**Nu är det äntligen fotbollssäsongen 2021!**

Då det i år inte heller är lämpligt med föräldramöte så har vi valt att skicka ut information till er föräldrar. Detta istället för ett digitalt föräldramöte. Så läs gärna igenom detta tillsammans med ert barn.

Under förra säsongen var det många tjejer som började spela i vårt lag vilket vi tycker är jätteroligt och även denna säsong har det kommit ytterligare några nya tjejer. Som det ser ut nu så kommer vi vara över 30 tjejer i laget i år.

**Träningar**

Kul att så många tjejer har anammat att komma en liten stund innan träningen börjar. De hinner prata av sig lite, passa och skjuta lite på varandra innan vi drar igång. Vi kan nu alltid dra igång när vi ska börja.

När vi nu är så många och det dessutom är corona tider kommer vi att dela upp laget i 2-3 grupper på träningarna. Dels för att minska smittspridning men även för att ge tjejerna chans att fokusera på träningen och inte behöva vänta in så mycket. Vi kommer inte göra statiska grupper, men självklart kommer några träna mer tillsammans än andra. Vi har på träning och match en liten tanke om att försöka spela ihop lite fler spelare. I fjol fick de spela på väldigt varierande positioner och med väldigt varierande spelare. I år kommer vi försöka ge dem lite färre positioner på matcher och de kommer få chans att spela med lite mer samma spelare än tidigare. Det är lite svårt för dem när det alltid är nya kompisar och nya positioner. Vi kommer dock fortfarande uppmuntra att spela på lite olika positioner och vi kommer även i år fortsätta variera målvakter på matcher. Vi hoppas på att många ska vilja spela målvakter så därför kommer vi försöka fortsätta så som vi avslutade säsongen med en målvakt varje period. För de tjejer som är sugna på att träna målvaktsspel så har föreningen träning för målvakter på fredagar 17.15-18.45. Det är i Sandared samma fredag som vi har träning, och tjejerna får gärna börja med oss och gå till dem när deras träning börjar eller gå dit när vår träning är slut. Kimmo (tele nr: 0702 42 22 67) som är målvaktstränaren är öppen för att de droppar in spelare men det är bra om ni meddelar Lisa innan så hon kan informera Kimmo. Det går också att kontakta Kimmo. Vill man vara med lite mer så lämna era uppgifter till honom så är ni med på laget.se även där, och då får ni kallelser till målvakträningarn. Udda veckor är det i Sjömarken samma tider. Dock kan träningarna flyttas ibland och då är det bra att vara med i laget så man får den informationen.

Lisa är inte med på alla fredagsträningar men hon kommer vara kvar vissa fredagar och då ibland också gå över på målvaktsträningen.

Pga Coronapandemin använder vi inte omklädningsrum. Av samma anledning uppmanas föräldrar att inte befinna sig på planerna eller i större grupper vid klubbstugan till exempel.

**Seriespel**

Vi har därför beslutat oss för att anmäla oss till 2 serier. Detta kommer att kräva mycket mer tid av oss ledare i tid för att täcka upp matcher. Vi räknar med att ni föräldrar kommer ställa upp som extra ledare på de matcher vi behöver ha med någon mer vuxen med till matchen.

I föreningen så är vi måna om att vi ska kunna behålla våra Sandaredslag intakta så länge som möjligt utan att behöva någon sammanslagning med Sjömarken. Vi vill att barnen så länge som möjligt ska ha nära till träningen med enkel möjlighet att ta sig till träningen på egen hand. Föreningen har därför tagit beslutet att 08/09 tjejerna kvarstår som ett lag även nu när de börjar spela både 9 mot 9, och 7 mot 7. För att detta ska vara möjligt så kommer några av våra tjejer få möjlighet att spela matcher med 09 tjejerna. De tjejer som vi ledare tror är redo för detta, kommer att få chansen att vara med där. Vi kommer inte att låta några nybörjare spela med 09:orna, för att vi inte vill riskera att skrämma bort några, genom att spela tuffare matcher än de är redo för. De börjar komma in i ålder där de spelar fortare, tuffare och skjuter hårdare. Vi kommer inte heller tvinga någon som inte alls vill. Några kommer att få vara med mer än andra och det kommer vara deras ledare som kommer vara med och styra vilken typ av spelare de behöver ha till olika matcher.

I år kommer vi alltså vara delvis med i 3 serier vilket kommer kräva en enorm logistik för oss ledare att fördela matcher för tjejerna. Vi kommer att behöva ha snabba svar på kallelser till matcher så att vi har en chans att kalla andra spelare om era barn inte kan. Det innebär också att vi inte låter ert barn vara med på matchen om ni inte anmält i tid, med undantag om vi är i behov av fler spelare till matchen. För att göra det så enkelt för alla att komma ihåg så kommer vi att lägga måndagar kl 21 som senaste svarstid, inför kommande helgs matcher, oavsett om det är fre, lördag eller söndagsmatch. Blir det några veckomatcher det bli svarsdagen 5-6 dagar innan match. Vi kommer att skicka kallelser på laget.se. Se till att ladda ner den som app i er telefon om ni inte redan gjort det. Det blir mycket enklare för er att ha kolla på kallelser och information då. Vi kommunicerar ut all info via laget.se. På er profil kan ni klicka i vilken notisinställningar ni vill ha och om de ska komma på mail etc. I kalendern kommer ni se alla matcher men räkna med att det blir match varje eller varannan helg.

Serien är planerad att börja spelas vecka 18 och vi har 7 matcher/lag innan sommaruppehållet. Vi håller tummarna för att inga restriktioner hindrar oss från att börja spela seriespel. Blir det uppskjutet så kommer vi fortsätta med en internmatch per helg.

Då vi har många nya tjejer i laget så ser vi också ett behov av att ge dem chansen att spela in sig och lära sig vårt sätt att spela 7 mot 7. Vi har så många nya spelare som inte spelat match eller inte så många matcher och för att de på snabbaste sätt ska lära sig behöver de ha med spelare som har lite mer rutin på matcherna i början. Det innebär att nya spelare kanske inte spelar riktigt lika många matcher i början av säsongen som i slutet av säsongen. Vad gäller speltid så blir den inte alltid lika lång för alla tjejer vilket det finns olika anledningar till. Vissa tjejer har en större ork att spela längre, några tjejer vill gärna byta lite oftare och vissa positioner kanske du springer lite mer på än andra vilket gör att du behöver byta oftare. Vissa vill ha och behöver lite mer guidning än andra och vissa positioner är inte lika populära vilket gör att vi ibland också gör dem mer populära genom mer speltid. Vi kommer göra vårt bästa för att alla tjejer ska tycka att det är roligt med fotboll, att de ska utvecklas och att de ska känna att de är en del i laget.

Vi kommer som i höstas att lägga ut kallelser till några matcher i taget, vi har en plan för vårens alla matcher så att spelarna ska få bli erbjudna minst 4 matcher var. Spelare som tackar nej till match kan vi inte garantera någon annan match i stället. De spelare som blivit sjuka är de spelare som vi först tar hänsyn till när vi ska fylla på med spelare på matcher, därefter de som tackat nej av andra orsaker. Det betyder att i slutändan så har kanske inte alla spelare, spelat lika många matcher. Det är ett stort pussel som kräver många timmars arbete och det går inte att få någon millimeterrättvisa.

Så snälla i år vill vi inte ha kommentarer om ifall era barn är petade, eller att de inte fick spela lika mycket som någon annan. Vi har era barn i fokus och vi vill utveckla alla tjejer utifrån där de befinner sig just nu. Vi vill utveckla dem så att de känner glädje i att lira boll och framför allt så arbetar vi på att jobba fram den där goa lagandan där vi spelar för varandra på plan. Vi kommer att ha fokus på att vi ska spela så bra som möjligt för att det ska bli så roligt som möjligt, där resultatet inte ligger i fokus. Det är arbetsinsatsen och lagandan som är i fokus, för det skapar glädje i att spela.

 I serien så anmäler man lag utifrån rekommenderad ålder därmed inte sagt att det inte finns med spelare som är både äldre och yngre än de rekommenderade ålder. I år ber vi er föräldrar att släppa det fokuset, vi vill inte höra att ni har pratat med era barn om att andra lag har äldre spelare. Det spelar absolut ingen roll. När vi diskutera sådana aspekter så kan vi skapa en osäkerhet hos tjejerna och fokuset på vad de ska göra på planen störs. När vi spelar match så spelar vi för att ha kul och för att göra en så bra match vi kan oavsett vem vi spelar emot. Vissa motståndare är tuffare än andra och så kommer det alltid att vara oavsett ålder på spelare.

Hjälp gärna era barn till att få så bra förutsättningar som möjligt för att genomföra en bra match, genom att se till att de sovit och ätit bra innan match. Vi önskar att ni inte ger era barn belöningar utifrån ifall de gjort mål på matchen, eller lägga för stort fokus på vad ni ska göra efter matchen för detta distraherar tjejerna från att ha fokus på att spela fotboll på matchen.

På matcherna är lagen på ena sidan och publiken på andra sidan av planen. Efter matcherna då vi tackat motståndarna för matchen så har vi alltid en samling med laget där vi snacka om matchen och vad vi tar med oss ifrån den. När den är klar kommer spelarna över till er föräldrar.

Vi ser fram emot ett nytt fotbollsår och vi håller tummarna för att vi kommer komma igång med serien och att vi längre fram också får ha er föräldrar som publik.

**Grönt Kort för Fair Play**Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen. Kortet delas ut av respektive motståndarlagets ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt. Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt kort har utmärkt sig lite extra. Grönt kort delas ut efter alla seriematcher i åldrarna 8-14 år.

Exempel på handlingar:

* Sparkar ut bollen om någon ligger (och är skadad)
* Går fram för att se hur en skadad spelare mår
* Visar respekt för alla
* Ber om ursäkt om man råkar sparka på någon
* Hälsar på spelare, domare och tränare innan och efter match
* Gnäller inte på beslut
* Peppar medspelare
* Använder ett vårdat språk

Vi har under året låtit tjejerna vara med och påverka här. Men vi kommer kanske även behöva lite hjälp med lite input från någon förälder som är med på match, om det nu tillåts.

**Matchkläder och träningskläder**

Som tidigare ordnar föreningen matchkläder (tröja, shorts och strumpor) Vi räknar med att om serien drar igång så kommer vi inte att få byta om tillsammans i omklädningsrum.. Vi gör som förra året att vi delat ut ett matchset till varje spelare som de är ansvariga för fram till vi samlar in dem innan sommaren eller efter säsongen. Allt beror på vilka restriktioner som kommer att komma eller upphävas. Alla måste använda benskydd (egna) på match och träning samt fotbollsskor. Örhängen, halsband, armband och klockor lämnas hemma (att tejpa örhängen accepteras ej enligt regler vid match)

Det finns möjlighet att köpa träningskläder och överdragskläder via Intersport. Detta är frivilligt och inget som krävs.

Hälsningar Lisa, Ida, Anna, Sandra och Christian

Lisa: 0706-277488 Anna: 0761-263541

Sandra: 0763-150595 Ida: 0706-335223 Christian 0706-505007