J***-20 Sandvikens IK säsong 20/21***

Säsongen 20/21 startade redan vecka 16 med sommarfys, vi kör tre pass i veckan med organiserad träning med Active form.

Styrka, Explosivitet, Smidighet och Kondition. Sommarträningen kostar 1000:- per deltagare samt att de erhåller ett rabatterat gymkort på Active form.

Säsongen på is drar igång ca vecka 32 troligtvis med en sommarcamp. Denna camp pågår under en hel vecka där det blir tre ispass om dagen. Vi har även som mål att engagera en egen cup helgen vecka 35.

Spelaravgiften för att spela i Sandviken kommer att ligga på 10 000:- Samt 300:- i medlemsavgift (alt. 400:- familj) Man har möjlighet att betala avgiften i omgångar fram till 31/12-20, i medlemsavgiften ingår:

* Minst fyra ispass i veckan
* Målvaktstränare
* Värmeställ
* Material som träningsdamasker, träningströjor, puckar, matchtröjor, tejp, m.m.
* Matlådor (match och vi tittar om det finns möjlighet till träningarna)
* Buss till bortamatch
* Hjälm (under upphandling)
* Byxor (under upphandling)
* Samarbete med Hofors
* Åtagande under säsong är Sekretariatet
* Övriga frågor

Inbetalning av Sommarfysen senast den 31/8-20 på kontonr: 492-1623 och märk med spelarens för och efternamn samt fys J20.

Inbetalning av spelar/medlemsavgift senast den 31/12-20 på kontonr: 492-1623 och märk med spelarens för och efternamn samt J20.

 