



**FÖRÄLDRA MÖTE #2 P14**  
**2024-08-22      20.00-21.00**

# INSPELNING OK?





# AGENDA

Ambitioner...

Våren...

Nuläget...

Kommande...

Fredrik har ordet...

Ledarna har ordet...

Föräldrarna har ordet...

# STYRELSENS AMBITION 2024

- Öka fotbollskvalitet & utveckling
- Göra mer för föreningens ideella ledare
- Skapa och införliva föreningsidentitet
- Ökad kommunikation & framåtanda





# P14 AMBITION 2024

- Glädje genom utveckling, en egen vilja att träna
- Utveckling genom engagerade och utbildade ledare
- Vi vill erbjuda nivåanpassad, genomtänkt träning för alla nivåer
- Gemenskap genom lyhördhet och agerande under träning, och genom att erbjuda aktiviteter både på och utanför planen





# RECAP VÅREN 2024 - SERIEMATCHER...

## Vit - XX:

1. Joshua
2. Åke
3. Victor
4. Filip
5. Arvid
6. Noel
7. Michael
8. Dominic
9. Giovanni
10. Milo
11. Stefanos
12. Anton
13. Milo

Ledare:  
Fredrik Lagansv.  
Alex  
Caroline  
Charlotte  
Daniella

## Blå - XX:

1. Tristan
2. Adam
3. Gustav
4. Olof
5. Theodor
6. Julius
7. Thilo
8. Hjalmar
9. Alexander
10. Maximilian
11. Michael
12. Mohammed

Ledare:  
Mattias lagansv.  
Martin  
Kalle  
Pernilla

## Svart - XX:

1. Oscar
2. Vichy
3. Brayon
4. Haydara
5. Aston
6. Alfred
7. Ulysses
8. Pontus
9. Rami
10. Jonas
11. Amir
12. Kemal

Ledare:  
Patrik lagansv.  
Joel

## Grupp 3:

Håbo Röd - Sigtuna Vit	2024-05-04	14:00	1-23
Sigtuna Vit - Fyris Gul	2024-05-11	14:00	15-1
Örsundsbro Blå - Sigtuna Vit	2024-05-19	11:30	6-3
Sigtuna Vit - Vaksala Vit	2024-05-26	16:30	12-4
Enköping - Sigtuna Vit	2024-06-02	12:10	2-12
Fanna - Sigtuna Vit	2024-06-06	11:30	7-3
Sigtuna Vit - Åsunda Vit	2024-06-23	11:30	4-6

## Grupp 4:

Sigtuna Blå - Vaksala Svart	2024-05-11	09:00	6-4
Funbo - Sigtuna Blå	2024-05-18	09:30	2-15
Sigtuna Blå - Vaksala Röd	2024-05-26	15:00	30-0
Håbo Svart - Sigtuna Blå	2024-06-01	10:00	6-8
Upsala Vit - Sigtuna Blå	2024-06-08	11:30	13-3
Sigtuna Blå - UNIK	2024-06-23	10:00	Uppskjuten

## Grupp 5:

Sigtuna Svart - Danmark Vit	2024-05-05	15:00	15-2
Sirius - Sigtuna Svart	2024-05-12	17:45	4-7
Vaksala Röd - Sigtuna Svart	2024-05-19	12:00	0-17
Sigtuna Svart - Upsala Vit	2024-05-25	14:00	12-2
IFK Uppsala Vit - Sigtuna Svart	2024-06-01	08:45	3-7
Sigtuna Svart - Sunnersta Grön	2024-06-23	13:00	11-3
Upsala IF Röd - Sigtuna Svart	Tid ej fastställd		

# RECAP 2024 - CUPER...

- Sirius matchcamp
- Värmdö matchcamp
- Pilsbocupen
- DIF Cupen





# RECAP – PILSBOCUPEN

- Nästa år alla spelare





# RECAP 2024 – FAIR PLAYDAG...

... med dragkamp i SS!



# RECAP 2024 - SOMMARFEST...

... med lekar o bad i Rävsta!





# RECAP 2024 – FOTBOLLSSKOLAN X 3...

# HÖSTEN 2024 TRÄNINGSMATCHER...



- Täby AF - Jämn
- Täby Erikslund- Jämn
- BP14-3 - Jämn
- Väsby FF – Övertag Väsby
- Wattholma – Övertag Sigtuna, gratis
- Apollon – Jämn
- Rotebro – Jämn
- GUSK
- Stockholm FC
- BP14-4
- Hammarby 14-4
- Kungsholmen
- Armeniska x 2
- BP14-7
- Strandcupen (1 lag gratis, kan anmäla 2 till)
- Ekebycupen (3 lag anmälda)
- Täby Erikslund



# RECAP – NATTVANDRING

Stort tack Joel som både administrerar och vandrar!  
Lagkassa idag på +75000 kr...



## Nattvandring – hösten 2024/vår 2025.

Månad	Datum	Namn (barn)	Tid	
Aug	16	1. Joel (Alfred) 2. Patrik (Kasper)	20.00-01.00	
	(Extra, utbytt mot datum i mars)			
	30	1. Joel (Alfred) 2. Marwin (Maximilian) 3. Björn (Pontus)	20.00-01.00	
	Sep	6	1. Eddie (Giovanni) 2. Fanny (Tbilo) 3. Fredrik W (Hjalmar)	20.00-01.00
		20	1. Jonathan (Victor) 2. Anna (Arvid) 3. Åsa (Filip)	20.00-01.00
Okt		18	1. Marcus (Oscar) 2. Penilla (Tåstan) 3. Hannah (Åke)	20.00-00.00
	31 HALLOWEN	1. Mattias (Theodor) 2. Mungunzal (Asa) 3. Nora/Saif (Jonas)	20.00-00.00	
	Nov	15	1. Jannis (Adam) 2. Anna (Gustav) 3. Martin (Olaf)	20.00-00.00
Dec	6	1. Annika/Kjell (Alexander) 2. Tatyana (Anton) 3. Zahus (Haydara)	20.00-00.00	
Jan	24	1. Abdulaziz (Kemal) 2. Dennis/Mikaela (Astora) 3. Nurlanbek (Amir)	20.00-00.00	
Feb	21	1. Toni (Albin) 2. Fredrik T (Vilron) 3. Juliet (Michael O)	20.00-00.00	
Mars	7	1. Nino (Dominic) 2. Fredrik G (Noel) 3. Fredrik J (Vincent)	20.00-00.00	
April	18	1. Linda (Bryson) 2. Rickard/Caroline (Milo) 3. Uliex (Ulysses)	20.00-01.00	
	30 VALBORG	1. Mattias (Theodor) 2. Nurlanbek (Amir) 3. Mostafa (Raza)	20.00-01.00	
	Maj	16	1. Eddie (Giovanni) 2. Dani Elias (Stefanos) 3. Joshua (Alexander)	20.00-01.00



# LEDARROLLER I P14

Patrik – Lagledare UEFA C, SvFF Mv C

Carro – Ass. Lagledare

Alex – Huvudtränare – (snart) SvFF D

Daniella och Pernilla – Eventansvariga

Charlotte – Sociala Medier, Golf och Caféansvarig

Fredrik – Fys- och kostansvarig (snart SvFF D)

Mattias – Målvaktstränare (snart) UEFA C

Joel – Ass. Tränare

Martin – Ass. Tränare

Kalle – Ass. Tränare

Josef, Tim och Axel – Ungdomsledare

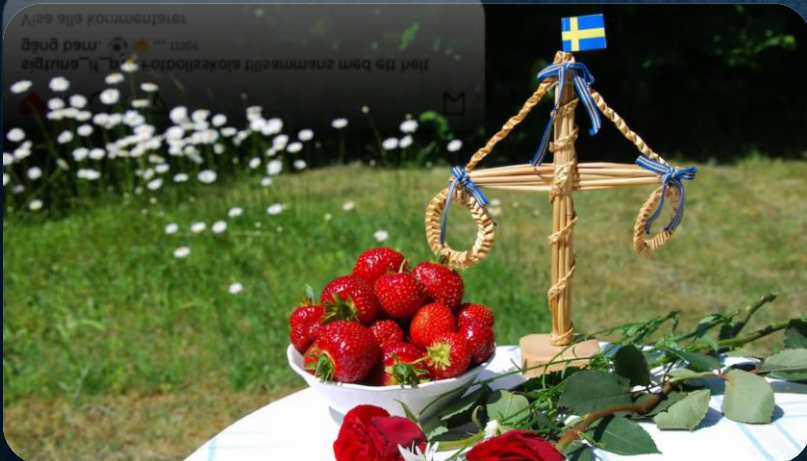
**Vi behöver utöka med tränare, är du intresserad?**



# SOCIALA MEDIER, CAFÉ, MINIGOLF (CHARLOTTE)



Stort tack Charlotte som administrerar denna viktiga post!





# EVENTGRUPPEN

Daniella, Pernilla, Carro – Eventgruppen

Vi behöver utöka med en person,  
är du intresserad?

- Har i uppgift att planera och utföra aktiviteter som ska främja gemenskap och glädje i P14.
- Målet är att bygga sammanhållning genom att umgås och lära känna varandra bättre, även utanför fotbollsplanen.
- Värdegrunder vi arbetar med:  
Empati och respekt för varandra och andra.
- Årsplanering av team-aktiviteter

Stort tack tjejer som administrerar denna viktiga post!





# EVENTGRUPPEN

Daniella, Pernilla, Carro – Eventgruppen

- Tisdag 14/5: Värdegrundsworkshop, tema "Gruppen & Jaget"
- Fredag 14/6: Sommarfest
- Fredag 30/8: Kick-off med fotbollsmatch, föräldrar mot barn
- Början september: Sigtuna Stadsängslopp
- Slutet september: Gå på A-lagsmatch tillsammans
- Oktober: Team-building aktivitet (ex. beach volleyboll)
- December, v.50: Julavslutning



## Vit - XX:

- Joshua
- Michael
- Stefanos
- Gustav (MV)
- Hjalmar
- Adam
- Brayan
- Alfred
- Anton (MV)
- Wilton
- Milo
- Albin
- Alexander

Ledare:

Alex

Joel

Kalle

## Blå - XX:

- Tristan
- Maxi
- Pontus (MV)
- Victor
- Noel
- Haydara
- Rami (MV)
- Thilo
- Theodor
- Michael O
- Kemal
- Azza

Ledare:

Mattias

Patrik

## Svart - XX:

- Åke
- Jonas
- Oscar
- Filip
- Vichy
- Amir
- Olof
- Arvid
- Aston (MV)
- Dominic
- Giovanni (MV)
- Ulysses

Ledare:

Fredrik

Martin

## Grupp 3:

Sigtuna Vit – Håbo Röd	2024-08-17	14:00	Flyttas
Fyris Gul - Sigtuna Vit	2024-08-24	14:00	
Sigtuna Vit – Örsundsbro Blå	2024-08-31	12:30	
Vaksala Vit 1 - Sigtuna Vit	2024-09-08	11:00	
Sigtuna Vit – Enköping 2	2024-09-15	16:00	
Åsunda Vit – Sigtuna Vit	2024-09-21	10:00	
Sigtuna Vit – Fanna Vit	2024-09-29	16:30	

## Grupp 4:

Vaksala Svart- Sigtuna Blå	2024-08-25	12:30
Sigtuna Blå - Funbo	2024-09-01	15:30
Sigtuna Blå - UNIK	2024-09-07	14:30
Vaksala Röd 2 - Sigtuna Blå	2024-09-08	11:00
Sigtuna Blå - Håbo Svart	2024-09-15	16:00
UNIK - Sigtuna Blå	2024-09-22	10:00
Sigtuna Blå - Upsala Vit 2	2024-09-29	15:00

## Grupp 5:

Danmark Vit - Sigtuna Svart	2024-08-17	13:45	31/8 15.30
Sigtuna Svart - Sirius	2024-08-25	13:30	
Upsala Vit 1 - Sigtuna Svart	2024-09-07	10:00	
Sigtuna Svart - IFK Uppsala Vit	2024-09-15	16:30	
Sunnersta Grön - Sigtuna Svart	2024-09-21	14:00	
Sigtuna Svart - Vaksala Röd	2024-09-29	13:30	
Vaksala byts mot Upsala IF Röd			

Deltar för närvarande ej i match:

# SPELARE - TRÄNING!



## Karriärstegen

Spelform 3 mot 3	Spelform 5 mot 5	Spelform 7 mot 7	Spelform 9 mot 9	Spelform 9 mot 9	Spelform 11 mot 11	Spelform 11 mot 11
5-7 år	8-9 år	10-12 år	13 år	14 år	15 år	16-20+
Knatteskolan	Föräldratränare tar över	Seriespel	Föreningssponsrade tränare	Möjlighet att bli ungdomsledare samt domare inom föreningen	Deltagande i regional serie (start 2026)	U17 Serier
Spela, lek & lär utbildning för föräldrar	Poolspel		Nivåanpassade serier		Gothia Cup	A-lag (Dam & Herr)
Ungdomsledare ansvarar för de yngsta lagen	Krav på att genomgå föreningsutbildning		Deltagande i Distriktsmästerskapet		Träningsmöjlighet med seniortrupp	Bli föreningstränare
Succesivt överlämnande av lagen till föräldratränare	Möjlighet att börja delta i cuper		Samarbete med IK Sirius Akademi (Pojsidan)		Tjejlagen adderas till SigtunaMärsta United	

# SPELARE - TRÄNING!



## Karriärstegen

Spelform 3 mot 3	Spelform 5 mot 5	Spelform 7 mot 7	Spelform 9 mot 9	Spelform 9 mot 9	Spelform 11 mot 11	Spelform 11 mot 11
5-7 år	8-9 år	10-12 år	13 år	14 år	15 år	16-20+
Knatteskolan	Föräldratränare tar över	Seriespel	Föreningssponsrade tränare	Möjlighet att bli ungdomsledare samt domare inom föreningen	Deltagande i regional serie (start 2026)	U17 Serier
Spela, lek & lär utbildning för föräldrar	Poolspel	Nivåanpassade träningsmatcher	Nivåanpassade serier		Gothia Cup	A-lag (Dam & Herr)
Ungdomsledare ansvarar för de yngsta lagen	Krav på att genomgå föreningsutbildning		Deltagande i Distriktsmästerskapet		Träningsmöjlighet med seniortrupp	Bli föreningstränare
Succesivt överlämnande av lagen till föräldratränare	Möjlighet att börja delta i cuper		Samarbete med IK Sirius Akademi (Pojsidan)		Tjejlagen adderas till SigtunaMärsta United	

# SPELARE - TRÄNING!

## Matchmiljö

- Erbjud match till alla varje helg
- Hitta jämna motståndare

## Nivåanpassning

- På 2 av 3 träningar
- I skillsövningar där man är 2 eller 3 spelare
- I spel 2 mot 2/3 mot 3
- I matcher



## 7 mot 7

Utvecklingsfokus inte resultatfokus

Skapa rörelseglädje och bollglädje

Träning viktigare än match

Träna hemma

Träningsmiljö:

Mentalt: Fokus, Mod, Glädje

Fysiskt: Koordination, Balans, Smidighet

Fotbollsmässigt:

- Jag och bollen – Skills träning (Första touch, medtagningar, tillslag, driva bollen, dribbla/finta, vända)
- Väggspele, instick, skott
- Rondos (rektangelspele utan mål)
- Träna spelidéen/arbetsättet



## Våra huvudprinciper i anfallsspelet i 7 mot 7 är:

- Vi skapar tid och yta för oss genom att springa och passa in i ytor på rättvända spelare.
- Vi hjälper varandra genom att vara spelbara tidigt och tydligt.
- Vi strävar efter högt tempo med eller utan boll.
- Vi strävar efter medtagningar in i fria ytor.

## Våra huvudprinciper i försvarsspelet i 7 mot 7 är:

- Direkt återerövring när vi förlorar bollen.
- Vi strävar efter att alltid ha press med understöd på bollhållaren.
- För att minska ytorna och tiden för motståndarna håller vi ihop laget genom överflytt mot bollsida och uppflytt.



# SPELARE – FAIR PLAY!

SIF har i sina riktlinjer nolltolerans ända ned till svordomar.

Då vi tyvärr fortfarande observerar fult språk och gester på vissa matcher kommer vi framöver att använda avstängning från en eller flera matcher för att försöka komma tillrätta med problemet. Kontakt kommer alltid tas med berörda föräldrar

## Nolltolerans

### Vad?

- Nolltolerans mot rasism, diskriminering, mobbning, trakasserier, och nedsättande språk inkl. svordomar.

### Varför?

- Så många som möjligt så länge som möjligt
- Skapa goda spelare på planen och människor utanför planen
- Laget ska vara en trygg plats för alla spelare

### Riktlinjer ledare

- Du kan SIFs handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling
- Du är ambassadör för SIFs nolltoleranspolicy
- Ni utbildar lagets spelare, ledare och föräldrar
- Du kan konsekvenstrappan. Den är ett stöd
- Vid överträdelse av nolltolerans laget inte klarar att åtgärda, meddela styrelserepresentant





# KOMMANDE – ÅRETS MATCH!

Fredagen 30/8 kl. 17.00-19.00 Föräldrar mot barnen i 7v7, fika o mingel ingår!!





# KOMMANDE – EKEBYCUPEN

- 3 lag anmälda







# KOMMANDE – STRANDCUPEN

- 1 lag gratis, 1-2 ytterligare lag anmäls efter behov



# VIKTIGT...

Vi ledare önskar att ni hjälper era barn att:

**Komma i tid**, ca 10-15 minuter innan träningsstart

**Anmäla** när/frånvaro i Laget.se

Kolla så att barnen har **drickaflaska** och **benskydd** med sig

Tala gärna med någon av oss ledare om ni eller ert barn undrar något!

Laget.se – Vår informationskanal, på web och som app!

Kontakta mig eller Carro vid frågor!

WhatsApp-grupp för föräldrar finns!



# TRÄNARE FREDRIK HAR ORDET

# AGENDA

- Organisation
- Utbildningsplan
- Träningar
- Matcher
- Klubbens prioriteringar
- Nivåer, Lagtillhörighet
- Sponsorer
- Förväntningar på föräldrar

# VARFÖR ÄR JAG LEDARE?

## **Jag började:**

- För att min fru skrev upp mig och jag ville vara engagerad i min sons intresse/utveckling

## **Jag fortsatte:**

- För att jag sett killar bli vänner, för att killar utvecklas som människor av fotbollen, för att jag blir glad av att träffa killarna på stan, för att jag vill varje killes bästa

## **Jag pausar:**

- För att det kostar mer energi att fortsätta än jag får tillbaks, och jag får oerhört mycket tillbaks att vara ledare. Men den sammanlagda arbetssituationen/arbetsmiljön är inte ok och det gör mig ledsen.

# ARBETSMILJÖ SOM LEDARE



# ARBETSMILJÖ SOM LEDARE



# Föräldrar

”... Föräldrars engagemang är **oftast positivt** eftersom **de tillför glädje och stöd** i fotbollsmiljön. Det kan också förekomma att föräldrainvolvering är pressande (*Patriksson 2007, s. 9*). Det kan handla om **meningsskiljaktigheter om idrottarens skicklighet**, att **föräldrar kontakter tränarna på obekväma tider** samt att de **lägger sig i träningsupplägg**. Sådant agerande från föräldrar kan göra det svårare för tränare att fokusera på sitt tränaruppdrag och känna en press/stress att agera på ett visst sätt (*Banning, Wells, Baker & Hegreness, 2009, s. 13; Smoll, Cumming & Smith 2011, s. 17*)...”

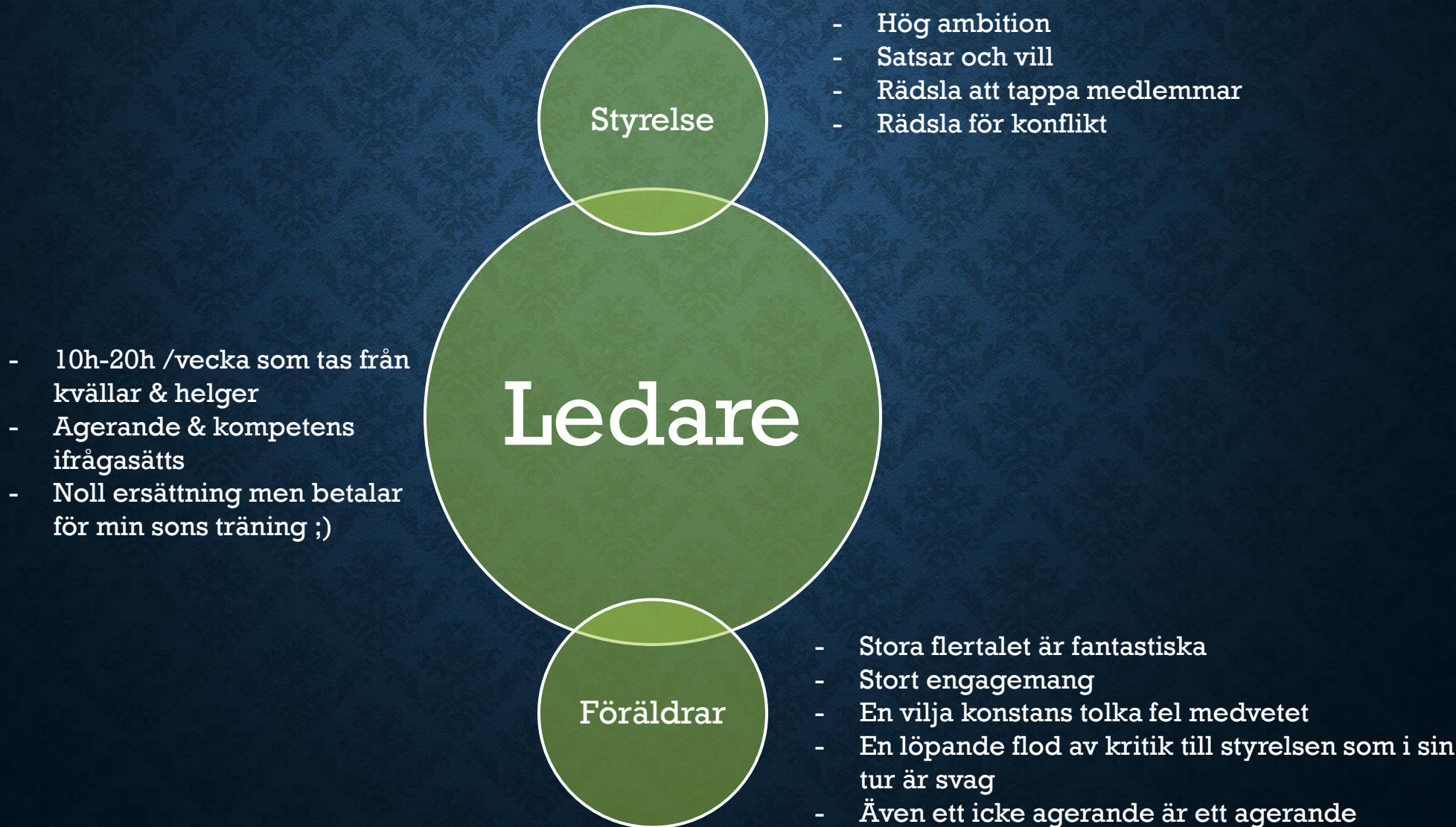
”... **Tillit till tränarna är en förutsättning för att tränarna ska kunna bygga en stimulerande och meningsfull tillvaro för barnen. Det är också en förutsättning för att tränaren ska kunna fullfölja sitt uppdrag.** Föräldrar måste acceptera sina barns besvikelse och frustration så de inte ger obefogat kritik till tränaren (*Smoll, Cumming & Smith 2011, s. 17*). ..”

”...Idrottens verksamhetsidé (RF) lyder, ”Vi bedriver idrott i *föreningar* för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet”. **Det betyder att föreningarna inte bara har en familjs barn att ta hänsyn till utan alla barn i föreningen.**

Det är tyvärr inte ovanligt att föreningsledare, både styrelse och tränare, lägger åtskilligt med tid och energi att förklara det för missnöjda vårdnadshavare...” (*H.Almestig RFSISU, artikel i barnens idrott*)



# ARBETSMILJÖ SOM LEDARE





# LEDARNA HAR ORDET

- Inget specifikt har inkommit





# FÖRÄLDRARNA HAR ORDET

- **XX**





**THANK YOU  
FOLKS!**