

Sandhults Sportklubbs policy angående droger

(doping/narkotika/alkohol och tobak)



Handlingsplan angående doping/droger/alkohol/tobak

Bakgrund

Sandhults Sportklubb (SSK) är en gammal klubb som har en väl förankrad renommé bland Borås Kommuns föreningar/klubbar. Det ligger därför i SSK-s intresse att klubben har en väl uttalad policy beträffande droger av olika slag samt tobak.

Syfte

Policyn klargör vad som gäller i Sandhults Sportklubb i frågor som rör droger/tobak i idrottsliga sammanhang. SSK ställer sig bakom idrottsrörelsens mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars alkoholdebut.

Policyn ska ses som en vägledning för ledare/tränare och förtroendevalda i frågor om droger och tobak.

Klubben ska vara en trygg miljö med utgångspunkt för dessa frågor och föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn delta i klubbens aktiviteter.

Sandhults Sportklubb drogpolicy är framtagen med underlag från Riksidrottsförbundet (RF).

Begrepp

Alkohol: dryck som innehåller mer än 2,25 volymprocent alkoholdebut

Tobak: utvinns från tobaksplantan, beroendeframkallande ämnet Nikotin.

Narkotiska preparat: samlingsnamn för illegala rusmedel av olika slag. Består av olika substanser som narkotikaklassas olika i olika länder. Sverige har en restriktiv narkotikalagstiftning. Undantag kan gälla om substansen ingår i receptutskrivet läkemedel.

Doping: är när man äter eller tillför någon substans i kroppen för att på konstgjord väg förbättra sin förmåga att få ett bättre resultat. FUSK.

Målsättning

För ett lyckat resultat ställs det stora krav på ledare/tränare och förtroendevalda att de är medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Genom utbildning och information angående attityder och värderingar kan en drogfri miljö skapas.

Nolltolerans

Sandhults Sportklubb tar avstånd från allt som har med droger att göra och har nolltolerans vad gäller droger i idrottsliga sammanhang som träning, tävling och av SSK anordnade läger. Vid eventuellt nyttjande av tobak skall detta ske utanför vår verksamhet och skötas på ett så diskret sätt som möjligt.

Vid övriga aktiviteter som utbildning, konferens och andra sammanhang där ej ledare ansvarar för aktiva gäller 18 år för intag av alkohol.

Strategier

Övergripande skall vi, i samband med träning, tävling, och läger, förebygga och motverka användandet av droger i alla dess former.

Klubben, verksamhetsansvariga och ledares roll och ansvar är:

- att ställa sig bakom SSK-s drogpolicy
- att arbeta för en drogfri träning, tävlings och lägermiljö
- att arbeta förebyggande genom att informera och utbilda kring drogernas effekt och skadeverkningar, gärna i samarbete med SISU
- att vid misstanke om nyttjande av droger i klubbens verksamhet skall ledare omgående avbryta individens aktivitet och meddela föräldrar samt klubbens ordförande eller vice ordförande. Vid behov bistå med hemtransport
- att se över nätverk och samarbetsavtal för att förhindra eller uppmuntra till nyttjande av droger
- att arrangemang och tävlingar, anordnade av SSK, är fria från alla former av droger och tillse att ingen marknadsföring sker av produkter som är drogrelaterade i dessa sammanhang
- att föregå med gott exempel och i idrottsliga sammanhang tala om attityder och värderingar kring dessa frågor
- att vara vaksam och se signaler som tyder på nyttjande av droger för att på ett så tidigt stadium som möjligt finna lämpliga åtgärder

Föräldrar och aktiva uppmanas

- att delta i de av klubben planerade utbildningar och informations-träffar där klubbens grundläggande värderingar och policys går igenom
- att ta del av den av Sandhults Sportklubb framtagna policyn gällande droger och verka för att den upprätthålls
- att tala öppet hemma om attityder och värderingar som rör droger
- att vara vaksam om klubbmedlem på något sätt verkar fara illa eller nyttja droger i klubbens verksamhet eller utanför
- att inte på något sätt uppmuntra till att använda alkohol eller droger
- eller tillgängligt genom langning vilket även är straffbart
- att känna styrka och självförtroende i sitt idrottande och på så sätt kunna hantera eventuellt grupstryck som kan förekomma bland ungdomar och vuxna

Handlingsplan

Då någon nyttjar droger eller misstänks ha missbruksproblem ska ledare omgående rapportera detta till ordföranden eller vice ordföranden. Tillsammans med individen och dennes föräldrar, om ej myndig, tas initiativ till en individuell plan i syfte att hjälpa och stödja individen i fråga att ändra sitt beteende.

Övrigt

Sandhults Sportklubb tar helt avstånd från kosttillskott som skulle innebära att någon dopar sig av misstag.

Vi uppmanar alla som verkar i klubben att vid ett eventuellt nyttjande av tobak i olika former, sköta detta på ett diskret sätt.

Uppföljning och utvärdering

Styrelsen tillser att policyn löpande följs upp, utvärderas och utvecklas för framtiden.

Hänvisningar

Riksidrottsförbundet, Statens folkhälsoråd m.fl.