



Spelarutbildningsplan

Skepplanda BTK

Spelarutbildningsplan Skepplanda BTK

“Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt”

Skepplanda BTK ska utgå från Svenska Fotbollförbundets spelarutbildning och slogan, så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt.

Detta innebär i praktiken att målsättningen med föreningen är att utgå från att få fram spelare för våra seniorlag, ledare i vår förening eller domare. Allt för att behålla våra barn- och ungdomar inom fotbollsamiljen.

Spelarutbildningsplanen för barn- och ungdomar omfattar pojkar och flickor, 6-19 år.

Visionspunkter:

- Hälsa, motion och gemenskap är de dominerande motiven för verksamheten.
- Spelarna ska så länge som möjligt kunna vara aktiva inom andra sporter.
- Skepplanda BTK ska vara en glädjefylld verksamhet som bidrar till lärande, respekt och utveckling av idrottsliga och sociala förmågor.
- Skepplanda BTK ser gärna att man uppmuntrar unga spelare att också hjälpa till som ledare för de yngre lagen.
- Skepplanda BTK ska uppmuntra unga spelare att verka som domare för våra andra ungdomslag.
- Skepplanda BTK uppmanar ledare att kontinuerligt genomgå tränarutbildningar, samt spelformsutbildningar arrangerade av Västergötlands Fotbollsörbund när ens lag byter spelform.

Allmänna rekommendationer:

Rekommendationer	6-7 åringar	8-9 åringar	10-12 åringar	13-14 åringar	15-19 åringar
Antal träningar i veckan för en spelare	1	1-2	1-3	1-4	1-7 (not 3)
Träningens längd	60 min	60-75 min	60-90 min	60-90 min	60-90 min
Matcher	2-5 poolspel/ cuper per spelare och år. Alla i när-området	2-6 poolspel/ cuper per spelare och år. Alla i när-området	Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong. (not 1)	Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong. (not 1)	Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong. (not 1)
Ledarutbildning	TUC SFU 3 mot 3 (not 2)	TUC SFU 5 mot 5 (not 2)	TUC, TUBU SFU 7 mot 7 (not 2)	TUC, TUBU, MVC, SFU 9 mot 9 (not 2)	TUC, TUBU, TUA, MVC, MVB SFU 11 mot 11 (not 2)
Föräldrautbildning	SFU 3 mot 3 (not 2)	Fotbollens Spela, lek och lär	Fotbollens Spela, lek och lär	Fotbollens Spela, lek och lär	Fotbollens Spela, lek och lär

Not 1:

Vid cuper med justerad speltid kan flera matcher spelas på kortare tid.

Not 2:

TUC – Tränarutbildning C

TUBU – Tränarutbildning B ungdom

TUA – Tränarutbildning A ungdom

MVC – Målvaktstränarutbildning C

MVB – Målvaktstränarutbildning B

SFU – Spelformsutbildning

Not 3:

Inklusive skolträningar och andra idrotter.

Spelform 5 mot 5

Skepplanda BTK:s spelform för våra yngsta spelare är 5 mot 5.



Rekommendationer, utarbetade efter SvFFs Spelarutbildningsplan:

Vid träning:

- 1-2 träningar per vecka på mellan 60-75 minuter var under en begränsad tid av året.
- Ledare bör genomgå tränarutbildning C.
- Målsättningen med träningen ska vara att göra fotbollen rolig.
- Spontanidrott och spel i andra idrotter ska uppmuntras.
- Många ledare på många spelare under träningar.
- Mycket lek och många bollkontakter under träningen.
- Undvik köer och använd positiv förstärkning gentemot barnen.
- Pojkar och flickor bör träna tillsammans i viss omsträckning.

Vid match:

- Variera lagen vid matcher – alla ska ha lika mycket speltid.
- 2-6 poolspel per säsong. Skepplanda BTK samarbetar här med TVG-Alliansen. Sportråd ungdom har som ansvar att se till att laget anmäler sig till poolspel.
- Låt spelarna välja en rolig aktivitet innan match.
- Låt spelarna ta egna beslut under matchen.
- Föräldrar ska bara ropa positiva saker.
- Ge beröm mellan matcherna.
- Se till att tacka motståndarna och domarna efter matchen. Se till att spelarna uppträder respektfullt hela tiden.
- Återkoppla och ställ frågor till spelarna efter matchen "Vad gjorde vi bra?".
- Läs igenom regler innan match.

Spelform 7 mot 7

Skepplanda BTK:s spelform för barn mellan 10-12 år.



Rekommendationer, utarbetade efter SvFFs Spelarutbildningsplan:

Vid träning:

- 1-3 träningar per vecka på mellan 60-90 minuter var som kan pågå året runt.
- Minst en ledare per lag ska ha genomgått tränarutbildning C.
- Målsättningen med spelformen är att spelarna ska ha roligt men samtidigt lära sig så mycket som möjligt.
- Den strukturerade träningen bör öka. Exempelvis kan man öka antalet träningar för de som vill detta, men fokus ska vara på glädje.
- Träningarna ska börja följa ett tydligt tema som baseras på lagets spelsystem, spelarnas individuella utveckling.
- Matchlik träning med mycket smålagsspel bör vara fokus under träningspassen. Det ger många fotbollsaktioner och många bollkontakter.
- Aktiviteter mellan träningar och matcher är också viktigt och föreningen uppmanar organiserade aktiviteter ex. miniläger.
- Pojkar och flickor uppmuntras träna tillsammans i viss omsträckning.

Vid match:

- Lagen bör delta i seriespel och då bör man som spelare spela max en match i veckan.
- Alla ska ha lika mycket speltid. Uttagning baseras på träningsnärvaro där deltagande i andra sporter också ska räknas in.
- Spelarna turas om att starta men alla ska ha lika mycket speltid.
- Skepplanda BTK följer SvFFs rekommendation där tio spelare bör tas ut till varje match.
- Låt spelarna ta egna beslut under matchen och använd positiv förstärkning.
- Ställ många frågor till barnen om hur man kan lösa situationer och bekräfta barnen när de följer det ni gått igenom inför matchen.
- Tacka alltid domare och motståndare efter matchen. Respektera domaren och protestera aldrig mot domslut.
- Om ledare eller spelare betar sig illa ska detta rapporteras, främst till ungdomsansvarig i föreningen.

- Läs igenom regler och tävlingsbestämmelser. Minst en ledare per lag ska ha genomgått spelformsutbildning inför denna spelform.

Spelform 9 mot 9

Skepplanda BTK:s spelform för barn mellan 13-14 år.



Rekommendationer, utarbetade efter SvFFs Spelarutbildningsplan:

Vid träning:

- 1-4 träningar per vecka på mellan 60-90 minuter som bör pågå året runt.
- Minst en ledare ska ha genomgått tränarutbildning C, minst en ledare bör ha genomgått tränarutbildning B Ungdom.
- Alla spelare ska ha roligt men samtidigt lära sig så mycket som möjligt.
- Spelare ska fortfarande ha möjlighet att hålla på med flera idrotter.
- Träningar ska följa ett tydligt tema och vara väl förberedda.
- Träningen bör till största del bestå av spelövningar.
- Använd fotbollstermer, till exempel positionsförsvar, speluppbyggnad, återerövring etc.
- Prata mycket med spelarna om deras positioner och roller på planen.
- Aktiviteter mellan träningar och matcher är också viktigt och föreningen uppmanar organiserade aktiviteter ex. miniläger.

Vid match:

- Lagen ska delta i seriespel och då bör man som spelare spela max 1,5 matcher i veckan.
- Alla ska ha lika mycket speltid. Grund till uttagning baseras på träningsnärvaro där deltagande i andra sporter ska räknas in.
- Spelarna turas om att starta men alla ska ha lika mycket speltid.
- Skepplanda BTK följer SvFFs rekommendation där tolv spelare bör tas ut till varje match.
- Använd ett tydligt utarbetat spelsystem som består av tre delar, försvarare, mittfältare och forwards.
- Tacka alltid domare och motspelare efter matchen. Illa beteende ska rapporteras till ungdomsansvarig i föreningen.
- Läs igenom regler och tävlingsbestämmelser innan serien startar.
- Minst en ledare per lag ska ha genomgått spelformsutbildning för spelformen.

Spelform 11 mot 11

Skepplanda BTK:s spelform för barn mellan 15 år och uppåt.



Rekommendationer, utarbetade efter SvFFs Spelarutbildningsplan:

Vid träning:

- 1-4 träningar per vecka på mellan 60-90 minuter som bör pågå året runt.
- Minst en ledare ska ha genomgått tränarutbildning B ungdom.
- Samarbete med sportråd dam, respektive herr ska ske året spelarna fyller 15 år.
- Stort fokus bör ligga på spelsystem.
- Träningen kan anpassas efter spelarens önskade position.
- Träningen bör utgå från teman.

Vid match:

- Spelare bör max delta i två matcher per vecka.
- Matchens spelsystem bör utgå från träningsveckans tema.
- Ställ gärna frågor om vad spelarna tycker gått bra och vad som behöver förbättras.
- Skepplanda BTK följer SvFFs rekommendationer och anser att 14 spelare bör tas ut per match.
- Använd ett tydligt utarbetat spelsystem som består av tre delar, försvarare, mittfältare och forwards.
- Tacka alltid domare och motspelare efter matchen. Illa beteende ska rapporteras till ungdomsansvarig i föreningen.
- Läs igenom regler och tävlingsbestämmelser innan serien startar.
- Minst en ledare per lag ska ha genomgått spelformsutbildning för spelformen.