



**FÖRÄLDRAMÖTE #1 F17**  
**2024-04-04      20:00-21:00**

# INSPELNING OK?



**PRESENTATIONEN KOMMER LÄGGAS UPP  
PÅ LAGET.SE**



# VÄLKOMMEN!

**Patrik Lundqvist – Lagledaransvarig SIF**

**Lagledare P14 Fotboll**

**Tel: 0706-980099**

**[Patrik.Lundqvist@sigtunaif.se](mailto:Patrik.Lundqvist@sigtunaif.se)**

---

**ALLA ÄR OLIKA  OLIKA ÄR BRA**





# AGENDA

(Tidsåtgång innan frågor ca 40 minuter)

- Välkommen förälder!
- Välkommen ledare!
- Välkommen spelare!
- Laget.se
- SIF organisation 2024
- Ambitioner, värdegrund
- Utveckling, SIF-lagen
- Registerutdrag
- Träning, planer
- Ambitionsnivå spelare/ledare
- Glädje vs teknik/taktik, Spela Lek o Lär, Trygg barnidrott
- Tränarutbildning D
- Smått och gott
- SIF-guiden
- Ungdomsledarna/ledarna har ordet
- Övriga frågor från föräldrar?





# VÄLKOMMEN FÖRÄLDER!

Tack för att du låter ditt barn träna och spela med SIF!  
Som förälder är du oerhört viktig både för ditt barns utveckling och  
för att hålla fotbollen levande i Sigtuna.







# VÄLKOMMEN FÖRÄLDER!

Tack för att du låter ditt barn träna och spela med SIF!  
Som förälder är du oerhört viktig både för ditt barns utveckling och  
för att hålla fotbollen levande i Sigtuna.

Föräldrar kan t ex skapa en WhatsApp-grupp för kommunikation  
mellan varandra, gästboken kan användas



# VÄLKOMMEN FÖRÄLDER!

Tack för att du låter ditt barn träna och spela med SIF!  
Som förälder är du oerhört viktig både för ditt barns utveckling och  
för att hålla fotbollen levande i Sigtuna.

Föräldrar kan t ex skapa en WhatsApp-grupp för kommunikation  
mellan varandra, gästboken kan användas

Vi arbetar löpande aktivt för att få till en god kommunikation mellan  
föräldrar, spelare och de olika ledarna inom föreningen, t.ex. genom  
Laget.se, nyhetsbrev, utskick och föräldramöten.





# VÄLKOMMEN FÖRÄLDER!

Har du någon idé om hur vi kan bli ännu bättre?

Tveka inte att höra av dig 😊







# VÄLKOMMEN FÖRÄLDER!

Knatteskolan är för barn födda 2017-2019

F17 tränar söndagar, KG11/7, 11.30-12.30

Sommaruppehåll v25 - v33

I år har vi ett lag i varje årskull



# VÄLKOMMEN FÖRÄLDER!

Knatteskolan är för barn födda 2017-2019

F17 tränar söndagar, KG11/7, 11.30-12.30

Sommaruppehåll v25 - v33

I år har vi ett lag i varje årskull

Syftet med knatteskolan är att låta barn prova på fotboll och förhoppningsvis fortsätta med det





# VÄLKOMMEN FÖRÄLDER!

Knatteskolan är för barn födda 2017-2019

F/P 17 kl 11.30-12.30

Sommaruppehåll v25 - v33

I år har vi ett lag i varje årskull

Syftet med knatteskolan är att låta barn prova på fotboll och förhoppningsvis fortsätta med det

"Jag och bollen". Träningarna ska vara roliga, och vi prioriterar tävlingar och lekar med boll samt hinderbanor.

Julmarknad, Café, Golfbanan, sälja saker kommer i år.  
Detta för att bygga en lagkassa för t ex cuper och andra aktiviteter





SIGTUNA IF

# VÄLKOMMEN FÖRÄLDER!

## Fotbollsskolan

Liksom år 2023 kommer vi även denna sommar att arrangera vår populära fotbollsskola under tre tillfällen. Vecka 25 omfattar fyra dagar, medan vecka 32 och 33 sträcker sig över fem dagar.

<https://www.ungdomsledarna.se/fotbollsskolan/>



# FOTBOLLSSKOLAN

*LIRA BLÅGULT!*

**Sommarens höjdpunkt i Sigtuna!**

Sommaren 2024 välkomnar vi alla pojkar och flickor födda 2011-2018, oavsett tillhörande förening





# VÄLKOMMEN FÖRÄLDER!



# *Sigtuna kommun*



# VÄLKOMMEN LEDARE!

*Ett flertal ungdomsledare kommer att sköta träningarna på söndagmornar, men de behöver ibland stöttning från assisterande tränare (vanligen föräldrar)*

*År 1 och 2 (5-6 år) används för att påbörja inlussning av föräldraledare, år 3 delar föräldrar och ungdomsledare för att år 4 ta över.*

*Lagledare: Annelie Persson/Malin Rienzburg*

*Tränare: **Vakant, behöver fyllas på!***





# VÄLKOMMEN LEDARE!

*Ett flertal ungdomsledare kommer att sköta träningarna på söndagmornar, men de behöver ibland stöttning från assisterande tränare (vanligen föräldrar) År 1 och 2 (5-6 år) används för att påbörja inlussning av föräldraledare, år 3 delar föräldrar och ungdomsledare för att år 4 ta över.*

*Lagledare: Annelie Persson/Malin Rienzburg*

*Tränare: **Vakant, behöver fyllas på!***

*Ungdomsledaransvariga knatteskolan:*

*Victor Blomgren, Melker Malmros Stavås, Theodor Wahlqvist,  
Alice Paddon samt Freja Arnefjord*

*Ungdomsledare:*

*I år är det inte mindre än 89 (!) ungdomsledare, en unik satsning som dessutom fick stipendie i våras!*





# VÄLKOMMEN SPELARE!

- *F17: 30 spelare "på pappret"*
- *Gruppen fördelas ofta på stationer, ca 4-5 tränare på varje*
- *Försäkrade genom föreningen om registrerad*
- *7-åringar spelar 3 mot 3 eller 5 mot 5*
- *Lägg gärna in spelarbilder på [Laget.se](https://www.laget.se)*
- *Medlemsavgift 150 kr, faktura i juni*
- *Deltagaravgift 650 kr/år*
- *Kallelser och närvaro inför varje träning*

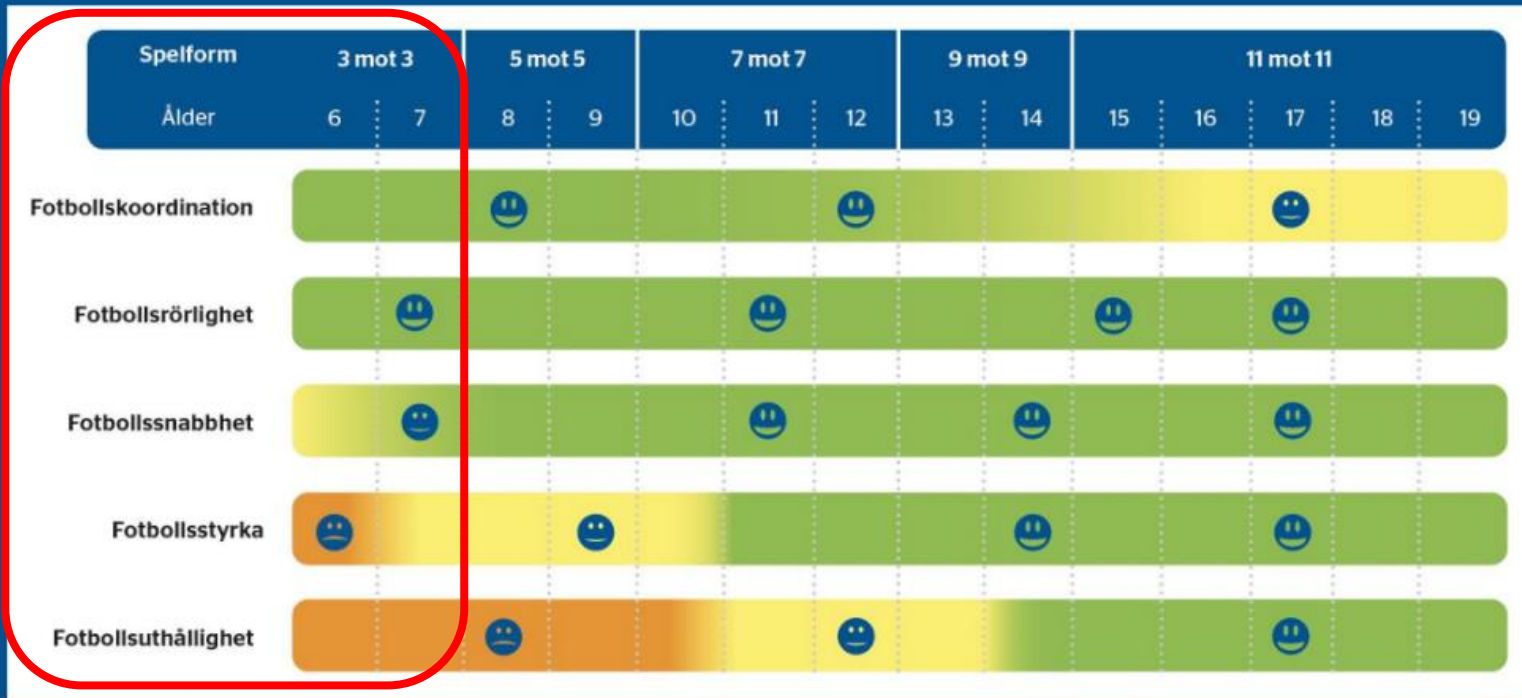




# VÄLKOMMEN SPELARE!



## Prioritering av fysiska grundkvaliteter



# VÄLKOMMEN SPELARE!



## Karriärstegen

Spelform 3 mot 3	Spelform 5 mot 5	Spelform 7 mot 7	Spelform 9 mot 9	Spelform 9 mot 9	Spelform 11 mot 11	Spelform 11 mot 11
5-7 år	8-9 år	10-12 år	13 år	14 år	15 år	16-20+
Knatteskolan	Föräldratränare tar över	Seriespel	Föreningssponsrade tränare	Möjlighet att bli ungdomsledare samt domare inom föreningen	Deltagande i regional serie (start 2026)	U17 Serier
Spela, lek & lär utbildning för föräldrar	Poolspel		Nivåanpassade serier		Gothia Cup	A-lag (Dam & Herr)
Ungdomsledare ansvarar för de yngsta lagen	Krav på att genomgå föreningsutbildning		Deltagande i Distriktsmästerskapet		Träningsmöjlighet med seniortrupp	Bli föreningstränare
Succesivt överlämnande av lagen till föräldratränare	Möjlighet att börja delta i cuper		Samarbete med IK Sirius Akademi (Pojsidan)		Tjejlagen adderas till SigtunaMärsta United	



# VÄLKOMMEN SPELARE!



## Nolltolerans

### Vad?

- Nolltolerans mot rasism, diskriminering, mobbning, trakasserier, och nedsättande språk inkl. svordomar.

### Varför?

- Så många som möjligt så länge som möjligt
- Skapa goda spelare på planen och människor utanför planen
- Laget ska vara en trygg plats för alla spelare

### Riktlinjer ledare

- Du kan SIFs handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling
- Du är ambassadör för SIFs nolltoleranspolicy
- Ni utbildar lagets spelare, ledare och föräldrar
- Du kan konsekvenstrappan. Den är ett stöd
- Vid överträdelse av nolltolerans laget inte klarar att åtgärda, meddela styrelserepresentant





# LAGET.SE

När du loggat in på ditt lag får du tillgång till en hel del information.

Här finns t.ex. nyheter, laginformation, kalender, föreningsdokumentation, kontaktuppgifter till ledare, gästbok m.m.

Kontakta en ledare om du är osäker på hur du gör eller har inloggningsproblem.

The screenshot displays the Laget.se website for Sigtuna IF Fotboll. The page is in Swedish and features a 'Välkommen' (Welcome) message for a new member, Caroline Iskandar. The interface includes a navigation menu with options like 'Laget', 'Kalender', 'Gästbok', and 'Kontakt'. Red arrows point to various features: 'För Admins', 'Lagväljare', 'Inloggning', 'Gästbok', 'Spelartruppen', 'Kontaktpersoner', 'Kalender', and 'Nyheter'. A calendar on the right shows training sessions for April.

På gång	Kalender
Träning	2 apr, 16:30
Träning	9 apr, 16:30
Träning	23 apr, 10:00
Träning	23 apr, 16:30
Träning	30 apr, 10:00





# SIF ORGANISATION!

## Vilka är vi 2024?

<b>Värdegrund</b> Anna Lundhagen	<b>Kansli</b> Anna-Lena Hildelid	<b>Minigolf</b> Föreningsadministratör	<b>Planbokning</b> Anna-Lena Hildelid	<b>Veckans match</b> Isidor Engström
<b>Domare</b> Jonas Eriksson	<b>Ungdomsledare</b> Victor Blomgren	<b>Fotbollsskola</b> Victor Blomgren	<b>Lagledarutv.</b> Patrik Lundqvist	<b>Cupadministratör</b> Victor Blomgren
<b>Fotbollsutv.</b> Janne Lovesan	<b>Social media</b> Victor Blomgren	<b>Spelformsutv. 3-3</b> Victor Blomgren	<b>Spelformsutv. 5-5, 7-7</b> Niklas Svahn	<b>Ledarfest</b> Ulrika Wedberg
<b>Knatteskolan</b> Theodor Wahlquist Melker Malmros Stavås Freja Arneffjord Alice Paddon	<b>Partners</b> Boban Knezevic	<b>Flickor i fotboll</b> Pia Nielsen	<b>Föreningstränare</b> Janne Lovesan Hampus Lundström Christoffer Sweholm William Westling Victor Blomgren	<b>Disney Playmaker</b> Milla Larhed Eriksson Pauline Löwenhielm Alicia Gisslund
	<b>Material</b> Henrik Blom	<b>Café</b> Föreningsadministratör		<b>Kommunikation</b> Boban Knezevic



# STYRELSENS AMBITION 2024

- Öka fotbollskvalitet & utveckling
- Göra mer för föreningens ideella ledare
- Skapa och införliva föreningsidentitet
- Ökad kommunikation & framåtanda







# VÄRDEGRUND

## Utveckling

- Varje individs utveckling är unik, både som idrottare och som medmänniska. Vi bidrar alla både till vår egen, andras och föreningens utveckling.



## P14 – SOM I GEMENSKAP!



Uppdaterad 2023-03-27



## P14 – SOM I GLÄDJE!



Uppdaterad 2023-03-27



## P14 – SOM I UTVECKLING!



SIGTUNA IF FK - P14

BAKRE RÅDEN: Erik V. Palm, David Axelsson, Björn Bengtsson, Oskar Engström, Gustav Sjöström, Niklas Åkerström, Mikael Gustavsson.  
FRAMME RÅDEN: Erik V. Palm, David Axelsson, Björn Bengtsson, Oskar Engström, Gustav Sjöström, Niklas Åkerström, Mikael Gustavsson.  
Tränare: Gustav Sjöström







# VÄRDEGRUND

## Utveckling

- Varje individs utveckling är unik, både som idrottare och som medmänniska.

Vi bidrar alla både till vår egen, andras och föreningens utveckling.

## Glädje

- Glädje är den känsla vi alla bidrar med i vår förening. Vår glädje kommer från passion till sporten, från lekfullhet och härlig energi.





# VÄRDEGRUND

## Utveckling

- Varje individs utveckling är unik, både som idrottare och som medmänniska.

Vi bidrar alla både till vår egen, andras och föreningens utveckling.

## Glädje

- Glädje är den känsla vi alla bidrar med i vår förening. Vår glädje kommer från passion till sporten, från lekfullhet och härlig energi.

## Gemenskap

- Vi utvecklar gemenskap genom att vara inkluderande och generösa mot varandra och där jämlikhet genomsyrar allt vi gör.





# VÄRDEGRUND

## Utveckling

- Varje individs utveckling är unik, både som idrottare och som medmänniska. Vi bidrar alla både till vår egen, andras och föreningens utveckling.

## Glädje

- Glädje är den känsla vi alla bidrar med i vår förening. Vår glädje kommer från passion till sporten, från lekfullhet och härlig energi.

## Gemenskap

- Vi utvecklar gemenskap genom att vara inkluderande och generösa mot varandra och där jämlikhet genomsyrar allt vi gör.

## Verksamhetsidé

- Sigstuna IF står för utveckling genom glädje och gemenskap där alla människors lika värde respekteras och tas tillvara. Sigstuna IF:s mål är att erbjuda idrott till så många som möjligt och så länge som möjligt. Verksamheten skall präglas av lekfullhet och generositet.





# UTVECKLING 2024

Niklas "Nille" Svahn- Fotbollsutvecklare

Ansvarig för SIF fotbollsutveckling inom spelformerna 5v5 samt 7v7

Janne Lovesan - Fotbollsutvecklare

Ansvarig för SIF fotbollsutveckling inom spelformerna 9v9 samt 11v11

Anställda tränare

Alla lag från 13 år och uppåt

Victor Blomgren - Ungdomsledaransvarig

Ansvarig för utbildandet av morgondagens ledare både på och utanför planen.

Där vi vill att ledorden glädje, gemenskap och trygghet ska genomsyra barns och ungdomars uppfattning och minne av Sigtuna IF







# INSAMLING REGISTERUTDRAG!

1. *Ny insamling – nya rutiner*
2. *Synkas med innebandyn, visas framöver **varannat år***
3. *Alla som arbetar regelbundet med barn **beställer utdrag**, tar 2 minuter*
4. *Lagledare **fotograferar** sina egna och tränares utdrag*
5. *Bilderna **skickas till Patrik eller Victor** och raderas därefter (GDPR)*
6. *Vi registrerar giltighetstid på **Laget.se***
7. *Framöver sker **uppvisning varannat år** inom både fotboll och innebandy*
8. *Alla tillkommande under perioden skall registreras på samma sätt, omgående*
9. ***Nästa insamling november 2024***
10. *Barnen säkra - alla glada!*
11. *Har du eller ditt barn skyddad identitet, meddela oss ledare!*





# UPPLÄGG, PLANERING, TIDER

- Söndagar, träningsstart 7/4, kl (11.15) 11.30 - 12.30 KG11
- Föräldrar får gärna vänta utanför stängslet, ofta finns fika till hands (någon förälder bör finnas till hands vid sidan av planen)
- Gärna matcher föräldrar mot barn spontant, utanför träningstid
- Inom SIF främjar vi aktivt deltagande i andra idrotter alternativt allsidig träning om man bara vill spela fotboll
- Inom SIF undviker vi all form av nivåindelning och toppning för barn
- Vi försöker däremot nivåanpassa träningar så att alla kan utvecklas





# PRÄSTÄNGSPLANERNA 2024







# AMBITIONSnivå

*” Målet med spelformen 3 mot 3 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov.*

*Alla spelare ska ges förutsättningar för att utföra många fotbollsaktioner”*

*” Hur spelar 5-7 åringar fotboll?*

*När sex- och sjuåringar spelar fotboll ligger fokus nästan helt och hållet på bollen eftersom barnen har svårt att uppfatta vad som händer omkring dem.*

*I anfallsspelet är det vanligt att spelarna driver bollen och försöker skjuta.*

*Försvarsspelet sker oftast individuellt där flera spelare samtidigt försöker ta bollen.*

# GLÄDJE VS TEKNIK/TAKTIK



## NATIONELLA SPELFORMER

### 3 MOT 3 6-7 ÅR

#### Målsättning med spelformen 3 mot 3

Målet med spelformen 3 mot 3 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utföra många fotbollsaktioner.



För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".





# FOTBOLLENS SPELA LEK O LÄR



# TRYGG BARNIDROTT

FIELD  
SKILLS

## FÖR TRYGGA UNGDOMAR

Field Skills Idrott är ett stöd till alla föreningar i Sverige. Utbildningspaketet är kostnadsfritt och bidrar till ett aktivt arbete med värdegrund i hela föreningen – från knattar och uppåt.

VÄRDEGRUNDSUTBILDNING FÖR ALLA FÖRENINGAR

### OM FIELD SKILLS

Kostnadsfria utbildningsinsatser kopplat till trygga ungdomar

LÄS VIDARE >>

KOSTNADSFRETT DIGITALT MATERIAL

### DIN UNIKA KLUBBSIDA

Vill din förening få unik tillgång till övningarna?

LÄS VIDARE >>

GÖR SKILLNAD PÅ RIKTIGT

### SÅ GJORDE AIK HOCKEY

Läs hur AIK Hockey har jobbat med materialet

LÄS VIDARE >>





# TRÄNARUTBILDNINGAR

I utbildningen "Tränarutbildning SvFF D" (startutbildning) får du:

- 2 dagars kurs, teori + praktik, en introduktion till den svenska fotbollsrörelsen
- veta vad vi står för och vilka värderingar som står i centrum
- lära dig hur barns fysiska, psykiska och sociala utveckling ser ut
- lära dig vad som är viktigt att tänka på i träningen
- en gedigen grund att stå på i kunskapen om själva spelet och hur du organiserar roliga, enkla och genomtänkta träningspass
- lära dig hur du stimulerar barns och ungdomars lärande och hur du bäst kommunicerar och leder dem i sin utveckling
- lära dig vad leken betyder för lärandet och hur du skapar en varm och trygg miljö där varje enskild spelare står i centrum och alla spelare är lika viktiga
- De flesta ungdomsledare har SvFF D



# TRÄNARUTBILDNINGAR

Nyhet:

Bantad ledarutbildning, halvdag i Sigtuna lfs regi

Mer information kommer!





# SMÅTT OCH GOTT..

- Cafét i hallen är oftast bemannat under matchperioder
- Offentliga toaletter finns bredvid cafét
- Barnen behöver ha med sig sköna skor, benskydd och en vattenflaska (gärna märkt med namn)
- Barnen lämnas vid grinden så tar ungdomstränarna vid där
- SIF-kläder finns att beställa hos Sigtuna Sport Utliv på Stora Gatan (ingår ej i träningen)
- Upphittade kläder och utrustning lämnas i hallen under trappen om vi ej hittar ägaren
- Det går bra att provträna några gånger utan avgift
- Fakturering sker normalt en gång på våren och en på hösten





# SIF – GUIDEN LAYOUT



SIGTUNA IF - FOTBOLL

## 2.5. Lagen inom SIF – Utvecklingsvägar för spelare (Säsongen 2023)

Grupp	Lag	Födda	Ålder	Spelform	Namn	Lag	E-Post	Telefon
Fanny lundgren UFF								
							fanny@upplandsff.se	018 - 4306073
Seniorer	A-Lag Herrar	04-	17-	11 mot 11	Calle Gustén	H	callegusten@yahoo.com	070-0017729
	A-Lag Damer RIK/SIF	04-	18-	11 mot 11	Fredrik Pihl	D	fpihlen@gmail.com	070-7820229
Juniorer	Juniorer Herr	05/06	16/17	11 mot 11	Joachim Agrell	HJY	joachim.agrell@gmail.com	076-8271127
	Juniorer Dam RIK/SIF	07/06/05	15/16/17	11 mot 11	Anneli F Börjesson	FJ	anneli456@hotmail.com	070-3677108
	Yngre Juniorer Herr	06/07	15/16	11 mot 11	Jenny Larsson	HJY	jela73@icloud.com	0706-221966
Ungdom	Pojkar	08	14	9 mot 9	Linda Nilsson	P08	lindasmaladress@gmail.com	070-8441553
	Flickor	08	14	9 mot 9	Therese Gisslund	F08	therese.gisslund@gmail.com	070-9970062
	Pojkar	09	13	9 mot 9	Malin Aspehult	P09	malin.gillgren@gmail.com	070-3559924
	Flickor	09	13	9 mot 9	Jonas Eriksson	F09	jonas@etom.se	070-5204455
	Pojkar	10	12	7 mot 7	Andreas Seifert	P10	aseifert@web.de	070-6190173
Barn	Flickor	10	12	7 mot 7	Madelen Rudholm	F10	jensen.madelen86@gmail.com	070-8505584
	Pojkar	11	11	7 mot 7	Robin Lindén	P11	robin.linden@dpconsulting.se	070-5884253
	Flickor	11	11	7 mot 7	Madelen Rudholm	F11	jensen.madelen86@gmail.com	070-8505584
	Pojkar	12	10	7 mot 7	Ulrika Wedberg	P12	u.wedberg@outlook.com	070-6101472
	Flickor	12/13	9/10	7 mot 7	Therese Gisslund	F08	therese.gisslund@gmail.com	070-9970062
	Pojkar	13	9	5 mot 5	Jonas Lööv Lundström	P13	ellets@hotmail.com	070-7877156
Knattar	Pojkar	14	8	5 mot 5	Patrik Lundqvist	P14	palu@aec.se	070-6980099
	Flickor	14	8	5 mot 5	Jessica Tidey	F14	jessica.tidey@hotmail.com	070-2781616
	Pojkar	15	7	3 mot 3	Gustav Tibi Wenker	P15	gustavwenker@hotmail.com	072-5118192
	Flickor	15	7	3 mot 3	VAKANT, Tova Larsson tränare	F15	tolao5@icloud.com	070-4713618
	Pojkar	16/17	5/6	3 mot 3	VAKANT, Patrik Lundqvist	P16/17	palu@aec.se	0706-980099
Flickor	16/17	5/6	3 mot 3	VAKANT, Tova Larsson tränare	F16/17	tolao5@icloud.com	070-4713618	

## 2.6. Kommunikation inom SIF

Inom föreningen använder vi ett antal digitala plattformar för att kunna kommunicera.

**Laget.se** – Här hittar du information om hela föreningen. Varje lag har en egen sida och alla medlemmar, dvs spelare och ledare i ett lag bjuds automatiskt in till dessa vid registrering.

Manual och tips kring hur du använder Laget.se finns under kapitlet:

[https://www.laget.se/sigtunaiffotboll/Document under rubriken 02 - Föreningsinformation](https://www.laget.se/sigtunaiffotboll/Document%20under%20rubriken%2002%20-%20F%C3%B6reningsinformation)

**WhatsApp** – Gratis telefonapp där det går att skapa enskilda grupper för t ex ledare inom ett visst lag, ansvarsområden eller t ex samtliga lagledare eller tränare i SIF.



SIGTUNA IF - FOTBOLL

## 2.7. Prästängshallen, café, lokaler, toaletter, förråd, planerna

**Prästängshallen** – Vår hemmahall på Prästängarna i Sigtuna. Inhyser en spelhall, en budohall, två tennisbanor, ett Café samt kontorsutrymmen med vårt kansli. Här finns också konferenssalor som kan bokas vid behov.

Adress: John Åkerlunds väg 10 A (**OBS, bil-gps visar ofta infart från norra sidan, vilken är avstängd**)







# LAGET.SE/DOKUMENT



## Sigtuna IF Fotboll

Välj lag ▾

### Dokument

- SIF Guiden - All information samlad i ett dokument 1 ▾
- Välkommen Spelare! 0 ▾
- Välkommen Vårdnadshavare! 0 ▾
- Välkommen Tränare! 0 ▾
- Välkommen Ungdomsledare! 0 ▾
- Välkommen Lagledare! 2 ▾
- Välkommen Domare! 2 ▾
- SIF Riktlinjer 6 ▾
- Funktionsansvariga 1 ▾
- Styrelse 8 ▾
- Mötesrapporter 3 ▾
- Mallar & Loggor 4 ▾
- Cafeterian 3 ▾
- Minigolf 5 ▾
- Rutiner 2 ▾

### Senast uppladdade video





# LEDARNA

... har ordet...

- XX?







# FÖRÄLDRARNA

... har ordet...

- XX?





**THANK YOU  
FOLKS!**





SIGTUNA IF

# SIF – LAGEN

Grupp	Lag	Födda	Ålder	Spelform	Namn	Lag.	E-Post
					Fanny lundgren UFF		fanny@upplandsff.se
Seniorer	A-Lag Herrar	04-	17-	11 mot 11	Calle Gustén	H	callegusten@yahoo.com
	A-Lag 2 Herrar	05/06	16/17	11 mot 11	Joachim Agrell	H	joachim.agrell@gmail.com
Juniorer	Herrjuniorer	06/07	16/17	11 mot 11	Jenny Larsson	HJY	jela73@icloud.com
Ungdom	Pojkar	08	15	11 mot 11	Linda Nilsson	P08	lindasmaladress@gmail.com
	Pojkar	08/09	14	9 mot 9	Calle Mossberg	P09	carlmossberg@hotmail.com
	Pojkar	09	14	9 mot 9	Anna Lakmaker	P09	anna.lakmaker@gmail.com
	Flickor	09	14	9 mot 9	Jonas Eriksson	F09	jonas@etom.se
	Pojkar	10	13	9 mot 9	Andreas Seifert	P10	aseifert@web.de
	Flickor	10	13	9 mot 9	Madelen Rudholm	F10/11	jensen.madelen86@gmail.com
Barn	Pojkar	10/11	12	7 mot 7	Robin Lindén	P11	robin@dpconsulting.se
	Pojkar	11	12	7 mot 7	Robin Lindén	P11	robin@dpconsulting.se
	Flickor	11	12	7 mot 7	Madelen Rudholm	F11	jensen.madelen86@gmail.com
	Pojkar	12	11	7 mot 7	Ulrika Wedberg	P12	u.wedberg@outlook.com
	Flickor	12/13	10/11	7 mot 7	Therese Gisslund	F12	therese.gisslund@gmail.com
	Pojkar	13	10	7 mot 7	Jonas Löow Lundström	P13	ellets@hotmail.com
Barn	Pojkar	14	9	5 mot 5	Patrik Lundqvist	P14	palu@aec.se
	Flickor	14	9	5 mot 5	Jessica Tidey	F14	jessica.tidey@hotmail.com
	Pojkar	15	8	5 mot 5	Micaela Södervall	P15	micaelasodervall@hotmail.com
	Flickor	15	8	5 mot 5	Micke Johansson	F15	micke.mr@gmail.com
Knattar	Pojkar	16	7	3 mot 3	Hans Romild Winfalk	P16	Haer0201@hotmail.com
	Flickor	16	7	3 mot 3	Andreas Könberg	F16	andreas.konberg@hultaforsgroup.com
	Flickor	17/18	5/6	3 mot 3	Annelie Persson	F17/18	anneliewennberg77@gmail.com
	Pojkar	17	6	3 mot 3	Patrik Lundqvist	P17	palu@aec.se
	Pojkar	18	5	3 mot 3	Rasmus Edin	P18	rasmusedin@gmail.com



# UNGDOMSLEDARNA/LEDARNA

... har ordet...

- XX?

