



SIGTUNA IF

Ledarmöte #1 2024

Var? Sigtunahöjden

När? Måndag 25/3, 18:45 - 20:45

Vilka? Ledare Sigstuna IF Fotboll



Agenda

- **Varför detta möte? Varför obligatoriskt? (18:50-18:55)**
- **Vi utvecklas! (18:55-19:00)**
- **Nyheter 2024 (19:00-19:10)**
- **SIF presentation - Nya ansikten/roller (19:10-19:25)**
- **Kommunens budskap (19:25-19:35)**
- **Fikapaus 15min**
- **Sigtuna IF Förtydligad (19:50-20:40)**
- **Årets kalender & avslut (20:40-20:45)**

Utveckling!



SIGTUNA IF
1919



SIGTUNA IF

MEDSKAPANDE

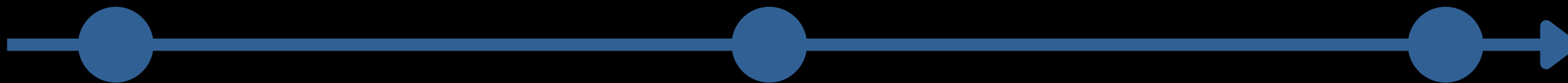
TRYGG MILJÖ

VÄRDEGRUND & VISION

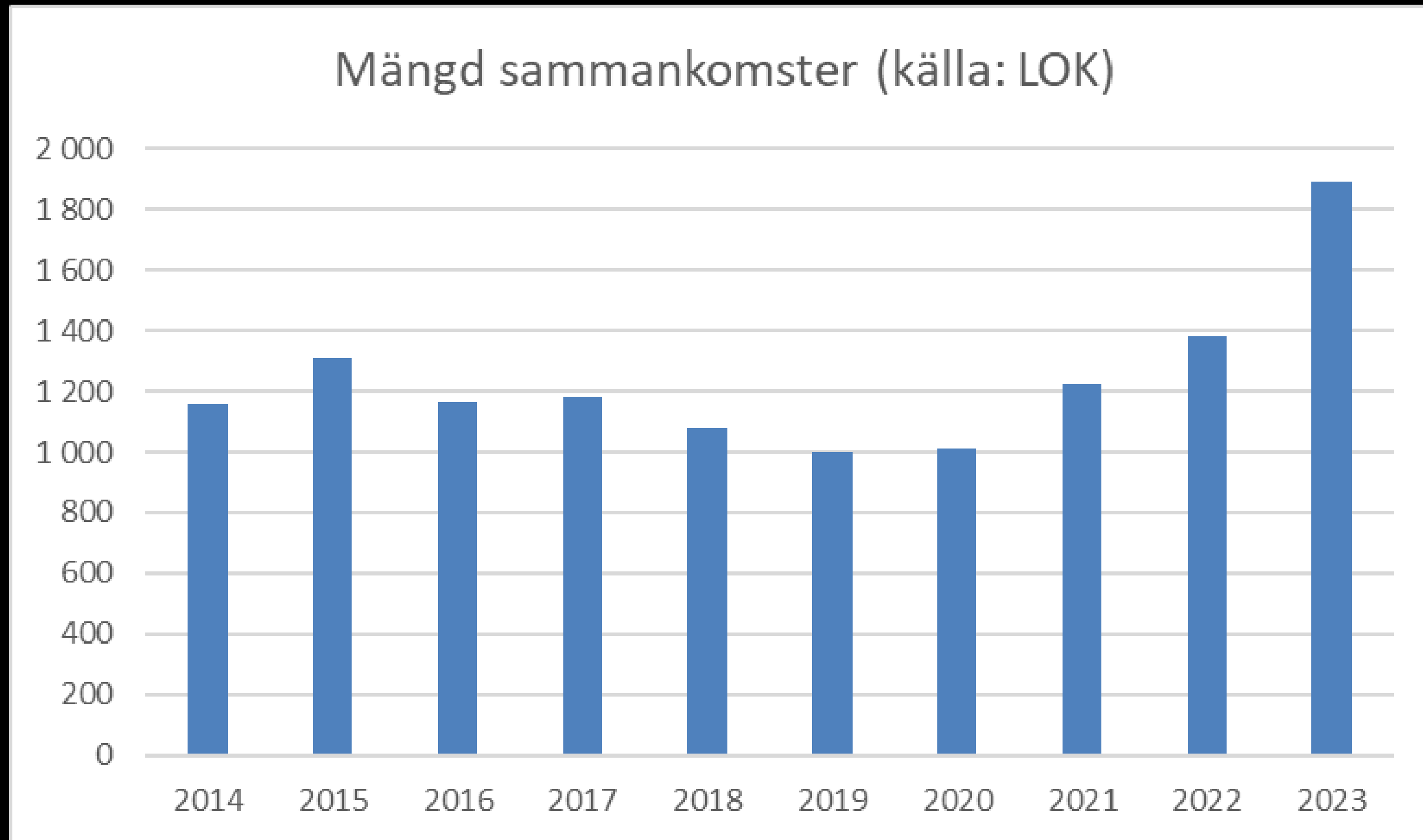


SIGTUNA IF
FÖRTYDLIGAD

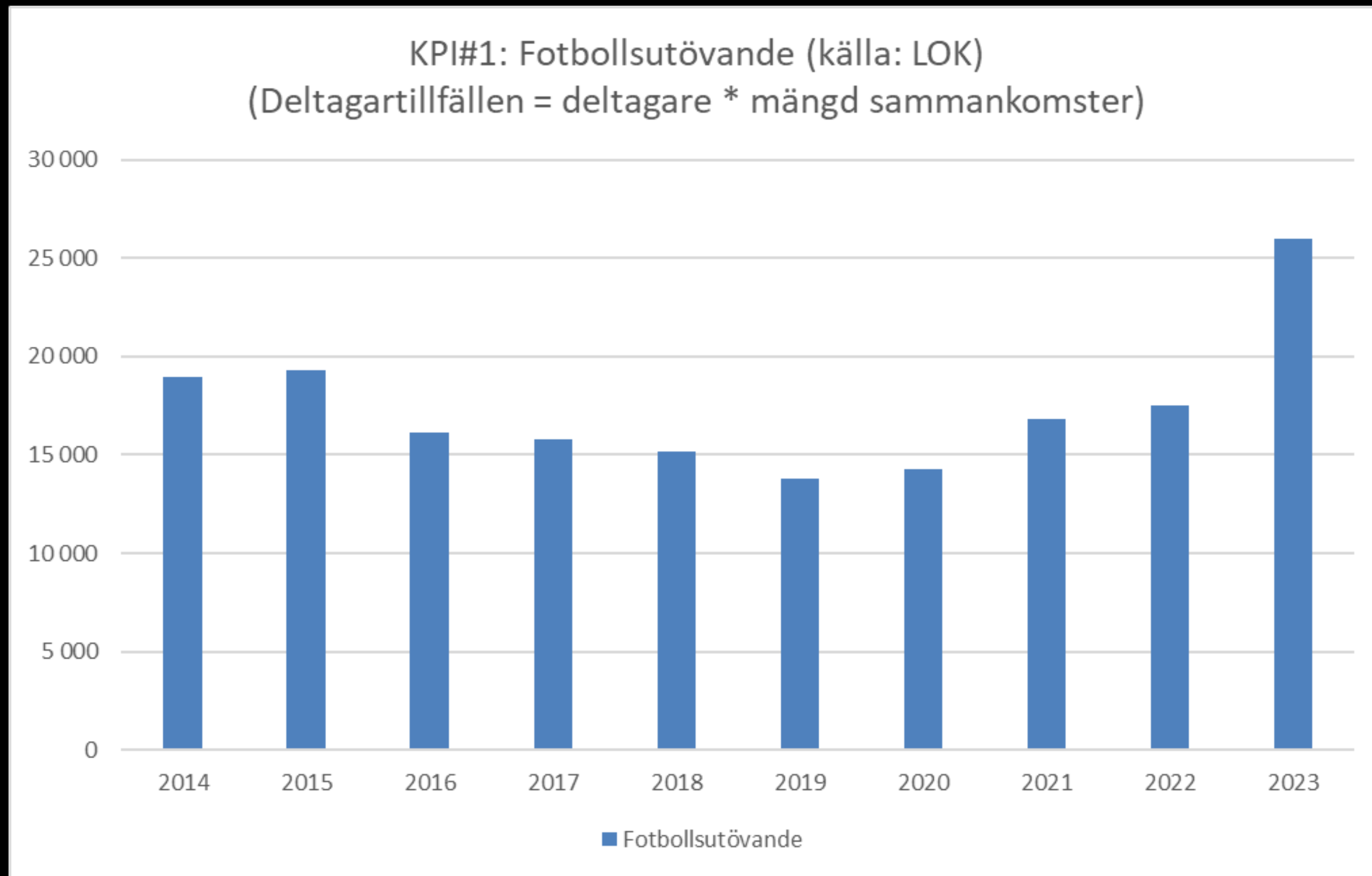
FOTBOLL



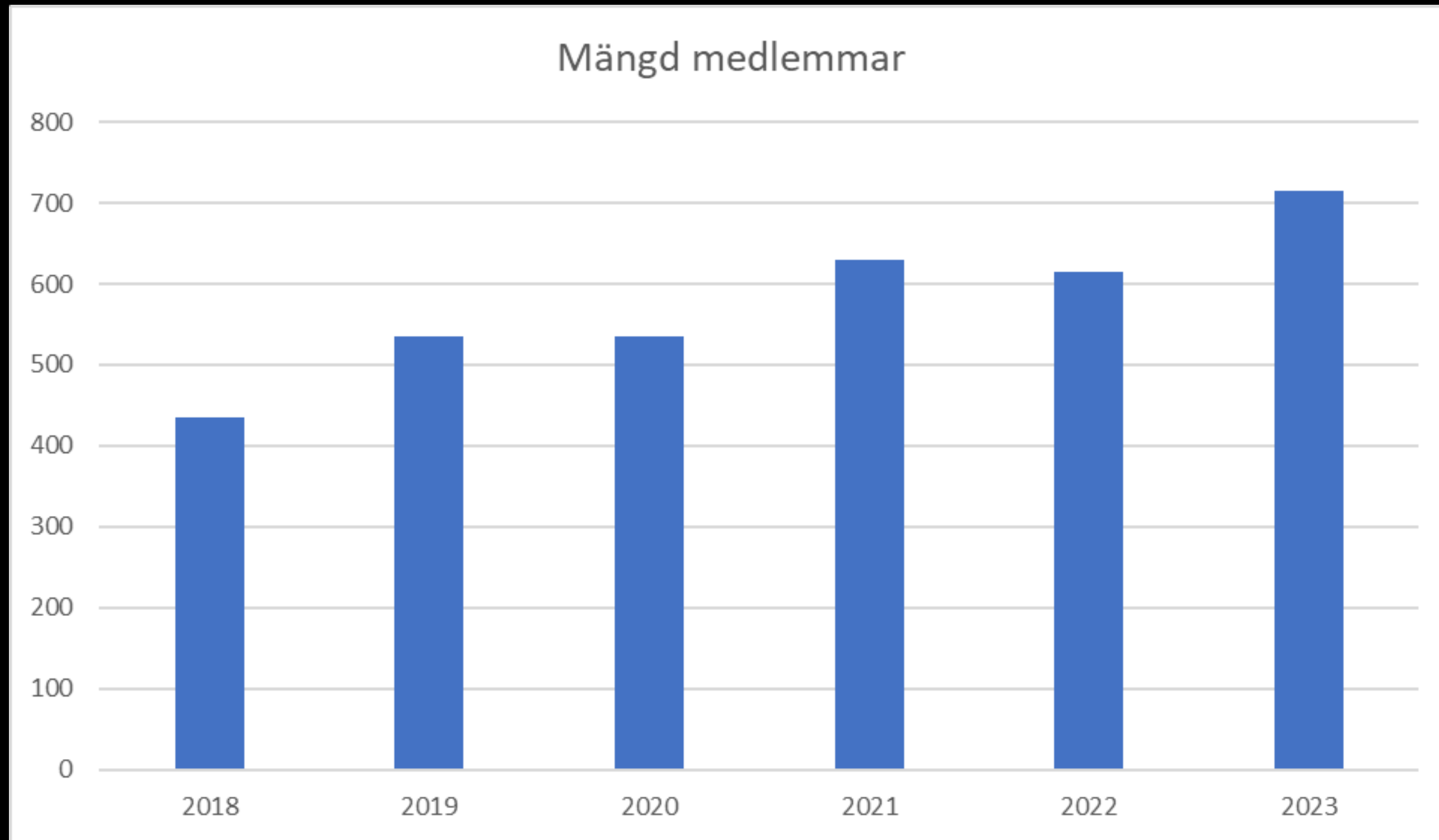
IDAG



+37% sammankomster 2023 vs. 2022



+48% fotbollsutövande 2023 vs. 2022



+16% medlemmar 2023 vs. 2022
(0-6 år: -3%, 7-25 år: +23%, 26+ år: +16%)



Nyheter 2024

Föreningstränare



89 ungdomsledare i år!



Beskriv i 3 ord hur du vill vara som ledare



Prästängarna uppgraderas!

- Regionens finaste idrottsanläggning
- Hela området ska andas Sigtuna IF!



Disney Playmaker



St Pers Pokalen

- Sigtuna IF Fotbolls första egna cup - premiär i April!
- Arrangeras av P11
- Börjar i liten skala med målet att växa långsiktigt



Sommarfest 24/5





Vi ser framåt!

Herrlaget

Spel i femman 2025

På sikt avancera högre upp i seriesystemet med egenfostrade spelare



U15 Föreningslag

Start 2025

Deltagande i regional serie - Start 2026

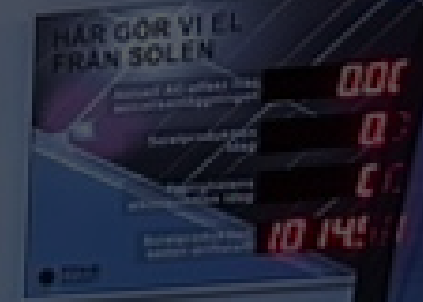
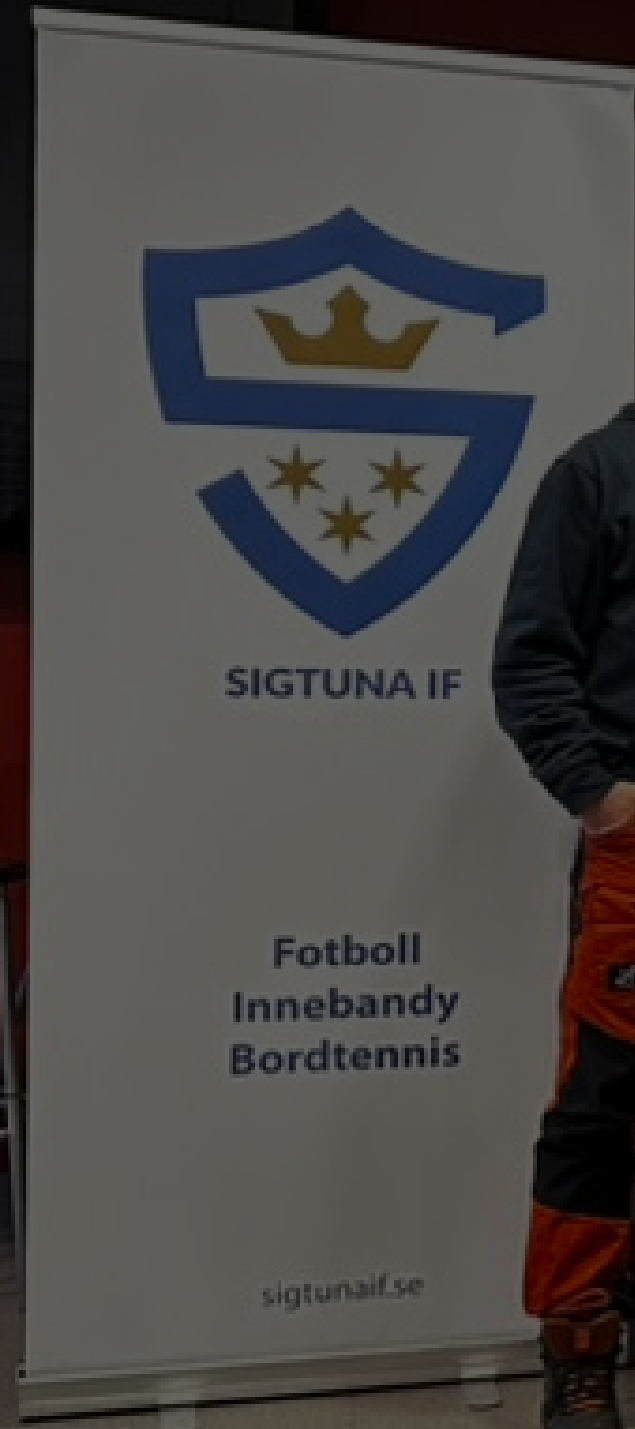


Träningsläger & Cuper - nya möjligheter!

- Träningsläger i maj
- Potentiellt samarbete framåt
- Inbjudan till cuper



Ett förstärkt team!



Vilka är vi 2024?



Värdegrund

Anna Lundhagen

Kansli

Anna-Lena Hildelid

Minigolf

Föreningsadministratör

Planbokning

Anna-Lena Hildelid

Veckans match

Isidor Engström

Domare

Jonas Eriksson

Ungdomsledare

Victor Blomgren

Fotbollsskola

Victor Blomgren

Lagledarutv.

Patrik Lundqvist

Cupadministratör

Victor Blomgren

Fotbollsutv.

Janne Lovesan

Social media

Victor Blomgren

Spelformsutv. 3-3

Victor Blomgren

Spelformsutv. 5-5, 7-7

Niklas Svahn

Ledarfest

Ulrika Wedberg

Knatteskolan

Theodor Wahlquist
Melker Malmros Stavås
Freja Arnefjord
Alice Paddon

Partners

Boban Knezevic

Flickor i fotboll

Pia Nielsen

Föreningstränare

Janne Lovesan
Hampus Lundström
Christoffer Sweholm
William Westling
Victor Blomgren

Disney Playmaker

Milla Larhed Eriksson
Pauline Löwenhielm
Alicia Gisslund

Material

Henrik Blom

Café

Föreningsadministratör

Kommunikation

Boban Knezevic



*Sigtuna
kommun*

Utveckling!



SIGTUNA IF
1919



SIGTUNA IF

MEDSKAPANDE

TRYGG MILJÖ

VÄRDEGRUND & VISION



SIGTUNA IF
FÖRTYDLIGAD

FOTBOLL



IDAG

Glädje - Gemenskap - Utveckling

Fotboll

- Vi spelar fotboll vid 20+ år
- SIF spelarutvecklingsplan
- SIF spelprinciper
- Nivåanpassning
- Individuell utveckling
- Vi uppmuntrar all idrottande

Trygg miljö

- Alla ska med
- Att vara en bra kompis
- Nolltolerans
- Fair Play
- Utbildning & kompetens

Medskapande

- Spelar- & ledarreflektion
- Matchcoachning

Vi spelar fotboll vid 20+ ålder

Varför?

- Så många som möjligt, så länge som möjligt
- Bredda föreningen upptill - fler seniorer
- Fysiskt välmående & hälsa
- Sunt socialt sammanhang

Riktlinjer ledare?

- Skapa en plan för glädje på och utanför planen
- Att-vara-en-bra-kompis workshop
- Följ vår spelarutvecklingsplan, bygg långsiktigt
- Utbilda spelare i SIFs karriärsstege

Karriärstegen



Spelform 3 mot 3	Spelform 5 mot 5	Spelform 7 mot 7	Spelform 9 mot 9	Spelform 9 mot 9	Spelform 11 mot 11	Spelform 11 mot 11
5-7 år	8-9 år	10-12 år	13 år	14 år	15 år	16-20+
Knatteskolan	Föräldrartränare tar över	Seriespel	Föreningssponsrade tränare	Möjlighet att bli ungdomsledare samt domare inom föreningen	Deltagande i regional serie (start 2026)	U17 Serier
Spela, lek & lär utbildning för föräldrar	Poolspel		Nivåanpassade serier		Gothia Cup	A-lag (Dam & Herr)
Ungdomsledare ansvarar för de yngsta lagen	Krav på att genomgå föreningsutbildning		Deltagande i Distriktsmästerskapet		Träningsmöjlighet med seniortrupp	Bli föreningstränare
Succesivt överlämnande av lagen till föräldratränare	Möjlighet att börja delta i cuper		Samarbete med IK Sirius Akademi (Pojksidan)		Tjejlagen adderas till SigtunaMärsta United	

SIF spelarutvecklingsplan

Varför?

- SvFFs forskning och beprövad erfarenhet
- Vår plan baserad på SvFFs spelarutvecklingsplan

Riktlinjer ledare

- Utvecklingsfokus inte resultatfokus
- Vi är både spelarutvecklare och människoutvecklare
- Träningsmiljön viktigast

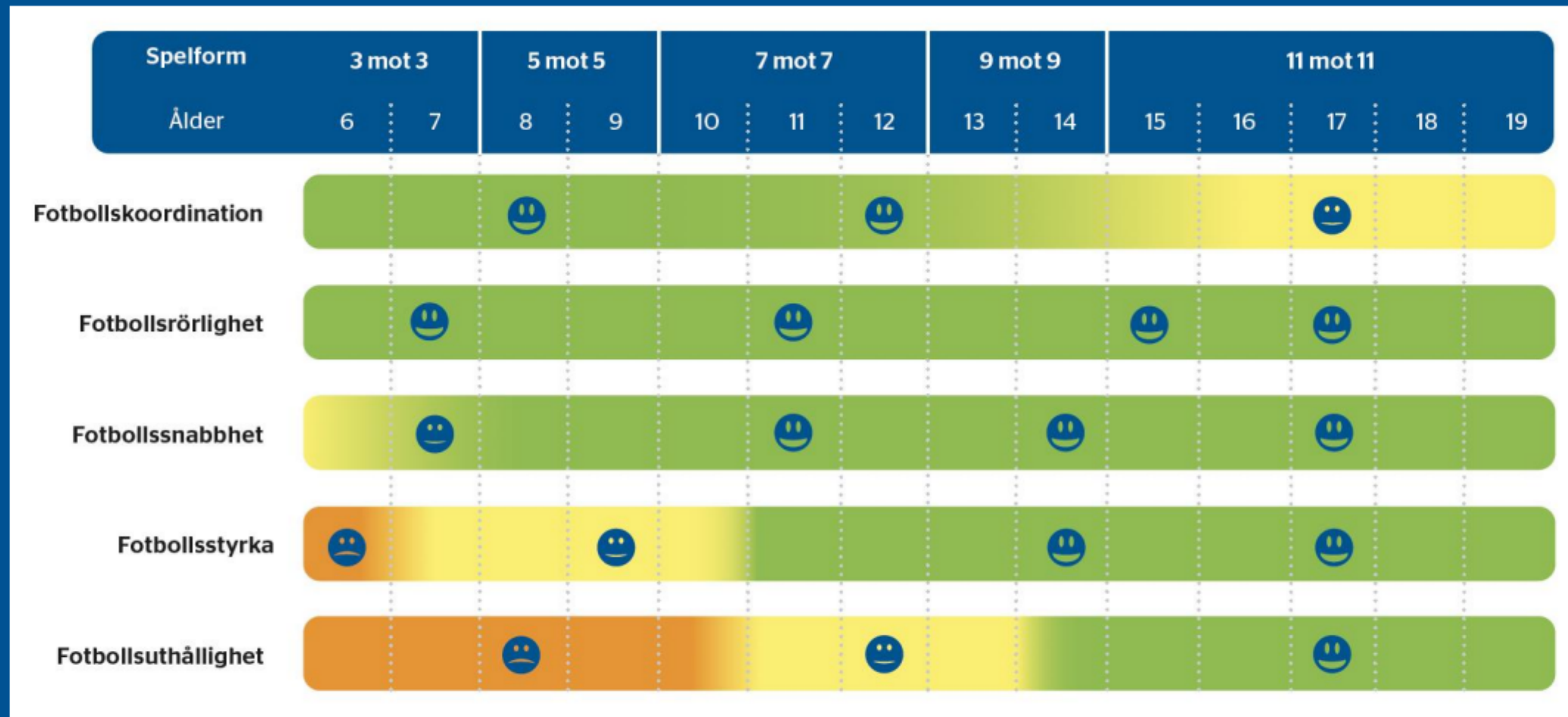
Viktigast 5-12 år

- Jag och bollen
- Koordination & balansträning

Viktigast 13 år uppåt

- Spelidé & arbetssätt

Prioritering av fysiska grundkvaliteter



SIF Nivåanpassning

Varför?

- Utveckling för alla utifrån utvecklingsnivå och förutsättningar

Riktlinjer ledare

- Jag och bollen - utmana för utveckling
- 2-mot-2 skillsträning - spelare som kommit lika långt
- Smålagsspel - spelare som kommit lika långt
- Match:
 - 3-3 och 5-5 - ingen nivåindelning
 - 7-7 - dialog med motståndare jämt motstånd, cuper med olika nivåer, serie med rätt färg
- Lagsamverkan

Hur ofta och hur?

- Ej nivåanpassad minst en gång i veckan
- 2 träningar i veckan: 1 nivåanpassad
- 3 träningar i veckan: 2 nivåanpassade
- Nivåanpassa övningarna

SIF spelprinciper

Varför?

- Röd tråd
- Förenklar för spelare & ledare
- Motverka utveckling av "öar"
- Motverka konflikter
- För en attraktiv fotboll att spela och att se på

Riktlinjer ledare

- Du ska förstå och acceptera SIFs spelprinciper
- Du ska tydliggöra dem för spelarna
- Du ska implementera dem i träning och match
- Feedback och frågor till Janne/Nille

Nu ska vi kika på vad SIFs spelprinciper är...

Vårt försvarsspel

Huvudprinciper i försvarsspelet i 9-9 & 11-11:

- Direkt återerövring när förlorar bollen
- Alltid press med understöd på bollhållaren
- Håll ihop laget genom överflytt mot bollsida och uppflytt för att minska ytorna och tiden för motståndarna
- Anfallare pressar och styr motståndarna att spela in bollen centralt eller upp på kanten och där vinner vi bollen.
- Vid förbispelade anfallare: Mittfältare fördröjer och styr motståndarna ut mot kanterna för att komma ihop och hitta positioner.
- Vid förbispelat anfall och mittfält: Undvik att motståndarna passar bollen över eller mellan vår backlinje genom att närmsta spelare stöter och övriga faller.

Huvudprinciper i försvarsspelet i 7-7:

- Direkt återerövring när vi förlorar bollen.
- Alltid ha press med understöd på bollhållaren.
- Håll ihop laget genom överflytt mot bollsida och uppflytt för att minska ytorna och tiden för motståndarna

Vårt anfallsspel

Huvudprinciper i anfallsspelet i 9-9, 11-11:

- Vi skapar tid och yta genom att springa och passa in i ytor på rättvända spelare.
- Vi styr motståndarna med och utan boll för att skapa och passa in i fördelaktiga ytor.
- Vi hjälper varandra genom att vara spelbara tidigt och tydligt.
- Vi strävar efter högt tempo med eller utan boll.
- Vid bollvinst ska första tanken vara att spela bollen framåt.
- Vi erbjuder många offensiva löpningar i maxfart.
- Vi strävar efter övertalighet i önskvärda ytor dvs skapa 2 mot 1, 3 mot 2 etc.
- Vi strävar efter medtagningar in i fria ytor.

Huvudprinciper i anfallsspelet i 7-7:

- Vi skapar tid och yta genom att springa och passa in i ytor på rättvända spelare, framåt i banan
- Vi hjälper varandra genom att vara spelbara tidigt och tydligt.
- Högt tempo med eller utan boll.
- Medtagningar in i fria ytor.

Individuell utveckling

Varför?

- Rörelse och motion året runt
- Komplement till annat idrottande under vinterhalvåret

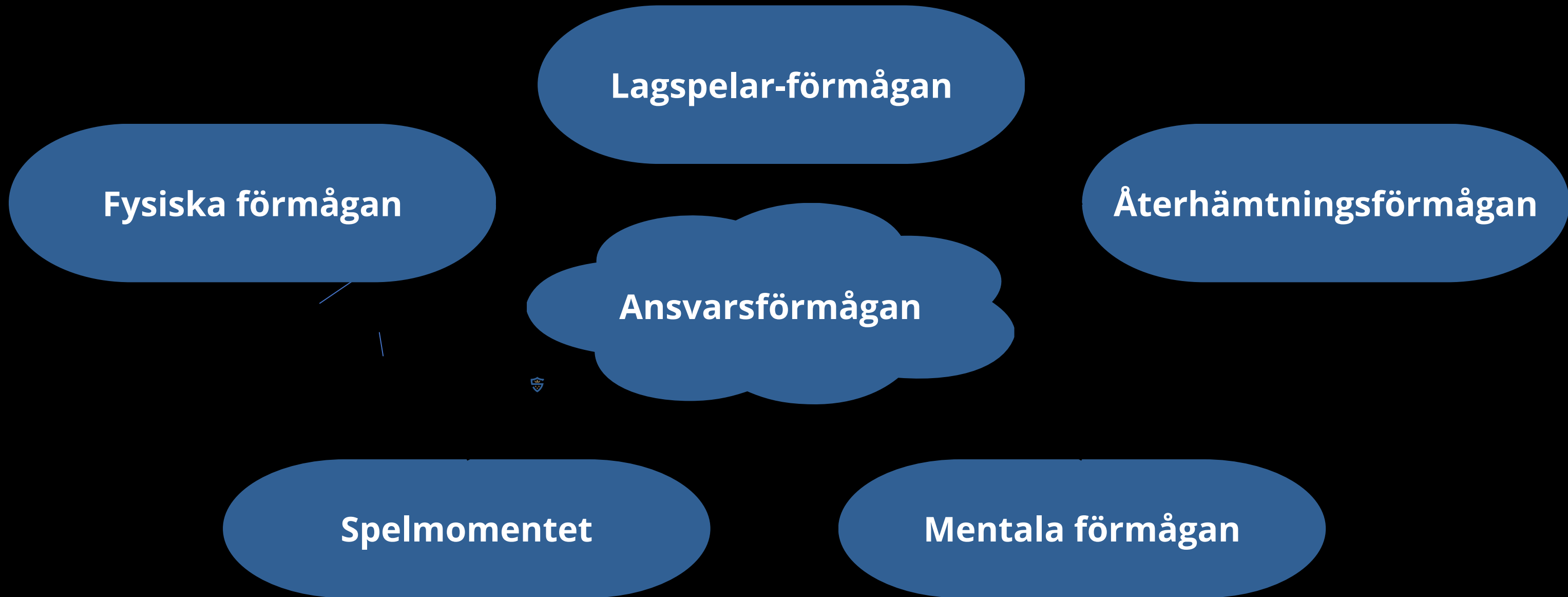
Riktlinjer ledare

- September: inventera vilka som vill träna fotboll på vinterhalvåret
- Listan skickas till spelformsansvarig

13 år och uppåt

- Spelare med behov av mer avancerad fotbollsmiljö tar kontakt med Janne Lovesan. Dialog med Sirius Akademi.

Be Your Own Coach



Vi uppmuntrar all idrottande

Varför?

- Bredare rörelsemönster - lär känna sin kropp - ökad koordinativ förmåga
- Variation förebygger skador
- Socialt bra att vara del av olika sammanhang
- Lättare som vuxen att testa nytt & fortsätta med idrott

Riktlinjer ledare

- Lagledare ska skapa en relation med IBKs lagledare i samma åldersgrupp
- Okt-mars synkas fotbollens träning- och matchläggning med IBKs
- Samma chans för spelare som har andra idrotter att delta på närvarobaserade arrangemang
- Uppmuntra till spontanidrott
- Förklara relationen mellan veckans alla timmar och 2-4 timmar med organiserad träning
- Utbilda spelarna i 'Be your own coach'
- Förslag: arrangera så laget får testa andra idrotter

Alla ska vara med - Att vara en bra kompis

Varför?

- Så många som möjligt så länge som möjligt
- Bredda föreningen upptill – fler seniorer som “vuxit upp” hos oss

Riktlinjer ledare

- Skapa en 1-2 års plan för laget för att uppnå glädje både på och utanför planen
- Identifiera ett större mål för 15/16 års ålder att samla pengar till
- Genomför ‘att vara en bra kompis workshop’ innan utgången av juni
- Agera med långsiktighet i ledarskap & utvecklingsplan
- Vid svårhanterlig funktionsnedsättning eller diagnos – dialog med vårdnadshavare om att de kan behöva vara närvarande för att stötta sitt barn. Stöd från styrelse och fotbollsutvecklare



FIELD SKILLS **BLÅ TRÅDEN**
Field Skills i samarbete med Sigtuna IF fotboll

OM MATERIALET
Materialet har tagits fram tillsammans med Field Skills. LÄS MER >>

ANSVARIG
SIGTUNA IF FOTBOLL

Anna Lundhagen
0703-955780
anna.lundhagen@gmail.com



Nolltolerans

Vad?

- Nolltolerans mot rasism, diskriminering, mobbning, trakasserier, och nedsättande språk inkl. svordomar.

Varför?

- Så många som möjligt så länge som möjligt
- Skapa goda spelare på planen och människor utanför planen
- Laget ska vara en trygg plats för alla spelare

Riktlinjer ledare

- Du kan SIFs handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling
- Du är ambassadör för SIFs nolltoleranspolicy
- Ni utbildar lagets spelare, ledare och föräldrar
- Du kan konsekvenstrappan. Den är ett stöd
- Vid överträdelse av nolltolerans laget inte klarar att åtgärda, meddela styrelserepresentant



Fair Play

Varför?

- För att bidra till ett bättre matchklimat och en tryggare miljö
- Formar våra spelare, ledare & föräldrar till schyssta individer

Riktlinjer ledare

- Alla hälsar alltid på motståndarna & domaren innan match
- Domarens beslut respekteras
- Lagen utser minst en matchvärd vid varje hemmamatch. Lag utan matchvärd som bötfälls får själva betala från lagkassan.
- Ni kan använda gröna kort (8-14 år)
- Styrelsens Fair Play ansvarige & kontaktperson är Ulrika Wedberg



Utbildning & Kompetens

Varför?

- Öka kompetensen och kunnandet hos våra ledare
- Göra uppdraget lättare

Riktlinjer ledare

- Alla ledare ska visa utdrag ur brottsregistret.
- Lagledare ansvarar för att tränare som inte lämnat in brottsregisterutdrag inte tränar.
- Huvudtränare, ska ha den utbildning som krävs för spelformen
 - 5-5 SvFF-D
 - 7-7 UEFA C
 - 9-9 UEFA C
 - 11-11 UEFA C
- Alla lag ska ha en årsplanering & gå igenom den med spelformsansvarig under kvartal 1
- Assisterande tränare, ska minimum ha gått
 - (1) fotbollens spela, lek & lär (1h digitalt)
 - (2) spelformsutbildning
 - (3) men helst även SvFF/UEFA utbildning
- Föreningen bekostar utbildningar & föreningen gör utbildningsinventering varje år
- Ledare letar själv upp och bokar in sig på utbildning
<https://uppland.svenskfotboll.se/forening/fortbildningar/>
- Nästa SvFF-D i Knivsta/Alsike i maj/juni. 8 tillfällen i hösten. Kontaktperson UFF André Markusson

Matchcoachning

Varför?

- Spelarna upptäcker spelet fotboll på sin nivå och lär sig värdera situationer

Riktlinjer ledare

- Höras så lite som möjligt
- Samtala med avbytnarna & få dem involverade i matchen
- På träning driv på enlighet med våra spelprinciper och visa stort engagemang





NU KÖÖR VI!