

Föreningscupen 2019
Sjömarkens IF Sandareds IF
31 augusti kl. 09.00
på Idrottsgården i Sjömarken

Vi hälsar alla våra SIF lag välkomna i
åldersklasserna från Herr /Dam senior
ända ner till och med P.F.12



Premiär för i år är att Föreningscupen är en gemensam aktivitet för Sjömarkens IF och Sandareds IF. Den kommer fortsättningsvis vara vartannat år i Sjömarken/Sandared.

Turneringen innebär 7-mannamatcher på gräsplan och konstgräsplanen och i och med ett handikapp-system så kan man få möta både äldre och yngre lag, exempelvis kan P.09 få möta A-lag Dam/Herr.

Vi hoppas att alla våra lag ställer upp med minst ett lag denna dag.

För att kunna genomföra denna turnering så vill vi i P.05 och F.05 som arrangerar detta att Ni anmäler Er till kansliet i Sjömarkens **senast fredag 16 augusti**. Vi hoppas att alla lagen ställer upp med minst var sitt lag. Som ni förstår kan man självklart delta med fler lag om man önskar detta.

Väl mött

Sjömarkens IF

Ledarna i P.05 och F.05