

## Säters IF Hockey U10 Team 15

Det är stökigt och högljutt i omklädningsrummet, i synnerhet på onsdagsträningarna. Spelarna kan även säga elakheter till varandra och använda ett fult språk. Denna situation har eskalerat under säsongen, trots att tränarna fortgående betonar vikten av att vara en god lagkamrat och fokusera på att göra sig klar i tid.

Ett sätt att komma tillrätta med detta kan vara att ha någon eller några föräldrar i omklädningsrummet som hjälper till att påminna om ett antal förhållningsregler som laget enats om, se nedan. Den/de föräldrar som har möjlighet att vara 'omklädningsvärd' meddelar detta i Messengergruppen innan aktuell träning. Omklädningsvärden har samma mandat som tränarna att varna och besluta om eventuella konsekvenser.

## Förslag på regler för omklädningsrummet:

- Inget användande av mobiltelefoner vid träning/match (vid nödfall och i samråd med vuxen används den utanför omklädningsrummet)
- Inget godis
- Inget spring i omklädningsrummet, sitt på din plats och prata med kompisarna bredvid
- Normal samtalston (inget skrikande)
- Lyssna på ledarna och gör som dom säger, **INTE** tjafsa eller svara emot
- Var ombytt och klar till genomgången (10 min innan istid)
- Ordning och reda på din plats, kläder/utrustning/ryggsäckar hängs upp på krokar/ förvaras i backen/trunken.
- Skräp/ tejp kastas i papperskorgen (ej på varandra)
- Ingen lek i duschen
- Var en god lagkamrat

## Förslag på regler för isen:

- Var en god lagkamrat
- Använd ett vårdat språk
- Du får **INTE** reta/håna eller provocera lagkamraterna/ motståndarna
- Fokusera och koncentrera dig på uppgiften
- Lyssna på ledarna och gör som dom säger, **INTE** tjafsa eller svara emot
- Rör ej puckar vid samling/ genomgång/ vattenpaus
- Var rädd om varandra och utrustningen
- Slag med klubban är **ABSOLUT INTE** tillåtet
- Inte grina/tjura eller hänga med huvudet under träning/match så vida man inte gjort illa sig

Förslag på konsekvenser:

1, Tillsägelse/påminnelse om regeln.

2, (Vid upprepande trots tillsägelse) 'Time-out'. Kliva av isen alternativt inte följa med ut på is vid överträdelse i omklädningsrummet.

Tränare/ansvarig vuxen beslutar efter avstämning om när spelaren är välkommen ut på isen igen och meddelar berörd förälder om vad som hänt.

Vid eventuella slagsmål eller dåligt uppförande får berörda spelare omedelbart kliva av isen.

Vid upprepade konflikter mellan spelare kontaktas berörda målsmän för att tillsammans med spelarna reda ut detta utanför hockeyen.

Vi behöver gemensamt belysa för spelarna att de i Säterdräkten är representanter för Sätters IF och reklampelare för våra sponsorer. De har därmed ett ansvar att uppföra sig väl såväl i som utanför ishallen.