



FÖRÄLDRAMÖTE #2 P14
2023-05-01 19.30-20.30

INSPELNING OK?





AGENDA

- SIF föreningsambitioner
- P14 Ambitioner o gruppdynamik
- Lagindelning (Lag 1-4) fram till sommaruppehållet
- Kommande sammandrag och matcher
- Nivåanpassning individ/grupp, träningsutbyte
- Träningsupplägg fram till sommaren (Jannis)
- Värderingar, träning med tema värderingar (Anna)
- Caféansvar, matchvärdar, bemanning, aktiviteter utanför planen (Anna)
- P14 på sociala medier (Anna)
- Sponsring av laget
- Fotbollsskolan
- Ledarna har ordet
- Föräldrarna har ordet

SIF FÖRENINGSAMBITIONER...

- Breddlagsförening, alla är välkomna, stark ungdomsledar/barnsatsning. Plan behövs för att hantera nya spelare i allt högre åldrar
- Löpande arbete med värderingar, inkludering, trygg barnidrott, gratis utbildning av ledare, Fair Play satsning med matchvärdar mm
- Ökande ambitionsnivå, fler träningstillfällen, nya förebilder för de yngre
Behålla spelare efter 15 års ålder, samarbete med Sirius samt Wigör/Rosersberg
- Distrikts/regionlag U15 nästa år, ett herr-A-lag i div 4 i framtiden, ett eget Damlag (nu gemensamt med Wigör/Rosersberg)
- Tydligare spelidé och fotbollsspråk inom hela SIF, ny plattform
- Mer samarbete mellan lagen, utbyte av spelare+ ledare både uppåt och nedåt
- Uppgradering av faciliteter, nytt konstgräs, spelhall och klubbhus på önskelistan

P14 AMBITIONER O GRUPPDYNAMIK...

- Massor på gång men först: -Vilket otroligt gäng killar vi har!!!
- Nytt! Föräldrachatt för spontanfotboll mm
- Nytt! Löpande värderingsarbete, "aktiviteter utanför planen under planering"
- 2 + 1 träningar i veckan, spontanfotboll och träningsmatcher utöver det
- Skillsträning fredagar ej obligatorisk, högre tempo, troligen ej för nybörjare
- Indelning i 4 lag fram till sommaren (5v5), alla "Blå", matchtröjor på väg..
- 6 + 6 st sammandrag a ca 3 matcher vardera under vår o höst
- Träningsmatcher bokas löpande, gärna varierat motstånd
- Ökat fokus på målvaktsträning
- Kommer börja träna 7v7, större plan, mer rörelse, ökad kondition
- Fysträning i kombination med skadeförebyggande träning kommer vävas in
- Teoripass, fotbollsspråk och termer, videogranskning av träningar kommer



P14 – SOM I GEMENSKAP!





P14 – SOM I GLÄDJE!





P14 – SOM I UTVECKLING!



SIGTUNA IF FK - P14

BAKRE RADEN FR. V. Patrick Botell, Alexander Bröms Strengbom, Oscar Edelgård, Gustav Sjöblom, Nikolaj Kvarnström, Mattias Gustafsson
MELLERSTA RADEN FR. V. Olof Slättermann, Filip Rindstål, Victor Kimber, Arvid Rüdén, Fred Strand
FRÄMRE RADEN FR. V. Vincent Vintander, Adam Skarin Ebenstrand, Wingenblxt Hjalmar, Julius Petterson, Lucas Söderström,
Theodor Lundström





P14 SOM LAG, FRAMTID, MÅL...

- Välkomna nya spelare: Silas, Harry, Albin, Aston och Wilgot! Även Giovanni?
- Lycka till säger vi till spelare som lämnar oss, Valter (Tennis)
- Vi tror att ett bra kvitto på att vi tillsammans gör ett bra jobb är att vi inte tappar spelare "av fel anledning", t ex att de ej trivs eller ej känner att de blir sedda eller utvecklas över tid
- Vi ledare känner starkt att vi har ett grymt lag att bygga en fin framtid på, i många år framöver
- Det är extra viktigt att vi har en bra plan för att integrera nya spelare i laget!

SAMMANDRAG (POOLSPEL), GRUPPER

Spelgrupp 5

- Sigtuna (Lag 1 + 2)
- Arlanda
- Knivsta (2 lag)
- Lagga
- Alsike

Spelgrupp 7

- Sigtuna (Lag 3 + 4)
- Håbo
- Alsike (2 lag)
- Knivsta
- Arlanda

7 lag per grupp innebär troligen oftast att någon förening anmäler ett extra lag för jämnt lagantal. Så är det t ex i våra sammandrag den 6/5 samt 13/5.

Om vi inte får ihop lag lånar vi från den andra spelgruppen,
därför viktigt att svara på kallelser!



LAGINDELNING P14 VÅR 2023

Lag 1, Sigtuna spelgrupp 5:

1. *Vichy*
2. *Åke (Fredrik)*
3. *Gustav*
4. *Colin*
5. *Zackarias*
6. *Olof (Martin)*
7. *Axel*
8. *Aston*
9. *Adam Z*
10. -

Lag 3, Sigtuna spelgrupp 7:

1. *Oscar*
2. *Albin*
3. *Kasper (Patrik)*
4. *Arvid (Anna)*
5. *Noel*
6. *Alexander*
7. *Theodor (Mattias)*
8. *Nathanael*
9. *Silas*
10. -

Lag 2, Sigtuna spelgrupp 5:

1. *Joshua (Alexander o Caroline)*
2. *Julius*
3. *Maximilian*
4. *Hjalmar*
5. *Dominic*
6. *Victor*
7. *Frank*
8. *Adam (Jannis)*
9. *Adrian*
10. *Harry*

Lag 4, Sigtuna spelgrupp 7:

1. *Tristan*
2. *Kassem (Mohamad)*
3. *Brayen*
4. *Alfred (Joel)*
5. *Wilgot*
6. *Haydara*
7. *Thilo*
8. *Filip (Åsa)*
9. *David*
10. -



POOLSPEL, DATUM O PLATS

Poolspel våren 2023:

- 6/5, Sigtuna (Spelgrupp 7, lag 1+2)
- 13/5, Sigtuna (Spelgrupp 5, Lag 3+4)
- 14/5 Håbo (Spelgrupp 7, lag 1+2)
- 27/5 Knivsta (Spelgrupp 5 , Lag 3+4)
- 28/5, Alsike (Spelgrupp 7 , lag 1+2)
- 11/6 Lagga (Spelgrupp 5 , Lag 3+4)

Poolspel hösten 2023:

- 27/8, Alsike (Spelgrupp 5 , Lag 3+4)
- 2/9, Knivsta (Spelgrupp 7 , lag 1+2)
- 3/9, Arlanda (Spelgrupp 5 , Lag 3+4)
- 10/9, Håbo (Spelgrupp 7 , lag 1+2)
- 16/9, Sigtuna (Spelgrupp 5 , Lag 3+4)
- 23/9, Sigtuna (Spelgrupp 7 , lag 1+2)

Välkommen på sammandrag hos Sigstuna IF!

Datum/Tid: 230506, spelgrupp 7, P14 (8-åringar), 13.00-16.30

Spelupplägg: 3 matcher per lag, 5 mot 5 i 3x10 minuter

Adress: Ansgarsvallen, Prästängarna i Sigstuna, John Åkerlunds Väg 10A (se karta)

Cafeteria inomhus, servering och grill ute samt toaletter finns inne i Prästängshallen

Omklädningsrum kan vi tyvärr ej erbjuda pga andra matcher

Vid frågor – Kontakta Patrik Lundqvist

palu@aec.se

[0706-980099](tel:0706-980099)



Plan	Tid	Lag hemma	Lag borta
1	13.00-13.30	Alsike 1	Sigtuna 2
2		Arlanda 1	Knivsta
3			
Paus för vätska/frukt			
1	13.45-14.15	Sigtuna 1	Arlanda 2
2		Alsike 1	Knivsta
3		Sigtuna 2	Arlanda 1
Paus för vätska/frukt			
1	14.30-15.00	Sigtuna 2	Håbo
2		Arlanda 1	Alsike 2
3			
Paus för vätska/frukt			
1	15.15-15.45	Sigtuna 1	Knivsta
2		Alsike 1	Arlanda 2
3		Alsike 2	Håbo
Paus för vätska/frukt			
1	16.00-16.30		
2		Alsike 2	Sigtuna 1
3		Arlanda 2	Håbo
OBS! Matchtid 3x10 minuter, 2 min periodpauser			



SIGTUNA IF - FOTBOLL

Välkommen på sammandrag hos Sigtuna IF!

Datum/Tid: 230513, spelgrupp 5, P14 (9åringar), Matchstart 11.00-14.30

Spelupplägg: 3 matcher per lag, 5 mot 5 i 3x10 minuter, 2-3 minuters periodpauser, konstgräs

FairPlay-hälsning: innan match, 2 matchvärdar finns på plats

Domare: Våra sammandrag döms av utbildade ungdomsdomare

Adress: Ansgarsvallen, Prästängarna i Sigtuna, John Åkerlunds Väg 10A (se karta), läktare finns

Parkering: Fri parkering runt hallen

Cafeteria inomhus, ev. servering och grill ute. Toaletter finns inne i Prästängshallen

Omlädningsrum kan vi tyvärr ej erbjuda pga andra matcher

Att göra för syskon: Skatepark, lekpark och utegym finns i direkt anslutning till planerna!

Hjärtligt välkomna!

Vid frågor – Kontakta Patrik Lundqvist (palu@aec.se) 0706-980099



Plan	Tid	Lag hemma	Lag borta
1	11.00-11.30	Sigtuna 3	Arlanda 2
2		Knivsta 1	Alsike
3			
Paus för vätska/frukt			
1	11.45-12.15	Arlanda 1	Knivsta 2
2		Sigtuna 3	Alsike
3		Sigtuna 4	Lagga
Paus för vätska/frukt			
1	12.30-13.00	Arlanda 2	Lagga
2		Knivsta 1	Sigtuna 4
3			
Paus för vätska/frukt			
1	13.15-13.45	Arlanda 1	Alsike
2		Sigtuna 3	Knivsta 2
3		Arlanda 2	Knivsta 1
Paus för vätska/frukt			
1	14.00-14.30		
2		Sigtuna 4	Arlanda 1
3		Knivsta 2	Lagga
OBS! Matchtid 3x10 minuter, 2 min periodpauser			



VAD HÄNDER FRAMÖVER?

- Tisdag 2 maj – Träning KG7 (16.45-18.15)
- Fredag 5 maj – Träning SS (17.00-18.30)
- Lördag 6 maj – Träningsmatch mot BP Lag 3+4 KG7 (09.30-11.00)
- Lördag 6 maj – Sammandrag hemma (KG11 12.30-16.30)
- Måndag 8 maj – Bro borta 3 lag? (inomhushall 17.30-19.00)
- Lördag 13 maj – Sammandrag hemma (KG11 10.30-14.30)
- Lördag 14 maj – Sammandrag Håbo
- Förhandlingar ,med flera lag om träningsmatcher pågår...

2 maj 16:45 - 18:15	Träning		Prästängarna Konstgräs	21 aktiva 7 ledare 1 22
5 maj 17:00 - 18:30	Träning		Sigtuna fritidscenter	10 aktiva 4 ledare 2 34
6 maj 09:00 - 11:00	Träning		Prästängarna Konstgräs	14 aktiva 5 ledare 2 6
6 maj 12:30 - 16:30	Sammandrag i Sigtuna Lag 1+2		Prästängarna Konstgräs	11 aktiva 3 ledare 3 10
8 maj 17:30 - 19:00	Intressekoll Träningsmatcher lag 1-4 mot inomhushall		Bro inomhushall	9 aktiva 5 ledare 1 35



NIVÅANPASSNING...

- Inom Sigstuna IF P14 toppar vi inte lag. De som vill ska få spela lika mycket, behöver man byta på grund av skada eller trötthet gör man såklart detta
- Inom P14 nivåindelar vi inte permanent, vi skapar inget "A- och B-lag" utan låter spelare rotera inom grupper och positioner
- Inom P14 nivåanpassar vi enligt 25-50-25 principen under träning, vilket betyder att varje spelare får möta lättare, jämnt och svårare motstånd enligt procentuell indelning (25%-50%-25%)
- Nivå- eller behovsanpassning, görs både individuellt och gruppvis, och är ett verktyg både för att slussa in nya spelare samt för att stimulera både de som nått en högre respektive lägre biologisk (fysisk och mental) mognad
- Inom P14 önskar vi aktivt rotationsträna, vilket innebär spelar- och ledarutbyten vid träning både upp i ålder och ned i lägre ålder.



TRÄNINGSUPPLÄGG... (JANNIS)

37



UPPLÄGG, PLANERING, TIDER

- Anmäl alltid deltagande
 - Kom i tid
- Tala gärna med oss ledare om ni eller ert barn undrar något!

DON'T BE LATE !!



VÄRDERINGAR (ANNA)...

- ▶ Svensk barn- och ungdomsfotboll ska lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt och fair play.

Ledstjärnor är att:

- ★ aktiva i barn- och ungdomsfotbollen respekterar vikten av fair play och visar respekt för människor.
 - Vi följer fotbollens regler och respekterar domarens beslut.
 - Vi uppmuntrar till juste spel.
 - Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
 - Vi hälsar på varandra före matchen och tackar motståndare och domare efter matchen.
 - Vi har god stil på och utanför planen.
 - Som förälder/anhörig talar vi aldrig illa om ledare, motståndare eller domare.
 - Vi använder ett vårdat språk.
 - Vi arbetar för att hålla fotbollen drog- och dopingfri.
- ★ kamratandan framhålls.
 - Kamratskap ger identitet, trygghet och tillhörighet.
 - Att känna sig omtyckt i gruppen är positivt och stärker självkänslan.
- ★ vi tar avstånd från rasism och främlingsfientlighet samt motverkar alla former av diskriminering, mobbning och nedsättande språk.

- alla former av diskriminering, mobbning och nedsättande språk.
- ★ vi tar avstånd från rasism och främlingsfientlighet samt motverkar



CAFÉINFORMATION (ANNA)...





CAFÉINFORMATION (ANNA)...

Bemanning café & grill Sigtuna IF P-14

Caféansvarig: P14 Anna Rüdén anna.ruden@hotmail.com 073-916 37 00

Hej!

Här kommer vårens schema för grillpass, P-14 kommer ha grillen under de två sammandrag vi har på Prästängarna.

Vid regn grillar vi inte utan har då istället öppet i cafeet inne i Prästängshallen.

Alla föräldrar kommer behöva hjälpas åt och stå någon gång under fotbollssäsongen. **Tack för din insats!**

Det gäng som har första grillpasset resp. datum kommer få nyckel och betallösning (izettle + padda) innan start.

Instruktioner finns på SIF hemsida, se nedan. Läs gärna i god tid innan ditt pass. Det ligger även en pärm i cafeterian med all info.

<https://www.laget.se/SigtunaIFfotboll/Document>

Om du inte kan bemanna ditt pass, ta kontakt med någon annan i laget, prata med varandra på träningarna eller skriv i gästboken.

Meddela Anna Rüdén (Arvids mamma) om du gett bort ditt pass!

Grillpass 6 maj, matcher kl.13-16:30.

Grillpass tid	Familj 1	Familj 2	Familj 3	Familj 4
11:30-14:30	Maximilian Eriksson Martinez	Julius Pettersson	Dominic Kadrovic	Vincent Johansson Herrera
14:30-17:30	Axel Samuelsson	Frank Carlsson	Tristan Ismail	Valter Stensbäck

Grillpass 13 maj matcher 11.30-15:00 (P15 har sammandrag efter oss from ca kl14:00)

Grillpass tid	Familj 1	Familj 2	Familj 3	Familj 4
10:30-13:00	Victor Kimber	Albin Swessar	Collin Lagerquist	Gustav Sandström
13:00-15:00*	Haydara Hussein	Noel Grönlund	Nathanael Pedersen	Brayan Kenechi

*Efter grillpasset tar P-15 över då de har sammandrag efter oss

*Efter grillpasset tar P-15 över då de har sammandrag efter oss



EVENT UTANFÖR PLANEN (ANNA)...



**SIGTUNA P14
SAVE THE DATE**

SOMMARFEST 16 JUNI

MER INFO KOMMER
NÄRMARE

PIC•COLLAGE

PIC•COLLAGE



SOCIALA MEDIER (ANNA)...





MATCHVÄRDSANSVARIG (ANNA)...



SPONSRING...

- Verkar tyvärr som om vi får lösa formerna för detta själva,
kom med förslag ni som kan 😊

Loppis?
Arbete/Tjänster?
Sälja grejer mot provision?
Sponsring?

Behov:
Cupavgifter
Kläder, t ex P14 hoodie?
Utrustning
Mat/Dryck vid event





FOTBOLLSSKOLAN...



SIGTUNA IF

SOMMARENS HÖJDPUNKT I SIGTUNÄ!

Barn födda 2010-2017

Läs mer om Fotbollsskolan och vilka veckor vi arrangerar på
ungdomsledarna.se/fotbollsskolan

Läs mer om Fotbollsskolan och vilka veckor vi arrangerar på
ungdomsledarna.se/fotbollsskolan



LEDARNA HAR ORDET

- **XX**





FÖRÄLDRARNA HAR ORDET

- **XX**





**THANK YOU
FOLKS!**