



Matchregler

Matchlängd

Matchlängd: 2x13,5 minuter

Spelarbyten: Varje 1,5 minuters period

Observera att femmorna skall rulla, det vill säga att toppningar ej är tillåtna.

Vid påkommen toppning ges ingen möjlighet att vinna turneringen

Utvisningar

Domaren kommer att tillrättavisa spelaren och straff tilldöms motståndarlaget.

Straffen kommer att läggas vid nästkommande byte.

Tröjfärg

Hemmalag har ordinarie tröjfärg, bortalaget byter färg vid behov.

(medtag reservtröjor)

Laguppställning

Laguppställningarna lämnas till lagvärden innan första match.

Poängfördelning

Lag som anmäler fler än 15 spelare får 10 extra poäng

Vunnen match: 10 poäng samt 2 poäng/mål

Oavgjord match: 5 poäng samt 2 poäng/mål

Förlorad match: 0 poäng dock 2 poäng/mål

Summan av lagets matchpoäng läggs ihop med de poäng som laget samlat ihop från ploj- och teknikmoment.

Plojmoment

Instruktioner ges på isen inför varje moment

Ploj 1 – Blåsa muggar

15 muggar ställs upp på bordskanten

Laget och ledarna håller händerna på ryggen under hela momentet

På angiven signal har de tävlande 10 sekunder på sig att blåsa in muggarna i fyrkanten

Muggar som rasar ner från bordet är ute ur tävlingen

Tävlingen upprepas 2 gånger (alltså sammanlagt 30 muggar per lag)

Laget får 3 poäng för varje mugg som är helt innanför fyrkantens linjer

Ploj 2 – Kasta kort

Varje lag ska kasta en kortlek, 52 kort, ett kort åt gången in i en markerad ruta

Korten måste ligga helt innanför rutans linjer för att ge poäng

Laget får 5 poäng för varje kort som ligger innanför rutans linjer.

Ploj 3 – Kasta puck

Varje lag ska rulla/kasta 40 puckar in i en markerad ruta

Pucken måste ligga helt innanför rutans linjer för att ge poäng.

Laget får 5 poäng för varje puck som ligger innanför rutans linjer.

Eftersom varje lag har olika många deltagare samt att de olika momenten innehåller olika antal så får vissa genomföra momentet flera gånger.

Teknikmoment

Instruktioner ges på isen inför varje moment

Teknikmoment 1

Utstakad väg med puck och skott mot motståndarnas målvakt

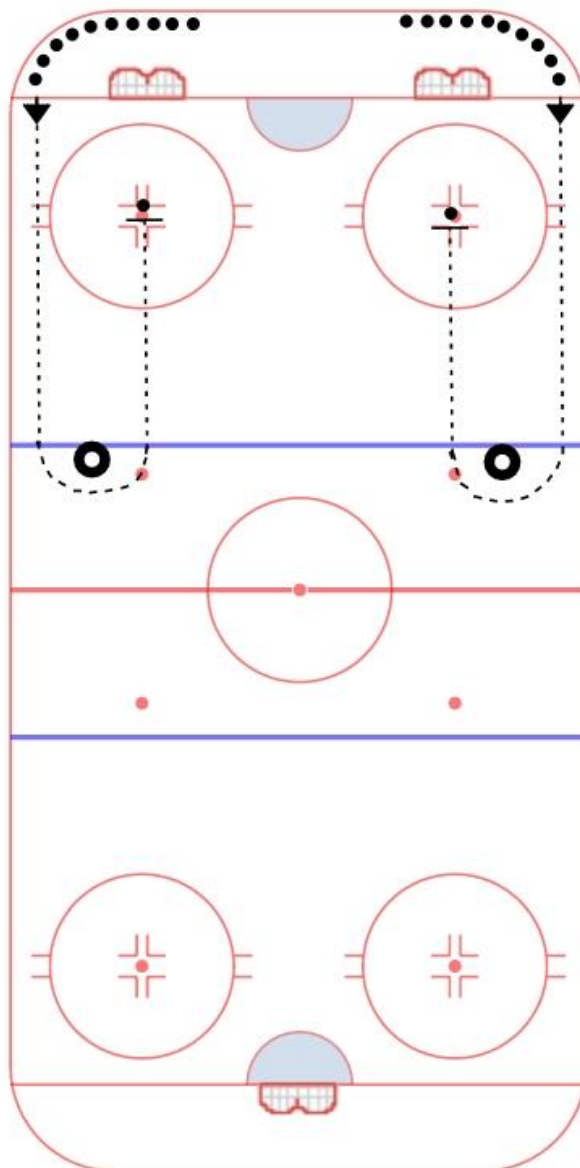
25 skott per lag

Inga slagskott

Inga returer får skjutas

När målvakten visar ok får nästa spelare skjuta

Laget får 5 poäng för varje mål (hela pucken över mållinjen)

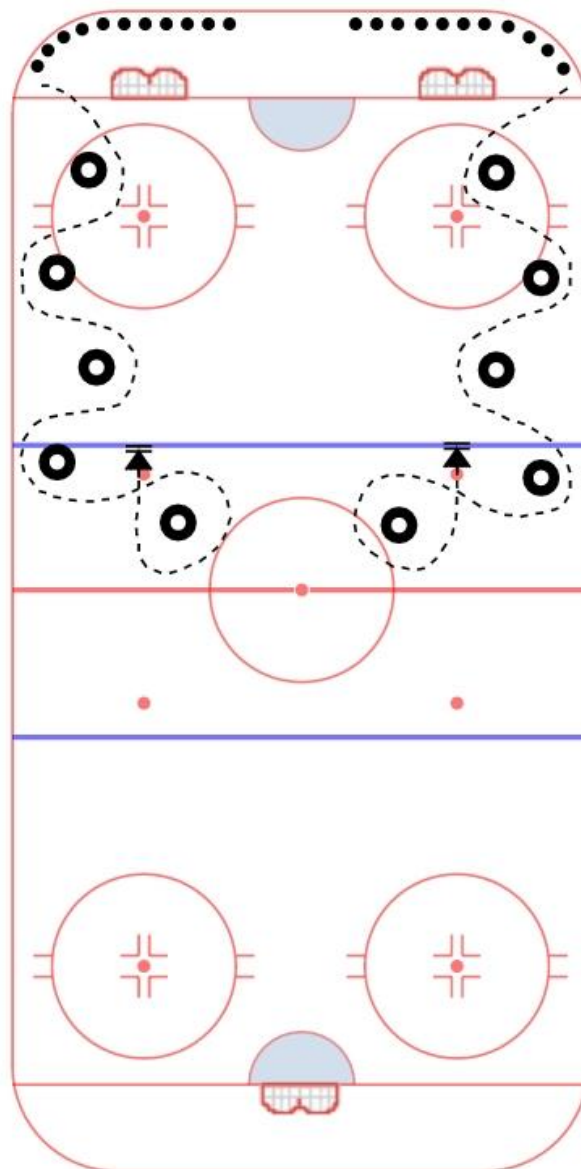


Teknikmoment 2

Spelare + målvakt åker utstakad bana, skott skjuts mot tomt mål från blålinjen

25 skott per lag

Laget får 5 poäng för varje mål (hela pucken över mållinjen)



Teknikmoment 3

Lagen ställer upp på blålinjen – 5st åt gången med varsin puck

När funktionär ger signal ska alla skjuta samtidigt mot respektive mål och stanna vid blålinjen medans puckarna räknas

25 skott per lag

Laget får 5 poäng per mål (hela pucken över mållinjen)

