

Seskarö IF:s träningsorientering 2024-06-12. Banor och karta från samma datum 1974. Banläggare 1974: Karl-Erik Nyström. Ansvarig 2024: Esbjörn Nyström. 21 deltagare.

Långa banan 3,6 km.

1. Ingvar Isaksson	SIF	23.27
2. Jan Lindelöf	SIF	26.39
3. Elis Franzén	HOK	27.28
4. Janne Ylimaula	AlPi	28.14
och Lari Nissinen	AlPi	28.14
5. Janne Kotaniemi	AlPi	29.14
och Heidi Komu	S-2000	29.14
6. Tore Svedlund	SIF	35.56
7. Lo Karbin	SIF	39.07
8. Nina Frant	S-2000	47.10
9. Bo Svedlund	HOK	51.11
10. Kjell Henriksson	SIF	64.37
11. Yvette Barmosse	SIF	66.12

Korta banan 1,8 km.

1. Sonja Karbin	SIF	30.34
2. Elise Frant	S-2000	32.10
3. Elvis Tulered	SIF	34.46
4. Vilmer Innala Lerdin	SIF	37.09
5. Melker Innala	SIF	37.22
6. Charlie Lundbäck	SIF	37.33
7. Axel Innala	SIF	38.13
8. Sari Salonen	SIF	41.17