

Sandareds IBS

Policy för alkohol och droger 151114



Inledning

Dokumentet redovisar Sandareds IBS policy gällande alkohol droger. Denna policy för alkohol droger är ett av flera policydokument för att styra arbetet och verksamheten i Sandareds IBS.

Policyn för alkohol och droger är antagen av styrelsen för Sandareds IBS 2015-11-23.

Bakgrund

Sandareds IBS ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtion, användandet av droger och att senarelägga ungdomars alkoholdebut. Droger i alla former är skadliga och negativa för idrotten och en god hälsa i övrigt. Föreningen skall vara en trygg miljö med utgångspunkt för dessa frågor. Föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn och ungdomar delta i föreningens verksamhet.

En undersökning från CAN (Centralorganisationen för alkohol och narkotikaupplysning) visar att idrottsungdomar dricker ungefär lika mycket alkohol som riksgenomsnittet. Tolv procent av våra barn och ungdomar växer upp i hem där minst en av föräldrarna är missbrukare.

Genom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. I föreningarna blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor.

Det är i denna vardagsverksamhet Sandareds IBS ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens och andra drogers skadeverkningar. Undersökningen från CAN visar att det utöver denna ordinarie idrottsverksamhet också behövs riktade insatser mot alkohol.

Målsättning

Ett gott resultat och en positiv utveckling ställer stora krav på ledare och andra som verkar inom innebandy. De måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Genom information och samtal som rör attityder och värderingar ska vi kunna nå en drogfri miljö för ungdomar att växa och utvecklas i.

Ledare, aktiva och funktionärer

Sandareds IBS ska i samband med träning och match förebygga och motverka användandet av droger i alla dess former. Det är oerhört viktigt att vi alla tar ett samlat grepp om dessa frågor och på olika sätt förebygger användandet av droger både inom idrotten men även i det vardagliga livet.

Det är förbjudet för ledare, aktiva och funktionärer inom Sandareds IBS att vara påverkade av alkohol eller droger i samband med aktiviteter på föreningens verksamhetsställen.

Ledare, aktiva och funktionärer bör avstå från alkohol eller droger då de representerar föreningen eller bär föreningens kläder.

Föreningens ledare, aktiva och funktionärer har följande uppgifter och ansvar för att motverka användandet av droger.

- Ställa sig bakom samhällets och idrottsrörelsens mål och riktlinjer för att motverka droger inom idrott.
- Verka för att inga alkoholdrycker eller andra droger förekommer bland ledare, föräldrar och aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar under 18 år. T.ex. under träningsläger, cuper, matcher eller resor till och från dessa.
- Inte komma berusad eller bakfull till träning, läger eller match.
- Erbjudna en drogfri träningsmiljö
- Vid misstanke om missbruk av droger i och utanför föreningens verksamhet omgående ta upp detta med berörd person. Det är bättre att tala med personen än om personen. Rapportering till sektionens ansvariga inom föreningen ska ske omgående så att lämpliga åtgärder kan vidtas.
- Föregå med gott exempel och i idrottsliga sammanhang tala om attityder och värderingar kring detta med droger.
- Vara vaksam och se signaler som tyder på användandet av droger för att på ett så tidigt stadium som möjligt finna lämpliga åtgärder.

Handlingsplan

Då en ledare eller annan verksam person inom föreningen upptäcker missbruk av alkohol eller andra droger bör han först ha ett enskilt med den berörda. Om det handlar om en person under 18 år bör föräldrarna kontaktas. I upprepade och grova fall bör sektionens ansvariga och föreningens styrelse kontaktas för samråd.

Den bästa hjälp du kan ge är att i första hand tala med vederbörande och sedan med styrelsen om dina iakttagelser. Var och en av oss är skyldig att se till att denna policy bidrar till den goda idrottsmiljö som alla har rätt att kräva.

Tobak

Föreningens ledare, aktiva och funktionärer bör sköta eventuellt användande av tobak med diskretion. Tobak bör t.ex. inte öppet hanteras när man tränar ungdomar.

Uppföljning och utvärdering

Föreningens styrelse och funktionärer ska känna till policyn och löpande följa upp, utvärdera och utveckla policyn. Policyn ska utvärderas, revideras vid behov och fastställas av styrelsen minst en gång om året. Lämpligen sker detta vid det konstituerande första styrelsemöte efter föreningens årsmöte.