

Seskarö IF:s träningsorientering 2023-07-27

12 deltagare. Banläggare: Karl-Erik Nyström.

Resultat:

Långa banan 10 460 m

1. Lars Lundkvist	Seskarö IF	1.29.36
2. Rolf Söderholm	Seskarö IF	1.49.20
Filip Söderholm	Seskarö IF	1.49.20
4. Jarno Kemppainen	S- 2000	2.05.59
5. Jani Prykäri	S-2000	2.06.57
6. Helena Lundkvist	OK Vargen	2.19.20

Mellanbanan 6290 m

1. Jan Lindström	Seskarö IF	1.12.16
2. Sauli Tuomaala	S-2000	1.21.22
3. Birgit Lundkvist	OK Vargen	1.33.10
4. Ari Ylipekkala	Seskarö IF	1.38.44

En deltagare avbrutit.

Korta banan 3360 m

1. Pauliina Rantakeisu	Alatornion Pirkat	46.22
------------------------	-------------------	-------