



## Verksamhetsberättelse 2023 för Sävarådalens HGF 802539-2492

### Dagordning vid årsmötet 23/3 2023 för Sävarådalens HGF

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om medlemmarna har kallats till årsmötet på rätt sätt och inom rätt tid.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter för kommande verksamhetsår.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
  - a) föreningens ordförande för en tid av ett år;
  - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
  - c) 1 revisor ev. jämte suppleant (ersättare) för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
  - d) ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.

Sävarådalens Hopprep och Gymnastikförening startades av ett gäng gamla hoppprepare och gymnaster som brinner för dessa sporter men framförallt glädjen och lyckan man får genom att se de aktiva lyckas och utvecklas genom sina egna förutsättningar.

Vi startade föreningen med tanken att starta litet och se hur det kommer gå men med den respons och det intresse som blev så gick det långt över våra förväntningar.

Att vi redan efter knappt ett år som aktiva ska arrangera vår första tävling i maj ser jag som ordförande på med stor lycka.

## 1. Styrelsen det gångna året

Ordförande	Petra Broman
Kassör	Lars-Åke Westman
Sekreterare	Linnea Grundström
Ledamöter	Åsa Roslin
	Sofia Lindh
	Katarina Westman
	Maria Arvesen
	Nina Grundström (Avgick under 2022)

## 2. Ekonomi

### 2.1. Ekonomi i balans

Grunden för all föreningsverksamhet är en ekonomi i balans därför har vi jobbat mycket med detta och tagit hjälp från kunniga personer både inom föreningen och utomstående personer med sådan kunskap.

Vi har jobbat både försiktigt och långsiktigt för att få en stabil grund att stå på, försiktigt på det sätt att vi varit extremt noga med att det ska finnas täckning för allt innan vi ens tänker på att investera i nya saker och långsiktigt genom att söka bidrag och sponsorer på flera sätt och att utbilda oss själva i hur man går tillväga i detta förfarande.

### 2.2. Försäljningar

För att få en bra start med vår nya förening beslutade vi i styrelsen att det vore en bra idé att köra igång med försäljning så fort som möjligt.

Föreningen som helhet sålde under året:

- Sockgrossisten - liknande Newbody fast lite annat urval
- Svensk Cater - God mat till bra priser

Styrelsen sålde själva under året:

- FibGreen - Microfiberdukar
- Restaurangchansen - klassiker som tyvärr inte sålde så bra

Av dessa kommer vi att sälja Svensk Cater igen under våren och kanske något mera under året men det är ännu under diskussion.

### 2.3. Sponsorer

Vi har aktivt sökt sponsorer under sommaren och hösten, det första och viktigaste som vi tyckte var att knyta till oss en butik med sportkläder.

Vi valde Intersport och klädmärket Craft med vilka vi skrev ett treårigt avtal, där har vi även en klubbshop som är öppen hela tiden.

Från Intersport får vi dessutom en "kickback" för varje gång en medlem som valt att stötta vår förening handlar antingen online eller i butik som vi kan nyttja när vi gör inköp till föreningen på Intersport.

övriga sponsorer vi haft:

- Umeå Energi
- Handelsbanken
- Länsförsäkringar
- SCA

Utöver detta är vi även knutna till Gräsroten på Svenska Spel och Sponsorhuset som ger oss ytterligare inkomst.

## 2.4. Bidrag

Vi har under hösten sökt bidrag från SvGF för utbildningar och redskap. Bidraget för utbildningar har vi fått och det är en viktig del att ha välutbildade ledare, Bidraget för redskap är beviljat men betalas ut under 2023.

## 2.5. Sammanfattning

Uppstarten under sommaren och hösten måste vi ändå säga har, ekonomiskt, gått långt över förväntan.

Vi har kunnat utbilda ledare och köpa in en del utrustning med medel som kommit utanför medlems- och deltagaravgifter vilka har fått gå till försäkringar, SAMI, hallhyror och andra återkommande kostnader såsom bank och hemsida.

### **Utbildningar som våra ledare gått under året.**

5 stycken	Hjälpledare
2 stycken	Baskurs Träning & Tävling
11 stycken	Trampolin som hjälpredskap
8 stycken	Rädda barnen webbutbildning

### **Utrustning och materiel vi köpt in till föreningen**

1 st	balansbom
2 st	fullstora plintar
2 st	träningstrampetter (skolmodell)
3 st	satsbrädor
2 st	klättrerredskap för barngympa (Bamsegymna)
1 st	stor tjock/landningsmatta
2 st	filtklädda dämpningsmattor
1 st	pallplint

3 st vattenflaskhållare  
 2 st sjukvårdsväskor inkl. innehåll  
 49 st tävlingsdräkter

### 3. Verksamheten

#### 3.1. Medlemmar

Vi hade en förhoppning om att runt 60 skulle vilja bli medlemmar i vår förening när vi startade upp men intresset var större än vi kunde tro, inte mindre än 98 medlemmar anslöt sig till oss innan året var slut vilket verkligen är fantastiskt roligt och ett kvitto för oss att vi gjorde rätt.

#### 3.2. Hopprep

Som tävlingsidrott är hopprep, som internationellt går under namnet "rope skipping", en relativt ny sport som har sina rötter i USA. De två huvudsakliga tränings- och tävlingsformerna inom hopprep är enkelrep (single rope) och dubbelrep (double dutch) vi kör även med långhopprep under träning och uppvisning.

#### 3.3. Gymnastik

Truppgymnastik som är en av sveriges snabbast växande sporter är något som vi verkligen brinner för, vi vill ge så många som möjligt chansen att få delta och tävla i denna gymnastikform. Vi har haft fyra grupper igång under 2022 som tränat varav tre av dem kommer att tävla på olika nivåer, i den fjärde kör vi träna för att träna där deltagarna får ha egna önskemål på träningsform och där vi inte kör strikt truppgymnastik men vi utgår från den.

#### 3.4. Tai Chi

Tai Chi Chuan är en del av den kinesiska wushu traditionen och bygger bl.a. på filosofin kring Yin och Yang. Det mjuka och det hårda kompletterar varandra och skapar en helhet. Systemet bygger på teknik, inte styrka, och är därför utmärkt som självförsvar. Vi startade lite lugnt med denna grupp utan att göra någon egentlig reklam för att den fanns, vi tränar på tisdag kvällar samtidigt som Hopprep blå. Under hösten har vi varit 4 stycken som tränat lite sporadiskt, det har varit både skiftarbete och olika utbildningar som

gjort att vi ställt in vissa träningar men tanken är vi ska promota det mer under våren 2023 och vi hoppas på att kunna locka fler till att börja träna Tai Chi.

### 3.5. Arrangemang

Vi planerade och genomförde en väldigt efterlängtd uppvisning i slutet av terminen. Eftersom vi hade väldigt begränsat med publikplatser så beslöt vi att göra en uppvisning i två delar. Några grupperns föräldrar fick komma på första och resten på andra uppvisningen.

Vi tyckte att det gick väldigt bra och att vi lyckades hålla tiderna otroligt tight, snyggt jobbat av alla inblandade!

Efteråt trodde vi att alla barnen skulle var trötta och helt slut efter två stycken uppvisningar i rask följd men det var många som stannade kvar medan vi plockade bort och ville inte alls gå hem, kul!

## 4. Möten under året

Före uppstart hade vi ett digitalt möte med rätt många föräldrar som deltog.

Vi har haft 3 protokollförda ledarmöten under året 19/6, 14/8, 4/10

Vi har haft 8 protokollförda styrelsemöten under året 21/3 (Bildandemöte), 9/5, 2/6, 7/8, 12/9, 24/9, 7/11, 22/11.

Utöver dessa har det varit ett antal möten som bara delvis varit protokollförda, det har varit sponsormöten, försäljningsmöten, designmöten för vår egna dräkt, planeringsmöten, halltidsmöten, möten med RF-SISU, möten med bank.

Utanför föreningens egna möten så har Lars Vestman deltagit som suppleant i Regionstyrelsen på 8 möten inkl. årsmöte och konstituerande möte för GF Norr 2022 och Petra Broman har deltagit på möten i hopprenskommittéen och årsmötet för GF Norr 2022, Nina Grundström har deltagit på TTKS möten och Maria Arvesen har deltagit på hallkommittée mötena.

## 5. Tävlingsverksamhet

Vår första hopprepstävling i vår förening var partävling som genomfördes i Höganäs men vi i norr deltog tillsammans med Lycksele korpen digitalt. Det var ett glatt gäng som åkte iväg i bil till Lycksele för att äntligen få tävla igen. Hoppreparna gjorde en mycket bra tävling och kämpade sig igenom 4 grenar. Allt från freestyle till konditionsgrenarna snabbhet där de gäller att hoppa så många steg som möjligt på tid.

## 6. Resultaträkning förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2022

<b>Resultaträkning</b>	<b>22/12/31</b>	<b>2021</b>
<b>Intäkter</b>		
avgifter medlemmar	61400	0
Sponsring	54451,98	0
Försäljning	206864,02	0
<b>Summa intäkter</b>	<b>322716</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>		
Hallhyror	21942	0
Försäljning, inköp	138889	0
Serviceavgifter	9743	0
Utbildning	5600	0
Försäkringar	10042,5	0
Övriga kostnader i verksamheten	41478,5	
<b>Summa kostnader</b>	<b>227695</b>	<b>0</b>
<b>Verksamhetens överskott</b>	<b>95021</b>	<b>0</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>95021</b>	

## 7. Balansräkning förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2022

### Sävarådalens Hopprep & Gymnastikförening

802539-2492

<b>Balansräkning</b>	<b>22/12/31</b>	<b>21/12/31</b>
<b>Tillgångar</b>		
Kassa och bank	95021	0
<b>Summa tillgångar</b>	<b>95021</b>	<b>0</b>
<b>Skulder</b>		
Låneskulder	0	0
Leverantörsskulder	0	0
Skatteskulder	0	0
Övriga skulder	0	0
<b>Summa skulder</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>95021</b>	

2023-02-28

Styrelsemedlem Petra Broman

Styrelsemedlem Lars-Åke Vestman

Styrelsemedlem Sofia Lindh

Styrelsemedlem Linnea Grundström

Styrelsemedlem Katarina Vestman

Styrelsemedlem Åsa Roslin

Styrelsemedlem Maria Arvesen

Min revisionsberättelse har lämnats

2023-03-03

Revisor



## 8. Verksamhetsplan för 2023

Vi har för avsikt att fortsätta bedriva en trygg, säker och rolig träningsverksamhet i Sävarådalens område.

I detta ingår att säkerställa en trygg ekonomi så att vi långsiktigt ska kunna både bedriva verksamheten vi har idag men även att kunna fortsätta utvecklas. Vi kommer att ha lite försäljningar även i år för att säkerställa att vi kan investera i redskap och annat vi behöver i föreningen, vi kommer även att fortsätta söka fler sponsorer.

Vi kommer att fortsätta synliggöra oss på olika sätt, bland annat via sociala medier men även genom inköp av defilerings flagga, roll-ups och liknande.

### Verksamheten

Utöver de grupper vi har idag:

Trupp Röd Pollux,  
Trupp Blå Sirius,  
Trupp Blå Naos,  
Trupp Grön Vega,  
Trupp Orange Antares,  
Hopprep Blå Bellatrix,  
Hopprep Grön Polaris,  
Kamp Vuxen Orange Adara

så planerar vi för att starta upp Bamsegymna under hösten.

Vi ser även över möjligheterna att eventuellt starta upp Pickleball för att skapa möjlighet till rolig aktivitet över generationsgränserna.

Eftersom att det efterfrågas mer saker att köpa för att visa tillhörighet till SHGF så finns även tankar på att utveckla en souvenirshop med utvalda saker, detta kommer att få växa fram allt eftersom och kommer då att finnas på hemsidan.

## **Tävlingar Truppgymnastik**

Vi kommer att delta på tävlingen som Gemini Gymnastics anordnar i samarbete med Holmsund gymnastikförening i Holmsund den 18:e mars med tre av våra lag, Pollux i nivå 6, Sirius i nivå 7 och Naos i nivå 8.

I maj kommer vi att få äran att anordna Truppslaget för första gången i vår egen regi, vi kommer att hålla till på Umeå Energi Arena Vatten och vi hoppas på många anmälda lag och många som kommer och tittar på tävlingen. Vi avser att anmäla fyra lag dit, Pollux i nivå 6, Sirius i nivå 7, Naos i nivå 8 och Vega i nivå 9.

Till hösten avser vi att delta på tävlingen som mest troligt går av stapeln i Luleå, vi får se hur många lag som vill tävla där med tanke på att det är en bit att resa men vi hoppas på åtminstone två lag.

## **Tävlingar Hopprep**

I dagsläget är det inte bestämt ännu vilka tävlingar som vi kommer kunna vara med på under året.

## **Läger Uppvisningar och andra arrangemang**

Vi undersöker möjligheten till ett läger under sensommaren, det beror på lite olika omständigheter om det går att genomföra.

Dels är det om det går att hyra någon hall, vi hoppas ju på Gymnastikens hus, sen beror det ju också på tillgängligheten av ledare och andra personer som kan komma att behövas runt omkring ett läger.

Vi vill också ha uppvisningar, definitivt till jul men förhoppningsvis kan vi ha fler än det.

## Utbildningar

Vi fortsätter att vidareutbilda våra ledare och vår styrelse för att säkerställa att vår förening står för god kvalitet med bra och roliga träningar.

Främst kommer utbildningarna från SvGF men vi kommer även ta hjälp av RF-SISU när det kommer till saker som t. ex. Kost, Skadehantering, Styrelseutveckling

## Budgeterade kostnader 2023

I våra kostnader för 2023 så finns utbildningar med som en av de större posterna, en annan stor post blir inköp av redskap och material för att förbättra våra förutsättningar att bedriva kvalitativa träningar för alla åldrar i Sävar.

Vi har även planerat att vi ska ha med representanter för vår förening på kommande Förbundsmöten, Gymnastikforum, STF- möten och liknande där vi har möjlighet att delta och påverka och där kan det tillkomma resekostnad.

## Sävarådalens Hopprep & Gymnastikförening

802539-2492

Budget för räkenskapsåret 2023

### Budget

#### Intäkter

avgifter medlemmar	113200
Sponsring	116774
Försäljning	74755
<b>Summa intäkter</b>	<b>304729</b>

#### Kostnader

Hallhyror	61000
Försäljning, inköp	137680
Serviceavgifter	25818
Utbildning	27000
Försäkringar	15000
Övriga kostnader i verksamheten	38000
<b>Summa kostnader</b>	<b>304498</b>

**Verksamhetens överskott** **231**

Resultat föregående år 95021

**Årets resultat** **95252**

## REVISIONSBERÄTTELSE för året 2022

Sävarådalens Hopprep & Gymnastik Förening Organisationsnummer 802539-2492

Till årsstämman för Sävarådalens Hopprep & Gymnastik Förening

Jag har granskat det förenklade årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Sävarådalens Hopprep & Gymnastik Förening för år 2022.

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta handlingarna och för förvaltningen.

Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av min revision. Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsd i Sverige. Jag har planerat och utfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att inhämta och granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Enligt min uppfattning har det förenklade årsbokslutet upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av resultat och ställning per 31 december 2022.

### Uttalanden

Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Jag tillstyrker att föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Umeå 2023-03-03

Chatrin Vestman

## Sävaradalens Hopprep & Gymnastikförening

Bildad: 2022

Mail: [savaradalenshgf@gmail.com](mailto:savaradalenshgf@gmail.com)

Hemsida: [www.laget.se/SavaradalensHGF](http://www.laget.se/SavaradalensHGF)

### Styrelse

Ordförande Petra Broman

Sekreterare Linnea Grundström

Kassör Lars-Åke Vestman

Ledamöter Maria Arvesen

Åsa Roslin

Katarina Vestman

Sofia Lindh

**Valberedning** Johanna Taftö

**Revisor** Chatrin Vestman

### Trupptekniska Kommittén

Ledamot Nina Grundström

### Hoppreakommittén

Ledamot Petra Broman