

RIKTLINJER FÖR BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN I SÄTILA SK



BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN I SÄTILA SK	3
Ungdomskommittén	3
Riktlinjer för ledarna i Sätila SK	4
Riktlinjer för föräldrarna	5
Riktlinjer för spelarna	7
Spelarutbildningsplan.....	7
Uppstart av träningsverksamhet.....	7
Träningsgrupper	7
Utformning av träningsgrupper	8
Träningsmängd.....	9
Sammansättning av lag	9
Seriespel	9
Laguttagningar och match	10
För barn upp till 12 år gäller:.....	10
För ungdomar (13 år och äldre) gäller:	10
Låna in spelare från andra lag.....	11
Träningsmatcher	11
Domare till seriematcher	11
Domare till träningsmatcher	11
Flytt av speldatum för hemmamatcher vid seriespel	11
Vad ska vi erbjuda spelare som ligger efter sina jämnåriga kamrater?.....	11
Vad ska vi erbjuda de tidigt utvecklade och ambitiösa spelarna?.....	12
Organisation för varje lag.....	12
Antal ledare per spelare för olika åldersgrupper	12
Utbildning av ledare	13
Deltagande i cuper	13
Träningskläder.....	14
Kläder till ledare	14
Målvaktsutbildning.....	15
Fotbollsträning vintertid.	15
Tjäna pengar till egna laget.....	15
Sponsring av enskilda lag	15
Riktlinjer i samband med konflikter	15
Nolltolerans mot trakasserier	16
Kontroll av ledare – begränsat utdrag ur belastningsregistret.....	16
Föräldramöten	16
Fastställande av träningstider	17
Matchläggning.....	17
Lagpeng	18
Nycklar till Lygnevi.....	18
Sjukvårdsmaterial.....	18
Inköp av målvaktsutrustning.....	18
Spelarförsäkring	18

BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN I SÄTILA SK

Syftet med detta dokument är att beskriva för ledare, föräldrar, spelare samt övriga intressenter både inom och utom föreningen hur vi vill bedriva vår barn- och ungdomsverksamhet.

Dokumentet är ett levande dokument och skall uppdateras vid behov. Ungdomskommittén ansvarar för att uppdatera aktuellt dokument, och dokumentet godkänns av Sätila SKs styrelse.

UNGDOMSKOMMITTÉN

Barn- och ungdomsverksamheten innefattar barn och ungdomar upp till och med 19 år. På uppdrag av styrelsen ska en ungdomskommitté leda och utveckla barn- och ungdomsverksamheten för fotboll inom föreningen.

Styrelsen är ansvarig för att bemanna ungdomskommittén. För att undvika för hög arbetsbelastning på de personer som är med i ungdomskommittén bör det finnas någon representant från varje barn- och ungdomslag i föreningen.

Ungdomskommittén bör träffas minst sex gånger per år.

I ungdomskommitténs uppdrag ingår följande: *(Finns detta någon annanstans, i en arbetsbeskrivning?)*

- Ansvara för framtagning av riktlinjer för barn- och ungdomsverksamheten tillsammans med styrelsen och att dessa hålls levande.
- Kartlägga behovet av och rekrytera ledare och spelare.
- Fastställa lag för seriespel och träningsgrupper tillsammans med ledarna.
- Anmäla lag till seriespel.
- Fastställa tid och plats för träning och seriematcher för barn – och ungdomslagen tillsammans med ledarna.
- Rekrytera och utbilda domare
- Inventera och föreslå för styrelsen att anskaffa vad som behövs till lagen såsom bollar, västar, koner och matchdräkter.
- Ta fram förslag på träningskläder för ledare/barn.
- Kartlägga och planera ledarutbildning.
- Ansvara för föreningens spelarutbildning.
- Planera ledarträffar.
- Kontakt med föräldrar avseende hur vi bedriver vår verksamhet.
- Planera arrangemang som bidrar till att barn och ungdomar vill fortsätta spela fotboll (exempelvis avslutning och fotbollens dag).
- Konflikthantering inom barn- och ungdomsverksamheten.
- Hantering av spelarlicenser.

- Ställa krav på styrelsen så att ungdomsverksamheten får rätt förutsättningar för att kunna bedriva en bra verksamhet.
- Ta fram verksamhetsberättelsen för barn- och ungdomsverksamheten.
- Övergripande ansvar för hemsidorna gällande ungdomsverksamheten.
- Bidra till att öka föräldrars engagemang i föreningarna.
- Ansvarar för att uppfylla idrottsbrevets policy och riktlinjer om nolltolerans inom idrotten.

Det ska tydligt framgå vem/vilka i ungdomskommittén som är ansvarig för de olika uppgifterna. Tanken är att ungdomskommittén inte ska göra allting själva, utan ta hjälp av föräldrar, ledare eller andra lämpliga personer i så stor utsträckning som möjligt.

RIKTLINJER FÖR LEDARNA I SÄTILA SK.

Ledarna är helt avgörande om Sätila SK ska lyckas med att bedriva en bra barn- och ungdomsverksamhet. Föreningen har därför följande förväntningar på ledarna:

Allmänt:

- Ledarna ska alltid sätta föreningens bästa i första hand, både på kort och lång sikt.
- Ledarna ska följa föreningens riktlinjer och delta i föreningens aktiviteter.
- Ledarna ska fokusera på att spelarna har roligt när de spelar fotboll och deras individuella utveckling som fotbollsspelare.
- Ledarna ska alltid sätta individens utveckling och välmående före lagets resultat.
- Ledarna ska uppmuntra samtliga spelare till att vilja utvecklas som fotbollsspelare.
- Det ligger på ledarens ansvar att ha en personlig kontakt med samtliga spelare gällande deras välmående och trygghet i laget.
- Ledarna ska vårda föreningens material samt meddela ansvariga inom föreningen när något saknas.
- Ledarna ska bära föreningens kläder när föreningen representeras.
- Ledarna ska föregå med gott exempel. Ledarna ska tänka på att barnen inte gör som vuxna säger, de gör som vuxna gör.
- Ledarna ska föra fram synpunkter på ett konstruktivt sätt till ansvariga inom föreningen när saker inte fungerar som det ska eller kan göras bättre på ett annat sätt.

Träning och match:

- Ledaren ska komma i tid och vara förberedd inför träning eller match.
- Efter avslutad träning eller match ska omklädningsrummen städas enligt omklädningsrummets städinstruktion. Någon av lagets ledare bör komma först till och gå sist från omklädningsrummen.
- Ledarna ska vid matchtillfälle hälsa på domaren och motståndarna. Efter matchen ska ledarna tacka motståndarna och domaren.
- Det är inte tillåtet för ledarna att protestera mot vare sig domare eller motståndare. Ledarna ska istället stötta domaren i dennes uppdrag att leda matchen. Detta gäller speciellt våra föreningsdomare om de utsätts för påverkan eller hot från publik,

ledare eller spelare.

- Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra spelarna.
- Under matcherna ska ledarna låta spelarna fatta sina egna beslut på planen och undvika att ropa instruktioner, framförallt till bollförande spelare.
- I samband med match och träning är det direkt olämpligt att snusa och röka.
- Under säsong ska ledarna meddela ungdomskommittén om det saknas material på Lygnevi

RIKTLINJER FÖR FÖRÄLDRARNA.

Föräldrarna är oundgängliga för Sätilla SK, då föreningens verksamhet bygger på bl.a. föräldrars ideella arbete. Utan er föräldrar har vi ingen fotbollsverksamhet. Därför är det viktigt att alla föräldrar från början förstår att deras närvaro och insatser inte bara välkomnas utan faktiskt är helt nödvändiga.

Det finns många uppgifter att göra. Ingen kan göra allt, alla kan inte göra allt, men alla kan göra något. Just det sistnämnda är vårt minimikrav. Alla föräldrar som har en tillräcklig förmåga skall hjälpa till med något!

Deltagande på föräldramöten är i princip obligatoriskt. Regelbundna föräldramöten är en viktig del i föreningsbygget. En annan viktig del i föreningsbygget är att hjälpa till vid olika arrangemang som föreningen anordnar.

Varje lag ska ha minst en lagförälder i laget som:

- Ansvarar för framtagning av körschema till träning och matcher.
- Ansvarar för framtagning av tvättschema till matchställ.
- Ansvarar för framtagning av kiosklista till lagets hemmamatcher.
- Är kontaktperson mot ungdomskommittén/styrelserna.
- Ansvarar för att tillräckligt många föräldrar hjälper till vid olika arrangemang som moderföreningen anordnar.

Tanken är inte att lagföräldrar ska göra allting själva, utan ta hjälp av de övriga föräldrarna i så stor utsträckning som möjligt.

Sätilla SK står för fair play – både på plan och utanför. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att både spela med Sätilla SK och möta Sätilla SK. Vi som är vuxna måste vara goda förebilder och ta vinster och förluster med gott humör. Självklart är det tillåtet att vara extra glad efter en härlig seger. Genom att skapa bra stämning runt matcher ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten.

Föräldrar får gärna:

- Heja på det egna laget, både i medgång eller motgång.
- Heja på enskilda spelare, både i medgång eller motgång. Undvik dock att allt för ensidigt heja på sitt eget barn.
- Applådera/berömma motståndarna när de gör något extra bra.

- Ta initiativ till att anordna aktiviteter (träningsläger, deltagande på cuper etc.) som stärker gemenskapen i laget eller klubbkänslan.
- Ge ledarna arbetsro på träning och match. Exempelvis stå på behörigt avstånd på motsatta långsidan i samband med matcher eller låt ledarna i första hand trösta barnen om de skadar sig på träning eller match.
- Stötta sitt barn i träning/match utan att pressa barnet till något hen inte vill. Det viktigaste är att barnen har roligt när de spelar fotboll. I slutänden är det bara barnet själv som kan fatta beslut om hur hårt det vill satsa, inte vi vuxna.
- Hjälpa ledarna om de ber om hjälp.
- Föra fram synpunkter på ett konstruktivt sätt till ledarna eller andra representanter inom föreningen när saker inte fungerar som det är tänkt eller kan göras bättre på ett annat sätt.

Föräldrar ska däremot inte:

- Ropa instruktioner till spelarna. Lagspelet kan bli lidande om föräldrar står och ropar egna råd till enskilda spelare. Ha is i magen och låt spelet rulla.
- Kritisera spelare, vare sig de egna eller motspelarna. Negativa kommentarer eller gester under match hjälper varken upp spelet eller stämningen. Håll inne med kritiken.
- Skälla eller klaga på domaren. Lär barnen från början att respektera domaren, även om domaren gör misstag. Ingen är felfri. En annan gång går tveksamma domslut vår väg.
- Hamna i hätska diskussioner med motståndarlagets spelare, ledare eller klack på grund av exempelvis domslut eller eventuella regelvidrigheter. Finns sådana tendenser, gå därifrån.
- Tillåta att barnet tränar vid sjukdom.

Det är viktigt att ha klart för sig att fotbollsvardagen för en ledare ibland innebär en omöjlig balansgång mellan motstridiga intressen och heta viljor. Vi är människor vilket medför att vi ibland fattar felaktiga beslut och ibland kan barn bli orättvist behandlade. När det händer ska vi agera.

Det kan kännas motigt att ta upp problem i laget. Som förälder till ett barn som kommit kläm befinner man sig i ett underläge: det är svårt och i bland känsligt att kritisera en ledare som lägger ner en stor del av sin fritid och mycket engagemang på laget. Att vilja försvara sitt barn kan också kännas svårt i förhållande till föräldragruppen, speciellt om majoriteten verkar nöjda med, eller i alla fall neutrala till, tränarens beslut. Men det är ändå viktigt att våga ta diskussionen. Var inte rädd att berätta för ledaren att du upplever att ditt barn blivit orättvist behandlat, men glöm inte bort att se det hela över tid. Ett bortglömt byte i en match kan kompenseras av mer speltid nästa match.

Om det uppstår problem som är stora eller känsliga: kontakta utsedd person i ungdomskommittén och be dem att ta upp en diskussion med berörda ledare.

Var inte rädd för att ta upp med ungdomsansvariga om ni upplever att föreningen bedriver

sin verksamhet på ett icke önskvärt sätt.

RIKTLINJER FÖR SPELARNA

För att lyckas bedriva en bra barn- och ungdomsverksamhet gäller följande:

- Spelarna ansvarar själva för den egna utvecklingen. Ledarna i föreningen är till för att hjälpa dig som spelare att utvecklas som fotbollsspelare på bästa sätt.
- Spelarna ska uppföra sig som goda föreningsrepresentanter genom att visa respekt för och ha en positiv inställning till ledare, medspelare, motståndare och domare.
- Spelarna ska hjälpa till och hålla ordning i omklädningsrummet.
- Spelarna ska delta i aktiviteter som föreningen arrangerar.
- Spelarna ska infinna sig på utsatt tid vid varje träning och match.
- Spelarna ska meddela sin frånvaro från träning och match från och med det året spelaren fyller tio år.
- Rätt utrustning ska tas med till varje träning och match. Benskydd är obligatoriskt vid träning och match. För spelare som är 15 år och äldre gäller att benskydden ska vara godkända och ha svenska fotbollsförbundets märkning.
- Spelarna får gärna föra fram synpunkter till ledarna eller andra representanter för föreningen när saker inte fungerar som det ska eller kan göras bättre på ett annat sätt.

SPELARUTBILDNINGSPLAN

En spelarutbildningsplan beskriver vad en spelare bör träna på, samt vilka färdigheter och metoder som är lämpliga att träna under olika utvecklingsnivåer. Sättila SK följer Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan. Den beskriver hur svensk fotboll med bästa tänkbara lärandemiljöer ska utveckla fotbollsspelare i åldern 6–19 år och ge möjlighet till ett livslångt lärande samt en aktiv livsstil. Syftet med planen är att öka kunskapen om fotboll genom att utgå från aktuell forskning och beprövad erfarenhet.

Spelarutbildningsplanen ska ge tips på hur långsiktigt idrottande och bästa möjliga förutsättningar för lärande skapas.

UPPSTART AV TRÄNINGSVERKSAMHET

Inom Sättila SK börjar vi med fotbollsträning det år som barnen fyller 7 år. Vi tror att de då är mogna för att börja med organiserad verksamhet, samt att vi förhoppningsvis genom att inte börja för tidigt kan behålla dem längre inom fotbollen och minska risken för att de tröttnar i för tidig ålder.

Vi erbjuder även Bollek för de yngre åldrarna, där det är betoning på lek.

TRÄNINGSGRUPPER

Med en träningsgrupp menas att dessa tränar på samma arena men kan ha olika tränare och behöver inte träna ihop. För att kunna erbjuda spelare/ledare bästa möjliga förutsättningar för en rolig och bra verksamhet tror vi att det är viktigt att träningsgruppen

är tillräckligt stor. Träningsgrupperna föreslås av ungdomskommittén tillsammans med respektive tränare, vid oenighet får styrelsen avgöra. Finns det inte tillräckligt många spelare inom ett lag kan flera åldersgrupper träna tillsammans för att skapa en tillräckligt stor träningsgrupp.

För varje träningsgrupp bör det finnas en ledare som har huvudansvaret för att planera och genomföra träningarna. Här är det viktigt att skapa delaktighet och förståelse bland samtliga ledare för hur träningarna ska bedrivas.

Vi tror på följande fördelar med en större träningsgrupp:

- Finns det en duktig och engagerad ledare i en årskull kommer den personens kunnande till del för barn/ungdomar i andra årskullar.
- Vi tror att det är lättare att rekrytera ledare eftersom det blir fler som kan hjälpas åt och att det blir roligare att vara ledare när det finns fler personer som hjälps åt.
- En större träningsgrupp ger större möjligheter att ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar. Detta eftersom fler barn befinner sig både på ungefär samma kunskapsnivå och på olika kunskapsnivå. Vi tror att den mest optimala träningsmiljön är där spelarna tränar med spelare på ungefär samma nivå men ibland även tränar med spelare som har kommit längre i sin fotbollsutveckling och ibland tränar med spelare som inte har kommit lika långt i sin fotbollsutveckling. Detta är dock en stor utmaning att få till i praktiken och som kräver god planering från ledarnas sida. Det är mycket viktigt att fortsätta att utveckla den sociala gemenskapen inom laget även om laget ingår i en större träningsgrupp.
- Samarbete över åldersgränser stärker klubbkänslan och vi tror på så sätt att det blir ännu roligare att vara med och spela fotboll i Sätilla SK.
- Träningsgruppen blir större vilket ökar spelarnas möjligheter att hitta nya kompisar.
- Det ser mer inbjudande ut om det är många spelare som tränar tillsammans på fotbollsplanen vilket kan locka fler att börja spela fotboll.
- Bättre utnyttjande av fotbollsplanerna.

UTFORMNING AV TRÄNINGSGRUPPER

Hur träningsgrupperna ska se ut ska värderas och beslutas inför varje ny säsong av ungdomsansvariga tillsammans med ledarna.

Vid utformningen av träningsgrupper ska följande beaktas:

- Antal spelare i de olika årskullarna.
- Antal ledare i de olika årskullarna.
- Ledarnas kunskap och erfarenhet i de olika årskullarna.
- Spelarnas kunskapsnivå i de olika årskullarna.
- Spelarnas utveckling i de olika årskullarna.
- Om aktuella lag spelar 11 mot 11, 9 mot 9 eller 7 mot 7 med tanke på skillnader i regler och bollstorlek.
- Träningsgruppen får dock inte bli för stor så det negativt påverkar möjligheten att

bedriva en bra träning. Det finns dock inga fasta kriterier för exakt hur många spelare som kan ingå i en träningsgrupp, utan detta avgörs från fall till fall.

- Extra hänsyn ska tas till att försöka skapa bra träningsförutsättningar för de äldsta spelarna. Önskar vi bedriva senior verksamhet är det helt avgörande att vi kan rekrytera spelare från den egna ungdomsverksamheten.
- Ledarnas och spelarnas önskemål.

Vid sammansättning av träningsgrupperna är det viktigaste att ta hänsyn till vad som blir bäst för föreningens som helhet och inte vad som gynnar en viss årskull.

TRÄNINGSMÄNGD

Här följer vi i stort sett svenska fotbollsförbundets rekommendation (se deras folder Fotbollens spela, lek och lär):

Barn mellan 7 och 9 år tränar en gång i veckan och träningens längd är ca 60 minuter.

Barn mellan 10 och 12 år tränar två gånger i veckan och träningens längd är ca 75 minuter.

Ungdomar mellan 13 och 19 år tränar två till tre gånger i veckan och träningens längd är ca 90 minuter.

SAMMANSÄTTNING AV LAG

Vi strävar efter att ha rena ålderslag, men kan även vid behov ha lag med två eller fler årskullar alternativt söka samarbete med övriga föreningar inom HUS-samarbetet. För lag med två årskullar kan det vara bra att växla så att man är äldst ena året och yngst nästa år för att få olika typer av utmaningar. Det är viktigt att göra denna övergång från ett år till ett annat så odramatisk som möjligt så att barnen känner sig trygga, t.ex. genom att spela med den kommande gruppen vid några tillfällen på hösten och att någon/några ledare följer med till nästa säsong.

I slutet av varje säsong görs en inventering av spelare och ledare och ungdomskommittén presenterar ett förslag för ledarna inför kommande säsong. Vid ev. oenighet får styrelsen avgöra frågan

SERIESPEL

Vi spelar seriespel från och med det året barnen fyller 8 år. Det är dock tillåtet att låna in yngre barn om det saknas spelare i ett lag eller att 8-åringarna bildar ett lag tillsammans med 7-åringarna i de fall det finns få spelare i den årskullen.

Genom att delta i 5 mot 5-serier blir det lätt för ledarna att få till matcher utan att behöva boka träningsmatcher. Det är dock naturligtvis än viktigare i de yngre åldrarna att fokusera på att ha roligt och inte på resultatet även när man spelar match.

Det är även mycket viktigt att vi är lyhörda för de barn som inte önskar att spela matcher. Barn som inte önskar spela matcher är lika välkomna att spela fotboll hos oss som de barn

som önskar att spela matcher.

LAGUTTAGNINGAR OCH MATCH

FÖR BARN UPP TILL 12 ÅR GÄLLER:

Samtliga barn som önskar spela match ska få ungefär lika mycket speltid. Vi tycker att det är mycket viktigare att alla spelare får känna sig delaktiga och värdefulla än att vinna matcher. Toppning i syfte att vinna, där några spelare ställs åt sidan för "lagets bästa" är inte tillåtet. Detta påverkar vårt mål negativt avseende att samtliga spelare ska tycka det är roligt att spela fotboll och att så många spelare som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt.

Det är inte tillåtet att bilda ett första lag och ett andra lag baserat på spelarnas utveckling eller mognad. Vilka spelare som börjar som avbytare ska variera från match till match, samtliga spelare ska börja som avbytare ungefär lika mycket. Vem som är lagkapten ska variera från match till match, och samtliga spelare ska få möjligheten att vara lagkapten. Spelarna ska få spela på samtliga positioner i laget, och låt alla få testa på att ta hörnor, frisparkar etc.

Det är önskvärt att begränsa antal avbytare till tre stycken (2 i 5 mot 5). Detta för att säkerställa att spelarna får mycket sammanhängande speltid och att de får ungefär lika mycket speltid.

FÖR UNGDOMAR (13 ÅR OCH ÄLDRE) GÄLLER:

Vi ska även här försöka sträva efter att samtliga spelare ska få ungefär lika mycket speltid. Detta gäller samtliga spelare som tränar regelbundet (minst 50 % av träningarna). Även spelare som inte tränar regelbundet ska få spela matcher. Önskar föreningen att ha ett juniorlag har vi inte råd att tappa spelare på grund av att några känner sig bortvalda.

Det är inte tillåtet att toppa laget för att vinna. Detta påverkar vårt mål negativt avseende att samtliga spelare ska tycka det är roligt att spela fotboll och att så många spelare som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt. Alla utvecklas olika snabbt, och den som är "bäst" vid 15 års ålder är inte nödvändigtvis bäst i seniorålder.

Spelare som börjar matchen som avbytare skall komma in och spela. Det är viktigt att undvika att det är samma spelare som hela tiden börjar som avbytare. Alla bör få spela minst en halvlek.

Håll nere antalet avbytare för att säkerställa att spelarna får mycket sammanhängande speltid och att de får ungefär lika mycket speltid.

Det är mycket viktigt att vi är lyhörda för de ungdomar som inte önskar att spela match. Ungdomar som inte önskar spela matcher är lika välkomna att spela fotboll hos oss som de ungdomar som önskar att spela matcher.

LÅNA IN SPELARE FRÅN ANDRA LAG

Vid behov av att låna spelare från andra lag tas kontakt med ansvariga ledare för det laget som spelare önskas låna från. Det är ansvariga ledare för det laget som ska låna ut spelare som bestämmer vilka spelare i laget som ska få möjlighet att spela med ett annat lag. Det är också ansvariga ledare för det laget som ska låna ut spelare som frågar aktuella spelare om de vill vara med och spela match med ett annat lag.

För inlåning till äldre åldersgrupper ska social mognad/kunskap, träningsflit eller intresse vara vägledande i val av spelare. Undvik att låna samma spelare vid flera tillfällen, utan ge fler chansen att få spela med äldre årsgrupper.

För inlåning till yngre åldersgrupper ska de spelare som har störst behov av extra träning vara vägledande i val av spelare.

Inlåning av spelare får aldrig medföra att enskilda spelare i berörda lag får mindre speltid. Det är också viktigt att inlånade spelare känner sig delaktiga och inte åsidosatta utan får spela lika mycket som alla andra.

TRÄNINGSMATCHER

Tränare/lagledare för respektive lag ansvarar för att arrangera träningsmatcher. Kontakt tas med den som är ansvarig för matchläggningen för att boka in tid och plats.

DOMARE TILL SERIEMATCHER

Domaransvarig i Sätila SK tillsätter föreningsdomare till seriematcher på föreningens planer. Glöm inte bort att kontakta domaren några dagar innan match för att säkerställa att allt är enligt plan.

DOMARE TILL TRÄNINGSMATCHER

Tränare/lagledare för respektive lag ansvarar för att tillsätta domare till träningsmatcher. Kontakt tas med den som är domaransvarig i föreningen för att få förslag på domare. Kontaktuppgifter till våra domare finns på laget.se

FLYTT AV SPELDATUM FÖR HEMMAMATCHER VID SERIESPEL

Ta kontakt med utsedd person i ungdomskommittén. Ungdomskommitténs kontaktuppgifter finns på Sätila SKs laget.se -sida.

VAD SKA VI ERBJUDA SPELARE SOM LIGGER EFTER SINA JÄMNÅRIGA KAMRATER?

Större träningsgrupper ger en större möjlighet att erbjuda träningsmiljöer med olika svårighetsgrad. Detta medför att vi på ett bättre sätt kan ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.

Om detta inte är tillräckligt kan spelaren erbjudas möjligheten att träna och spela tillsammans med yngre spelare under en viss period. Beslutet tas dock helt och hållet av berörd spelare och spelarens föräldrar.

Ansvariga ledare ska hela tiden uppmuntra de spelare som ligger efter sina jämnåriga kamrater. Det är viktigt att vi gör vad vi kan för att spelarna vill fortsätta att spela fotboll.

VAD SKA VI ERBJUDA DE TIDIGT UTVECKLADE OCH AMBITIÖSA SPELARNA?

Större träningsgrupper ger en större möjlighet att erbjuda träningsmiljöer med olika svårighetsgrad som medför att vi kan ge tidigt utvecklade spelare/de ambitiösa spelarna fortsatta utmaningar.

Om inte detta är tillräckligt kan aktuella spelare erbjudas möjligheten att ibland gå upp och träna och spela med äldre årgångar. Detta ska ske i samråd med berörda ledare, spelare och föräldrar. Det är dock viktigt att poängtera att man i första hand tillhör "sin" åldersgrupp, även om man ibland tränar med en annan åldersgrupp.

Det är viktigt att vi gör vad vi kan för att spelarna vill fortsätta att spela fotboll.

ORGANISATION FÖR VARJE LAG

Varje lag ska ha en utsedd person som har huvudansvaret för laget. Det ska finnas minst två ledare per lag.

Varje lag ska ha en utsedd person (lagledare) som:

- Är registrerad kontaktperson hos Västra Götalands fotbollsförbund.
- Anmäler laget till cuper.
- Kallar spelare till match samt säkerställer att tillräckligt många spelare kommer på matchen.
- Kallar motståndare och domare till hemmamatcher.
- Tar fram en aktuell laguppställning inför varje match.
- Tar emot domaren vid hemma matcher och ger denne service före, under och efter match.
- Kontrollerar hemmalagets dräktfärg vid bortamatcher. Om dräktfärgerna sammanfaller ska vi ta med västar i klart avvikande färger.
- Rapporterar in resultatet till förbundet vid hemmamatcher.
- Ansvarar för framtagning av aktuella telefon- och e-postlistor.
- Ansvarar för att sjukvårdsväskan är komplett.
- Utser någon som är ansvarig för lagets hemsida.
- Sköter närvarorapportering för LOK-stöd genom laget.se

ANTAL LEDARE PER SPELARE FÖR OLIKA ÅLDERSGRUPPER

För att kunna ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar krävs det tillräckligt många ledare på träningarna.

Antal ledare per spelare för olika åldersgrupper:

För barn mellan 10 och 12 år är målet en ledare per 8 spelare.

För ungdomar (13 – 19 år) är målet en ledare per 10 spelare.

UTBILDNING AV LEDARE

Grunden till en bra verksamhet är engagerade, motiverade och utbildade ledare som har "hjärtat på rätt ställe".

Alla ledare uppmuntras att utveckla sin kompetens, både som ledare för barn och ungdomar och som fotbollstränare. Årligen erbjuds ledarna kostnadsfritt olika utbildningar.

Vi följer svenska fotbollsförbundets rekommendation avseende utbildning av ledare inom fotbollen (se deras folder Fotbollens spela, lek och lär):

- Alla ledare ska ha kännedom om Svenska fotbollförbundets folder Fotbollens spela, lek och lär och föreningens barn- och ungdomspolicy.
- Alla ledare ska ha kännedom om Svenska fotbollförbundets Spelarutbildningsplan och följa den.
- Minst 1 tränare skall ha genomgått Tränarutbildning C för barn upp till och med 12 års ålder, övriga ledare så snart det är möjligt.
- Minst 1 tränare skall ha genomgått Tränarutbildning B för barn och ungdomar 13–19 år, övriga ledare så snart det är möjligt.
- Vi ser gärna att någon av tränarna per åldersgrupp har genomgått Målvaktsutbildning C.

Ledarna kan även delta på utbildningar som arrangeras av SISU. Utöver detta ska ledarna delta i de ledarträffar/utbildningar som arrangeras i föreningens regi.

DELTAGANDE I CUPER

Det är tränare/lagledare för respektive lag som är ansvariga att anmäla laget till cupen. Kontakt tas med ungdomskommittén innan ni anmäler laget.

Styrelsen beslutar om en summa varje år som varje lag disponerar för anmälningsavgifter för cuper per lag och år.

För 2023/2024 gäller följande:

- För lag med spelare som är 14 år och äldre 7 000 kr/lag.
- För lag med spelare som är 10 – 13 år 4 000 kr/lag.
- För lag med spelare som är 7 – 9 år 2 000 kr/lag.

Vi har en cuptrappa med rekommenderade cuper för olika åldrar. Cuptrappan utgår från att man i olika åldrar kan åka olika långt på cuper och den beaktar även när det är lämpligt

med övernattningar.

Nivå 1 Rekommenderad ålder 16–19 år

Rekommenderade cuper:

Gothia Cup (Göteborg)

Dana Cup (Hjørring, Danmark)

Nivå 2 Rekommenderad ålder 12–15 år

Rekommenderade cuper:

Klas Ingessons Minnescup (Ödeshög, Juli)

Skadevi Cup (Skövde, Juli)

Eskilscupen (Helsingborg, Augusti)

Färgelanda Cup (Färgelanda, Augusti)

Nivå 3 Rekommenderad ålder 10–11 år

Rekommenderade cuper:

Kronäng Arena Cup (Borås, April, 5 mot 5 & 7 mot 7)

Horreds.com Cup (Horred, April, Pojklag 7-13 år)

Lerkilscupen (Lerkil, Juni)

Åsacupen (Åsa, Juli)

Tölöcupen (Kungsbacka, Augusti)

Sparsör cupen ?

Nivå 4 Rekommenderad ålder 7-9 år

Rekommenderade cuper:

Kamratcupen (Örby 6 juni)

TRÄNINGSKLÄDER

Sätila SK erbjuder spelare en möjlighet att köpa träningskläder. Det finns inget krav på att barnen måste köpa träningskläder. Det är positivt och skapar en klubbkänsla när föreningens spelare och medlemmar bär klubbens kläder, men vi vill att det ska vara så billigt som möjligt att vara med och spela fotboll.

Beställningar görs via webshopen på laget.se.

Det är inte tillåtet att ett företag sponsrar en enskild årskull med träningskläder. Detta eftersom det är orättvist mot andra årskullar som får betala sina träningskläder själva. Avsteg från detta ska godkännas av styrelsen.

KLÄDER TILL LEDARE

Tränare/lagledare får träningsoverall, shorts och t-shirt av klubben. Kläderna beställs gemensamt i februari inför säsongen, beställningen sker av ungdomskommittén.

MÅLVAKTSUTBILDNING

Målvaktsträningen integreras i den ordinarie träningen då det är viktigt att se målvakten som en del av laget.

Vi vill gärna utnyttja den kunskap som finns inom klubben gällande målvaktstränare, genom att ex.v. seniorlagets målvaktstränare utbildar ledare och/eller har några separata målvaktsträningar med intresserade spelare.

FOTBOLLSTRÄNING VINTERTID.

Vi erbjuder inte fotbolls- eller futsalträning under oktober – december för spelare som är yngre än 14 år, året innan de ska börja spela 11 mot 11. Den främsta anledningen till detta är att försöka få spelarna att hålla på så länge som möjligt med fotbollen, och genom att få en paus från fotbollen hinner de förhoppningsvis inte tröttna lika fort utan får en möjlighet att känna längtan efter att spela fotboll. Vi vill inte heller konkurrera med vintersporterna, utan uppmuntrar spelarna att hålla på med andra sporter eftersom undersökningar visar att barn/ungdomar utvecklas bäst, fortsätter att idrotta längre upp i åldrarna samt blir mera framgångsrika inom sin idrott om de håller på med fler idrotter. Vi minskar också skaderiskerna genom att spelarna inte håller på med samma idrott året runt.

För att hålla samman gruppen kan man erbjuda futsalträningar inomhus 1-2 gånger per månad även under oktober – december. Man kan även ha andra typer av träningar för att hålla igång spelarna under denna period. Det är dock viktigt att försöka lägga dessa träningar så att de inte konkurrerar med andra sporter.

TJÄNA PENGAR TILL EGNA LAGET

Lagen i Sätåla SK kan själva tjäna ihop pengar till en lagkassa genom exempelvis försäljning eller genom att arbeta ihop pengar. Lagkassan administreras av lagen själva och kan disponeras till cuper, läger eller t.ex. biljetter till matcher.

SPONSRING AV ENSKILDA LAG

Sponsring av enskilda lag är inte tillåtet, utan sponsring ska riktas till klubben. Bakgrunden till detta är att undvika orättvisor mellan lagen, då de kan få helt olika ekonomiska förutsättningar. Den "sponsring" för enskilda lag som är tillåten är till exempel att bjuda laget på mat eller glass.

Sponsring av ett lags matchställ är tillåtet eftersom matchstället tillhör föreningen. Vid sponsring av ett lags matchställ kan upp till 25% av sponsringen gå direkt till laget och resten till klubben.

Kontakta styrelsen för information om avgift för sponsring eller andra frågor.

RIKTLINJER I SAMBAND MED KONFLIKTER

Konflikter bland ledarna som de inte kan lösas på egen hand: ta kontakt så fort som möjligt med utsedd person i ungdomskommittén.

Om utomstående personer (föräldrar etc.) framför synpunkter till ledare avseende hur föreningen bedriver sin verksamhet ska ledarna hänvisa vidare till ungdomsansvariga.

Ta upp frågan med berörda så fort som möjligt. Erfarenheten visar att ju fortare en konflikt hanteras desto större är möjligheten att hitta en lösning på problemet som kan accepteras av alla inblandade.

NOLLTOLERANS MOT TRAKASSERIER

Barnkonventionen ställer tydliga krav på att både offentliga och privata aktörer som möter barn ska arbeta förebyggande mot sexuella övergrepp. Genom att införa nolltolerans mot trakasserier och övergrepp tas tydligt ställning för en trygg miljö för alla barn.

KONTROLL AV LEDARE – BEGRÄNSAT UTDRAK UR BELASTNINGSREGISTRET

Riksidrottsförbundets regler kräver att fr.o.m. 1 januari 2020 får inte tränare som har kontakt med barn, d v s ungdomar yngre än 18 år, ha gjort sig skyldig till brott som kan anses vara diskvalificerande. Dessa är mord, dråp, grov misshandel, människorov, alla sexualbrott, barnpornografibrott och grovt rån. För att visa att man inte har gjort sig skyldig till något av dessa brott måste ett utdrag ur belastningsregistret visas för ordförande eller vice ordförande i styrelsen. I praktiken gäller detta alla ledare inom föreningen, eftersom även seniorlagsledarna kan komma i kontakt med spelare under 18 år.

Alla nya tränare har två månader på sig, efter det att de är inlagda i den rollen i laget.se, att visa upp sitt utdrag. Om de inte har gjort detta inom två månader måste de ta "time-out" tills de har visat upp ett utdrag där det framgår att de inte har gjort sig skyldiga till brotten i listan här ovan.

Kontrollen görs av föreningens styrelse en gång vartannat år.

FÖRÄLDRAMÖTEN

Inför varje ny säsong ska varje lag eller träningsgrupp bjuda in föräldrarna till ett möte. Detta för att informera om upplägget för det kommande året samt ge föräldrarna möjlighet att ställa frågor eller komma med tips eller idéer på hur verksamheten kan förbättras.

Det är även önskvärt med ett föräldramöte i slutet på säsongen för att stämma av med föräldrarna hur de och deras barn har upplevt den gångna säsongen.

Ungdomsansvariga eller någon annan representant från ungdomskommittén bör närvara vid föräldramötena.

Kort information från ungdomskommittén och styrelsen bör lämnas på dessa möten. Ungdomsansvariga eller representant från ungdomskommittén ansvarar för detta.

Klubben ska, om möjligt, bjuda på exempelvis kaffe/te och kaka.

Kallelse till föräldramötet ska skickas ut i god tid (minst tre veckor före mötet) och gärna med en förhandsanmälan så mötet kan planeras bättre.

För att fler föräldrar ska komma på dessa möten kan det vara värt att ringa till de föräldrar som inte svarat på inbjudan och bjuda in dem till mötet.

Ett tips för att locka fler föräldrar till mötet kan vara att arrangera en rolig aktivitet tillsammans med spelare och föräldrar.

Det är mycket viktigt att vi gör vad vi kan för att engagera föräldrarna i föreningarna.

FASTSTÄLLANDE AV TRÄNINGSTIDER

Så långt som det är rimligt och möjligt ska ledarnas önskemål om träningstider beaktas.

Undvik att lägga två stora träningsgrupper samtidigt på samma anläggning eftersom mer träningsmaterial kan behöva köpas in och att det kan bli brist på omklädningsrum. Beakta möjligheten att lägga träningen samtidigt för pojkar och flickor i samma årskullar. Detta för att öka utbytet mellan pojkar och flickor.

Ungdomskommittén meddelar när träning kan ske på våren efter samråd med planansvariga.

MATCHLÄGGNING

Så långt som det är möjligt ska vi lägga flera matcher efter varandra. Detta eftersom det blir mer liv och rörelse på våra anläggningar i samband med matcherna. Dessutom kan det skapa fler kontaktytor mellan spelarna och mellan föräldrarna.

Undvik att lägga matcher samma dag för de lag som kan behöva låna spelare av varandra.

Det är viktigt att säkerställa att det fungerar med omklädningsrum om pojk- och flickmatcher läggs på samma dag och plats.

Undersök möjligheten att lägga barn- och ungdomsmatcher som förmatcher till våra seniorlag.

Viktigt att tänka på vid hemmamatcher:

- Det är viktigt att vi gör det vi kan för att våra hemmamatcher ska bli en så rolig idrottslig upplevelse som möjligt för alla inblandade parter.
- Vid hemmamatcher ska kiosken hållas öppen. Detta löses generellt av ungdomar anställda i kiosken.
- Ledarna ska ta emot domaren vid hemma matcher och ge denne service före, under och efter match.
- Ledarna ska hälsa motståndarlagets ledare välkommen och erbjuda dem en gratis kopp kaffe i kiosken.
- Önskvärt med speaker, musik under uppvärmningen samt att det stora matchuret

används vid seriematcher. Det är upp till varje lag att anordna detta om intresse finns.

LAGPENG

Lagpeng är ett bidrag från föreningen till spelarna för att göra olika aktiviteter som bidrar till att spelarna vill fortsätta att spela fotboll.

Storleken på bidraget för de olika årskullarna är:

300 kr/spelare till och med 12 års ålder (5 mot 5 & 7 mot 7)

400 kr/spelare från 13 år och uppåt (9 mot 9 & 11 mot 11)

NYCKLAR TILL LYGNEVI

Vid behov av nycklar till omklädningsrum och materialförråd på Lygnevi, ta kontakt med: Kjell Pettersson: telefon: 0301-42481 och mobil: 070-6267624.

SJUKVÅRDSMATERIAL

Varje lag ska ha en sjukvårdsväska med innehåll för att ta hand om akuta skador vid träning och match. Utsedd person i ungdomskommittén ansvarar för att varje lag har en sjukvårdsväska samt att bestämma vad som ska ingå i sjukvårdsväskan. Lagledaren ansvarar för att sjukvårdsväskan fylls på vid behov.

INKÖP AV MÅLVAKTSUTRUSTNING

I varje matchställ skall det finnas ett set med målvaktsutrustning. (Byxor, Mv tröja och handskar.)

För målvakter kan bidrag sökas för privata handskar. För närvarande är den ersättningen 300:-/säsong. Lämna ansökan till kassören i Sätilla SK.

SPELARFÖRSÄKRING

Varje spelare som är medlem är försäkrad i Folksam, och detsamma gäller licensierade spelare. Det är därför viktigt att alla spelare är medlemmar, även om man kan prova att träna vid tre tillfällen utan att vara medlem innan man bestämmer om man vill fortsätta eller ej.

REGISTRERING AV SPELARE

Alla barn och ungdomar som spelar 7 mot 7 och 9 mot 9 ska ungdomsregistreras i Fogis. Innan spelarna kan registreras i Fogis måste ledarna för laget samla in Intyg för ungdomsregistrering med underskrift för godkännande från barnet och vårdnadshavare.

Den 1 april det år spelaren fyller 15 år övergår hen från registrering "fotboll ungdom" till registrering "fotboll" vilket i praktiken innebär seniorregistrering. Första gången spelaren ska registreras **måste** spelaren och spelarens vårdnadshavare skriva under ett intyg som

ger föreningen rätt att ansöka om registrering för spelaren. Ledarna ansvarar för att samla in dessa intyg.

Intyg att skriva ut och skriva under, både för registrering "fotboll ungdom" och "fotboll", finns under Dokument på laget.se. Intygen ska förvaras hos föreningen och, vid anmodan, omgående kunna uppvisas för Svenska Fotbollförbundet.