

## Skada och krishantering

### Inledning

Denna skrivelse beskriver hur vi skall agera vid akut skada, sjukdom, krishantering samt brand.

### Idrottsrelaterad skada

En idrottsrelaterad skada är oftast av lindrig art men kan, i en del fall, vara allvarlig. Vår verksamhet består främst av fotboll och innebandy men andra sporter kan förekomma.

Vad beträffar **yngre spelare** är deras föräldrar ofta närvarande. Vid skada på spelaren måste det klargöras vad som hänt innan spelaren bärs av plan. Är det nack eller ryggskada kanske spelaren ska ligga kvar på plan tills ambulans anlänt. Någon sakkunnig bör göra bedömningen. Bår finns i "Gula Huset". Vid hyrd anläggning måste ledarna förvissa sig om var bår finns.

- Kontakta anhöriga
- Kontakta 112 om detta verkar nödvändigt och följ deras instruktioner
- Behandla skadan, stoppa blodflöde, stabilisera, högläge, kyla enligt

instruktioner för hantering av skada

- Se till att någon tar hand om övriga spelare. Ledaren tar med dem en bit bort och förklarar vad som hänt och sysselsätta dem med något annat.

Detta för att få bort fokus på den skadade spelaren om skadan är "otäck".

- När situationen är under kontroll och den skadade omhändertagen diskuterar Ni fortsättningen. Om skadan varit allvarlig och övriga spelare är påverkade av situationen skall Ni samla alla spelare på en avskild plats för att prata en stund och lugna dem. Kontrollera att det finns föräldrar som tar hand om sina barn innan Ni lämnar dem.

- Ge föräldrarna erforderliga telefonnummer.

- För att göra skadeanmälan kontakta Folksam 0771-950 950. Det är viktigt att skadeanmälan görs så nära skadetillfället som möjligt. Skadeanmälan görs för att få skadan dokumenterad och att eventuellt kunna få ersättning från försäkringsbolaget. Jour till Folksam 0771-45 00 00.

Ordförande i klubben ska också kontaktas om vad som hänt. Aktuellt telefonnummer finns under rubriken "krissituation" eller hemsidan.

- Ledaren för spelarens lag bör följa upp hur det går med skadan och kontrollera om mer hjälp behövs. Dessutom spelarens framtida träning.

För de **äldre spelarna** har vi ett liknande förfarande förutom att föräldrar troligen inte finns med på plats och har den roll de har när spelaren är yngre.

- Fråga den skadade spelaren om vi ska kontakta någon (är de ej vid medvetande kontaktar någon ledare den anhörig som valts av spelaren i upplagd telefonlista.

- Kontakta 112 om detta verkar nödvändigt och följ deras instruktioner.

- Behandla skadan, stoppa blodflöde, stabilisera, högläge, kyla enligt instruktioner för behandling av skada.

- Informera övriga spelare om situationen.

- Vid match, tala med domaren om situationen och informera även eventuell publik om skadans omfattning (om den går att fastslå). Detta för att minska eventuella spekulationer.

- Se till att någon följer med den skadade i ambulansen.

- Ge anhöriga erforderliga telefonnummer.

- För att göra skadeanmälan kontakta Folksam 0771-950 950. Det är viktigt att skadeanmälan görs så nära skadetillfället som möjligt. Skadeanmälan görs för att få skadan dokumenterad och att eventuellt kunna få ersättning från försäkringsbolaget. Jour till Folksam 0771-45 00 00.

Ordförande i klubben ska också kontaktas om vad som hänt. Aktuellt telefonnummer finns under rubriken "krisituation" eller på hemsidan.

- Tränare/ledare diskuterar fortsatt träning och rehabilitering.

## **Sjukdom**

Om någon drabbas av sjukdom i vår närhet tänk på följande:

- kontrollera om det finns en läkare eller sjuksköterska i närheten som kan hjälpa till.

- Finns det ingen sjukvårdskunnig personal kontrollera andning och hjärtslag.

Vid andning eller hjärtstopp påbörja HLR. Vid osäkerhet om hanteringen ropa ut om någon annan kan HLR som **MÅSTE PÅBÖRJAS OMGÅENDE**.

- Larma 112 till aktuell plats. Var noga med platsbeskrivning. OBS. En del misstag har skett beträffande platsbeskrivningen mellan Sandhults IP och Sandareds IP.

## **Övrigt**

Telefonnummer till förtroendevalde kan vara olika år från år. Detta kommer att uppdateras och vara anslaget på anslagstavla vid omklädningsrummen.

## Skada med fordon inblandat

Vid transport av spelare eller ledare kan det inträffa en trafikolycka. Av denna anledning finns denna punkt med i Sandhults sportklubbs policy.

En personskada med ett fordon inblandat ska alltid anmälas till polis och försäkringsbolag. Är det endast fråga om fordonsskada är det en bedömningssak om polisen ska underrättas eller ej.

- Vid personskada ring 112 och rapportera att en olycka har skett. Lägg inte på luren utan invänta operatörens frågor. Försök och svara lugnt och sakligt. Bli inte irriterad om operatören vill vara ”övertydlig”. Detta med tanke på platsangivelse, hur många fordon och personer som är inblandade, trafiksituationen, skadeomfattningen på de inblandade personerna mm. Tänk på att operatören redan larmat ambulans vid platsangivelsen. Under samtalet är ambulans redan på väg till platsen. Dina svar ligger till grund för hur stor räddningsinsatsen ska vara.

- Ta hand om skadade personer. Är man ensam är det svårt att både rädda liv och larma. Därför ska man alltid tänka på att först varna andra trafikkanter. Detta kan i akutläget innebära att ens egen bil ställs med ”varningsblinkers” en bit från olycksplatsen. Ditt ingripande får inte sluta med att en ny trafikolycka sker.

- Gör en hastig överblick. Hur många personer är skadade? Hur illa? Hur många bilar inblandade. Trafiksituationen farlig?

- Se första punkten

- Om det finns risk för brand måste skadade personer ut ur bilen.

- Ta hand om de skadade på ett försiktigt sätt. Är de skadade vid medvetande kan de tillfrågas om namn och telefonnummer och om de vill att vi ska kontakta någon. Detta kan vi sedan förmedla till räddningspersonalen. Samtal med skadade personer tar bort fokus från skadorna och kan fördröja chocken tills professionell hjälp kommer till platsen.

- Inträffar andning eller hjärtstopp måste HLR påbörjas.

- Efter händelsen ta kontakt med Sandhults Sportklubbs ordförande eller någon i verkställande utskottet för eventuell hjälp och krishantering.

Aktuella telefonnummer finns under rubriken ”krissituation” eller på hemsidan. Då personen själv är inblandad i olyckan även hjälp med försäkringsfrågor om händelsen innefattar resa till eller från idrottsutövning i klubbens regi.

## Krissituation

Om någon allvarlig krissituation uppstår, t ex svår skada, brand, dödsfall mm, är det ett antal telefonnummer som kan vara viktigt att känna till och få hjälp och stöd.

Namn	Funktion	Telefonnummer
Vid nödsituation, SOS	Polis, Räddningstjänst, Ambulans, Giftcentr. Jourhavande präst. Socialjour	112
SSK-s ordförande För 2024 Sture Thorstensson Verkställande utskott	Klubbens ordf. Presskontakter, beslut rörande föreningen och anläggningen	För 2024 0705-638132
Läkemedelsupplysning. Mån-fre 8-18		Vardagar 9-17 0771-467010
Jourhavande tandläkare		1177 på icke kontorstid
Jourhavande präst, vardagar 9-12 13-15		112 21.00-06.00 annars församlingsprästen
Jourcentral AVC, Borås lasarett (när vårdcentralen är stängd)		033-616 10 00
Giftinformationen		-vid inträffade förgiftningstillbud, 112 och begär giftinformationen- vid mindre brådskande fall dygnet runt 010-456 67 00
Jourhavande medmänniska		kl 21-06, 08-702 16 80 el 112
BRIS		08-598 888 00 månd-torsd 9-15 fred 9-15 lunch 12-13
Barn och ungdomsmottagning Borås lasarett		033-616 10 00

Telefonnummer till, förutom ordföranden, SSK-s verkställande utskott 2024, Ordf Jonas Sporre 0707-673190 och vice ordf Cristina Vigeliusson 0722-027833 Vid krissituation skall föreningens ordförande, eller av denne utsedd person, tillkallas och leda krishanteringen i klubben. Om det anses nödvändigt tillkallas professionell hjälp. Annars gäller följande:

- Kontakta föräldrar/anhöriga till eventuellt drabbade om detta ej är gjort. Om det gäller dödsfall skall underrättelse till anhöriga ske via professionella personer.

- Sammankalla berörda personer och myndigheter, **Kyrka, Kommun (Posum)**

### Räddningstjänst och eventuellt polis.

- Leda och koordinera arbetet.
- Hantera press och media.
- Följa upp händelsen dagen efter.

Samling sker i Sandhults Sportklubbs kansli där fast telefon och data finns.