

# Rutiner vid olycksfall, akut sjukdom eller dödsfall

---



Vid träning, tävling eller läger ska aktuell ledare på plats göra bedömning utifrån sin egen erfarenhet eller kunskap och vidta åtgärder utefter det.

## Olycka, akut sjukdom eller dödsfall

Vid en allvarlig olycka på eller på väg till träning, match eller ska ledare (eller annan vuxen):

- Larma 112
  - Vad har hänt?
  - Vilka är inblandade?
  - Skadade/omkomna?
  - Var hände olyckan?
  - Vart har de transporterats?
  - Hur är situationen nu?
- Vidta de åtgärder som situationen kräver tills mer kvalificerad personal anländer
- Lämna aldrig den skadade ensam, följ med vid eventuell ambulanstransport
- Tag kontakt med förälder eller närmast anhörig till berörd
- Samla träningsgruppen, trösta och lugna. Säkerställ att spelare är i kontakt med en anhörig innan de lämnar träning, match eller läger.
- Vid behov kan kansliet/cafeterian hållas öppen och fungera som en samlingsplats.
- Kontakta styrelsen, i första hand ordförande, samt kansliet för kännedom.
- Träffas nästa träningstid som vanligt men avsätt tid för samtal och lyssna av behovet från beredskapsorganisationer som finns inom Borås Stad och Röda Korsets Boråskrets gruppen. Återkoppla till styrelsen.

- Om behov finns kan extern hjälp tas in, kontakta styrelsen för hjälp med detta.