

# Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling.

Sigtuna IF FK

## Syfte med handlingsplanen

---

Föreningen ska ha tydliga rutiner för att förebygga, upptäcka och hantera kränkande behandling, mobbning och diskriminering.

## Föreningens mål (ska vara mätbara och delas upp på respektive målgrupp).

---

### Mål för ledare:

Ingen spelare, ledare, domare eller förälder ska känna sig dåligt behandlad av en ledare i SIF FK. 100 % av ledarna ska ha tagit del av handlingsplanen.

### Mål för barn och ungdomar:

Ingen spelare, ledare, domare eller förälder ska känna sig illa behandlad av en spelare i SIF FK. 100 % av alla barn och ungdomar ska delta i en aktivitet som genomsyras av klubbens värdegrundade dokument.

### Mål för föräldrar:

Ingen spelare, ledare, domare eller förälder ska känna sig illa behandlad av föräldrar i SIF FK. 100 % av föräldrarna ska ha tagit del av handlingsplanen.

## Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

---

- ▶ Idrotten Vill
- ▶ Barnkonventionen
- ▶ Upplands FF:s Nolltolerans
- ▶ Fotbollens spela, lek och lär
- ▶ SvFF:s Spelarutbildningsplan
- ▶ Sigtuna IF FK Blå tråden

## Förklaring av definitioner kopplat till exempel från vår verksamhet

**Mobbad är en person som** upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer. *Exempel på mobbning* från vår verksamhet:

En individ blir utfrysad i omklädningsrummet genom att ingen sätter sig bredvid, den får nedlåtande kommentarer och blickar. Det fortsätter under träningen, i parövningar tar alla avstånd, ingen sitter bredvid i bussen på väg till matchen, etc.

**Kränkande behandling** är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner. *Exempel på kränkande behandling* från vår verksamhet:

En ledare bestraffar ett barn inför lagkompisar genom att låta individen få hämta bortskjutna bollar på tid och under tiden kommenterar individen i fråga inför de andra barnen. Ett annat exempel är om ett barn får höra nedlåtande kommentarer mellan ledare om föräldrarnas engagemang i idrotten. (De står aldrig kiosken, kör aldrig till matcher, etc)

**Diskriminering** är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte. *Exempel på diskriminering i vår verksamhet:*

Exempelvis: Alla som har råd får följa med på cupen och resten stannar hemma.

## Aktiviteter för föreningens förbyggande arbete

### Ledare:

Tränar och ledarfortbildning internt i föreningen om Upplands FF:s nolltolerans, Blå tråden och handlingsplanen.

Samarbete med styrelse, föräldrar och övriga ledare för att stödja och följa de riktlinjer som föreningen satt upp.

Sträva efter att alla ledare ska ha genomgått minst SvFF:s C Ungdom

### Föräldrar:

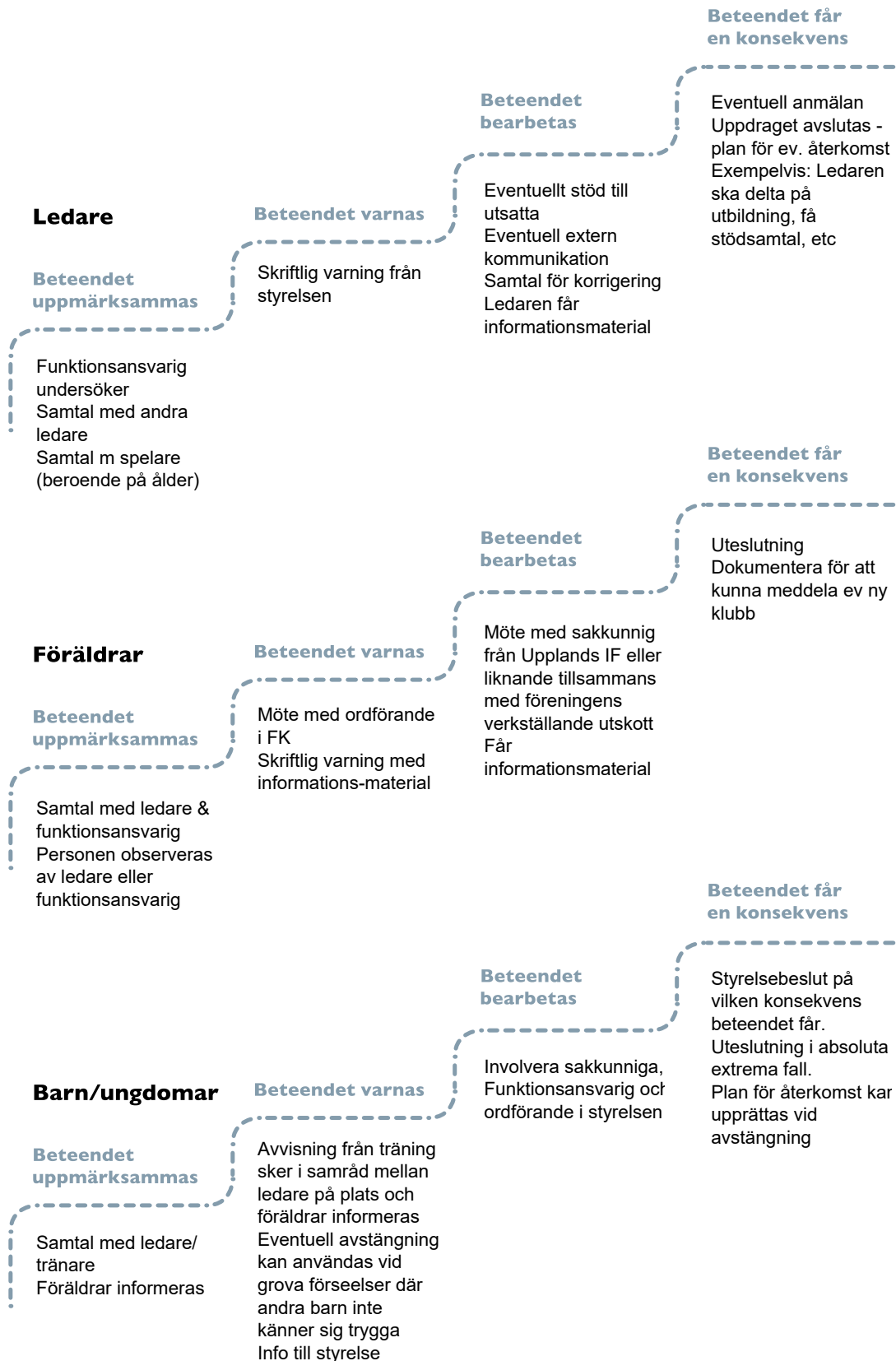
Föreningens styrelse informerar om Upplands FF:S Nolltolerans, handlingsplanen och övriga styrdokument som föreningen vilar sin verksamhet mot.

Föräldramöten (micromöten på 10-15 minuter) inför exempelvis sammandrag och matcher i stället för större/längre föräldramöten

### Barn och ungdomar:

Gemensamma aktiviteter utanför planen där vi jobbar med frågor utifrån föreningens vision med verksamheten: Trygghet, glädje och gemenskap.

## Så här agerar vi om någon betar sig illa



### **Oro för att ett barn far illa**

#### **Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation**

Namn:

Sportchef Ungdom (Funktionsansvarig)

Telefonnummer:

Se hemsida

#### **Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten**

Namn:

Ordförande i föreningen

Telenummer till socialtjänsten:

08-59126000

#### **Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott? (Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier).**

Namn:

Ordförande i föreningen

Telefonnummer till polisen:

114 14

#### **Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?**

Namn:

Sportchef Ungdom samt en ledare i berört lag

#### **Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt? (se vägledningen "ta oron på allvar")**

Namn:

Ordförande i föreningen

#### **Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?**

Namn:

Sportchef ungdom samt en ledare i berört lag

#### **Vilket stöd finns i kommunen:**

Socialtjänst

Bris

Barnombudsmannen

Schysst Ungdom

Familjecentrum

(se Sigtuna.se för mer information!)

## Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen

---

- ▶ Presentation om projekt

Görs av: Sportchef ungdom

När: 6/3 2019

---

- ▶ Presentation till föräldrar

Görs av: Sportchef Ungdom

När: Vid knattestart maj 2019 och övriga lag november 2019

---

- ▶ Presentation till spelare

Görs av: Respektive ledare med utbildningsmaterial från styrelsen

När: Januari/Februari 2020

---

- ▶ Alla medlemmar

Görs av: Styrelse, Sportchef Ungdom och arbetsgrupp "Trygg idrott för alla"

När: Webinarium December 2019

---

## Så här håller vi handlingsplanen levande år efter år

---

- ▶ Årlig enkät

Görs av: Styrelse

När: December (start 2020)

---

- ▶ En bild i varje bildspel på föräldramöten, ledarmöten och spelarmöten ska handla om/påminna om handlingsplanen

Görs av: Styrelse/Sportchef Ungdom

När:

---

- ▶

Görs av:

När:

---