

Sandareds IBS

Policy för krishantering och olycksfall 151114



Inledning

Dokumentet redovisar Sandareds IBS policy gällande krishantering, akut sjukdom och olycksfall samt ger riktlinjer vid plötsliga dödsfall i samband med idrottsutövning.

Denna policy för krishantering och olycksfall samt rekommendationer i samband med plötsliga dödsfall vid idrottsutövning är ett av flera policydokument för att styra arbetet och verksamheten i Sandareds IBS.

Policyn för krishantering och olycksfall är antagen av styrelsen för Sandareds IBS 2015-11-23.

Syfte

I all idrottslig verksamhet finns det risker för olycka eller kriser av olika slag. Syftet med denna policy är att skapa och kommunicera en tydlig plan för hur vi skall agera om olyckor eller kriser uppkommer.

Policyn skall på ett tydligt sätt ligga till grund för ett enhetligt förhållningssätt, en krismedveten beredskap skall finnas så att ansvariga, ledare och medarbetare kan handla i enlighet med Sandareds IBS riktlinjer i dessa viktiga frågor.

Policyn skall också ligga till grund för ett snabbt och tydligt agerande så att risken för spekulationer minimeras och ett säkert omhändertagande av de inblandade sker.

Målsättning

Alla våra medlemmar som verkar och utövar innebandy skall kunna känna en trygghet och veta att det finns rutiner om en olycka eller kris av något slag skulle inträffa i anslutning till vår verksamhet.

Strategier och förebyggande åtgärder

Det är viktigt att vi har en plan för hanteringen av en olycka eller kris att vi arbetar förebyggande med denna hantering. Det skall vara en prioriterad fråga för styrelse och funktionärer att ha en bra beredskap.

Vi skall därför övergripande se till att vi:

- Sprider information om denna policy.
- Erbjuder ledare och aktiva utbildning i HLR och ABC.
- Ser till att föreningen har rätt försäkringskydd för anställda, ledare och aktiva som verkar inom föreningen.

- Upprättar och ser till att en telefonlista med viktiga telefonnummer finns i anslutning till verksamheten.
- Samverkar med Röda Korset i de frågor där de kan vara ett bra stöd gällande utbildning och där de kan bistå föreningen vid eventuellt krisarbete.
- Samverkar med Fritids- och Folkhälsoförvaltningens personal i Borås Kommun i att förebygga olyckor i de lokaler som används i föreningens verksamhet.
- Ser till att transporter i samband med träning, matcher och läger sker enligt policy för resor och trafiksäkerhet.
- Ser till att det alltid finns sjukvårdsutrustning i direkt anslutning till verksamheten och dess aktiviteter.
- Ser till att bokade sovsalar, anläggningar och hotell har säkra rutiner och utrustning vid eventuell brand eller liknande och går igenom utrymningsplaner samt uppsamlingsplats mm. med aktiva.

Vi skall därför i direkt anslutning till aktiviteter utanför Borås Stad se till att:

- En kallelse till aktiviteten finns i föreningens administrativa verktyg. Ifylld i enlighet med en fördefinierad mall så att alla nödvändiga uppgifter finns med.
- Telefonnummer till ansvarig ledare vid träning, tävling och läger utanför hemorten finns tillgänglig på kallelsen till aktiviteten.
- En deltagarförteckning för aktiviteten upprätas innan avfärd och tas med i kallelsen.
- En kontaktperson på hemmaplan alternativt en kontaktperson för krisgruppen finns angiven på kallelsen till aktiviteten.
- En resplan med avresetid, ankomsttid och färdsätt anges på kallelsen till aktiviteten.
- Uppgifter om övernattningsställe samt förutsättningar för detta anges i kallelsen till aktiviteten.
- Deltagarna har lämnat in uppgifter om eventuella sjukdomar och matallergier.
- Föreningens policy för resor och trafiksäkerhet tillämpas.
- Sjukvårdsväska finns med på aktiviteten.

Krisgrupp

Krisgruppen utgörs av styrelsen för Sandareds IBS samt föreningens kanslist, ungdomsansvarig och sportchef. Krisgruppen skall organisera eventuellt arbete vid svårare olycka och kris. Krisgruppen skall samverka med de beredskapsorganisationer som finns inom Borås Stad och Röda Korsets Boråskrets. Gruppen skall även använda föreningens egna resurser.

Då en krissituation uppstår ska krisgruppen snabbt kunna samlas och fördela följande ansvarsområden med olika uppgifter.

Koordinator – Styrelsens ordförande. Sammankallar gruppen och leder det övergripande arbetet med vad som skall göras av vem och när. Beslutar om vilka resurser som eventuellt behöver sättas in.

Informatör/medieansvarig – Styrelsens vice ordförande. Lämnar korrekta uppgifter kring händelsen till tidningar, radio, tv och genom digitala medier. Informationen syftar till att undvika onödiga spekulationer.

Administratör – Styrelsen sekreterare. Skriver protokoll och för löpande anteckningar om allt som rör händelsen och de åtgärder som vidtas.

Resurs – Föreningens kanslist. Deltar i krishanteringsarbetet och kontaktar och följer upp de ytterligare resurser som kallas in för att delta i arbetet.

Resurs – Styrelsens kassör. Sköter kontakterna med de organisationer som föreningen samverkar med i hanteringen av krissituationen.

Resurs – Föreningens sportchef. Sköter kontakterna med aktiva som är inblandade eller berörs av krissituationen.

Resurs – Föreningens ungdomsansvariga. Sköter kontakterna med ungdomar och föräldrar som är inblandade eller berörs av krissituationen.

Samlingsplats för krisgruppen är föreningens klubblokal i Sandared.

Handlingsplan vid olycka

Vid träning, match och läger och beroende på graden av olycka skall ledaren ingripa själv utifrån sin kunskap och utbildningsbakgrund. Om olyckan kräver mer kvalificerad personal skall kontakt tas omgående med sjukvårdspersonal på plats, sjukvårdsupplysning eller 112 som beslutar om lämpliga åtgärder och eventuell vidare transport till sjukhus.

Om en allvarlig olycka inträffar under andra omständigheter skall ledaren ringa 112 och vidta de åtgärder som situationen kräver tills mer kvalificerad personal tar över.

Tänk på följande vid en olycka:

- Lämna aldrig den skadade ensam utan stanna hos personen och be någon annan larma och möta ambulans.
- Vid larm uppge:
 - namn och telefonnummer
 - vad som har hänt
 - var det hänt
 - när det hänt
 - antalet skadade
- En ledare eller förälder följer med eventuell ambulanstransport och en annan ledare eller förälder samlar gruppen för information.
- Underrätta så snart som möjligt föreningens krisgrupp och anhöriga.
- Skicka aldrig hem deltagare utan att först samla dem och informera så tydligt som möjligt om det inträffade och vilka åtgärder som kommer att vidtas. Uppmana även deltagarna att samtala och berätta om det inträffade hemma med sina anhöriga och att hänvisa till krisgruppen för information om olyckan.

Handlingsplan vid kris

Vid en större kris skall krisgruppen sammankallas omgående och upprätta en plan för hanterandet av situationen.

Tänk på följande vid en kris:

- Samla in så mycket fakta och bakgrund som möjligt och notera detta.
- Samla hela krisgruppen och informera om vad som hänt.
- Informera om händelsen så tydligt och enkelt som möjligt via digitala medier och kontakter med press.
- Informera anhöriga, ledare och aktiva och redogör för den planerade fortsatta hanteringen.
- Vid eventuellt dödsfall ska kontakten med anhöriga skötas av polis eller sjukvård.
- Ta beslut om vilka ytterligare resurser som skall kallas in såsom t.ex. präst.
- Ta beslut om att ställa in eller begränsa verksamhet.
- Inga deltagare skall lämnas själva eller gå hem själva efter samlingar.

Plötsligt dödsfall i samband med idrottsutövning

Riksidrottsstyrelsen beslutade i februari 2005 att tillsätta en arbetsgrupp med uppgift att ta fram råd och rekommendationer för att söka förhindra plötsliga dödsfall i samband med idrottsutövning.

Det är viktigt att som utgångspunkt betona att de långsiktiga fördelarna med fysisk aktivitet totalt sett vida överstiger de akuta risker för vissa individer. Regelbunden fysisk aktivitet har bl.a. visats medföra minskad risk för kranskärlssjukdom och ha positiva effekter på exempelvis benskörhet, diabetes, högt blodtryck, övervikt och blodfettssrubbnings.

Den senaste tidens mediala uppmärksamhet kring detta har skapat en bild av en markant ökning av sådana händelser vilket inte stöds av vetenskapliga studier. Den största orsaken till plötsliga dödsfall i samband med idrottsutövning är hjärtsjukdom av olika slag.

Sandareds IBS ska uppmana föreningens aktiva på juniornivå och uppåt att regelbundet genomföra hälsoundersökningar för att bl.a. tidigt upptäcka hjärtproblem.

Vid eventuella infektioner är det viktigt att avhålla sig från idrott till dess att infektionen är helt över då den i vissa fall även påverkar hjärtmuskeln.

Uppföljning och utvärdering

Föreningens styrelse och funktionärer ska känna till policyn och löpande följa upp, utvärdera och utveckla policyn. Policyn ska utvärderas, revideras vid behov och fastställas av styrelsen minst en gång om året. Lämpligen sker detta vid det konstituerande första styrelsemöte efter föreningens årsmöte.