



FÖRÄLDRAMÖTE #1 P14
2024-03-27 18.30-20.00

INSPELNING OK?





AGENDA

Förra året...

Nuläget...

Kommande...

RECAP 2023 - INOMHUSMATCHER...



- Vaksala hemma 230115
- Vaksala borta 230212
- Alsike hemma 230225
- Knivsta hemma 230311
- Märsta hemma 230325



RECAP 2023 - CUPER...

- Påskbollen Cup 230410
- Nationaldagscup 230606
- Pilsbocupen 230617



Välkommen på Nationaldags-CUP 6/6!

RECAP 2023 - SAMMANDRAG...



SIGTUNA IF - FOTBOLL

Välkommen på sammandrag hos Sigtuna IF!

Datum/Tid: 230923, spelgrupp 7, P14 (9åringar), Matchstart 10.00/10.50

Ledarsamling: 09.45 i hörnet mot gångvägen/utegymet (se bild)

Spelupplägg: 3 matcher per lag, 5 mot 5 i 3x10 minuter, 2-3 minuters periodpauser, gräsplan

FairPlay-hälsning: innan match, 2 matchvärdar finns på plats

Domare: Våra sammandrag döms av utbildade ungdomsdomare

Adress: Ansgarsvallen, Prästängarna i Sigtuna, John Åkerlunds Väg 10A (se karta), läktare finns

Parkering: Fri parkering runt hallen

Cafeteria: inomhus, servering och grill ute. Toaletter finns inne i Prästängshallen

Omlädningsrum: kan vi tyvärr ej erbjuda pga andra matcher. Vid riktigt dåligt väder, kontakta mig!

Att göra för syskon: Skatepark, lekpark och utegym finns i direkt anslutning till planerna!

Hjärtligt välkomna!

Vid frågor - Kontakta Patrik Lundqvist (palu@aec.se) 0706-980099



Plan	Tid	Lag hemma	Lag borta
1	10.00-10.45	Sigtuna 1	Knivsta
2		Alsike 2	Håbo
3		Alsike 1	Arlanda 1
PAUS FÖR VÄTSKA/FRUKT			
1	10.50-11.30	Håbo	Sigtuna 1
2		Alsike 2	Knivsta
3		Arlanda 2	Sigtuna 2
LÄNGRE PAUS FÖR VÄTSKA/FRUKT			
1	12.10-12.55	Håbo	Arlanda 1
2		Sigtuna 2	Alsike 1
3		Arlanda 2	Knivsta
PAUS FÖR VÄTSKA/FRUKT			
1	13.00-13.30	Alsike 1	Arlanda 2
2		Alsike 2	Sigtuna 2
3		Sigtuna 1	Arlanda 1
3x10 minuter, 3 minuters periodpauser..			

- 5v5
- 4 olika lag
- Lagindelning på vår och höst

RECAP 2023 - SOMMARFEST...

... med lekar o bad i Rävsta!





RECAP 2023 - FOTBOLLSSKOLAN...



RECAP – VECKANS MATCH

FREDAG 18 AUGUSTI



VS



SIGSTUNA IF

FANNA BK

VI SES 18:20 I
PRÄSTÄNGSHALLEN
VI GÖR FLAGGOR OCH
SKYLTAR TILLSAMMANS
OCH SÅ HEJAR VI PÅ
HERRLAGET SOM SPELAR
KLOCKAN 19:00

Ledarna genom
Anna och Åsa

RECAP 2023 - TRÄNINGSMATCHER...



- 7v7
- Både inomhus och utomhus



RECAP 2023 - INOMHUSTRÄNING...



RECAP 2023 - MÖTEN...

- Ledarmöte #1 230108
- Föräldramöte #1
- Ledarmöte #2 230417
- Ledarmöte #3 230425
- Föräldramöte #2 230501
- Sommarfest 230616
- Ledarmöte #4 230810
- Föräldramöte #3 230813
- Ledarmöte #5 230901 ... med flera...
- Värderingsmöte med styrelsen 231205



NULÄGE...

Vi tackar Anna, Åsa, Jannis och Mohamad för tiden som ledare i P14

Vi välkomnar Kalle, Daniella, Charlotte och Pernilla till ledarstaben

Tim och Josef är ungdomsledare som ansluter efter Påsk





TRÄNARUTBILDNINGAR

I utbildningen "Tränarutbildning SvFF D" (startutbildning) får du:

- 2 dagars kurs, teori + praktik, en introduktion till den svenska fotbollsrörelsen
- veta vad vi står för och vilka värderingar som står i centrum
- lära dig hur barns fysiska, psykiska och sociala utveckling ser ut
- lära dig vad som är viktigt att tänka på i träningen
- en gedigen grund att stå på i kunskapen om själva spelet och hur du organiserar roliga, enkla och genomtänkta träningspass
- lära dig hur du stimulerar barns och ungdomars lärande och hur du bäst kommunicerar och leder dem i sin utveckling
- lära dig vad leken betyder för lärandet och hur du skapar en varm och trygg miljö där varje enskild spelare står i centrum och alla spelare är lika viktiga



TRÄNARUTBILDNINGAR

Nyhet:

Bantad ledarutbildning, halvdag i Sigtuna lfs regi

Mer information kommer!



SIF ORGANISATION!

Vilka är vi 2024?

Värdegrund Anna Lundhagen	Kansli Anna-Lena Hildelid	Minigolf Föreningsadministratör	Planbokning Anna-Lena Hildelid	Veckans match Isidor Engström
Domare Jonas Eriksson	Ungdomsledare Victor Blomgren	Fotbollsskola Victor Blomgren	Lagledarutv. Patrik Lundqvist	Cupadministratör Victor Blomgren
Fotbollsutv. Janne Lovesan	Social media Victor Blomgren	Spelformsutv. 3-3 Victor Blomgren	Spelformsutv. 5-5, 7-7 Niklas Svahn	Ledarfest Ulrika Wedberg
Knatteskolan Theodor Wahlquist Melker Malmros Stavås Freja Arneffjord Alice Paddon	Partners Boban Knezevic	Flickor i fotboll Pia Nielsen	Föreningstränare Janne Lovesan Hampus Lundström Christoffer Sweholm William Westling Victor Blomgren	Disney Playmaker Milla Larhed Eriksson Pauline Löwenhielm Alicia Gisslund
	Material Henrik Blom	Café Föreningsadministratör		Kommunikation Boban Knezevic

STYRELSENS AMBITION 2024

- Öka fotbollskvalitet & utveckling
- Göra mer för föreningens ideella ledare
- Skapa och införliva föreningsidentitet
- Ökad kommunikation & framåtanda



TRYGG BARNIDROTT

FIELD
SKILLS

FÖR TRYGGA UNGDOMAR

Field Skills Idrott är ett stöd till alla föreningar i Sverige. Utbildningspaketet är kostnadsfritt och bidrar till ett aktivt arbete med värdegrund i hela föreningen – från knattar och uppåt.

VÄRDEGRUNDSUTBILDNING FÖR ALLA FÖRENINGAR

OM FIELD SKILLS

Kostnadsfria utbildningsinsatser kopplat till trygga ungdomar

LÄS VIDARE >>

KOSTNADSFRETT DIGITALT MATERIAL

DIN UNIKA KLUBBSIDA

Vill din förening få unik tillgång till övningarna?

LÄS VIDARE >>

GÖR SKILLNAD PÅ RIKTIGT

SÅ GJORDE AIK HOCKEY

Läs hur AIK Hockey har jobbat med materialet

LÄS VIDARE >>

SPELARE!

Prioritering av fysiska grundkvaliteter



SPELARE!



Karriärstegen

Spelform 3 mot 3	Spelform 5 mot 5	Spelform 7 mot 7	Spelform 9 mot 9	Spelform 9 mot 9	Spelform 11 mot 11	Spelform 11 mot 11
5-7 år	8-9 år	10-12 år	13 år	14 år	15 år	16-20+
Knatteskolan	Föräldratränare tar över	Seriespel	Föreningssponsrade tränare	Möjlighet att bli ungdomsledare samt domare inom föreningen	Deltagande i regional serie (start 2026)	U17 Serier
Spela, lek & lär utbildning för föräldrar	Poolspel		Nivåanpassade serier		Gothia Cup	A-lag (Dam & Herr)
Ungdomsledare ansvarar för de yngsta lagen	Krav på att genomgå föreningsutbildning		Deltagande i Distriktsmästerskapet		Träningsmöjlighet med seniortrupp	Bli föreningstränare
Succesivt överlämnande av lagen till föräldratränare	Möjlighet att börja delta i cuper		Samarbete med IK Sirius Akademi (Pojsidan)		Tjejlagen adderas till SigtunaMärsta United	

VIKTIGT...

Vi ledare önskar att ni hjälper era barn att:

Komma i tid, ca 10-15 minuter innan träningsstart

Anmäla när/frånvaro i Laget.se

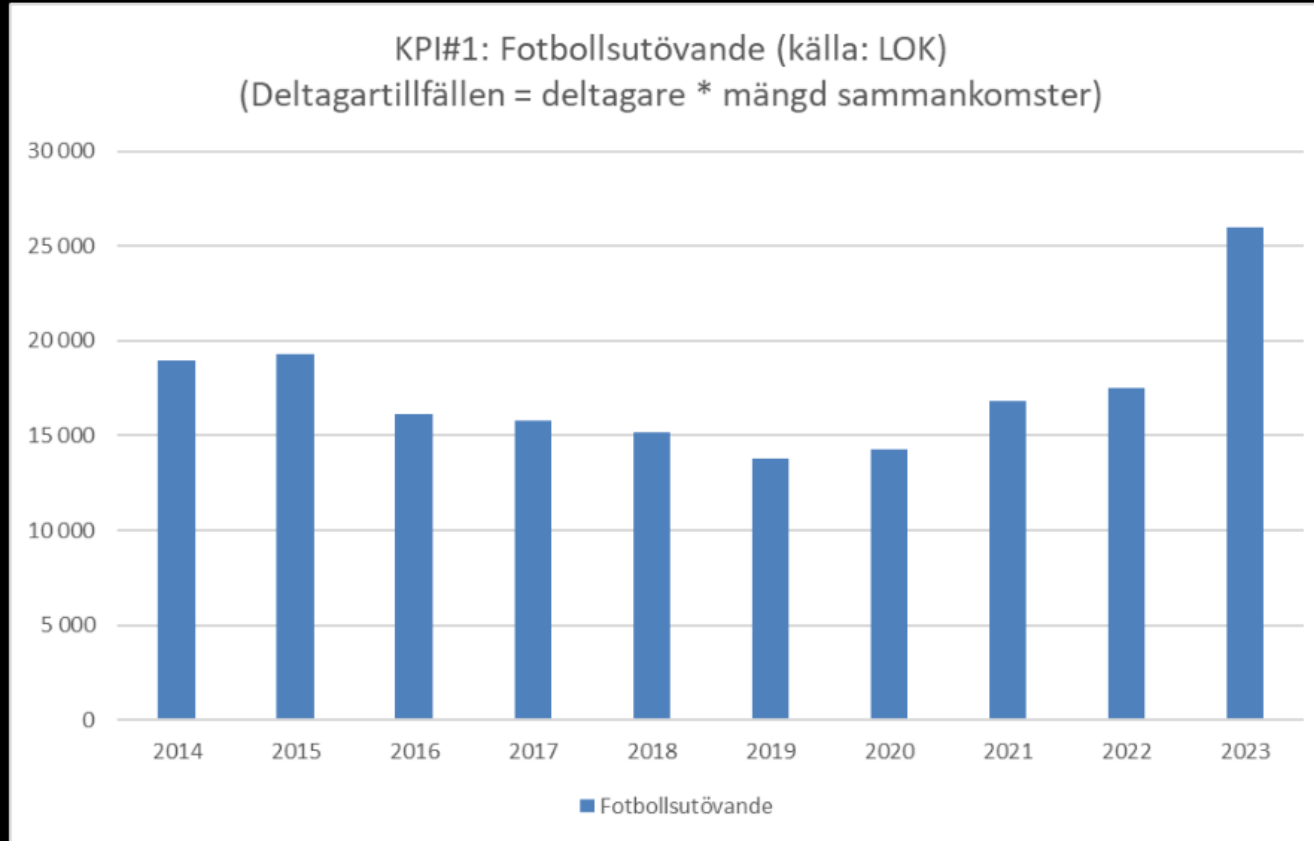
Kolla så att barnen har **drickaflaska** och **benskydd** med sig

Tala gärna med någon av oss ledare om ni eller ert barn undrar något!

Laget.se – Vår informationskanal, på web och som app!

Kontakta mig eller Carro vid frågor!

WhatsApp-grupp för föräldrar finns!



+48% fotbollsutövande 2023 vs. 2022

SIF FÖRENINGSAMBITIONER...

- Breddlagsförening, alla är välkomna, stark ungdomsledar/barnsatsning.
- Löpande arbete med värderingar
- Ökande ambitionsnivå, fler träningstillfällen, nya förebilder för de yngre
Behålla spelare efter 15 års ålder, samarbete med Sirius samt Wigör/Rosersberg
- Distrikts/regionlag U15 nästa år, ett herr-A-lag i div 4 i framtiden, ett eget Damlag (nu gemensamt med Wigör/Rosersberg)
- Tydligare spelidé och fotbollsspråk inom hela SIF, ny plattform
- Mer samarbete mellan lagen, utbyte av spelare+ ledare både uppåt och nedåt
- Uppgradering av faciliteter, nytt konstgräs, spelhall och klubbhus på önskelistan

SIF FÖRENINGSAMBITIONER...



SIF spelprinciper

Varför?

- Röd tråd
- Förenklar för spelare & ledare
- Motverka utveckling av "öar"
- Motverka konflikter
- För en attraktiv fotboll att spela och att se på

Riktlinjer ledare

- Du ska förstå och acceptera SIFs spelprinciper
- Du ska tydliggöra dem för spelarna
- Du ska implementera dem i träning och match
- Feedback och frågor till Janne/Nille

Nu ska vi kika på vad SIFs spelprinciper är...

SIF SPELIDÉ...

Huvudprinciper i anfallsspelet i 7-7:

- Vi skapar tid och yta genom att springa och passa in i ytor på rättvända spelare, framåt i banan
- Vi hjälper varandra genom att vara spelbara tidigt och tydligt.
- Högt tempo med eller utan boll.
- Medtagningar in i fria ytor.

Huvudprinciper i försvarsspelet i 7-7:

- Direkt återerövring när vi förlorar bollen.
- Alltid ha press med understöd på bollhållaren.
- Håll ihop laget genom överflytt mot bollsida och uppflytt för att minska ytorna och tiden för motståndarna

P14 AMBITIONER O GRUPPDYNAMIK...

- Massor på gång men först: -Vilket otroligt gäng killar vi har!!!
- Fler matchtröjor på gång, ligger för tryck
- 3 träningar i veckan, tis, tor, fre kl 17.00, spontanfotboll och träningsmatcher
- Målvakts/Skillsträning fredagar ej obligatorisk
- 3 lag i serie röd "medel", Sigtuna Svart, Blå och Vit
- 6 + 6 matcher under vår o höst
- Träningsmatcher bokas löpande, gärna varierat motstånd.
- Ökat fokus på målvaktsträning, blir en del av vanliga träningen
- Fysträning i kombination med skadeförebyggande träning kommer vävas in i träningen
- Teoripass, fotbollsspråk kommer ingå i träningen
- Vi tittar på om kost och levnadsvanor är ngt vi kan väva in i någon form

P14 AMBITIONER O GRUPPDYNAMIK...



Alla ska vara med - Att vara en bra kompis

Varför?

- Så många som möjligt så länge som möjligt
- Bredda föreningen upp till – fler seniorer som "vuxit upp" hos oss

Riktlinjer ledare

- Skapa en 1-2 års plan för laget för att uppnå glädje både på och utanför planen
- Identifiera ett större mål för 15/16 års ålder att samla pengar till
- Genomför 'att vara en bra kompis workshop' innan utgången av juni
- Agera med långsiktighet i ledarskap & utvecklingsplan
- Vid svårhanterlig funktionsnedsättning eller diagnos – dialog med vårdnadshavare om att de kan behöva vara närvarande för att stötta sitt barn. Stöd från styrelse och fotbollsutvecklare

Field Skills BLÅ TRÅDEN
Field Skills i samarbete med Siguna IF fotboll

OM MATERIALET
Materialet har tagits fram tillsammans med Field Skills. LÄS MER >>

ANSVARIG
SIGUNA IF FOTBOLL

Anna Lundhagen
0703-955710
anna.lundhagen@gmail.com

The poster features a background image of children sitting on a field at night. It includes the 'Field Skills' logo, the title 'BLÅ TRÅDEN', a subtitle 'Field Skills i samarbete med Siguna IF fotboll', a circular Siguna IF logo, and contact information for Anna Lundhagen.



VAD HÄNDER FRAMÖVER?



Utbildning & Kompetens

Varför?

- Öka kompetensen och kunnandet hos våra ledare
- Göra uppdraget lättare

Riktlinjer ledare

- Alla ledare ska visa utdrag ur brottsregistret.
- Lagledare ansvarar för att tränare som inte lämnat in brottsregisterutdrag inte tränar.
- Huvudtränare, ska ha den utbildning som krävs för spelformen
 - 5-5 SvFF-D
 - 7-7 UEFA C
 - 9-9 UEFA C
 - 11-11 UEFA C
- Alla lag ska ha en årsplanering & gå igenom den med spelformsansvarig under kvartal 1
- Assisterande tränare, ska minimum ha gått
 - (1) fotbollens spela, lek & lär (1h digitalt)
 - (2) spelformsutbildning
 - (3) men helst även SvFF/UEFA utbildning
- Föreningen bekostar utbildningar & föreningen gör utbildningsinventering varje år
- Ledare letar själv upp och bokar in sig på utbildning
<https://uppland.svenskfotboll.se/forening/fortbildningar/>
- Nästa SvFF-D i Knivsta/Alsike i maj/juni. 8 tillfällen i hösten. Kontaktperson UFF André Markusson



VAD HÄNDER FRAMÖVER?

- Träningsmatcher bokas löpande, 7v7.
Kallelser skickas ut inför varje match, reserver tas in vid behov.
Separata kallelser, nivåanpassningar men ej statiska laguppställningar.
- Uttalat mål att kalla alla (som tränar) till lika många matcher
- Vår huvudtränare (Alex) tar ut lag, vid behov i samråd med Patrik
- Seriematcher, samtliga spelare kallas
- Cuper, bokningar, Pilsbocupen den enda klara, tyvärr bara 2 lag.
På sikt siktar vi mot Gothia Cup, ev 2026
- Uppstartsevent med P14 + föräldrar, kick-off för barnen i samband med veckans match (ej helt klart)
- Nattvandring - pågår
- Avslutningsevent innan sommaruppehållet
- Uppstartsmöte i Augusti



MATCHVÄRDSANSVARIG (PATRIK)...





SOCIALA MEDIER

(DANIELLA, CHARLOTTE, PERNILLA)





CAFÉINFORMATION (KOMMER)...





SIGTUNA IF

VÄLKOMMEN FÖRÄLDER!

Fotbollsskolan

Liksom år 2023 kommer vi även denna sommar att arrangera vår populära fotbollsskola under tre tillfällen. Vecka 25 omfattar fyra dagar, medan vecka 32 och 33 sträcker sig över fem dagar.

<https://www.ungdomsledarna.se/fotbollsskolan/>



FOTBOLLSSKOLAN

LIRA BLÅGULT!

Sommarens höjdpunkt i Sigtuna!

Sommaren 2024 välkomnar vi alla pojkar och flickor födda 2011-2018, oavsett tillhörande förening



LEDARNA HAR ORDET

- **XX**





FÖRÄLDRARNA HAR ORDET

- **XX**





**THANK YOU
FOLKS!**