



LEDARMÖTE #1 P14
2022-03-31



AGENDA

- Välkomna Eskil o Melker
- Upplägg, planering, tider
- Fördelning träningsuppgifter
- Ambitionsnivå spelare/ledare
- Planering sammandrag
- Glädje vs Teknik/Taktik
- Tränarutbildning C
- SIF Guiden
- Övriga frågor



VÄLKOMNA ESKIL O MELKER

Eskil Hermansson och Melker Molin kommer att assistera oss vid träningar i år.

Övriga tränare är för närvarande:

Mohamad – pappa till Kassem

Martin – pappa till Olof

Mattias – pappa till Theodor

Fredrik – pappa till Åke

Jannis – pappa till Adam

Lagledare:

Patrik – pappa till Kasper



UPPLÄGG, PLANERING, TIDER

- Lördagar, träningsstart 24/4, kl (09.30) 10.00 - 11.00 KG11
- Lördagar med Eskil och Melker
- Tisdagar, träningsstart 17/4, kl 17.00-18.15 inga ungdomstränare
- Om vi vill: Lördagar inomhus i simhallen 16.30-17.30 (bokat till 30/4)
- Koder förrådet – 4780 ytterdörren, 1970 innerdörren



FÖRDELNING TRÄNINGSUPPGIFTER

- Melker och Eskil, vilka uppgifter vill ni ta?
- Vem sköter träningsplanering?
- Hur gör vi med sarger?
- Vad tror vi om vår egen möjlighet att närvara?
- Vilka kan komma lite tidigare?



AMBITIONSNIVÅ SPELARE/LEDARE

Spelgrupp 11

- Danmarks IF P2014 Röd
- Danmarks IF P2014 Vit
- Knivsta IK P2014 Vit
- Märsta IK P2014 Rosa
- Märsta IK P2014 Svart
- [Sigstuna IF FK P14 Blå](#)
- Unik FK P14 Blå 1
- Unik FK P14 Blå 2

Spelgrupp 12

- IF VP Uppsala Blå
- IF VP Uppsala Orange
- IFK Uppsala Vit
- Märsta IK Svart
- [Sigstuna IF FK P14 Vit](#)
- Upsala IF Fotboll P14vit 1
- Upsala IF Fotboll P14vit 2



PLANERING SAMMANDRAG

- 8-årslagen kommer att kallas till en träff under vecka 14, 15, 16, 17 och 18 (ej under lovtider)
- Ett sammandrag på våren, ett på hösten
- Dokument "Planering av sammandrag" av Henrik
- Fråga t ex Jonas L, Therese G eller Ulrika W som har vana av att ordna sammandrag
- Hur många lag vill vi bjuda in?
- Hur många vill vi åka på?



GLÄDJE VS TEKNIK/TAKTIK

- Vad tror ni om att köra lite mer fotbollsträning på tisdagar, och lite mer lek på lördagar?
- Var vill vi lägga ribban? Typer av övningar?

”Målsättningen med spelformen 5 mot 5 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner”

” Hur spelar 8-9 åringar fotboll?”

I åtta- och nioårsåldern är förmågan att samarbeta begränsad. Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen. I anfallsspelet resulterar det bland annat i att spelarna ibland passar bollen till spelare i närheten. I försvarsspelet finns det spelare som markerar motståndare eller täcker ytor framför målet.”



TRÄNARUTBILDNING C

- Vilka har?
- Vilka är intresserade av att gå? (2 dagar)
- Är det några andra utbildningar som är intressanta?



SIF – LAGEN

Grupp	Lag	Födda	Ålder	Spelform	Namn	Lag.	E-Post	Telefon
					Fanny lundgren UFF		fanny@upplandsff.se	018 - 4306073
Seniorer	A-Lag Herrar	04-	17-	11 mot 11	Calle Gustén	H	callegusten@yahoo.com	070-0017729
	A-Lag Damer RIK/SIF	04-	18-	11 mot 11	Fredrik Pihl	D	fpihlen@gmail.com	070-7820229
	A-Lag 2 Herrar	05/06	16/17	11 mot 11	Joachim Agrell	H	joachim.agrell@gmail.com	076-8271127
Juniorer	Juniorer Dam RIK/SIF	07/06/05	15/16/17	11 mot 11	Anneli F Börjesson	FJ	annelif456@hotmail.com	070-3677108
	Yngre Juniorer Herr	06/07	15/16	11 mot 11	Jenny Larsson	HJY	jela73@icloud.com	0706-221966
Ungdom	Pojkar	08	14	9 mot 9	Linda Nilsson	P08	lindasmaladdress@gmail.com	070-8441553
	Flickor	08	14	9 mot 9	Therese Gisslund	F08	therese.gisslund@gmail.com	070-9970062
	Pojkar	09	13	9 mot 9	Malin Aspehult	P09	malin.gillgren@gmail.com	070-3559924
	Flickor	09	13	9 mot 9	Jonas Eriksson	F09	jonas@etom.se	070-5204455
Barn	Pojkar	10	12	7 mot 7	Andreas Seifert	P10	aseifert@web.de	070-6190173
	Flickor	10	12	7 mot 7	Madelen Rudholm	F10	jensen.madelen86@gmail.com	070-8505584
	Pojkar	11	11	7 mot 7	Robin Lindén	P11	robin@dpconsulting.se	070-5884253
	Flickor	11	11	7 mot 7	Madelen Rudholm	F11	jensen.madelen86@gmail.com	070-8505584
	Pojkar	12	10	7 mot 7	Ulrika Wedberg	P12	u.wedberg@outlook.com	070-6101472
	Flickor	12/13	9/10	7 mot 7	Therese Gisslund	F12	therese.gisslund@gmail.com	070-9970062
Barn	Pojkar	13	9	5 mot 5	Jonas Löow Lundström	P13	ellets@hotmail.com	070-7877156
	Pojkar	14	8	5 mot 5	Patrik Lundqvist	P14	palu@aec.se	070-6980099
	Flickor	14	8	5 mot 5	Jessica Tidey	F14	jessica.tidey@hotmail.com	070-2781616
Knattar	Pojkar	15	7	3 mot 3	Gustav Tibi Wenker	P15	gustavwenker@hotmail.com	072-5118192
	Flickor	15	7	3 mot 3	VAKANT, Tova Larsson tränare	F15	tola05@icloud.com	070-4713618
	Pojkar	16/17	5/6	3 mot 3	Patrik Lundqvist	P16/17	palu@aec.se	0706-980099
	Flickor	16/17	5/6	3 mot 3	VAKANT, Tova Larsson tränare	F16/17	tola05@icloud.com	070-4713618

SIF – GUIDEN LAYOUT

2.5. Lagen inom SIF – Utvecklingsvägar för spelare (Säsongen 2022)

Grupp	Lag	Födda	Ålder	Spelform	Namn	Lag	E-Post	Telefon
Fanny Lundgren UFF								
fanny@upplandsff.se								
018 - 4306073								
Seniorer	A-Lag Herrar	04-	17-	11 mot 11	Calle Gustén	H	callegusten@yahoo.com	070-0017729
	A-Lag Damer RIK/SIF	04-	18-	11 mot 11	Fredrik Pihl	D	fpihlen@gmail.com	070-7820229
Juniorer	Juniorer Herr	05/06	16/17	11 mot 11	Joachim Agrell	HJY	joachim.agrell@gmail.com	076-8271127
	Juniorer Dam RIK/SIF	07/06/05	15/16/17	11 mot 11	Anneli F Börjesson	FJ	annelif456@hotmail.com	070-3677108
	Yngre Juniorer Herr	06/07	15/16	11 mot 11	Jenny Larsson	HJY	jela73@icloud.com	0706-221966
Ungdom	Pojkar	08	14	9 mot 9	Linda Nilsson	P08	lindasmaladress@gmail.com	070-8441553
	Flickor	08	14	9 mot 9	Therese Gisslund	F08	therese.gisslund@gmail.com	070-9970062
	Pojkar	09	13	9 mot 9	Malin Aspehult	P09	malin.gillgren@gmail.com	070-3559924
	Flickor	09	13	9 mot 9	Jonas Eriksson	F09	jonas@etom.se	070-5204455
Barn	Pojkar	10	12	7 mot 7	Andreas Seifert	P10	aseifert@web.de	070-6190173
	Flickor	10	12	7 mot 7	Madelen Rudholm	F10	jensen.madelen86@gmail.com	070-8505584
	Pojkar	11	11	7 mot 7	Robin Lindén	P11	robin.linden@pcconsulting.se	070-5884253
	Flickor	11	11	7 mot 7	Madelen Rudholm	F11	jensen.madelen86@gmail.com	070-8505584
	Pojkar	12	10	7 mot 7	Ulrika Wedberg	P12	u.wedberg@outlook.com	070-6101472
	Flickor	12/13	9/10	7 mot 7	Therese Gisslund	F08	therese.gisslund@gmail.com	070-9970062
Barn	Pojkar	13	9	5 mot 5	Jonas Lööv Lundström	P13	ellets@hotmail.com	070-7877156
	Pojkar	14	8	5 mot 5	Patrik Lundqvist	P14	palu@aec.se	070-6980099
	Flickor	14	8	5 mot 5	Jessica Tidey	F14	jessica.tidey@hotmail.com	070-2781616
Kvinnor	Pojkar	15	7	3 mot 3	Gustav Tibi Wenker	P15	gustavwenker@hotmail.com	072-5118192
	Flickor	15	7	3 mot 3	VAKANT, Tova Larsson tränare	F15	tolao5@icloud.com	070-4713618
	Pojkar	16/17	5/6	3 mot 3	VAKANT, Patrik Lundqvist	P16/17	palu@aec.se	0706-980099
	Flickor	16/17	5/6	3 mot 3	VAKANT, Tova Larsson tränare	F16/17	tolao5@icloud.com	070-4713618

2.6. Kommunikation inom SIF

Inom föreningen använder vi ett antal digitala plattformar för att kunna kommunicera.

Laget.se – Här hittar du information om hela föreningen. Varje lag har en egen sida och alla medlemmar, dvs spelare och ledare i ett lag bjuds automatiskt in till dessa vid registrering.

Manual och tips kring hur du använder Laget.se finns under kapitlet:

[https://www.laget.se/sigtunaiffotboll/Document under rubriken 02 - Föreningsinformation](https://www.laget.se/sigtunaiffotboll/Document%20under%20rubriken%2002%20-%20F%C3%B6reningsinformation)

WhatsApp – Gratis telefonapp där det går att skapa enskilda grupper för t ex ledare inom ett visst lag, ansvarsområden eller t ex samtliga lagledare eller tränare i SIF.

2.7. Prästängshallen, café, lokaler, toaletter, förråd, planerna

Prästängshallen – Vår hemmahall på Prästängarna i Sigtuna. Inhyser en spelhall, en budohall, två tennisbanor, ett Café samt kontorsutrymmen med vårt kansli. Här finns också konferenssalor som kan bokas vid behov.

Adress: John Åkerlunds väg 10 A (**OBS, bil-gps visar ofta infart från norra sidan, vilken är avstängd**)





LAGET.SE/DOKUMENT

• Nu:

- Klubbens medlemsdokument 2
- Kontaktlista SIF Fotboll 1
- Blå Tråden 1
- Styrelse 9
- Mötesmaterial 7
- Lagledare 8
- Planbokning 2
- Material 4
- Minigolf 5
- Övningsbank 1
- Spelarutbildningsplan 9
- Träningssinnehåll Knattarna 6-7 år 2
- Fortbildningsmaterial - Ledare 1
- Domare 7
- Föräldrar 3
- SIF logotyp 2
- Blanketter 7
- Krisplan Sigtuna IF FK 1
- Kansliet 1
- Upplands FF 1
- Resor Åland 2
- Arbetsgrupper 7
- Trygg idrott för alla 1
- Certifiering Sigtuna IF Fotboll 5
- Jämställdhet Sigtuna IF FK 1
- LOK info 1
- Arkiverat 34
- Avslutningsfest 3
- Café 0

- **Spelarutbildningsplan 9**
 - L Samverkan - Stimulansträning
 - L Spelarutbildningsplan Nivå 1 (6-9 år)
 - L Spelarutbildningsplan Nivå 2 (9-12 år)
 - L Spelarutbildningsplan Nivå 3 (12-16 år)
 - L Spelarutbildningsplan Nivå 4 (16-19 år)
 - L Ungdom 2020
 - L Z - Mall för träningsplanering
 - L Z - Nolltolerans Spelare Upplands FF
 - L Z - Prepubertalt fyspass

- **Blanketter 7**
 - L Matchrapport 10-11 år
 - L Matchrapport 12-17 år
 - L Publicering av bilder SIF FK
 - L Redovisning av domararvode
 - L Redovisning av utlägg
 - L SvFF Licensiering från 15 år
 - L SvFF Registrering 12-14 år

• Förslag:

01 - Sammanställning SIF Guiden

- 02 - Föreningsinformation
- 03 - SIF Policies
- 04 - Allmänna rutiner
- 05 - Samverkan
- 06 - Välkommen Spelare!
- 07 - Välkommen Förälder!
- 08 - Välkommen Lagledare!
- 09 - Välkommen Tränare!
- 10 - Välkommen Domare!
- 11 - Välkommen Funktionär!
- 12 - Utbildningar
- 13 - Styrelse
- 14 - Mötesrapporter
- 20 - Arkiv

- SIF - Spelarutbildningsplan Niva 3 12-16 år.pdf
- SIF - Spelarutbildningsplan Nivå 1 6-9 år.pdf
- SIF - Spelarutbildningsplan Nivå 2 9-12 år.pdf
- SIF - Spelarutbildningsplan Nivå 4 16-19 år.pdf
- SIF - Ungdom 2020.pdf
- Sunnersta AIF - Allmän presentation 2020v1.pdf
- Sunnersta AIF allmän presentation 2020v1.pdf
- Svensk idrottsforskning nr4 2011.pdf
- SvFF - Knatteövningar 1-3.pdf
- SvFF - Knatteövningar 4-6.pdf
- SvFF - Verksamhet under corona 2021-04-22.pdf
- SvFF-Licensiering-fran-15-ar.pdf
- SvFF-Registrering-12-14-ar.pdf
- Teams - Skapa teams arbetsytor.pdf
- UFF - Blankett** - Matchrapport 10-11 år.pdf
- UFF - Blankett - Matchrapport 12-17 år.pdf
- UFF - Certifiering av Fotbollsforeningar.pdf
- UFF - Nolltolerans Ledare.pdf



UPPDATERING BEF. DOKUMENT

.DOC

.PPT

Rubrik: SIF – Guiden 2022

Sektion: Fotboll



SIGTUNA IF

Revidering	Datum	Kommentar	Signering	E-Post
1	2022-02-01	Första utkastet, säsongen 2022	Patrik Lundqvist	palu@aec.se



SIGTUNA IF

**PRESENTATION SIF-GUIDEN
2022-03-29**

ÖVRIGA FRÅGOR?

- XX?





**THANK YOU
FOLKS!**