



FÖRÄLDRAMÖTE #1 P14
2023-03-27 19.30-20.30

INSPELNING OK?





AGENDA

- Välkommen förälder!
- Laget.se, SIF Guiden
- SIF föreningsambitioner
- P14, vilka är vi?
- Våra ledare
- Ambitionsnivå på kort och lång sikt
- Hur når vi våra mål?
- Vad händer framöver?
- Upplägg, planering, tider
- Övrigt
- Cafébemanning
- Team-Building
- Kommande sammandrag
- Övriga frågor



VÄLKOMMEN FÖRÄLDER!

Tack för att du låter ditt barn träna och spela med SIF!
Som förälder är du oerhört viktig både för ditt barns utveckling och för att hålla fotbollen levande i Sigtuna.

Vi arbetar löpande aktivt för att få till en god kommunikation mellan föräldrar, spelare och de olika ledarna inom föreningen, t ex genom nyhetsbrev, utskick och föräldramöten.

Har du någon idé om hur vi kan bli ännu bättre?

Tveka inte att höra av dig 😊



LAGET.SE

När du loggat in på ditt lag får du tillgång till en hel del information. Här finns t ex Nyheter, Laginformation, Kalender, Föreningsdokumentation, Kontaktuppgifter till ledare, Gästbok mm.

Kontakta en ledare om du är osäker på hur du gör eller har inloggningsproblem.

The screenshot shows the Laget.se interface for Sigtuna IF Fotboll. Red arrows point to the following elements:

- För Admins**: A button in the top left navigation area.
- Lagväljare**: A dropdown menu showing 'P14'.
- Inloggning**: A user profile icon for 'Patrik' in the top right.
- Gästbok**: A button in the top right navigation area.
- Spelartruppen**: A button in the main content area above the 'WELCOME' banner.
- Kontaktpersoner**: A button in the main content area above the 'WELCOME' banner.
- Kalender**: A button in the right sidebar above the calendar list.
- Nyheter**: A button in the bottom left navigation area.

The main content area features a large 'WELCOME' banner with confetti. Below the banner, a post reads 'Välkommen Caroline Iskandar!' with a timestamp 'för 6 timmar sedan' and 6 comments. The right sidebar shows a 'På gång' section with a calendar of training sessions:

Träning	Datum	Tid
Träning	2 apr	16:30
Träning	9 apr	16:30
Träning	23 apr	10:00
Träning	23 apr	16:30
Träning	30 apr	10:00

Below the calendar is a Facebook widget for 'Sigtuna IF Fotboll - offici...' with 773 likes and a 'Gilla sida' button.



LAGET.SE

Information förmedlas via Nyheter – Utskick – Kallelser

Samtliga genererar mail till utvalda mottagare

Kolla skräpkorgen/er mailadress om ni inte får mail från SIF

The screenshot shows the website for Sigtuna IF Fotboll. At the top, there is a navigation bar with the following items: Start (highlighted with a red box and a '2'), Laget, Kalender, Bilder, Video, Gästbok, Sponsorer, Kontakt, Länkar, and Mer. Below the navigation bar, there are two columns of player lists for 'Sigtuna Blå, spelgrupp 11:' and 'Sigtuna Vit, spelgrupp 12:'. A red arrow points to the 'Toppnyheter 3 st' link between these lists. To the right, there is a 'Kalender' section with a table of events:

På gång	Kalender
Föräldramöte #2	8 aug, 19:00
Träning	9 aug, 17:15
Träning	13 aug, 10:00
Träning	14 aug, 09:30
Träning	16 aug, 17:15

A red arrow points to the 'Kommande aktiviteter' link below the calendar. At the bottom, there is a 'Nyheter' section with a red arrow pointing to the 'Information samt ny lagindelning Blå + Vit inför hö...' article, which is labeled 'Fler nyheter'. A red box with the number '1' is located in the top right corner of the website header.



WHATSAPPGRUPPER

I gästboken kan ni t ex diskutera samåkning, cafébemanning, kvarglömda grejer
OSV

Ledarna har en gemensam Whatsappgrupp

Sigtuna IF Fotboll P14 1

Start Laget Kalender Bilder Video Gästbok Sponsorer Kontakt Länkar Mer

Skriv i gästboken

Skriv inlägg... 3

1000 tecken kvar

Patrik Lundqvist Posta inlägg

Gästbok

Patrik Lundqvist 20 jun
Hej! Grå Nikekeps, samt ett gäng vattenflaskor upphittade efter Sammandraget igår. Ligger i förrådet, kontakta mig om ni saknar så hjälper jag er in i förrådet..

Patrik Lundqvist 15 jun
Tack Joel o Fredrik, ni e grymma 🙏🙏

Joel Bodén 15 jun



NOTISINSTÄLLNINGAR

För dator:

- Logga in på laget.se
- Klicka på ditt namn uppe till höger
- Välj "Mina uppgifter"
- Klicka på underfliken "Notisinställningar"
- Här kan du sedan redigera detta, glöm inte klicka Spara

Notiserna gäller enligt följande:

Nyheter - Nyhetspubliceringar

Kommentarer - Kommentarer av nyheter samt gästboksinlägg

Matcher - Resultat matcher

Media - Bilder och video

Vad betyder de två olika inställningarna?

E-post - Genererar ett notismejl

Hemsidan - Genererar en avisering i ringklockan på webben

För app:

- Logga in på laget.se appen
- Klicka på "Min profil"
- Gå vidare via "Mina uppgifter"
- Klicka på "Notisinställning" i den svarta vågräta menyn
- Klicka ur/i rutorna för notiser som du vill få ut
- Spara

Nyheter Kommentarer Matcher Media

E-post	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Hemsidan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



LAGET.SE/DOKUMENT

• Nu:

- Klubbens medlemsdokument 2
- Kontaktlista SIF Fotboll 1
- Blå Tråden 1
- Styrelse 9
- Mötesmaterial 7
- Lagledare 8
- Planbokning 2
- Material 4
- Minigolf 5
- Övningsbank 1
- Spelarutbildningsplan 9
- Träningsinnehåll Knattarna 6-7 år 2
- Fortbildningsmaterial - Ledare 1
- Domare 7
- Föräldrar 3
- SIF logotyp 2
- Blanketter 7
- Krisplan Sigtuna IF FK 1
- Kansliet 1
- Upplands FF 1
- Resor Åland 2
- Arbetsgrupper 7
- Trygg idrott för alla 1
- Certifiering Sigtuna IF Fotboll 5
- Jämställdhet Sigtuna IF FK 1
- LOK info 1
- Arkiverat 34
- Avslutningsfest 3
- Café 0

- Spelarutbildningsplan 9
 - L Samverkan - Stimulansträning
 - L Spelarutbildningsplan Nivå 1 (6-9 år)
 - L Spelarutbildningsplan Nivå 2 (9-12 år)
 - L Spelarutbildningsplan Nivå 3 (12-16 år)
 - L Spelarutbildningsplan Nivå 4 (16-19 år)
 - L Ungdom 2020
 - L Z - Mall för träningsplanering
 - L Z - Nolltolerans Spelare Upplands FF
 - L Z - Prepubertalt fyspass

- Blanketter 7
 - L Matchrapport 10-11 år
 - L Matchrapport 12-17 år
 - L Publicering av bilder SIF FK
 - L Redovisning av domararvode
 - L Redovisning av utlägg
 - L SvFF Licensiering från 15 år
 - L SvFF Registrering 12-14 år

• Förslag:

- 01 - Sammanställning SIF Guiden
- 02 - Föreningsinformation
- 03 - SIF Policies
- 04 - Allmänna rutiner
- 05 - Samverkan
- 06 - Välkommen Spelare!
- 07 - Välkommen Förälder!
- 08 - Välkommen Lagledare!
- 09 - Välkommen Tränare!
- 10 - Välkommen Domare!
- 11 - Välkommen Funktionär!
- 12 - Utbildningar
- 13 - Styrelse
- 14 - Mötesrapporter
- 20 - Arkiv

- SIF - Spelarutbildningsplan Nivå 3 12-16 år.pdf
- SIF - Spelarutbildningsplan Nivå 1 6-9 år.pdf
- SIF - Spelarutbildningsplan Nivå 2 9-12 år.pdf
- SIF - Spelarutbildningsplan Nivå 4 16-19 år.pdf
- SIF - Ungdom 2020.pdf
- Sunnersta AIF - Allmän presentation 2020v1.pdf
- Sunnersta AIF allmän presentation 2020v1.pdf
- Svensk idrottsforskning nr4 2011.pdf
- SvFF - Knatteövningar 1-3.pdf
- SvFF - Knatteövningar 4-6.pdf
- SvFF - Verksamhet under corona 2021-04-22.pdf
- SvFF-Licensiering-fran-15-ar.pdf
- SvFF-Registrering-12-14-ar.pdf
- Teams - Skapa teams arbetsytor.pdf
- UFF - Blankett - Matchrapport 10-11 år.pdf
- UFF - Blankett - Matchrapport 12-17 år.pdf
- UFF - Certifiering av Fotbollsforeningar.pdf
- UFF - Nolltolerans Ledare.pdf



PRÄSTÄNGSPLANERNA





SIF SOM FÖRENING, FRAMTID...

- Breddlagsförening, alla är välkomna, stark ungdomsledar/barnsatsning
- Följer Svenska Fotbollsförbundets samt Upplands Fotbollsförbunds riktlinjer
- Löpande arbete med värderingar, inkludering, trygg barnidrott, gratis utbildning av ledare, Fair Play satsning med matchvärdar mm
- Ökande ambitionsnivå, fler träningstillfällen, nya förebilder för de yngre Bibehålla spelare efter 15 års ålder, samarbete med Sirius samt Wigör/Rosersberg
- Distrikts/regionlag U15 nästa år
- Ett herr-A-lag i div 4 i framtiden
- Ett eget Damlag (nu gemensamt med Wigör/Rosersberg)
- Tydligare spelidé och fotbollsspråk inom hela SIF, ny plattform
- Mer samarbete mellan lagen, utbyte av spelare+ ledare både uppåt och nedåt
- Uppgradering av faciliteter, nytt konstgräs, spelhall och klubbhus på önskelistan



SIF LAGEN – CA 650 SPELARE...

Seniorer	A-Lag Herrar	04-	17-	11 mot 11	Calle Gustén	H
	A-Lag 2 Herrar	05/06	16/17	11 mot 11	Joachim Agrell	H
Juniorer	Herrjuniorer	06/07	16/17	11 mot 11	Jenny Larsson	HJY
Ungdom	Pojkar	08	15	11 mot 11	Linda Nilsson	P08
	Pojkar	08/09	14	9 mot 9	Calle Mossberg	P09
	Pojkar	09	14	9 mot 9	Anna Lakmaker	P09
	Flickor	09	14	9 mot 9	Jonas Eriksson	F09
	Pojkar	10	13	9 mot 9	Andreas Seifert	P10
	Flickor	10	13	9 mot 9	Madelen Rudholm	F10/11
Barn	Pojkar	10/11	12	7 mot 7	Robin Lindén	P11
	Pojkar	11	12	7 mot 7	Robin Lindén	P11
	Flickor	11	12	7 mot 7	Madelen Rudholm	F11
	Pojkar	12	11	7 mot 7	Ulrika Wedberg	P12
	Flickor	12/13	10/11	7 mot 7	Therese Gisslund	F12
	Pojkar	13	10	7 mot 7	Jonas Lööv Lundström	P13
Barn	Pojkar	14	9	5 mot 5	Patrik Lundqvist	P14
	Flickor	14	9	5 mot 5	Jessica Tidey	F14
	Pojkar	15	8	5 mot 5	Micaela Södervall	P15
	Flickor	15	8	5 mot 5	Micke Johansson	F15
Knattar	Pojkar	16	7	3 mot 3	Hans Romild Winfalk	P16
	Flickor	16	7	3 mot 3	Andreas Könberg	F16
	Flickor	17/18	5/6	3 mot 3	Annelie Persson	F17/18
	Pojkar	17	6	3 mot 3	Patrik Lundqvist	P17
	Pojkar	18	5	3 mot 3	Rasmus Edin	P18



P14 – SOM I GEMENSKAP!





P14 – SOM I GLÄDJE!





P14 – SOM I UTVECKLING!



SIGTUNA IF FK - P14

BAKRE RADEN FR. V. Patrick Botell, Alexander Bröms Strengbom, Oscar Edelgård, Gustav Sjöblom, Nikolaj Kvarnström, Mattias Gustafsson
 MELLERSTA RADEN FR. V. Olof Slättermann, Filip Rindstål, Victor Kimber, Arvid Rüdén, Fred Strand
 FRÄMRE RADEN FR. V. Vincent Vintander, Adam Skarin Ebenstrand, Wingenblxt Hjalmar, Julius Petterson, Lucas Söderström,
 Theodor Lundström





VÅRA OUMBÄRLIGA LEDARE!

*Ungdomstränarna **Rasmus Helsing** och **Wilmer Asplund** kommer att assistera oss vid träningar i år, välkomna!*

Övriga tränare:

Fredrik – pappa till Åke

Mohamad – pappa till Kassem

Martin – pappa till Olof

Mattias – pappa till Theodor

Jannis – pappa till Adam

Caroline o Alex – föräldrar till Joshua

Joel – pappa till Alfred

Caféansvarig:

Anna – mamma till Arvid

Teambuilding-ansvariga

Åsa – mamma till Filip

Anna – mamma till Arvid

Lagledare:

Patrik – pappa till Kasper



P14 SOM LAG, FRAMTID, MÅL...

- Alla är välkomna till P14, plats för minst 10 spelare till
- Vi ska ha en god stämning och laganda, det ska vara kul att tillhöra P14
- Vi ska ha en tillräckligt stor, utbildad ledarstab, med goda förankrade värderingar
- Vi ska ha en bra löpande kommunikation mellan spelare/föräldrar och ledare
Vi ska ha högt i tak, alla som vill skall få chans att yttra sig/ställa frågor
- Vi ska ha en tydligt kommunicerad ambitionsnivå, och god framförhållning
- Vi ska kunna ge samtliga spelare en möjlighet att utvecklas på sin nivå
(alla har rätt att träna, ej permanentad nivåindelning är en viktig del i träningen)
- Vi tror att ett bra kvitto på att vi tillsammans gör ett bra jobb är att vi inte tappar spelare "av fel anledning", t ex att de ej trivs eller ej känner att de blir sedda eller utvecklas över tid
- Vi ledare känner starkt att vi har ett grymt lag att bygga en fin framtid på, i många år framöver



HUR NÅR VI VÅRA MÅL?



Sigtuna IF Fotboll

Spelarutbildningsplan i förenklad version som underlag för ledares planering av kortare period eller hel säsong

Nivå 1 (ca 6-9 år)

- Färdigheter att träna	sid.2
- Mental utveckling	sid.3
- Riktlinjer för träning	sid.4
- Riktlinjer för match	sid.5
- Innehåll fysträning	sid.6
- Ledarstil	sid.7
- Inför planering av träningstillfälle	sid.8
- Målbilder för färdighetsträning	sid.9
- Riktlinjer spelsätt SIF (att uppnå i Nivå 4)	sid.11



- 2 ledare med Tränarutbildning C, 1 ledare med Tränarutbildning SvFF MV D
- Snart två ledare med Tränarutbildning UEFA C (utbildas i sommar) – SIF erbjuder gratis utbildning!
- Deltagande i olika SvFF samt UFF utbildningar, senast Fair Play, SIF-möten, Lagutvärderingar...
- Följer webinarer, poddar, RF/SISU, Friends, forskningsrapporter, fotbollens "Spela, Lek o Lär" mm



P14 AMBITIONSNIVÅ PÅ SIKT...

- Alla ska känna sig stolta att vara en del av Sigtuna P14!
- Vi ska behålla så många spelare som möjligt till de är 15 år, och därefter!
- Vi ska vara en (viktig) del av den fortsatta utvecklingen av SIF som förening
- Vi ska vara kända som ett duktigt, sportsligt lag
- Vi ska erbjuda trevliga sammandrag, träningsmacher och kanske t om en Cup?
- Vi ska matcha Stockholmslagen, ta fram en 3- och -årsplan
- Vi kanske spelar Gothia Cup 2025 eller 2026?
- Vi ska vara ett lag vars ambitionsnivå omnämns i föreningen, ett föredöme för de yngre lagen, ett välkomnande lag för nya spelare och ledare



VAD HÄNDER FRAMÖVER?

- Lördag 1 april - Sunnersta hemma (SS 15.30-18.00)
- Lördag 8 april – Sollentuna hemma (ej klart)
- Måndag 10 april – Påskbollen Cup i Tyresö (heldag 3 lag)
- Lördag 15 april – Vaksala hemma (SS 15.30-18.00)
- Lördag 22 april - Rotebro hemma (ute på lilla konstgräs 13.00-15.00)
- Söndag 23 april - AIK hemma (ute på lilla konstgräs 13.00-15.00)
- Lördag 6 maj – Första sammandraget hemma, Spelgrupp 7 (13.00-16.30)
- Lördag 13 maj – Andra sammandraget hemma, Spelgrupp 5 (11.00-13.30)
- Tisdagen den 27 juni – Sommaravslutning, prisutdelning kicktävling, fika, lekar, femkamp, musik mm



SAMMANDRAG/CUPER/ÖVRIGT

Spelgrupp 5

- Sigtuna (2 lag)
- Alsike
- FC Arlanda
- Knivsta (2 lag)
- Lagga-Långhundra

Spelgrupp 7

- Sigtuna (2 lag)
- Alsike (2 lag)
- FC Arlanda
- Håbo
- Knivsta

- Vi kommer boka så många Cuper vi har råd med
- Vi kommer också att söka prova på/samarbeten med andra idrotter så som vi gjorde med Mattias och handbollen (Budo, Innebandy, Gymnastik mm, tipsa oss!)
- Utöver fotboll önskar vi ha andra träffar med familjer o barn, typ grillning, korta resor, besöka matcher i olika nivåer, tävlingar, match med ledare/föräldrar..
- Vi uppmuntrar träning i flera idrotter!



UPPLÄGG, PLANERING, TIDER

Innan vi kan träna ute:

- Tisdagar i April – träning i St Per Gymnastiksal 18.00-19.30
- Fredagar fram till i juni – skillsträning i SS 17.00-18.30 (ej obligatorisk)
- Lördagar – träning i SS 15.30-17.00

När vi kan träna ute:

- Tisdagar – träning på KG7, därefter Övre på gräs 17.00-18.15
- Fredagar fram till i juni – skillsträning i SS 17.00-18.30 (ej obligatorisk)
- Lördagar – träning på KG 7 10.00-11.00



UPPLÄGG, PLANERING, TIDER

- Anmäl alltid deltagande
 - Kom i tid
- Tala gärna med oss ledare om ni eller ert barn undrar något!

DON'T BE LATE !!



ÖVRIGT...

- Kicktävling – De 5(?) spelare som skickar in en film där de kickar flest gånger med en boll vinner ngt fint pris och koras på sommaravslutningen 😊
Syfte: Främja spontanfotboll utanför träning
Start: Omgående
- Lagkassa – hur samlar vi bäst in lite pengar till Cuper och fika/event? Alla idéer välkomna!
- Uttagning till match, endast de med mycket liten träningsnärvaro, och därför obekanta regler och hur vi spelar får stå över. I övrigt försöker vi fördela jämnt
- Föreningens förväntningar på ledare/spelare/föräldrar (uppträdande, matchsamling, matchvärdar, nolltolerans)
- Fokus under träning hur få barn att lyssna? Tips?



CAFÉINFORMATION (ANNA)...





TEAMBUILDING (ÅSA)...





FOTBOLLSSKOLAN...



SIGTUNA IF

SOMMARENS HÖJDPUNKT I SIGTUNÄ!

Barn födda 2010-2017

Läs mer om Fotbollsskolan och vilka veckor vi arrangerar på
ungdomsledarna.se/fotbollsskolan

Läs mer om Fotbollsskolan och vilka veckor vi arrangerar på
ungdomsledarna.se/fotbollsskolan

ÖVRIGA FRÅGOR?



- Spons – Till vad?
Cupavgifter, eventmaterial, fika, mat, priser, träningsoveraller, kläder, jackor
- Ledardiskussion kring vad vi helst behöver pengar till, kolla upp förslag?
- Sammandrag, mest på söndagar, några lördagar
- Grillen – Behöver bytas? Anna kollar upp!
- Cred för bra jobb 😊 Patrik med... utom musiken...



**THANK YOU
FOLKS!**