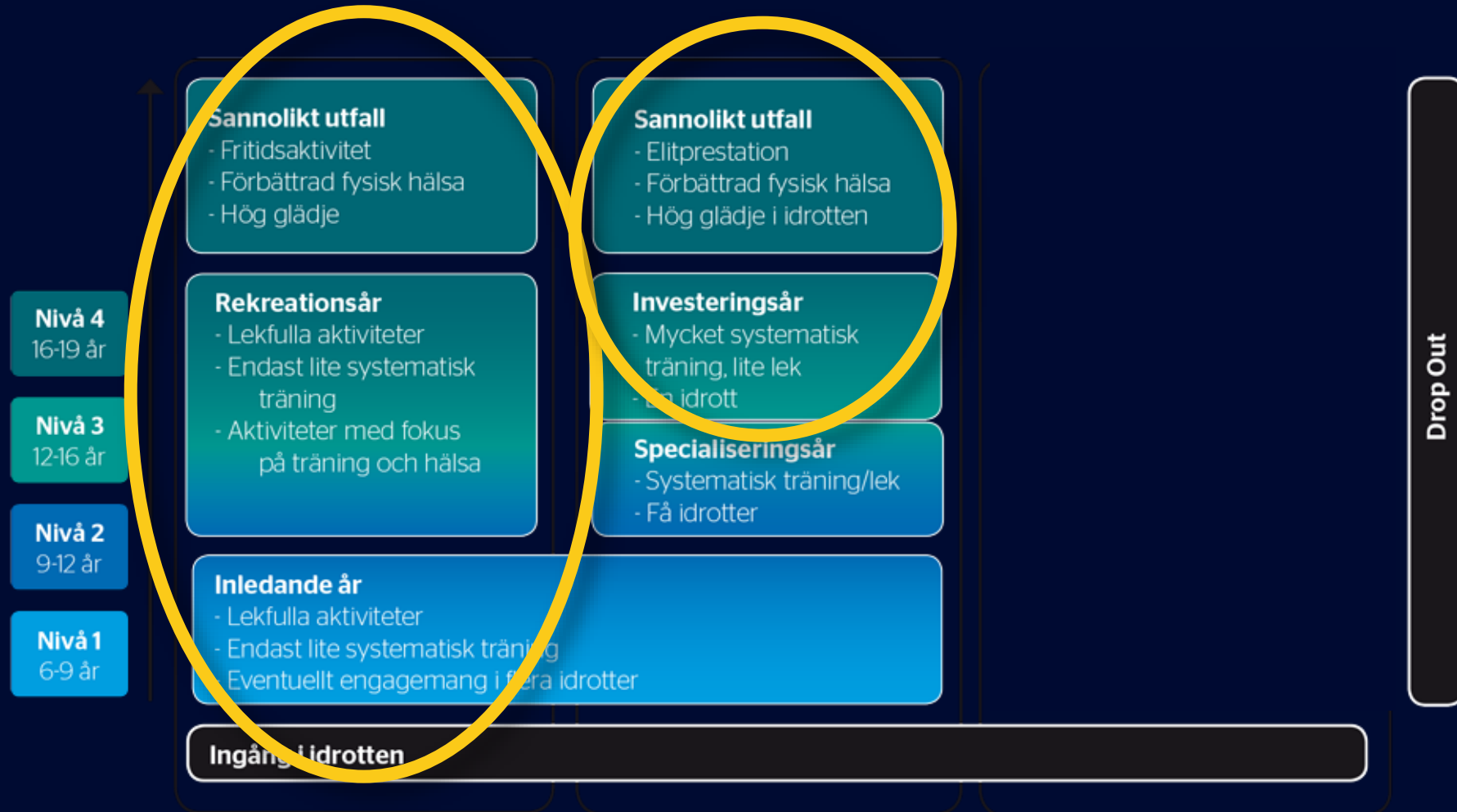


Referenser:
Evidensbaserad forskning, inhämtning av erfarenheter från andra länder, egna erfarenheter i arbetsgruppen och basen i FN:s barnkonvention



Rädda Barnen



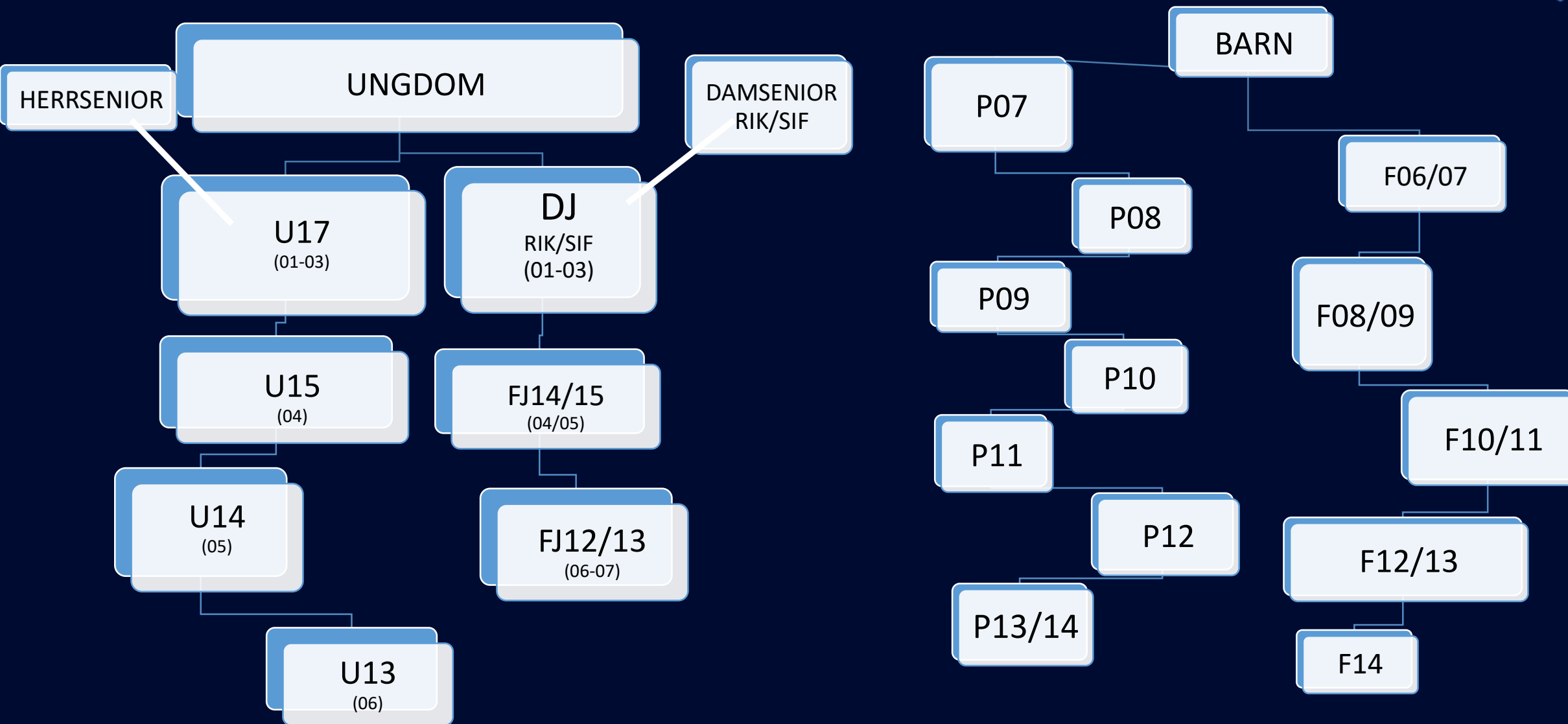


Development Model of Sport Participation (DMSP)

(Coté & Frasier-Thomas, 2007)



SÅ HÄR SER SIGTUNA IF FK UT 2019





VÅR VERKSAMHET - 5-7 år "FOTBOLLSGLÄDJE!"

Spelform - 3mot3 (endast på träning, inget matchspel)

- Leken som metod i en trygg och utmanande miljö!
- Träningen ska vara positiv och framförallt rolig utifrån barnens perspektiv!
- Utveckla de fysiska grundkvaliteterna balans, rörlighet och koordination!
- Skapa en bra grund inför träning av fotbollens metoder och färdigheter längre fram!

Vi arbetar utifrån SvFF:s spelarutbildningsplan och vår värdegrund





PRAKTISKA SAKER VID STARTEN PÅ SÖNDAG

Kom i god tid, gärna till fots eller cykel om ni har möjlighet...

Följ med till mittcirkeln för samling men släpp så snart som möjligt över till ledare!

Följ med på avstånd om ditt barn behöver det men försök att vara vid sidan så mycket det går!

Utrustning: Idrottsskor, träningskläder och gärna benskydd men inget krav första gången. (Utrustning – SIF-kläder finns att köpa på Sigtuna Sport & Utliv vid ICA)



TIPS TILL FÖRÄLDRAR

Lägg dig inte i träningsupplägg om ni inte är tränare.

Ge inte fotbollsråd till ditt barn i/om träningsmiljön, varken på eller utanför planen.

Hjälp gärna till med praktiska saker som att plocka ihop materiel efteråt.

Stimulera och uppmuntra ditt barn till att delta - pressa det inte.

Berätta att det var roligt och spännande att se dom träna – nämn inte mål och ev vinster eller förluster

Tänk på att det är ditt barns fritidsintresse och de som spelar fotboll - inte du

Tre saker som du kan säga till ditt barn före träning

- gör ditt bästa, ha roligt och jag älskar dig

Tre saker som du kan fråga/säga till ditt barn efter träning

- gjorde du ditt bästa, hade du roligt och jag älskar dig.



Vad ska ni göra nu?

Gå in på länken som nu finns på startsidan på Laget.se

Fyll i alla uppgifter där och sedan kommer ni glada och pigga med mat i magen på söndag den 5 maj

Fundera till söndag om det är något du kan tänka dig att hjälpa till med.

- Närvaro
- Tränare
- Material
- Laget.se



KONTAKTUPPGIFTER

Martin Möller

martin.moller@sigtunaiffk.se

072-2257054