



FÖRÄLDRA MÖTE #3 P14
2024-11-24 18.00-19.00

INSPELNING OK?





AGENDA

Hösten...

Nuläget...

Kommande...

Ledarna har ordet...

Föräldrarna har ordet...



P14 AMBITION 2024

- Glädje genom utveckling, en egen vilja att träna
- Utveckling genom engagerade och utbildade ledare
- Vi vill erbjuda nivåanpassad, genomtänkt träning för alla nivåer
- Gemenskap genom lyhördhet och agerande under träning, och genom att erbjuda aktiviteter både på och utanför planen





Vit - XX:

- Joshua
- Michael
- Stefanos
- Gustav (MV)
- Hjalmar
- Adam
- Brayan
- Alfred
- Anton (MV)
- Wilton
- Milo
- Albin
- Alexander

Ledare:

Alex

Joel

Kalle

Blå - XX:

- Tristan
- Maximilian
- Pontus (MV)
- Victor
- Noel
- Haydara
- Rami (MV)
- Thilo
- Theodor
- Michael O
- Kemal
- Azza
- Fred

Ledare:

Mattias

Patrik

Marwin

Svart - XX:

- Åke
- Jonas
- Oscar
- Filip
- Vichy
- Amir
- Olof
- Arvid
- Aston (MV)
- Dominic
- Giovanni (MV)
- Ulysses

Ledare:

Fredrik

Martin

Grupp 3:

Sigtuna Vit – Håbo Röd	2024-10-12	14:00	4-5
Fyris Gul - Sigtuna Vit	2024-08-24	14:00	4-3
Sigtuna Vit – Örsundsbro Blå	2024-08-31	12:30	6-0
Vaksala Vit 1 - Sigtuna Vit	2024-09-08	11:00	7-5
Sigtuna Vit – Enköping 2	2024-09-15	16:00	8-5
Åsunda Vit – Sigtuna Vit	2024-09-21	10:00	6-4
Sigtuna Vit – Fanna Vit	2024-09-29	16:30	5-4

Grupp 4:

Vaksala Svart- Sigtuna Blå	2024-08-25	12:30	6-4
Sigtuna Blå - Funbo	2024-09-01	15:30	10-4
Sigtuna Blå - UNIK	2024-09-07	14:30	5-5
Vaksala Röd 2 - Sigtuna Blå	2024-09-08	11:00	Inställd
Sigtuna Blå - Håbo Svart	2024-09-15	16:00	8-3
UNIK - Sigtuna Blå	2024-09-22	10:00	4-6
Sigtuna Blå - Upsala IF Vit 2	2024-09-29	15:00	6-4

Grupp 5:

Danmark Vit - Sigtuna Svart	2024-09-22	11:45	6-8
Sigtuna Svart - Sirius	2024-08-25	13:30	5-4
Upsala Vit 1 - Sigtuna Svart	2024-09-15	10:00	6-3
Sigtuna Svart - IFK Uppsala Vit	2024-09-15	16:30	4-6
Sunnersta Grön - Sigtuna Svart	2024-09-21	14:00	2-5
Sigtuna Svart - Upsala IF Röd	2024-09-29	13:30	5-4
Vaksala byts mot Upsala IF Röd			

Deltar för närvarande ej i match:

RECAP VÅREN 2024 - CUPER...

- Värmdö matchcamp
- Pilsbocupen
- DIF Cupen



RECAP HÖSTEN 2024 - CUPER...

- Alla kallas till Cup
- Strandcupen
- 3 lag i medel
- Jämna matcher!
- Medalj



HÖSTEN 2024 TRÄNINGSMATCHER...



- Täby AF - Jämn
- Täby Erikslund- Jämn
- BP14-3 - Jämn
- Väsby FF – Övertag Väsby
- Wattholma – Övertag Sigtuna, gratis
- Apollon – Jämn
- Rotebro – Jämn
- GUSK P13 x 2 Båda jämna
- Stockholm FC
- BP14-4
- Hammarby 14-4
- Kungsholmen
- Armeniska x 2
- BP14-7
- Täby Erikslund
- DIF 14-3
- Lidingö x 3 matcher

HÖSTEN 2024 TRÄNINGSMATCHER...



- PERSONLIGA MÅL MED TRÄNING OCH MATCHER
- VARFÖR SÖKA JÄMNA MATCHER, PRESTATIONSFOKUS
- ANFALL: När vi har bollen
- FÖRSVAR: När motståndarna har bollen
- OMSTÄLLNING: Från försvar till anfall, återerövring av boll
- SPELVÄNDNING: Byta sida för nytt uppspel
- SPELDJUP: Utnyttja planens längd, vinna mark, ej för långa
- SPELBREDD: Utnyttja planens bredd för att vinna tid/mark
- SPELAVSTÅND: Avstånd mellan bollhållare och övriga
- SPELBARHET: Position, rörelse utan boll, spel på yta
- SPELTEKNIK: individuella färdigheter, koordination, fysik
- SPELFÖRSTÅELSE: När man lyckas koppla ihop ovanstående



LEDARROLLER I P14

Patrik – Lagledare UEFA C, SvFF Mv C

Carro – Ass. Lagledare

Alex – Huvudtränare – (snart) SvFF D

Daniella och Pernilla – Eventansvariga

Charlotte – Sociala Medier, Golf och Caféansvarig – **Ny sökes**

Fredrik – Fys- och kostansvarig (snart SvFF D)

Mattias – Målvaktstränare (snart) UEFA C

Joel – Ass. Tränare - **Pausar**

Martin – Ass. Tränare

Kalle – Ass. Tränare (snart) SvFF D

Marwin – Ass. Tränare

Josef, Tim och Axel – Ungdomsledare

Vi behöver utöka med tränare, är du intresserad?



VÅREN 2025 (CARRO)

Fler utbildade SvFF D tränare! 😊 (Alexander, Kalle, Mattias + Patrik)

- Planering, bedömning, exekvering

Kommunikationsansvar

- Personliga samtal: Våra utbildade ledare & lagledare
- Generell/Övergripande information: Lagledare
- Funktionsspecifik information: Ansvarig (Ex. Cafébemanning, Events, Nattvandring)

Fortsatt nivåanpassning enligt SIFs riktlinjer

- 2 nivåanpassade träningar, 1 blandad
- Nästa säsong, seriespel: 3 lag, 7v7

Konkret handlingsplan för önskat beteende

- Ledarna utarbetar en praktisk handlingsplan
- SIF har en handlingsplan men den behöver förtydligas.

Ökat fokus på teambuilding tillfällen

- Fokus: Gemenskap & Sammanhållning
- Värdegrundsworkshop
- Gemensamma aktiviteter utanför planen (Ex. springa lopp, A-lagsmatch, gå på bio)



NATTVANDRING (JOEL)

Stort tack Joel som både administrerar och vandrar!

Ny ansvarig sökes! Ersättare 6 dec saknas

Lagkassa idag på +50 000 (+ 50 000) kr...



Nattvandring – hösten 2024/vår 2025.

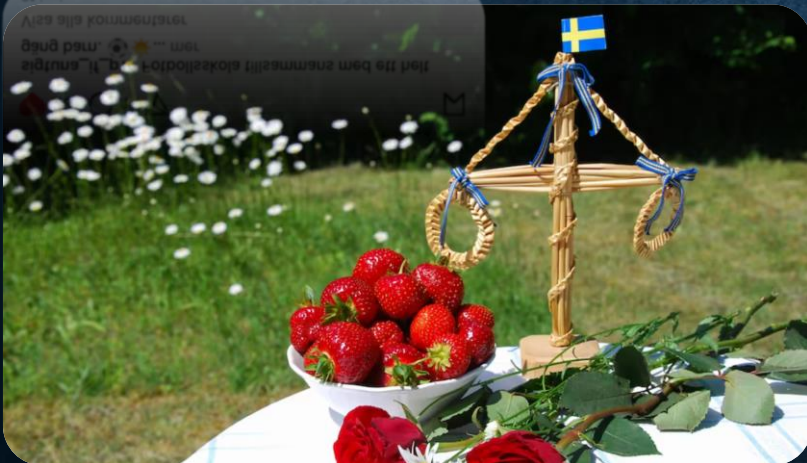
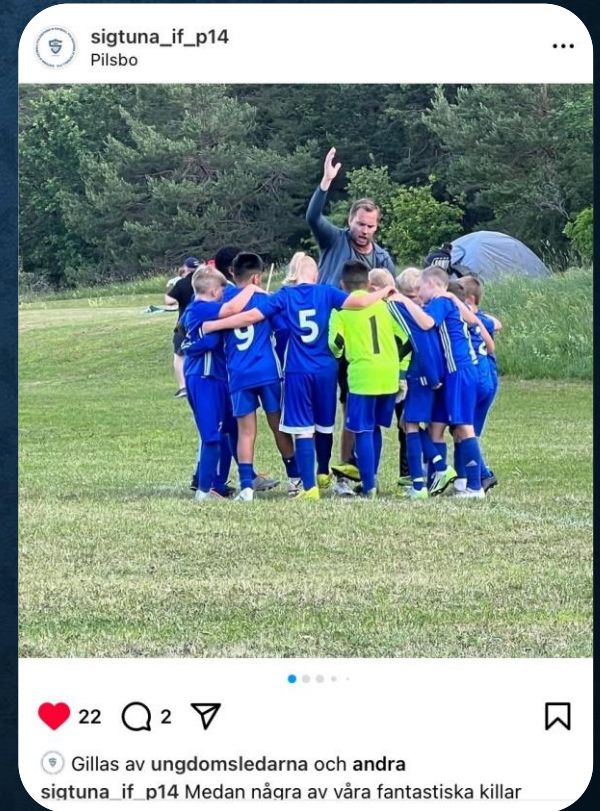
Månad	Datum	Namn (barn)	Tid
Aug	16	1. Joel (Alfred) (Extra, utbytt mot datum i mars)	20.00-01.00
	30	1. Joel (Alfred) 2. Marwin (Maximilian) 3. Björn (Pontus)	20.00-01.00
Sep	6	1. Eddie (Giovanni) 2. Fanny (Thilo) 3. Fredrik W (Hjalmar)	20.00-01.00
	20	1. Jonathan (Victor) 2. Anna (Arvid) 3. Åsa (Filip)	20.00-01.00
Okt	18	1. Marcus (Oscar) 2. Pernilla (Teitan) 3. Hannah (Åke)	20.00-00.00
	31 HALLOWEN	1. Matias (Theodor) 2. Munguzul (Aze) 3. Nora/Saif (Jonas)	20.00-00.00
Nov	15	1. Jennis (Adam) 2. Anna (Gustav) 3. Martin (Olaf)	20.00-00.00
Dec	6	1. Annika/Kjell (Alexander) 2. Taryana (Anton) 3. Zahus (Haydara)	20.00-00.00
Jan	24	1. Abdalaziz (Kemal) 2. Dennis/Mikaela (Aston) 3. Nurfarbek (Amir)	20.00-00.00
Feb	21	1. Toni (Albin) 2. Fredrik I (Wilton) 3. Juliet (Michael O)	20.00-00.00
Mars	7	1. Nino (Dominic) 2. Fredrik G (Noel) 3. Fredrik J (Vincent)	20.00-00.00
April	18	1. Linda (Brayan) 2. Rickard/Caroline (Milo) 3. Ulises (Ulysses)	20.00-01.00
	30 VALBORG	1. Matias (Theodor) 2. Nurfarbek (Amir) 3. Mostafa (Rami)	20.00-01.00
Maj	10	1. Eddie (Giovanni) 2. Dani Elias (Stefanos) 3. Joshua (Alexander)	20.00-01.00



SOCIALA MEDIER, CAFÉ, MINIGOLF (CHARLOTTE)



Stort tack Charlotte som administrerar denna viktiga post! **OBS! Ny ansvarig sökes!**





EVENTGRUPPEN

Daniella, Pernilla, Carro – Eventgruppen

Vi behöver utöka med en person,
är du intresserad?

- Har i uppgift att planera och utföra aktiviteter som ska främja gemenskap och glädje i P14.
- Målet är att bygga sammanhållning genom att umgås och lära känna varandra bättre, även utanför fotbollsplanen.
- Värdegrunder vi arbetar med:
Empati och respekt för varandra och andra.
- Årsplanering av team-aktiviteter

Stort tack tjejer som administrerar denna viktiga post!



EVENTGRUPPEN

Daniella, Pernilla, Carro – Eventgruppen

- Tisdag 14/5: Värdegrundsworkshop, tema "Gruppen & Jaget"
- Fredag 14/6: Sommarfest
- Fredag 30/8: Kick-off med fotbollsmatch, föräldrar mot barn
- Lördag 7/9: Sigtuna Stadsängslopp
- Onsdag 16/11: Gå på A-lagsmatch tillsammans
- Lördag 30/11: Team-building aktivitet (17.00-19.30 info kommer)
- Lördag 14/12: Julavslutning (17.00-18.30 info kommer)



EVENTGRUPPEN

Sigtuna (WE) Stadsängslopp



Landskamp Sverige - Slovakien



NÄSTA SÄSONG!



Karriärstegen

Spelform 3 mot 3	Spelform 5 mot 5	Spelform 7 mot 7	Spelform 9 mot 9	Spelform 9 mot 9	Spelform 11 mot 11	Spelform 11 mot 11
5-7 år	8-9 år	10-12 år	13 år	14 år	15 år	16-20+
Knatteskolan	Föräldratränare tar över	Seriespel	Föreningssponsrade tränare	Möjlighet att bli ungdomsledare samt domare inom föreningen	Deltagande i regional serie (start 2026)	U17 Serier
Spela, lek & lär utbildning för föräldrar	Poolspel	Nivåanpassade träningsmatcher	Nivåanpassade serier		Gothia Cup	A-lag (Dam & Herr)
Ungdomsledare ansvarar för de yngsta lagen	Krav på att genomgå föreningsutbildning		Deltagande i Distriktsmästerskapet		Träningsmöjlighet med seniortrupp	Bli föreningstränare
Succesivt överlämnande av lagen till föräldratränare	Möjlighet att börja delta i cuper		Samarbete med IK Sirius Akademi (Pojsidan)		Tjejlagen adderas till SigtunaMärsta United	

SPELARE - TRÄNING!

Matchmiljö

- Erbjud match till alla varje helg
- Hitta jämna motståndare

Nivåanpassning

- På 2 av 3 träningar
- I skillsövningar där man är 2 eller 3 spelare
- I spel 2 mot 2/3 mot 3
- I matcher



7 mot 7

Utvecklingsfokus inte resultatfokus

Skapa rörelseglädje och bollglädje

Träning viktigare än match

Träna hemma

Träningsmiljö:

Mentalt: Fokus, Mod, Glädje

Fysiskt: Koordination, Balans, Smidighet

Fotbollsmässigt:

- Jag och bollen – Skills träning (Första touch, medtagningar, tillslag, driva bollen, dribbla/finta, vända)
- Väggspele, instick, skott
- Rondos (rektangelspele utan mål)
- Träna spelidéen/arbetsättet

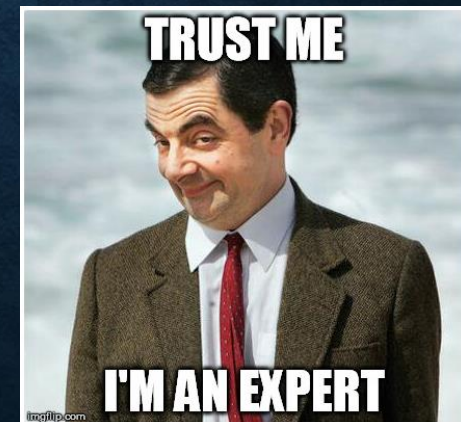


Våra huvudprinciper i anfallsspelet i 7 mot 7 är:

- Vi skapar tid och yta för oss genom att springa och passa in i ytor på rättvända spelare.
- Vi hjälper varandra genom att vara spelbara tidigt och tydligt.
- Vi strävar efter högt tempo med eller utan boll.
- Vi strävar efter medtagningar in i fria ytor.

Våra huvudprinciper i försvarsspelet i 7 mot 7 är:

- Direkt återerövring när vi förlorar bollen.
- Vi strävar efter att alltid ha press med understöd på bollhållaren.
- För att minska ytorna och tiden för motståndarna håller vi ihop laget genom överflytt mot bollsida och uppflytt.



SPELARE – FAIR PLAY!

SIF har i sina riktlinjer nolltolerans ända ned till svordomar.

Då vi tyvärr fortfarande observerar fult språk och gester på vissa matcher kommer vi framöver att använda avstängning från en eller flera matcher för att försöka komma tillrätta med problemet. Kontakt kommer alltid tas med berörda föräldrar

Nolltolerans

Vad?

- Nolltolerans mot rasism, diskriminering, mobbning, trakasserier, och nedsättande språk inkl. svordomar.

Varför?

- Så många som möjligt så länge som möjligt
- Skapa goda spelare på planen och människor utanför planen
- Laget ska vara en trygg plats för alla spelare

Riktlinjer ledare

- Du kan SIFs handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling
- Du är ambassadör för SIFs nolltoleranspolicy
- Ni utbildar lagets spelare, ledare och föräldrar
- Du kan konsekvenstrappan. Den är ett stöd
- Vid överträdelse av nolltolerans laget inte klarar att åtgärda, meddela styrelserepresentant



VIKTIGT...

Vi ledare önskar att ni hjälper era barn att:

Komma i tid, ca 10-15 minuter innan träningsstart

Anmäla när/frånvaro i Laget.se

Kolla så att barnen har rätt kläder för vädret, **drickaflaska** och **benskydd** med sig

Tala gärna med någon av oss ledare om ni eller ert barn undrar något!

Laget.se – Vår informationskanal, på web och som app!

Kontakta mig eller Carro vid frågor!

WhatsApp-grupp för föräldrar finns!



LEDARNA HAR ORDET

- Inget specifikt har inkommit





FÖRÄLDRARNA HAR ORDET

- Fråga kom om vi kunde erbjuda mer dedikerad målvaktsträning, även inomhus.

Ledargruppen ser både ett behov och ett intresse av detta!

Vi tar med oss frågan och försöker hitta tider och ledare som kan ta dessa träningar. Om vi inte kan hitta en stående tid så kanske sporadiska träningar..





**THANK YOU
FOLKS!**