



## Fredagshäng: Instruktion för arrangerande lag

Vid fem tillfällen under säsongen, med start den 31/5, arrangerar föreningen fredagshäng. Två lag ansvarar för genomförandet av varje fredagshäng enligt fördelning och instruktioner nedan.

- 31/5: P12/13 och F15
- 7/6: P11 och F14
- 23/8: F13 och F16
- 30/8: P14 och F12
- 6/9: P15 och F11

Det krävs **totalt 10 vuxna (5 per arrangerande lag)** för genomförandet samt att någon sköter inköp inför hänget. Fredagshänget pågår 16.30-18.00.

### INSTRUKTION AKTIVITET PÅ PLANERNA

**6 vuxna (3 per arrangerande lag)** ansvarar för att plocka fram material från containern, vara ute på planerna under hänget (aktivera spelare där det behövs, går runt och prata och ser till att alla kommer igång) och plocka undan. Alla 6 har på sig västar så att de som är där enkelt vet vilka dom kan ta hjälp av/ställa frågor till.

Nedan är förslag på dukning av fredagshäng. Hänget startar 16.30 och det tar ca 20-30 min att rigga.

#### Smålagsspel 3-3

Hörnet av 11 mot 11 närmast containern. Två planer för spel 3 mot 3. Kona ytor för att markera spelytan och ställ upp de vikbara målen.

#### Hastighetsmätare

Framför nätet mellan 3 mot 3 spel och kiosken. Två stycken 5 mot 5 mål. Starta och placera hastighetsmätarna på varsin grå plastback. Ta fram bollar.

#### Fotbollstennis

Plats: ca 10-15 framför kiosken. Sätt upp fotbollstennisnät och kona en yta för spelplanen. Ta fram bollar.

#### Teknikbana

Plats: utanför hastighetsmätarna. Skapa en teknikbana av det material som finns i containern. Gör med fördel två eller tre likadana.



### **Sommarleksaker**

Plats: Utanför fotbollstennisen eller utanför 3 mot 3-spelet. Finns en röd bag i containern med allt möjligt som t.ex. frisbees o.s.v.

### **Prickskyttenät**

Plats: 7 mot 7. Spänn upp två nät på 7 mot-7 målen. Placera målen bredvid varandra framför nätet mot golfbanan.

### **Matchspel**

5 mot 5-planen och den bortre ytan på 11 mot 11.

## **INSTRUKTION KIOSKEN**

### **4 vuxna (2 per arrangerande lag) bemannar kioskens två pass:**

16.00-17.15: Öppna kiosken och sälja fika/grilla burgare (muurikka + gasol)

17.15-18.30: Sälja fika/grilla burgare, städa/stänga ner

### **Arrangerande lag gör upp om vem som ansvarar för inköp av varor enligt nedan inköpslista.**

- Hamburgare 150 st
- Ett paket vegoburgare (typ 8 st)
- Hamburgerbröd 150 st
- Glutenfria hamburgerbröd 8 st
- Liten chokladbit/stycksak ca 50 st
- Chips ca 50 st (småpåsar alt i muggar)
- Senap
- Ketchup
- Dressing
- Gurka
- Sallad
- Mjök till kaffe

Inköp görs på City Gross i Falun med rekvisition, visa legitimation. Inga utlägg behöver alltså göras. Rekvisition delas ut av Karin.

Blir det chips/godis/senap/ketchup/dressing kvar, lämna kvar i kiosken (ketchup/senap/dressing i kylan) och se till att det är märkt med Fredagshäng. Hamburgare/hamburgerbröd tas med därifrån och ska inte sparas till nästa häng.

QR-koden för Fredagshänget ska användas. Intäkterna går till föreningen för att täcka kostnaderna för bassortimentet i kiosken.



Högtalaren som står i kiosken ställs ut och ansluts till en telefon enligt instruktion nedan för att spela musik. Är högtalaren laddad så kan den stå ute utan sladd, sätt i sladden efter användning.

1. Slå på genom att vrida på Music Volume
2. Tryck på pair så den lyser/blinkar blått
3. Anslut till högtalare genom att gå in på bluetooth i telefonen och välj BPX1000

Efter varje genomfört häng ska någon från arrangerande lagen rapportera till Karin hur det gått, ungefär hur många som var där och hur mycket som gick åt/blev kvar. Bra att meddela vad som funkade bra/mindre bra så att arrangemanget kan utvecklas!

Meddela även om något från kioskens bassortiment (kaffe, muggar, servetter, skedar, kaffefilter, te), eller gasolen börjar ta slut.

Hör av dig till mig om det finns frågor!

/Karin Tufvesson, 0735-363980